

ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

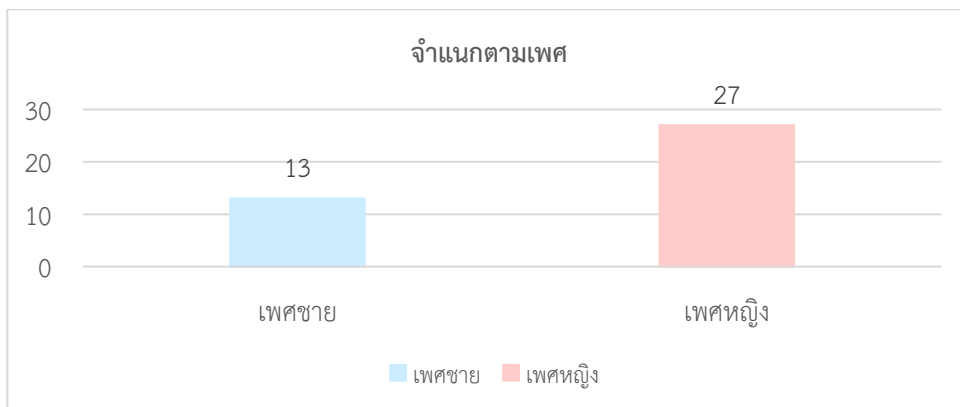
ครั้งที่ 1 (รอบ 5 เดือนแรก เดือนตุลาคม 2564 – เดือนกุมภาพันธ์ 2565)

● หลักฐานแสดงผลการวิเคราะห์ BMI

ตามที่กรมอนามัยกำหนดให้ตัวชี้วัด 2.2 เป็นตัวชี้วัดของทุกหน่วยงานและของบุคลากรทุกคนในหน่วยงานนั้น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารเพื่อมอบหมายระดับกลุ่มงาน และให้มีการถ่ายระดับไปยังระดับบุคคล ได้แก่ รายงานการประชุมคณะกรรมการฯ และตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้ทำการการวิเคราะห์สถานะสุขภาพบุคลากรครั้งที่ 1 รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2564 – กุมภาพันธ์ 2565) ซึ่งผลการวิเคราะห์มีดังนี้

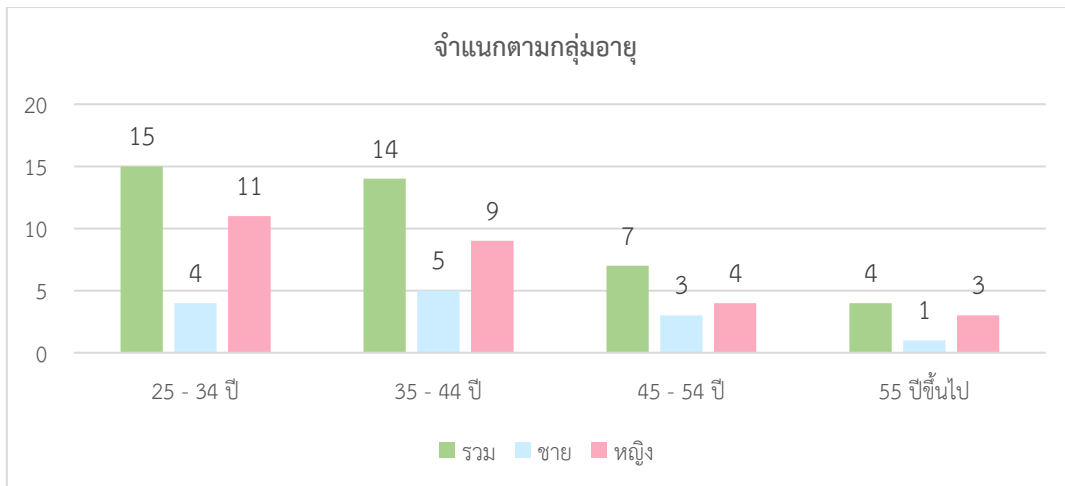
ข้อมูลทั่วไป

จากข้อมูลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย (In body) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีจำนวน 40 คน ได้แก่ ข้อมูลสุขภาพบุคลากรเป็น เพศชาย 13 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 และ เพศหญิง 27 คน คิดเป็นร้อยละ 67.5 ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามเพศ

