



สรุปแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 กรมอนามัย(งบดำเนินงาน)
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
	รวมงบประมาณ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ						10,915,963.00	
1	โครงการส่งเสริม การเจริญเติบโต และพัฒนาการ เด็กอายุ 2 – 6 ปี	(19) 5.2 ขับเคลื่อนการ สร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพใน การส่งเสริมการ เจริญเติบโตและ พัฒนาการเด็ก ปฐมวัย	1. โครงการขับเคลื่อน นโยบายเด็กไทยเล่น เปลี่ยนโลก ประจำปี 2565	1. เพื่อสื่อสารสร้าง กระแสร่วมมือ ขับเคลื่อนนโยบาย เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ปี 2565 2. เพื่อพัฒนาทักษะ ผู้อำนวยการเล่น (Play Worker) ให้แก่บุคลากร หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 3. เพื่อผลิตสื่อสนับสนุน องค์ความรู้ด้านการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับสำหรับ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลัง	1.ผู้อำนวยการเล่น (Play Worker) / 7255 (คน) 2.พื้นที่ต้นแบบเด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก / 7255 (แห่ง)	รวมงบประมาณ 1.1.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาหลักสูตร ผู้อำนวยการเล่น (Play worker) E-learning และระบบสื่อสาร ประเมินผลการขับเคลื่อน พื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก” 1.2.จ้างผลิตและเผยแพร่สื่อแอนิเมชันความรู้ กิจกรรมทางกายและการนอนหลับสำหรับหญิง ตั้งครรภ์หญิงหลังคลอดและเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี 1.3.จัดประชุมภาคีเครือข่ายเตรียมจัดงาน มหกรรมส่งเสริมการเล่นอิสระและการเล่นที่ ครอบครัวมีส่วนร่วมตามช่วงวัย 1.4.จ้างจัดงานมหกรรมส่งเสริมการเล่นอิสระ และการเล่นที่ครอบครัวมีส่วนร่วมตามช่วงวัย	732,500.00 20,900.00 200,000.00 18,500.00 300,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564 1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564 1 ม.ค. 2565- 31 มี.ค. 2565 1 ต.ค. 2564- 31 มี.ค. 2565

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
				คลอดและเด็กปฐมวัย ให้แก่หน่วยงานภาคี เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง 4. เพื่อพัฒนาพื้นที่ ต้นแบบเด็กไทยเล่น เปลี่ยนโลก		1.5.จ้างผลิตและเผยแพร่สื่อแนวทางการพัฒนา พื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก”	70,000.00	1 เม.ย. 2565- 30 มิ.ย. 2565
						1.6.จัดประชุมคณะกรรมการ การเพื่อขับเคลื่อน การปฏิรูประบบบริหารและวิธีทำงาน กรม อนามัย กลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย	2,100.00	1 เม.ย. 2565- 31 ก.ค. 2565
						1.7.เยี่ยมเสริมพลังติดตามประเมินผลการ ขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก”	121,000.00	1 เม.ย. 2565- 30 ก.ย. 2565
2	โครงการโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ แนวใหม่ (New HPS Plus HL)	(22) 6.2 ยกระดับคุณภาพ มาตรฐานงาน ส่งเสริมสุขภาพ เด็กวัยเรียน ใน ยุคดิจิทัล	2. โครงการ“เด็กไทย ใส แสบ สุข...ยุควิถี ชีวิตใหม่” ภายใต้ โครงการ ChOPA & ChiPA Game	1. เพื่อสร้างเสริมให้เด็ก วัยเรียนและวัยรุ่นมีความ ฉลาดรู้ทางการ เคลื่อนไหว (Physical Literacy : PL) มี กิจกรรมทางกาย (Physical Activity : PA) เหมาะสมเพียงพอ มี สมรรถภาพทางกายดี (Physical Fitness : PF) และนอนหลับพักผ่อน (Sleep : S) เหมาะสม และเพียงพอ 2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กไทย สูงสมส่วนแข็งแรง และ ฉลาด มีสุขภาวะ พร้อมทั้ง	1.