



ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย
(นพ.สรวิศ บุญสุข)
เลขรับ... ๖๖๕๙๓
รับวันที่... 11.12.64
เวลา... 11.12.64

บันทึกข้อความ

กรมอนามัย
เลขรับ... ๖๖๗๙๔
วันที่... 11 ต.ค. 2564
เวลา... 10.34

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๕

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๒/ ๑๑๕๕ วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามหนังสือด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๐๕.๐๒/๑๘๕๑ ลงวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ กองแผนงาน ได้ส่งสำเนาอนุมัติแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติจัดทำโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ รายละเอียดดังนี้

ลำดับ	ชื่อโครงการ	งบประมาณ
๑	โครงการขับเคลื่อนนโยบายเด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก ประจำปี ๒๕๖๕	๗๓๒,๕๐๐.- บาท
๒	โครงการ “เด็กไทย ใส แสบ สุข...ยุควิถีชีวิตใหม่” ภายใต้โครงการ ChOPA & ChiPA Game	๒๔๘,๐๐๐.- บาท
๓	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพสามเณรในโรงเรียน พระปริยัติธรรมในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี	๐.- บาท
๔	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี	๐.- บาท
๕	โครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕	๕,๖๗๖,๘๖๓.- บาท
๖	โครงการขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๗๑๗,๐๐๐.- บาท
๗	โครงการส่งเสริมความรู้และสุขอนามัยในการนอนหลับที่ดีและมีคุณภาพ ปี ๒๕๖๕	๓๐๐,๐๐๐.- บาท
๘	โครงการพัฒนาการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๕	๕๕๐,๐๐๐.- บาท
รวมงบดำเนินงาน		๘,๒๒๔,๓๖๓.- บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการฯ ที่แนบเรียน มาพร้อมนี้ จะเป็นพระคุณ

- อนุมัติ
- ลงนามแล้ว

(นายอุดม อิศุตมางกูร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

(นายสรวิศ บุญสุข)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย
12 ต.ค. 2564

แนวทางการบริหารความเสี่ยง

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

โครงการก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

ลำดับ (1)	กิจกรรมภายใต้โครงการ (2)	ปัจจัยเสี่ยง (3)	การประเมินความเสี่ยง			กลยุทธ์การ จัดการความเสี่ยง (7)	แนวทางการจัดการความเสี่ยง (8)	ผู้รับผิดชอบ (9)
			โอกาส (4)	ผลกระทบ (5)	ระดับ (6)=(4)x(5)			
1	การพัฒนาฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	- ความล่าช้าในการกระบวนการจัดซื้อจัดจ้าง - ฐานข้อมูลไม่เสถียร ล่มบ่อย	3	5	15	ควบคุมความเสี่ยง	1. มีแผนการดำเนินงานที่ชัดเจน มีการควบคุมติดตามเป็นระยะ 2. มีการประชุมติดตามงานทุกสัปดาห์	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์
2	การขับเคลื่อนนโยบาย/มาตรการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการ	- คณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายเข้าร่วมประชุมไม่ครบองค์ประชุม	2	2	4	ควบคุมความเสี่ยง	1. มีการประสานแบบไม่เป็นทางการอย่างน้อย 2 สัปดาห์	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์
3	การสร้างกระแส ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/การออกกำลังกาย	- ความล่าช้าในการกระบวนการจัดซื้อจัดจ้าง - ประชาชนลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด	3	5	15	ควบคุมความเสี่ยง	1. มีแผนการดำเนินงานที่ชัดเจน มีการควบคุมติดตามเป็นระยะ 2. มีการแบ่งเป้าหมายอย่างชัดเจน	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์
4	การสนับสนุนสื่อองค์ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	- สื่อที่จัดทำขึ้นมีถูกนำไปใช้น้อย	2	3	6	ควบคุมความเสี่ยง	1. การรวม E-learning เข้ากับ แพลตฟอร์มก้าวท้าใจ 2. มีการประชาสัมพันธ์โดยตรงให้แก่กลุ่มเป้าหมายผ่านช่องทางต่างๆ	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์

(4) โอกาส ให้คะแนนดังนี้

- 1 = เกิดขึ้นบ่อยมากหรือเนืองนาเกิด
- 2 = เกิดขึ้นได้บ้าง
- 3 = เกิดขึ้นปานกลาง
- 4 = เกิดขึ้นบ่อย
- 5 = เกิดขึ้นประจำ

(5) ผลกระทบ ให้คะแนนดังนี้

- 1 = น้อยมากหรือเมผลกระทบบ
- 2 = น้อย
- 3 = ปานกลาง
- 4 = สูง
- 5 = สูงมาก

(6) กลยุทธ์ มีดังนี้

1. หลีกเลี่ยง/กำจัดความเสี่ยง
2. ควบคุมความเสี่ยง
3. ยอมรับความเสี่ยง
4. ถ่ายโอนความเสี่ยง

แนวทางการบริหารความเสี่ยง

หน่วยงาน : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โครงการ : โครงการขับเคลื่อนนโยบายเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ประจำปี 2565