โดยจำแนกตามกลุ่มอายุได้ดังนี้ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปีมีจำนวน 15 คน เป็นชาย 4 คน หญิง 11 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 กลุ่มอายุ 35 - 44 ปี มีจำนวน 14 คน เป็นชาย 5 คน หญิง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 35 กลุ่มอายุ 45 - 54 ปี มีจำนวน 7 คน เป็นชาย 3 คน หญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 17.5 และกลุ่มอายุ 55 ปีขึ้นไป มีจำนวน 4 คน เป็นชาย 1 คน หญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 10 ดังภาพที่ 2

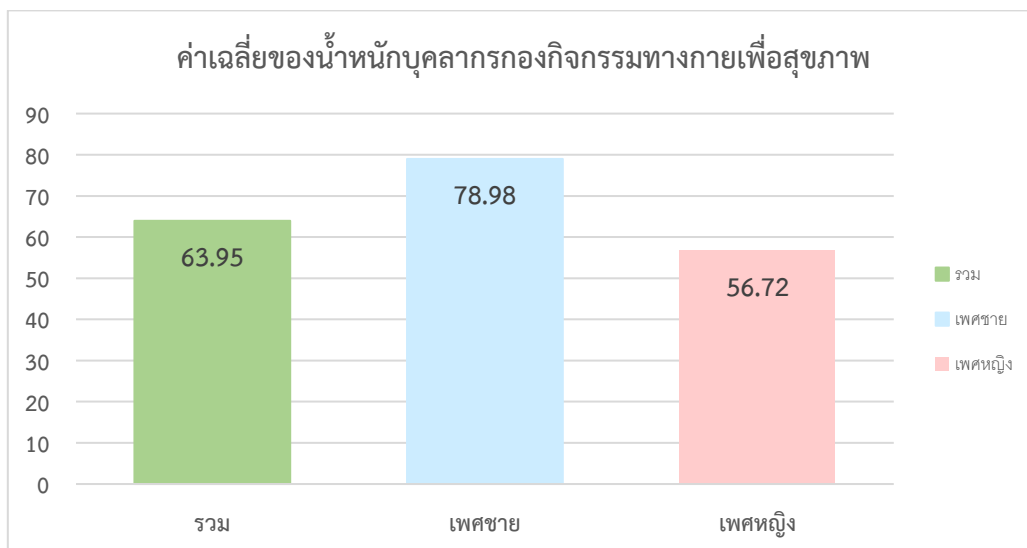


ภาพที่ 2 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามกลุ่มอายุ

- ผลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย มีดังนี้

1. น้ำหนัก

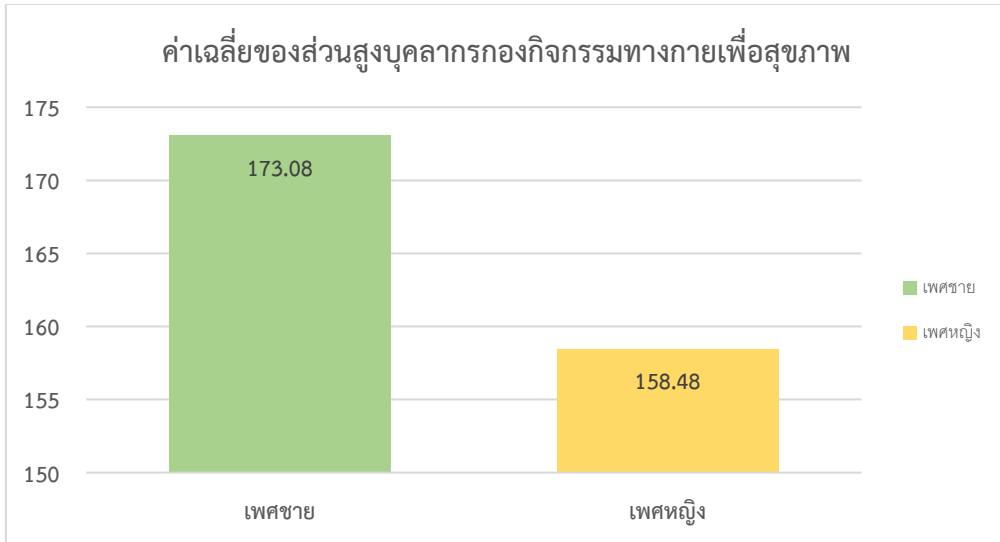
ค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 63.95 กิโลกรัม เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 78.98 กิโลกรัม และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 56.72 กิโลกรัม ดังภาพที่ 3