จัดประชุมเชิง ปฏิบัติการ แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกายเพื่อการ จัดการโรคอ้วนใน เด็กไทยยุควิถีชีวิตใหม่ รูปแบบเสมือนจริง / 1 (รูปแบบ) 2.จัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร “การ จัดการโรคอ้วนใน เด็กไทย” / 1 (รูปแบบ) 3.ติดตามและประเมิน ผลกระทบการมีกิจกรรม ทางกาย ภายใต้แคมเปญ 1) ฟิตหุ่นเฟิร์ม เพิ่ม Six	รวมงบประมาณ	248,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						2.1.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ การจัดการโรค อ้วนในเด็กไทย “เด็กไทย ใส แสบ สุข...ยุควิถี ชีวิตใหม่” และกิจกรรมรณรงค์การมีกิจกรรม ทางกาย ภายใต้แคมเปญ 1) ฟิตหุ่นเฟิร์ม เพิ่ม Six Pack 2) กระโดด โลด เต้น เล่นเปลี่ยนร่าง 3) แชะ โชว์ แอร์ เผยแพร่สู่สังคม ด้วยระบบ ออนไลน์	0.00	1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564
						2.2.จัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร “การ จัดการโรคอ้วนในเด็กไทย”	0.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						2.3.ติดตามและประเมินองค์การที่มีวิธีปฏิบัติเป็น เลิศและองค์กรรอบรู้สุขภาพ ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย เพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ด้วยระบบออนไลน์	0.00	1 ม.ค. 2565- 31 มี.ค. 2565

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
				จะเฝ้าระวังสุขภาพของ ตน ให้มีพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ และนำไปประยุกต์ให้เกิด ประโยชน์แก่ตนเอง เพื่อนและครอบครัวใน ยุควิถีชีวิตใหม่ 3. เพื่อยกระดับมาตรฐาน งานส่งเสริมกิจกรรมทาง กายในเด็กวัยเรียนและ วัยรุ่นภายใต้ยุควิถีชีวิต ใหม่	Pack 2) กระโดด โลด เดิน เล่นเปลี่ยนร่าง 3) แชะ โซว์ แชร์ เผยแพร่สู่ สังคม / 4 (หน่วยนับ) 4.ติดตามและประเมิน องค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็น เลิศและองค์กรรอบรู้ สุขภาพด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย เพื่อ เด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี / 4 (หน่วยนับ)	2.4.ติดตามและประเมินรณรงค์การมีกิจกรรม ทางกาย ภายใต้แคมเปญ 1) ฟิตหุ่นเฟิร์ม เพิ่ม Six Pack 2) กระโดด โลด เดิน เล่นเปลี่ยนร่าง 3) แชะ โซว์ แชร์ เผยแพร่สู่สังคม 2.5.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อการจัดการ โรคอ้วนในเด็กไทยยุควิถีชีวิตใหม่อย่างยั่งยืน รูปแบบเสมือนจริง	0.00 248,000.00	1 ม.ค. 2565- 30 ก.ย. 2565 1 เม.ย. 2565- 30 มิ.ย. 2565
3	โครงการส่งเสริม สุขภาพและ อนามัย สิ่งแวดล้อมตาม แนวทางโครงการ พระราชดำริ และ โครงการเฉลิม พระเกียรติ	(2) 1.2 ส่งเสริม โภชนาการและ สุขภาพอนามัย เด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)	3. โครงการส่งเสริม กิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพสามเณรใน โรงเรียนพระปริยัติ ธรรมในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ตาม พระราชดำริสมเด็จพระ กนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพ รัตนราชสุดาฯ สยาม บรมราชกุมารี	1. เพื่อให้สามเณรที่มี ภาวะอ้วนและไม่อ้วน มี รูปแบบกิจกรรมทางกาย ที่เหมาะสม เพียงพอต่อ การมีสุขภาพที่ดี นำไปสู่ การมีความพร้อมและ พัฒนาคุณภาพทางการ เรียนที่ดีขึ้น 2. เพื่อแสวงหาความ ร่วมมือและสนับสนุนภาคี เครือข่าย ในการ ขับเคลื่อนงานส่งเสริม กิจกรรมทางกาย เพื่อ	1.การติดตาม และ ประเมินผลการใช้ เครื่องมือสนับสนุนการ ขับเคลื่อนการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย เพื่อ สุขภาพสามเณรใน โรงเรียนพระปริยัติธรรม ในถิ่นทุรกันดาร / 1 (รูปแบบ) 2.ข้อมูลโรงเรียนพระ ปริยัติธรรมในโครงการ กพด. รายจังหวัด / 6 (จังหวัด)	รวมงบประมาณ 3.1.