

หลักฐาน Outcome

หน่วยงาน.....

สรุปข้อมูลร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

1. ตารางการให้คะแนน ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.2 - 0.39	0.4 - 0.59	0.6 - 0.79	0.8-0.99	1 ขึ้นไป

2. วิธีการคำนวณ

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565
ลบด้วย ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564

3. การเปรียบเทียบเทียบข้อมูล

1. ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน).... รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2564 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.90) คิดเป็นร้อยละ..... (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)

2. ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน).... รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.90) คิดเป็นร้อยละ..... (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 2)

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ =

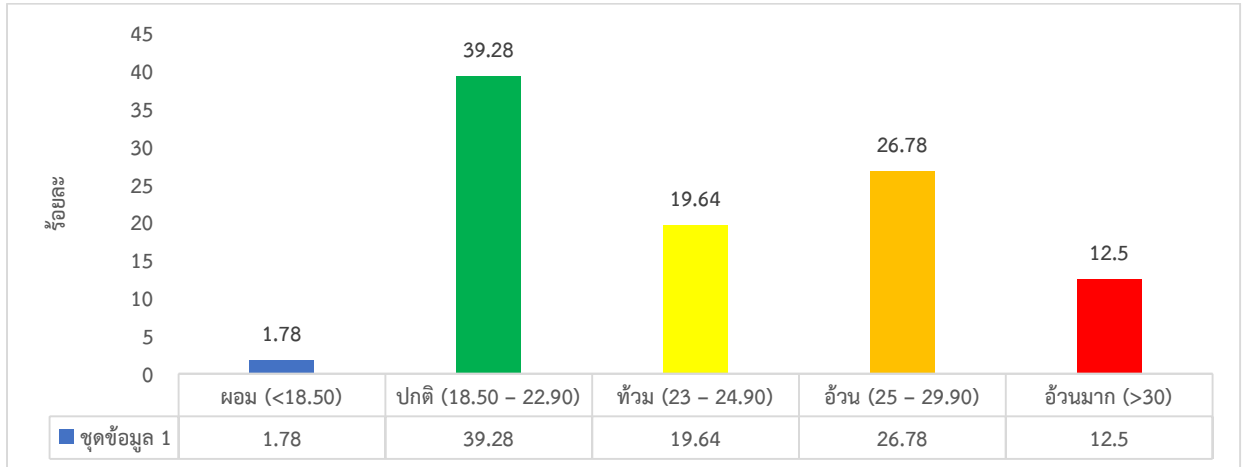
=

4. สรุป

ในรอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 บุคลากร(ชื่อหน่วยงาน).....ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น/ลดลงจากรอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ได้คะแนน

ภาคผนวก 1
ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน).....
(รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564)

ข้อมูล ณ วันที่.....



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน)..... ณ วันที่.....(รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI 23 ขึ้นไป) รองลงมาคือ ปกติ (BMI 18.50 - 22.90) และมีภาวะผอม (BMI < 18.50) คิดเป็นร้อยละ 58.92, 39.28, 1.78 ตามลำดับ ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

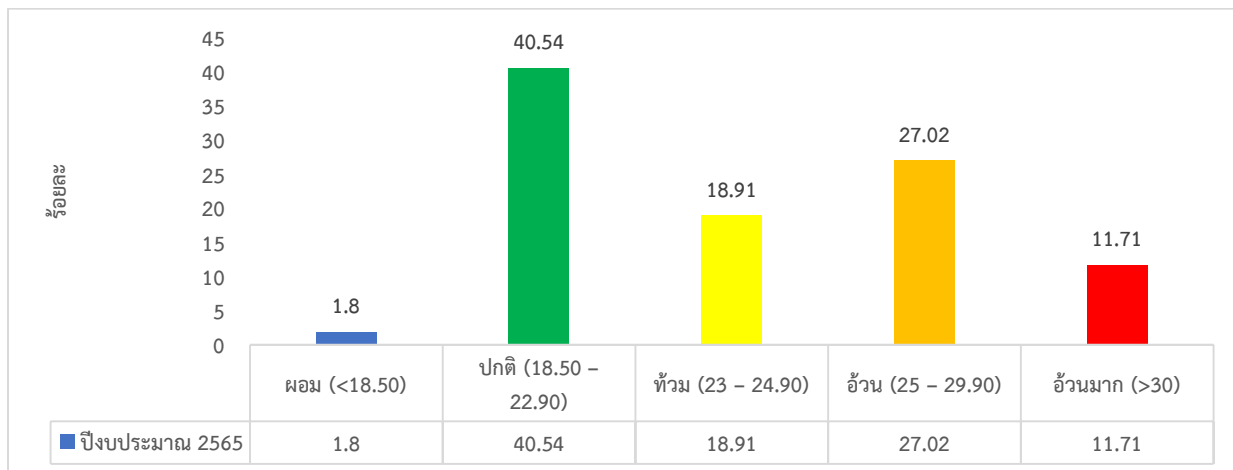
1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 - 24.90) ร้อยละ 19.64
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 - 29.90) ร้อยละ 26.78
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย > 30) ร้อยละ 12.5

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน)..... รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 - 22.90) คิดเป็นร้อยละ 39.28

ภาคผนวก 2

สรุปข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน).....
(รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่.....



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน)..... ในเดือนมกราคม 2565 (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI 23 ขึ้นไป) รองลงมาคือปกติ (BMI 18.50 - 22.90) และมีภาวะผอม (BMI < 18.50) คิดเป็นร้อยละ 57.64 , 40.54, 1.80 ตามลำดับ ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 - 24.90) ร้อยละ 18.91
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 - 29.90) ร้อยละ 27.02
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย > 30) ร้อยละ 11.71

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน)..... รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 - 22.90) คิดเป็นร้อยละ 40.54

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร.....(ชื่อหน่วยงาน).....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 (ข้อมูล ณ..... วัน/เดือน/ปี)			รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ..... วัน/เดือน/ปี)			รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2565 (ข้อมูล ณ..... วัน/เดือน/ปี)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
1	นาย ก.	55	165	41	15.06	ผอม							
2	นาง ข.	56	153	47	20.08	ปกติ							
3	นางสาว ค.	56	155	56	23.31	น้ำหนักเกิน							
4	นาย ง.	38	156	65.8	27.04	อ้วน							
5	นาย จ.	29	185	107.7	31.47	อ้วน อันตราย							

หมายเหตุ

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอมเกินไป
18.50 – 22.99	ปกติ
23.00 – 24.99	น้ำหนักเกิน
25.00 – 29.99	อ้วน
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	(อ้วนอันตราย)