ภาพที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

2. ส่วนสูง

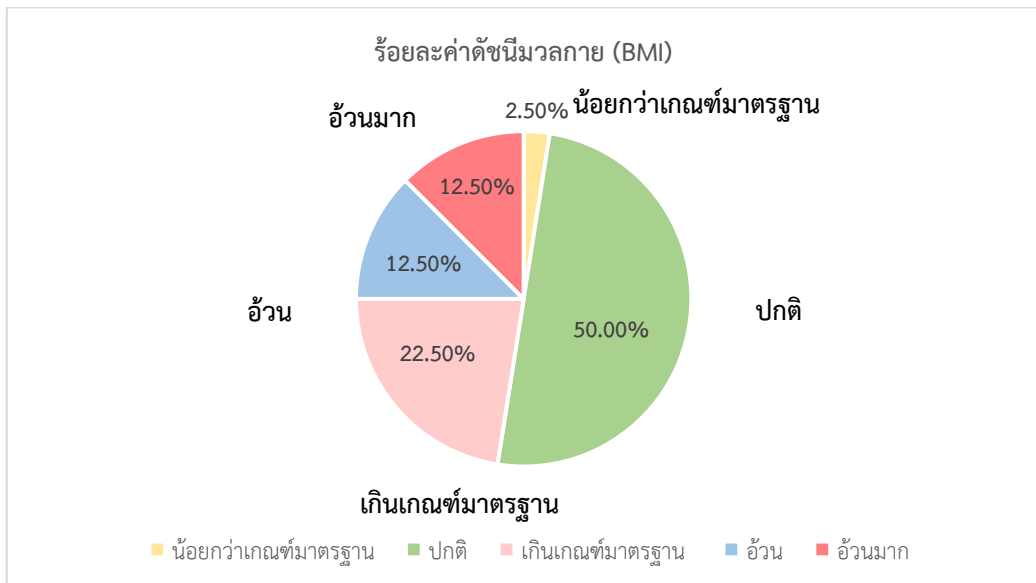
ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 173.08 เซนติเมตร และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 158.48 เซนติเมตร ดังภาพที่ 4



ภาพที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

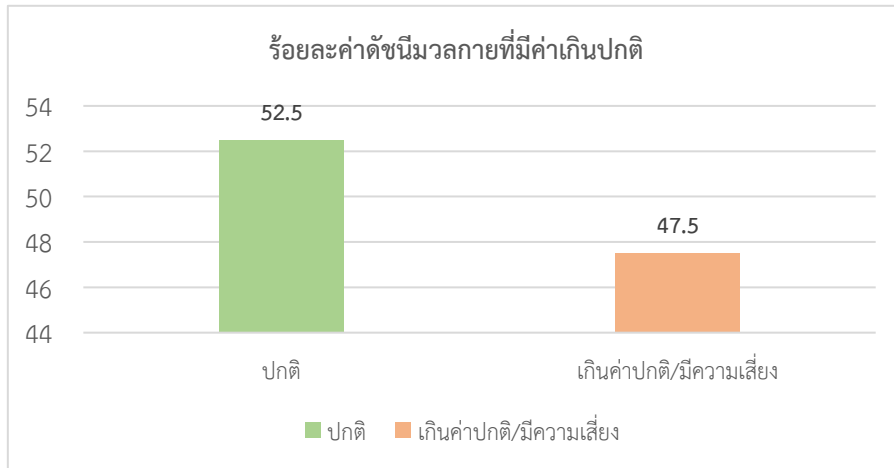
3. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเท่ากับ 23.76 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.5 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 20 คน เป็นเพศชาย 3 คน หญิง 17 คน คิดเป็นร้อยละ 50 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 9 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 22.5 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 3 คน หญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ดังภาพที่ 5