รวบรวมข้อมูลโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา ในโครงการ กพด. ของแต่ละ จังหวัด 3.2.จัดทำข้อมูลโรงเรียนพระปริยัติธรรมในถิ่น ทุรกันดาร ตามพระราชดำริ ฯ 3.3.ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพสามเณรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม ในถิ่นทุรกันดาร 3.4.สนับสนุนและถ่ายทอดองค์ความรู้การ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพสามเณรใน โรงเรียนพระปริยัติธรรมในถิ่นทุรกันดาร	0.00 0.00 0.00 0.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564 1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564 1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
				การจัดการโรคอ้วนใน สามเณรยุควิถีชีวิตใหม่ อย่างยั่งยืน	3. ประชาสัมพันธ์การ ขอรับรางวัลการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย	3.5. เผยแพร่รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทาง กายเพื่อสุขภาพสามเณรในโรงเรียน พระปริยัติ ธรรมในถิ่นทุรกันดาร	0.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
				3. เพื่อส่งเสริมให้ สามเณรเจริญเติบโตเต็ม ศักยภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และฉลาด มีสุข ภาวะ พร้อมทั้งจะเฝ้า ระวังสุขภาพของตนให้มี พฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ มีกิจกรรมทาง กายที่เหมาะสมและ เพียงพอ	สามเณรในโรงเรียนพระ ปริยัติธรรม ภายใต้ โครงการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตสามเณร ตาม พระราชดำริ ฯ / 1 (รูปแบบ)	3.6. ประชาสัมพันธ์การขอรับรางวัลการส่งเสริม กิจกรรมทางกายสามเณรในโรงเรียนพระปริยัติ ธรรม ภายใต้โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต สามเณร ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิ ราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี	0.00	1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564
					4. ประชุมแนวทางการ ขับเคลื่อนการส่งเสริม กิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพสามเณรใน โรงเรียนพระปริยัติธรรม ในถิ่นทุรกันดาร/ 1 (ครั้ง)	3.7. ติดตาม และประเมินผลการใช้เครื่องมือ สนับสนุนการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย เพื่อสุขภาพสามเณรในโรงเรียนพระ ปริยัติธรรมในถิ่นทุรกันดาร	0.00	1 ม.ค. 2565- 31 มี.ค. 2565
					5. สนับสนุนและถ่ายทอด องค์ความรู้การส่งเสริม กิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพแก่ภาคีเครือข่าย / 1 (รูปแบบ)	3.8. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สามเณรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม	0.00	1 เม.ย. 2565- 30 มิ.ย. 2565
					6. องค์ความรู้การส่งเสริม กิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพสามเณรในโรงเรียน พระปริยัติธรรมในถิ่น ทุรกันดาร /1 (รูปแบบ)			

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
					7.เผยแพร่รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพสามเณรในโรงเรียนพระปริยัติธรรมในถิ่นทุรกันดาร / 1 (รูปแบบ) 8.ได้เครือข่ายผู้รับผิดชอบงานโรงเรียนพระปริยัติธรรมในโครงการ กพด. ระดับศูนย์อนามัย / 2 (แห่ง)			
