

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อน

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่	แผน	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1	การจัดการสิ่งแวดล้อมที่สะอาด ปลอดภัย และเอื้อต่อการมีสุขภาพดี ของคนทำงานทุกคนและมีการจัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้บุคลากรเกิดความสุขกายสบายใจในการทำงาน (Healthy workplace Happy for life)	1.1 กิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (5 ส : สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย)	- จำนวนบุคลากรที่ให้ความร่วมมือ ในการทำกิจกรรม เพื่อสร้างบรรยากาศ ให้สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน - หน่วยงานผ่านเกณฑ์การประเมิน 5ส. - หน่วยงานผ่านเกณฑ์การประเมิน HWP	เดือนพฤศจิกายน 2564 - 30 กันยายน 2565 (ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน) 1. 18 พ.ย. 64 2. 17 ธ.ค. 64 3. 21 ม.ค. 65 4. 17 ก.พ. 65 (รอบ 5 เดือนแรก จำนวน 4 ครั้ง) 5. 18 มี.ค. 65 6. 22 เม.ย. 65 7. 20 พ.ค. 65 8. 17 มิ.ย. 65 9. 22 ก.ค. 65 (รอบ 5 เดือนหลัง จำนวน 5 ครั้ง)	6 กลุ่มงาน กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาฯ วิทยาลัยฯ กลุ่มพัฒนาฯ วิทยาลัยฯ กลุ่มพัฒนาฯ ผู้สูงอายุ
		1.2 กิจกรรมมีชีวิตชีวา กับสมดุลชีวิต - การแข่งขันเทเบิลเทนนิส Dopah โอเพ่นคัพ 2021	- จำนวนบุคลากรที่ให้ความร่วมมือในการ เข้าร่วม กิจกรรม เพื่อสร้างความสัมพันธ์	เดือนธันวาคม 2564 - กุมภาพันธ์ 2565 (จำนวน 3 เดือน)	กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก
		1.3 การประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนา ศักยภาพ การขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จ ปี 2565	จำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมการประชุม เพื่อให้เกิด การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ได้สื่อสาร และเกิดการ สร้างบรรยากาศที่ดีร่วมกัน	เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2565 (จำนวน 1 ครั้ง)	กลุ่มอำนวยการ
2	การตรวจสุขภาพประจำปี	- บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี	- จำนวนบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2565	เดือนมีนาคม 2565 - กรกฎาคม 2565 (จำนวน 1 ครั้ง)	กลุ่มอำนวยการ
3	การวัดดัชนีมวลกาย (BMI)	- บุคลากรเข้ารับการตรวจ InBody - ติดตามผลการตรวจอย่างต่อเนื่อง - การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของบุคลากร	- ร้อยละของจำนวนบุคลากรที่เพิ่มขึ้น ของบุคลากร ที่มี BMI ปกติ	เดือนธันวาคม 2564 - กุมภาพันธ์ 2565 และเดือนพฤษภาคม 2565 - กรกฎาคม 2565 5 เดือนแรก (หน่วยนับ 2 ครั้ง/คน) 5 เดือนหลัง (หน่วยนับ 2 ครั้ง/คน) ทั้งปี = (หน่วยนับ 4 ครั้ง/คน)	กลุ่มพัฒนาฯ ผู้สูงอายุ กลุ่มพัฒนาฯ วิทยาลัยฯ