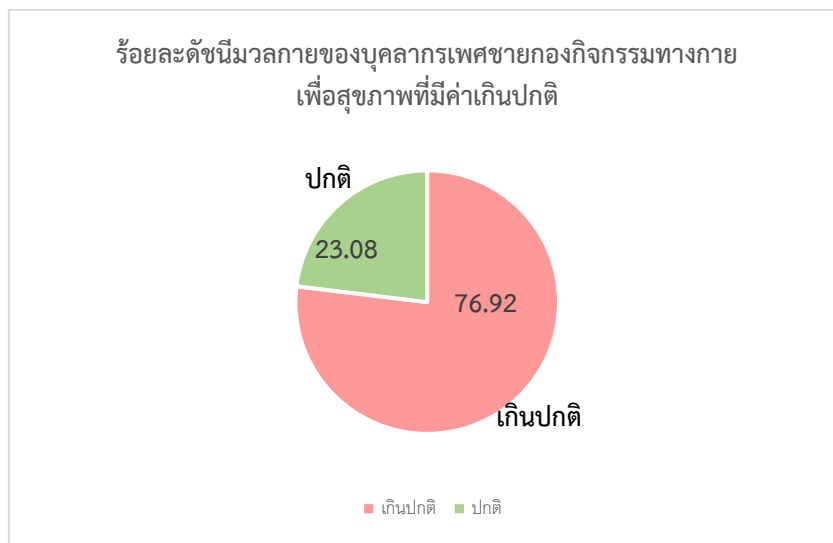
ภาพที่ 5 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ในภาพรวมบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป ซึ่งมีความเสี่ยงจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 47.5 เป็นเพศชาย 10 คน เพศหญิง 9 คน ดังภาพที่ 6



ภาพที่ 6 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

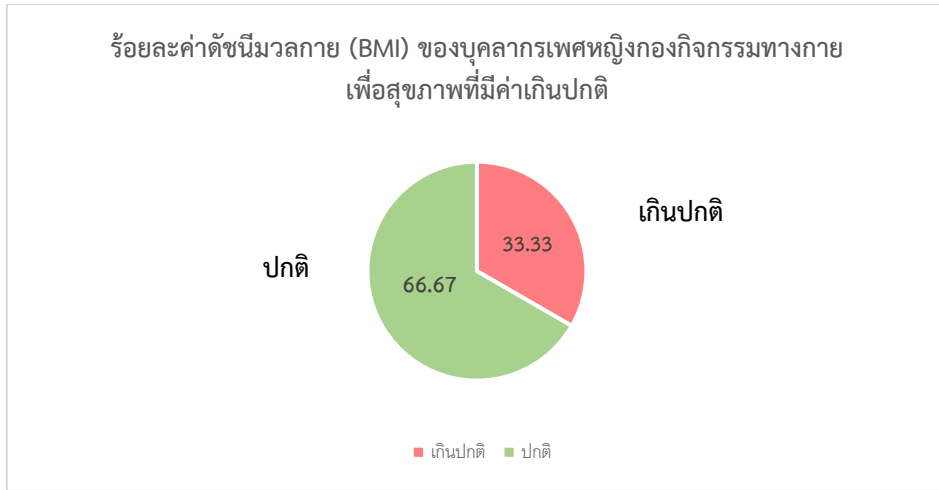
บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชาย มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 76.92 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 84.2 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 173.3 เซนติเมตรและมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 27.29 ดังภาพที่ 7



ภาพที่ 7 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศชายกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