4	โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมตามแนวทางโครงการพระราชดำริ และโครงการเฉลิมพระเกียรติ	(2) 1.2 ส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)	4. โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี	1. เพื่อให้เด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารที่มีภาวะอ้วน เตี้ย และผอม มีรูปแบบกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมเพียงพอต่อการมีสุขภาพที่ดี นำไปสู่การมีความพร้อมและพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น 2. เพื่อแสวงหาความร่วมมือและสนับสนุนภาคีเครือข่าย ในการขับเคลื่อนงานการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อการจัดการโรคอ้วน	1.การติดตามและประเมินองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร/1 (รูปแบบ) 2.ข้อมูลสถานศึกษาของสถานศึกษาในโครงการ กพด. รายจังหวัด / 77 (จังหวัด) 3.ข้อมูลสถานศึกษาของสถานศึกษาในโครงการ กพด. รายสังกัด / 8 (รายการ)	รวมงบประมาณ	0.00	1 ต.ค. 2564-30 ก.ย. 2565
					4.1.รวบรวมข้อมูลสถานศึกษารายสังกัดของแต่ละจังหวัดในโครงการ กพด.	0.00	1 ต.ค. 2564-31 ธ.ค. 2564	
					4.2.จัดทำข้อมูลสถานศึกษาในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริ ฯ	0.00	1 ต.ค. 2564-31 ธ.ค. 2564	
					4.3.สนับสนุนและถ่ายทอดองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร	0.00	1 ต.ค. 2564-30 ก.ย. 2565	
					4.4.เผยแพร่รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร	0.00	1 ต.ค. 2564-30 ก.ย. 2565	
					4.5.ประชาสัมพันธ์การสมัครขอรับรางวัลการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ภายใต้โครงการพัฒนาเด็กและ	0.00	1 ต.ค. 2564-31 ธ.ค. 2564	

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
				เตี้ย และผอมในเด็กและ เยาวชนในถิ่นทุรกันดาร 3. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและ เยาวชนในถิ่นทุรกันดาร สูง สมส่วน แข็งแรง และ ฉลาด มีสุขภาวะ พร้อมทั้ง จะเฝ้าระวังสุขภาพของ ตนให้มีพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ มีกิจกรรม ทางกายที่เหมาะสมและ เพียงพอ	4. ประชาสัมพันธ์การ สมัครขอรับรางวัลการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เด็กและเยาวชนในถิ่น ทุรกันดาร /1 (รูปแบบ) 5. สนับสนุนและถ่ายทอด องค์ความรู้การส่งเสริม กิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพแก่ภาคีเครือข่าย / 1 (รูปแบบ) 6. องค์ความรู้การส่งเสริม กิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพเด็กและเยาวชนใน ถิ่นทุรกันดาร/1 (รูปแบบ) 7. เผยแพร่รูปแบบการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพเด็กและ เยาวชนในถิ่นทุรกันดาร / 1 (รูปแบบ) 8. ได้เครือข่ายผู้รับผิดชอบ งาน กพด. ระดับศูนย์ อนามัย / 13 (แห่ง)	เยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพ รัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี 4.6. พัฒนาศักยภาพบุคลากร การจัดการโรค อ้วนในเด็กไทย ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารด้วย ระบบออนไลน์ 4.7. การติดตามและประเมินองค์การที่มีวิธีปฏิบัติ เป็นเลิศและองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เด็กและเยาวชนในถิ่น ทุรกันดาร ตามพระราชดำริ สมเด็จพระ กนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพ รัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ด้วยระบบ ออนไลน์	0.00 0.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ม.ค. 2565- 31 มี.ค. 2565

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