ลำดับ (1)	กิจกรรมภายใต้โครงการ (2)	ปัจจัยเสี่ยง (3)	การประเมินความเสี่ยง			กลยุทธ์การ จัดการความเสี่ยง (7)	แนวทางการจัดการความเสี่ยง (8)	ผู้รับผิดชอบ (9)
			โอกาส (4)	ผลกระทบ (5)	ระดับ (6) = (4)X(5)			
1.	จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา หลักสูตรผู้อำนวยการเล่น (Play worker) E-learning และ ระบบสื่อสาร ประเมินผลการ ขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก”	- อนุมัติจัดประชุมล่าช้า - กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม ประชุมไม่ครบ	1	2	2	1	เตรียมหนังสือเสนอขออนุมัติ จัดประชุมพร้อมประสานผู้เข้า ประชุมล่วงหน้า 1 เดือน	กลุ่มพัฒนา เทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย แม่และเด็ก
2.	จ้างผลิตและเผยแพร่สื่อ แอนิเมชันความรู้กิจกรรมทาง กายและการนอนหลับสำหรับ หญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอดและ เด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี	- ผู้ว่าจ้างส่งงานล่าช้า	1	2	2	1	ประสานงานผู้ว่าจ้าง กำหนด ระยะเวลาส่งงานชัดเจนและ ขออนุมัติจัดจ้างก่อนล่วงหน้า 2 เดือน	กลุ่มพัฒนา เทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย แม่และเด็ก
3.	3.1 จัดประชุมภาคีเครือข่าย เตรียมจัดงานมหกรรมส่งเสริม การเล่นอิสระและการเล่นที่ ครอบครัวมีส่วนร่วมตามช่วงวัย	- อนุมัติจัดประชุมล่าช้า - กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม ประชุมไม่ครบ	1	2	2	1	เตรียมหนังสือเสนอขออนุมัติ จัดประชุมพร้อมประสานผู้เข้า ประชุมล่วงหน้า 1 เดือน	กลุ่มพัฒนา เทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย แม่และเด็ก
	3.2 จ้างจัดงานมหกรรมส่งเสริม การเล่นอิสระและการเล่นที่ ครอบครัวมีส่วนร่วมตามช่วงวัย	- อนุมัติจัดประชุมล่าช้า - เลื่อนการจัดงาน เนื่องจากสถานการณ์การ แพร่ระบาดโรคโควิด-19	2	1	2	1	ประสานงานผู้ว่าจ้าง กำหนด ระยะเวลาการดำเนินงานให้ ชัดเจนและขออนุมัติจัดจ้าง ก่อนล่วงหน้า 2 เดือน	กลุ่มพัฒนา เทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย แม่และเด็ก

ลำดับ (1)	กิจกรรมภายใต้โครงการ (2)	ปัจจัยเสี่ยง (3)	การประเมินความเสี่ยง			กลยุทธ์การ จัดการความเสี่ยง (7)	แนวทางการจัดการความเสี่ยง (8)	ผู้รับผิดชอบ (9)
			โอกาส (4)	ผลกระทบ (5)	ระดับ (6) = (4)X(5)			
4.	จ้างผลิตและเผยแพร่สื่อแนว ทางการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก”	- ผู้ว่าจ้างส่งงานล่าช้า	2	1	2	1	ประสานงานผู้ว่าจ้าง กำหนด ระยะเวลาส่งงานชัดเจนและ ขออนุมัติจัดจ้างก่อนล่วงหน้า 2 เดือน	กลุ่มพัฒนา เทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย แม่และเด็ก
5.	จัดประชุมคณะกรรมการเพื่อ ขับเคลื่อนการปฏิรูประบบ บริหารและวิธีทำงาน กรม อนามัย กลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย	- อนุมัติจัดประชุมล่าช้า - กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม ประชุมไม่ครบ	1	2	2	1	เตรียมหนังสือเสนอขออนุมัติ จัดประชุมพร้อมประสานผู้เข้า ประชุมล่วงหน้า 1 เดือน	กลุ่มพัฒนา เทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย แม่และเด็ก
6.	เยี่ยมเสริมพลังติดตาม ประเมินผลการขับเคลื่อนพื้นที่ ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยน โลก”	- หน่วยงานเป้าหมายขอ เลื่อนระยะเวลาดลงพื้นที่	1	2	2	1	เตรียมหนังสือ กำหนดการลง พื้นที่และประสานงาน หน่วยงานเป้าหมายให้ชัดเจน ล่วงหน้า 1 เดือน	กลุ่มพัฒนา เทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย แม่และเด็ก

(4) โอกาส ให้คะแนนดังนี้

- 1 = เกิดขึ้นน้อยมากหรือไม่่าเกิด
- 2 = เกิดขึ้นได้บ้าง
- 3 = เกิดขึ้นปานกลาง
- 4 = เกิดขึ้นบ่อย
- 5 = เกิดขึ้นประจำ