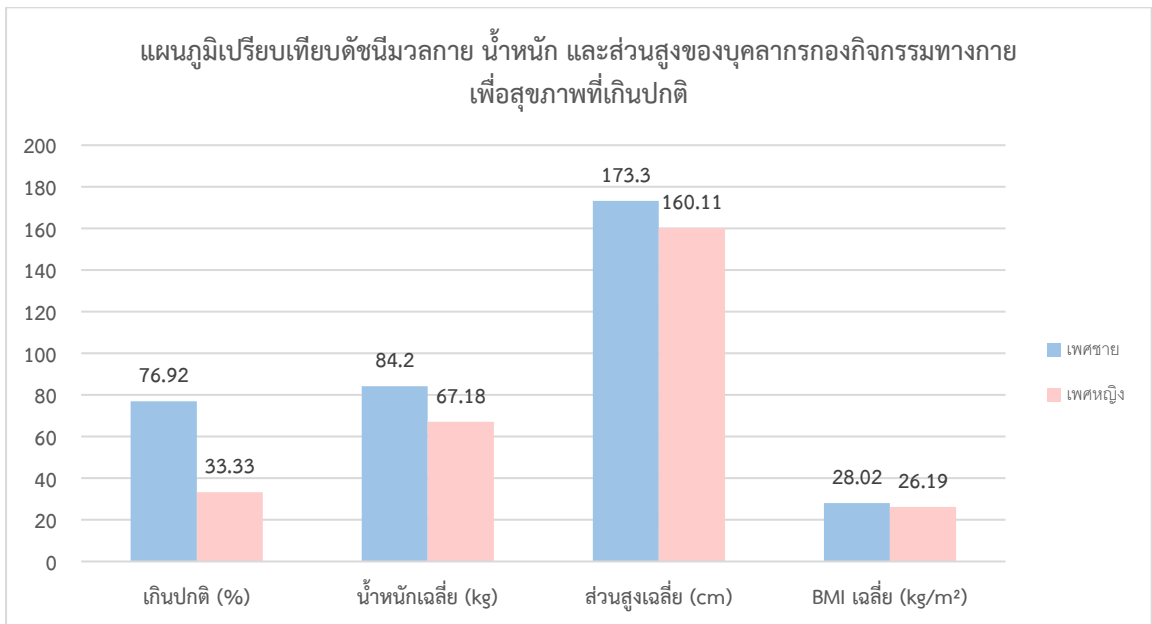
ดังนั้นหากต้องการลดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป ร้อยละ 4 จะมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เท่ากับ 26.9 โดยบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายจะต้องลดน้ำหนักเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 3.77 กิโลกรัม

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิง มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 67.18 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 160.11 เซนติเมตร และมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 26.19 ดังภาพที่ 8



ภาพที่ 8 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศหญิงที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

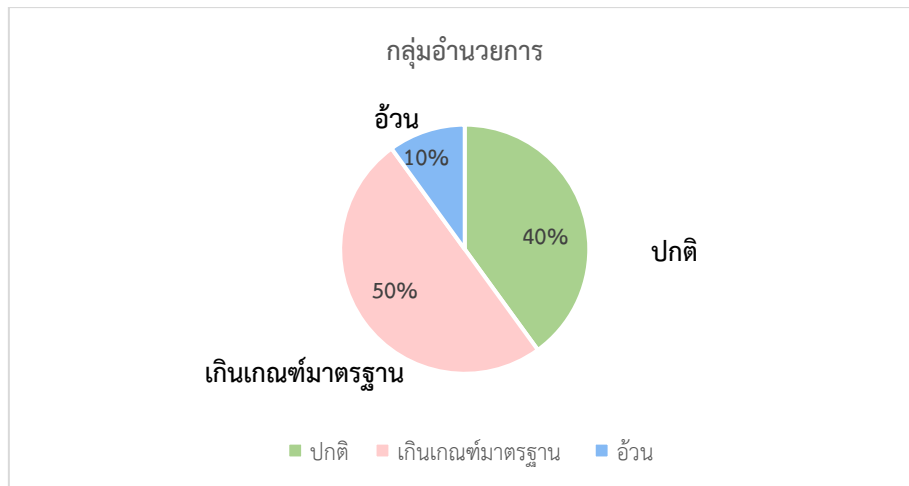
ดังนั้นหากต้องการลดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป ร้อยละ 4 จะมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เท่ากับ 25.14 และโดยบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงต้องลดน้ำหนักเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 2.82 กิโลกรัม



ภาพที่ 9 แสดงการเปรียบเทียบดัชนีมวลกาย น้ำหนัก และส่วนสูงของบุคลากรกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