5	โครงการชุมชน เป็นฐานจัดการ ครอบครัวรอบรู้ สุขภาพ	(28) 8.3 การ รณรงค์ ประชาสัมพันธ์ ส่งเสริมการออก กำลังกาย (29) 8.4 ขับเคลื่อน 10 ล้านครอบครัว ไทยออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ	5. โครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565	1. เพื่อส่งเสริมให้ ประชาชนมีความรอบรู้ ด้านสุขภาพด้านกิจกรรม ทางกายและการออก กำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพิ่มขึ้น 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพ ภาคีเครือข่ายในการ ขับเคลื่อนงานด้าน กิจกรรมทางกายและการ ออกกำลังกายให้กับ ประชาชน	1.จำนวนคนเข้าร่วม โครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 / 5000000 (คน) 2.องค์กรปกครองส่วน ท้องถิ่นมีการขับเคลื่อน การดำเนินงานส่งเสริม ความรอบรู้ด้านกิจกรรม ทาง / 30 (ร้อยละ)	รวมงบประมาณ	5,676,863.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.1.จัดจ้างเข้าระบบฐานข้อมูล และบริหารงาน ลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	3,000,000.00	1 พ.ย. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.2.ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบาย ส่งเสริมการออกกำลังกาย	77,100.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.3.ประชุมคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนภาคี และประชาสัมพันธ์	51,950.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.4.ประชุมคณะอนุกรรมการบริหารจัดการแต้ม สุขภาพ (Health point)	24,950.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.5.ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าว ทำใจ "Season 4"	38,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.6.การประชาสัมพันธ์และเปิดตัวมหกรรม ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ก้าวทำใจ Season 4	500,000.00	1 พ.ย. 2564- 30 เม.ย. 2565
						5.7.การจัดกิจกรรมเชิดชูเกียรติ และ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียนการดำเนินงาน การขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	400,000.00	1 เม.ย. 2565- 30 ก.ย. 2565
						5.8.การประชาสัมพันธ์ผ่าน Line OA ก้าวทำใจ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชน อย่างต่อเนื่อง	380,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.9.การประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กิจกรรม ทางกายผ่าน FB Fanpageก้าวทำใจ และ Youtube channel ก้าวทำใจ	465,463.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
						5.10.จัดทำระบบการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	500,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 มิ.ย. 2565
						5.11.การออกแบบและผลิตต้นฉบับในรูปแบบ อิเล็กทรอนิกส์เรื่อง "หลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน"	45,000.00	1 ต.ค. 2564- 31 ธ.ค. 2564
						5.12.ประชุมจัดทำมาตรฐานสถานประกอบ กิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย	4,400.00	1 พ.ย. 2564- 30 ก.ย. 2565
						5.13.จัดทำคู่มือมาตรฐานสถานประกอบกิจการ ด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย	190,000.00	1 เม.ย. 2565- 31 ส.ค. 2565
6	โครงการชุมชน เป็นฐานจัดการ ครอบครัวรอบรู้ สุขภาพ	(28) 8.3 การ รณรงค์ ประชาสัมพันธ์ ส่งเสริมการออก กำลังกาย (29) 8.4 ขับเคลื่อน 10 ล้านครอบครัว ไทยออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ	6. โครงการขับเคลื่อน แผนการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย	1. เพื่อส่งเสริมให้คนไทย มีกิจกรรมทางกายที่ เพียงพอต่อสุขภาพ 2. เพื่อขับเคลื่อน แผนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย	1.ขับเคลื่อน กำกับ ติดตามและประเมินผล แผนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย / 1 (แผน)	รวมงบประมาณ	717,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						6.1.ประชุมคณะกรรมการบริหารการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย(ออนไลน์)	82,800.00	1 พ.ย. 2564- 30 ก.ย. 2565