(5) ผลกระทบ ให้คะแนนดังนี้

- 1 = น้อยมากหรือไม่ส่งผลกระทบ
- 2 = น้อย
- 3 = ปานกลาง
- 4 = สูง
- 5 = สูงมาก

(7) กลยุทธ์ มีดังนี้

- 1 = หลีกเสี่ยง / กำจัดความเสี่ยง
- 2 = ควบคุมความเสี่ยง
- 3 = ยอมรับความเสี่ยง
- 4 = ถ่ายโอนความเสี่ยง

แนวทางการบริหารความเสี่ยง

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โครงการขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ลำดับ (1)	กิจกรรมภายใต้โครงการ (2)	ปัจจัยเสี่ยง (3)	การประเมินความเสี่ยง			กลยุทธ์การจัดการ ความเสี่ยง (7)	แนวทางการจัดการความเสี่ยง (8)	ผู้รับผิดชอบ (9)
			โอกาส (4)	ผลกระทบ (5)	ระดับ (6)=(4)x(5)			
1	กำกับติดตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายผ่านการประชุม คณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	ผู้เข้าประชุมไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้	4	3	12	ควบคุมความเสี่ยง	โทรศัพท์ประสานและติดตามการเข้าร่วมประชุม พร้อมทั้งการแจ้งเตือนการเข้าร่วมประชุม	ผู้รับผิดชอบโครงการ
2	ประชุมคณะอนุกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 5	ผู้เข้าประชุมไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้	3	3	9	ควบคุมความเสี่ยง	โทรศัพท์ประสานและติดตามการเข้าร่วมประชุม พร้อมทั้งการแจ้งเตือนการเข้าร่วมประชุม	ผู้รับผิดชอบโครงการ

(4) โอกาส ให้คะแนนดังนี้

- 1 = เกิดขึ้นน้อยมากหรือไม่เกิด
- 2 = เกิดขึ้นได้บ้าง
- 3 = เกิดขึ้นปานกลาง
- 4 = เกิดขึ้นบ่อย
- 5 = เกิดขึ้นประจำ

(5) ผลกระทบ ให้คะแนนดังนี้

- 1 = น้อยมากหรือไม่ส่งผลกระทบ
- 2 = น้อย
- 3 = ปานกลาง
- 4 = สูง
- 5 = สูงมาก

(7) กลยุทธ์ มีดังนี้

- 1. หลีกเลี่ยง/กำจัดความเสี่ยง
- 2. ควบคุมความเสี่ยง
- 3. ยอมรับความเสี่ยง
- 4. ถ่ายโอนความเสี่ยง

แนวทางการบริหารความเสี่ยง

หน่วยงาน : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โครงการพัฒนาการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการทกล้มในผู้สูงอายุ ปี 2565

ลำดับ (1)	กิจกรรมภายใต้โครงการ (2)	ปัจจัยเสี่ยง (3)	การประเมินความเสี่ยง			กลยุทธ์การจัดการ ความเสี่ยง (7)	แนวทางการจัดการความเสี่ยง (8)	ผู้รับผิดชอบ (9)
			โอกาส (4)	ผลกระทบ (5)	ระดับ (6)=(4)x(5)			
1	ขับเคลื่อนและประกาศนโยบาย "ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม"	- การทำสัญญาการจัดจ้างอาจจะ มีความล่าช้า	3	3	9	ควบคุมความเสี่ยง	- วางแผน ประสานความ ร่วมมือ และกำกับติดตามให้	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
2	จัดทำคลิปวิดีโอ ประเมินสมรรถภาพทางกาย	- ประเด็นหรือหัวข้อของเนื้อหา อาจจะไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ ของกิจกรรม	3	4	12	ควบคุมความเสี่ยง	เป็นไปตาม Timeline ที่กำหนด - วางแผน วางหัวข้อประเด็น เนื้อหาที่ต้องการให้ชัดเจน	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
3	จัดทำคู่มือ Online การประเมิน สมรรถภาพทางกายและความ เสี่ยงการทกล้มผู้สูงอายุ	- การส่งงาน หรือติดตามงานไม่ ทันตามเวลาที่กำหนด	3	4	12	ควบคุมความเสี่ยง		ผู้รับผิดชอบ โครงการ
4	ทบทวนวรรณกรรมเรื่องสวนออก กำลังกายและฐานออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน		3	3	9	ควบคุมความเสี่ยง		ผู้รับผิดชอบ โครงการ

(4) โอกาส ให้คะแนนดังนี้

- 1 = เกิดขึ้นน้อยมากหรือไม่เกิด
- 2 = เกิดขึ้นได้บ้าง
- 3 = เกิดขึ้นปานกลาง
- 4 = เกิดขึ้นบ่อย
- 5 = เกิดขึ้นประจำ

(5) ผลกระทบ ให้คะแนนดังนี้

- 1 = น้อยมากหรือไม่ส่งผลกระทบ
- 2 = น้อย
- 3 = ปานกลาง
- 4 = สูง
- 5 = สูงมาก

(7) กลยุทธ์ มีดังนี้

- 1. หลีกเลี่ยง/กำจัดความเสี่ยง
- 2. ควบคุมความเสี่ยง
- 3. ยอมรับความเสี่ยง
- 4. ถ่ายโอนความเสี่ยง