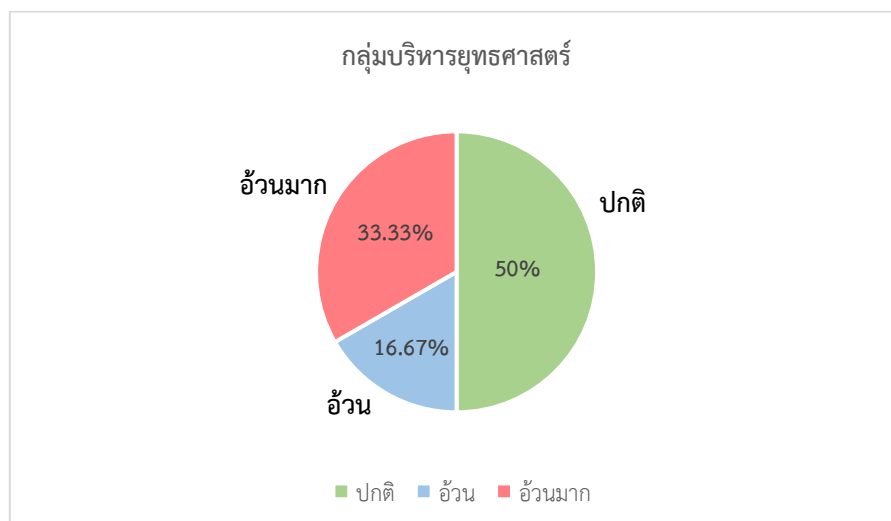
การจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยรายกลุ่มงานมีดังนี้

1. กลุ่มอำนวยการมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 10 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.55 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 4 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 40 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 50 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 10 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 10



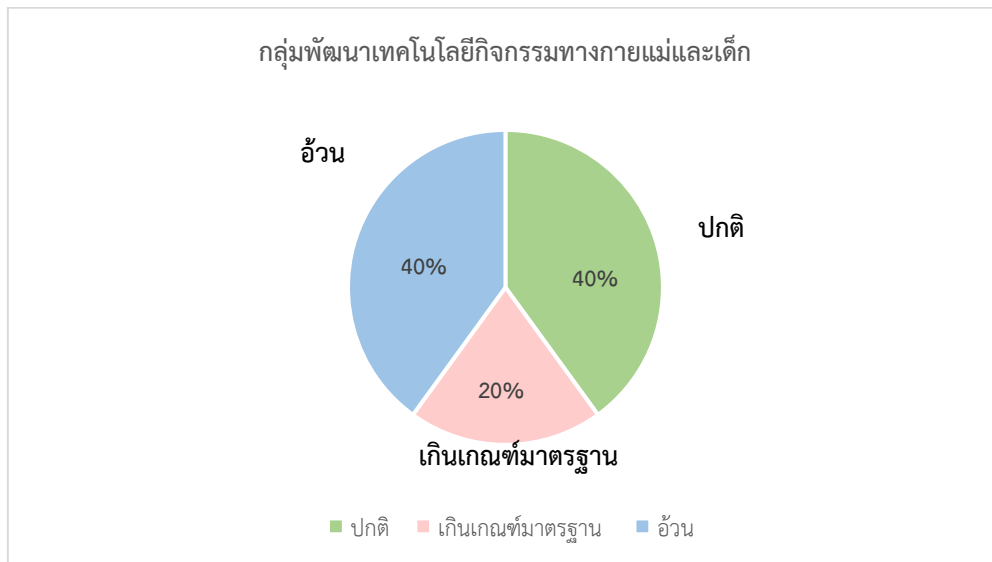
ภาพที่ 10 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มอำนวยการ

2. กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 6 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 25.32 อยู่ในเกณฑ์อ้วน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 50 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) และเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) ดังภาพที่ 11



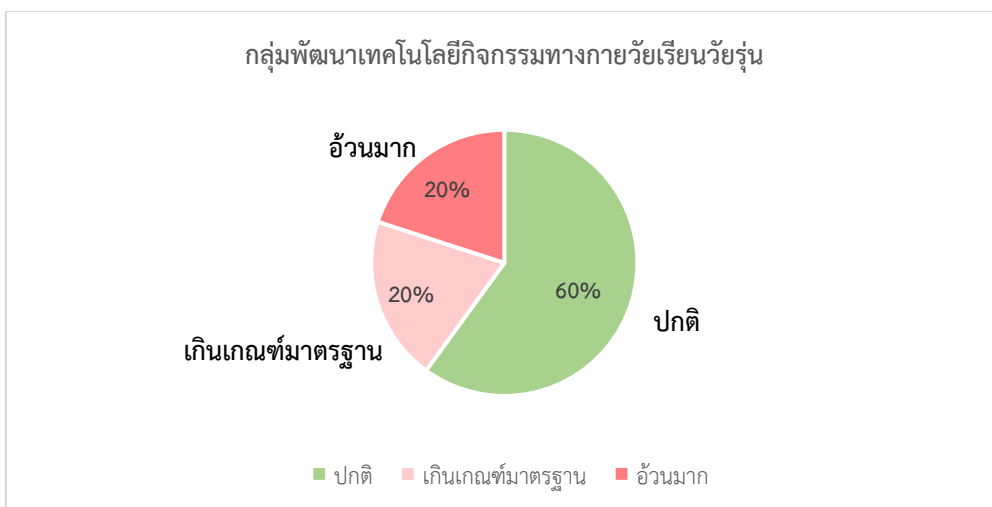
ภาพที่ 11 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

3. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 24.32 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย 1 คน คิดเป็นร้อยละ 20 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชายทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 12



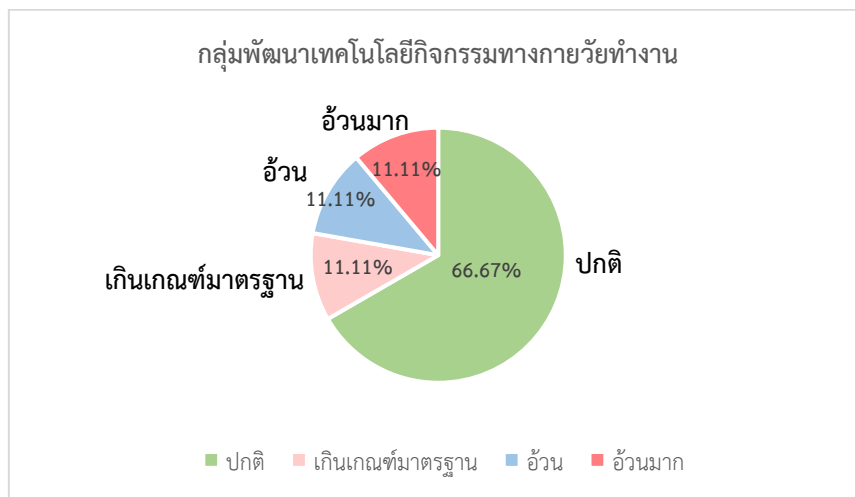
ภาพที่ 12 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก

4. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่นมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 4 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 22.08 อยู่ในเกณฑ์ปกติ มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 4 คน เป็นเพศหญิงทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 10 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) เกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) และเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) ดังภาพที่ 13



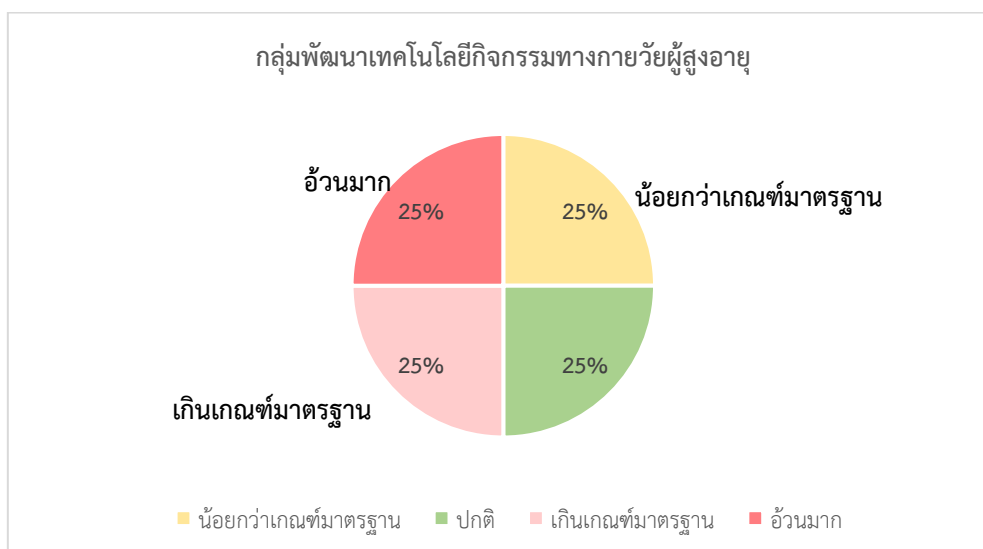
ภาพที่ 13 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น

5. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงานมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 6 คน เป็นเพศชาย 2 คน เพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 11.11 เกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 11.11 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 11.11 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 14



ภาพที่ 14 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

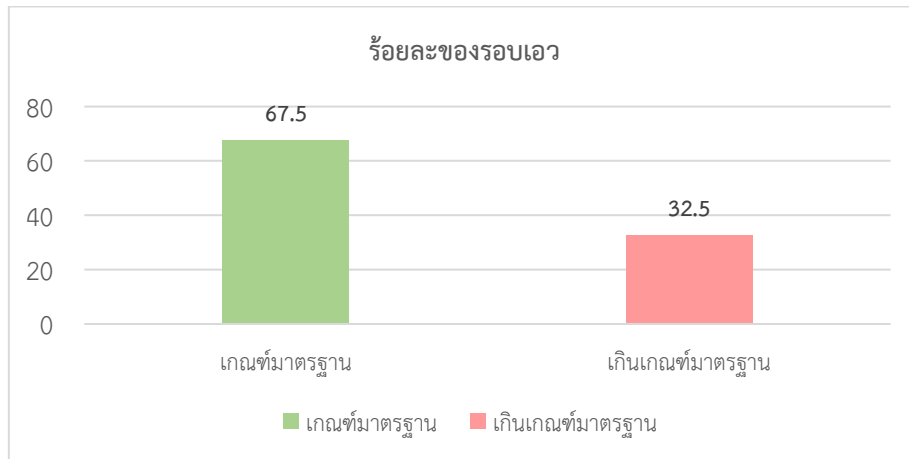
6. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 4 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 22.6 อยู่ในเกณฑ์ปกติ มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 25 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5-22.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 25 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 25 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 25 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) ดังภาพที่ 15



ภาพที่ 15 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ

4. ค่ารอบเอว

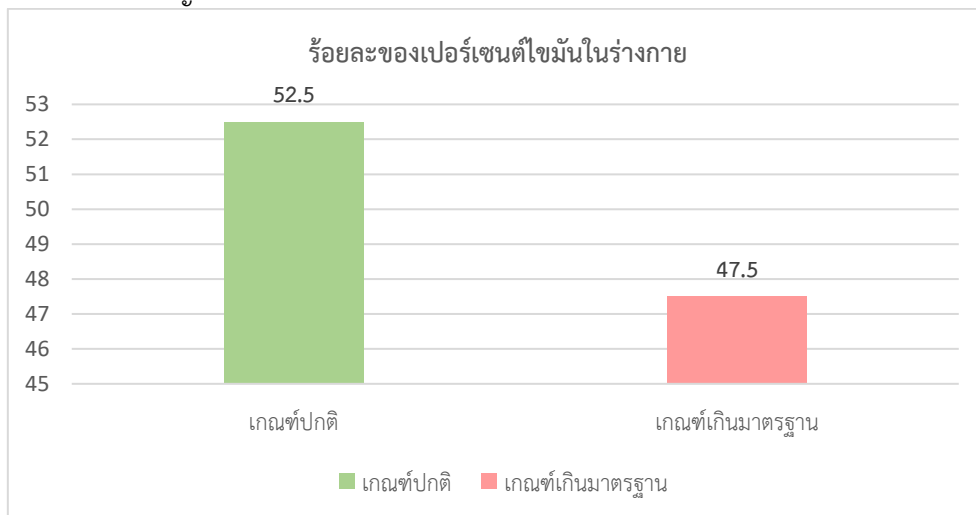
ค่ารอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่เกณฑ์มาตรฐาน (หญิงไม่เกิน 80 ซม. และ ชายไม่เกิน 90 ซม.) จำนวน 27 คน เป็นเพศชาย 6 คน เพศหญิง 21 คน คิดเป็นร้อยละ 67.5 และมีค่ารอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 13 คน เป็นเพศชาย 7 คน เพศหญิง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 ดังภาพที่ 16



ภาพที่ 16 แสดงร้อยละของรอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

5. ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน 21 คน เป็นเพศชาย 5 คน เพศหญิง 16 คน เป็นร้อยละ 52.5 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน จำนวน 19 คน เป็นเพศชาย 8 คน เพศหญิง 11 คน เป็นร้อยละ 47.5 ดังภาพที่ 17



ภาพที่ 17 แสดงค่ามวลไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