						6.2.ประชุมคณะอนุกรรมการพัฒนาระบบ สนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 5 ระบบ (ออนไลน์) 1) ประชุมคณะอนุกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุน การสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย 2) ประชุมคณะอนุกรรมการพัฒนาระบบ สนับสนุนการเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกาย 3) ประชุมคณะอนุกรรมการพัฒนาระบบ สนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากร 4) ประชุมคณะอนุกรรมการพัฒนาระบบ	189,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565

ร.ล	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
						สนับสนุนการสื่อสารรณรงค์กิจกรรมทางกาย 5) ประชุมคณะกรรมการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบาย		
						6.3.ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อเตรียมการประชุม คณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทาง กาย (ออนไลน์)	5,850.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
						6.4.จัดทำผลิต แฝดแพร่ สื่อ ภาพเคลื่อนไหว แอนนิ เมชันและองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	439,350.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
7	โครงการส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ ระยะยาวเชิง ป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565	(34) 10.2 ส่งเสริม สนับสนุน ความรู้ด้าน สุขภาพผู้สูงอายุ	7. โครงการส่งเสริม ความรู้และ สุขอนามัยในการนอน หลับที่ดีและมีคุณภาพ ปี 2565	1. เพื่อสร้างความ ตระหนักเรื่องการนอน หลับอย่างมีคุณภาพ 2. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ เรื่องการนอนหลับอย่างมี คุณภาพ	1.คลิปวิดีโอหลัก 10 ประการการมีสุขอนามัย การนอนหลับที่ดีทุกกลุ่ม วัย / 1 (เรื่อง) 2.จัดงานประกาศ นโยบายและแถลงข่าว การสร้างความรู้และ การมีสุขอนามัยการนอน ที่ดีและมีคุณภาพทุกกลุ่ม วัย “วันนอนหลับโลก” / 1 (ครั้ง)	รวมงบประมาณ 7.1.ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนและกำหนด หัวข้อการประกาศนโยบาย ประเด็นการสร้าง ความรู้และการมีสุขอนามัยการนอนที่ดีและ มีคุณภาพทุกกลุ่มวัย “วันนอนหลับโลก” 7.2.จัดงานแถลงข่าว การประกาศนโยบายการ สร้างความรู้และการมีสุขอนามัยการนอนที่ ดีและมีคุณภาพทุกกลุ่มวัย “วันนอนหลับโลก” 7.3.ผลิตและเผยแพร่คลิปวิดีโอหลัก 10 ประการ การมีสุขอนามัยการนอนหลับที่ดีทุกกลุ่มวัย	300,000.00 0.00 150,000.00 150,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ม.ค. 2565- 30 ก.ย. 2565 1 ม.ค. 2565- 30 เม.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 31 มี.ค. 2565
8	โครงการส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ ระยะยาวเชิง ป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565	(35) 10.3 ส่งเสริมการ เคลื่อนไหวและ การออกกำลังกาย เพื่อลดโอกาสการ หกล้มของ ผู้สูงอายุ	8. โครงการพัฒนาการ ขับเคลื่อนงานด้านการ ส่งเสริมกิจกรรมทาง กายและป้องกันการหกล้ม ในผู้สูงอายุ ปี 2565	เพื่อพัฒนาและขับเคลื่อน งานด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกายและ ป้องกันการหกล้มใน ผู้สูงอายุ	1.ขับเคลื่อนและประกาศ นโยบาย “ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม” / 1 (ครั้ง) 2.คลิปวิดีโอหลักการ ประเมินสมรรถภาพทาง กายผู้สูงอายุ / 1 (เรื่อง)	รวมงบประมาณ 8.1.จัดประชุมคณะทำงานเพื่อจัดเตรียมเนื้อหา ข้อมูลการประกาศนโยบาย “ผู้สูงวัย เคลื่อนไหว ดี ไม่มีล้ม” 8.2.จ้างจัดงานแถลงข่าว การประกาศนโยบาย “ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม”	550,000.00 0.00 150,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ม.ค. 2565- 31 มี.ค. 2565 1 ก.พ. 2565- 31 พ.ค. 2565

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
					3.คู่มือการประเมิน สมรรถภาพทางกายและ ความเสี่ยงการหกล้ม ผู้สูงอายุ Online / 1 (เล่ม) 4.ทบทวนวรรณกรรม เรื่องสวนออกกำลังกาย และฐานออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน / 1 (เรื่อง)	8.3.ผลิตและเผยแพร่คลิปวิดีโอทัศน์การประเมิน สมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุ 8.4.ผลิตและเผยแพร่คู่มือ Online การประเมิน สมรรถภาพทางกายและความเสี่ยงการหกล้ม ผู้สูงอายุ 8.5.ทบทวนวรรณกรรมเรื่องสวนออกกำลังกาย และฐานออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน 8.6.ติดตามผลการใช้เครื่องมือการประเมิน สมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุและความเสี่ยงการหกล้ม ผู้สูงอายุรูปแบบออนไลน์	200,000.00 100,000.00 100,000.00 0.00	1 ต.ค. 2564- 31 มี.ค. 2565 1 ต.ค. 2564- 31 มี.ค. 2565 1 ต.ค. 2564- 31 มี.ค. 2565 1 เม.ย. 2565- 30 ก.ย. 2565
9	โครงการยกระดับ การบริหารงาน คลังและ งบประมาณตาม หลักธรรมาภิบาล	(88) 23.5 บริหารจัดการ ค่าใช้จ่ายขั้นต่ำ ตามสิทธิ์	9. โครงการบริหาร จัดการค่าใช้จ่ายขั้นต่ำ ตามสิทธิ์	1. เพื่อจ่ายเป็นค่าตอบแทน สำหรับกำลังคนด้าน สาธารณสุข (พ.ต.ส.) 2. เพื่อจ่ายเป็นค่าแพทย์ ไม่ทำเวชปฏิบัติส่วนตัว 3. เพื่อจ่ายเป็นค่าเช่า บ้านให้กับบุคลากร ภายในกองฯที่มีสิทธิใน การเบิกค่าเช่าบ้าน	1.เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายขั้น ต่ำตามสิทธิ์ได้ครบถ้วน ถูกต้อง / 1 (หน่วยงาน)	รวมงบประมาณ 9.1.ค่าแพทย์ไม่ทำเวชปฏิบัติส่วนตัว 9.2.ค่า พตส. 9.3.ค่าเช่าบ้าน	612,000.00 420,000.00 120,000.00 72,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565
10	โครงการยกระดับ การบริหารงาน คลังและ งบประมาณตาม หลักธรรมาภิบาล	(87) 23.4 ขับเคลื่อนและ บริหารจัดการ หน่วยงาน	10. โครงการ ขับเคลื่อนและบริหาร จัดการหน่วยงาน	1. เพื่อพัฒนา กระบวนการบริหาร จัดการภายในองค์กรให้มี ประสิทธิภาพ 2. เพื่อ พัฒนาบุคลากรในองค์กร ให้สามารถปฏิบัติตาม	1.การบริหารจัดการ องค์กรให้เกิด ประสิทธิภาพและ สามารถดำเนินงานได้ สำเร็จตามวัตถุประสงค์ / 1 (หน่วยงาน)	รวมงบประมาณ 10.1.ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง 10.2.ค่าผ่านทางพิเศษ	2,079,600.00 30,000.00 12,000.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565

ที่	แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
				ภารกิจได้อย่างมี ประสิทธิภาพอันจะเป็น ผลให้เกิดความสำเร็จของ งานตามที่มุ่งหวัง	2.พัฒนาบุคลากรของ องค์กรให้เกิดทักษะที่ใน การปฏิบัติงาน นักวิชาการ/บุคลากรมี ความเชี่ยวชาญทาง วิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยีด้านการมี กิจกรรมทางกายเพื่อ ส่งเสริมสุขภาพ นักวิชาการ/บุคลากรมี ความรู้และสามารถใช้ งานระบบ IT ได้อย่างมี ประสิทธิภาพ / 1 (หน่วยงาน)	10.3.ค่าปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ 10.4.ค่าจ้างเหมาบุคลากรภายนอกปฏิบัติงาน 10.5.ค่าวัสดุสำนักงาน 10.6.ค่าเช่าครุภัณฑ์ (เครื่องถ่ายเอกสาร) 10.7.ค่าถ่ายเอกสาร 10.8.ค่าน้ำดื่ม 10.9.พัฒนาศักยภาพบุคลากรกองฯ 10.10.ค่าดูแลบำรุงรักษาครุภัณฑ์สำนักงาน 10.11.พิมพ์สื่อ 10.12.ค่าใช้จ่ายเดินทางของเจ้าหน้าที่	120,000.00 1,272,000.00 50,000.00 30,000.00 20,000.00 24,000.00 250,000.00 80,000.00 50,000.00 141,600.00	1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565 1 ต.ค. 2564- 30 ก.ย. 2565


 (นายสุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)
 อธิบดีกรมอนามัย