

**3.1 ผลการขับเคลื่อนโครงการ
(แผนการใช้เงินทั้ง 2 โครงการ)
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ**

ที่	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อ/จำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการพัฒนาการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ปี 2565	1. เพื่อผลักดันนโยบายและการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ 2. เพื่อสร้างความตระหนักมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายและออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ 3. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้การประเมินสมรรถภาพทางกายและความเสี่ยงการหกล้มของผู้สูงอายุ 4. เพื่อพัฒนาเครื่องมือการประเมินสมรรถภาพทางกายในผู้สูงอายุ 5. เพื่อพัฒนาฐานออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชน	1. ขับเคลื่อนและประกาศนโยบาย “ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม” 1 ครั้ง	รวมงบประมาณโครงการ	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	550,000	กลุ่มวัยผู้สูงอายุ
			2. คลิปีวีดิทัศน์การประเมินสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุ 1 เรื่อง	1. จัดประชุมคณะทำงานเพื่อจัดเตรียมเนื้อหาข้อมูลการประกาศนโยบาย “ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม”	ม.ค.-มี.ค 65	0	
			3. คู่มือการประเมินสมรรถภาพทางกายและความเสี่ยงการหกล้มผู้สูงอายุ Online 1 เล่ม	2. จัดงานแถลงข่าว การประกาศนโยบาย “ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม”	เม.ย. 65	150,000	
			4. ทบทวนวรรณกรรมเรื่องสวนออกกำลังกายและฐานออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน 1 เรื่อง	3. ผลิตและเผยแพร่คลิปีวีดิทัศน์การประเมินสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุ	ธ.ค. 64 -มี.ค.65	200,000	
				4. ผลิตและเผยแพร่คู่มือ Online การประเมินสมรรถภาพทางกายและความเสี่ยงการหกล้มผู้สูงอายุ	ธ.ค. 64 -มี.ค.65	100,000	
			5. ทบทวนวรรณกรรมเรื่องสวนออกกำลังกายและฐานออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน		ธ.ค.-มี.ค 65	100,000	

ที่	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อ/จำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
				6. ติดตามผลการใช้เครื่องมือการประเมินสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุและความเสี่ยงการหกล้มผู้สูงอายุรูปแบบออนไลน์	เม.ย-มิ.ย 65	0	
2	โครงการส่งเสริมความรู้และสุขอนามัยในการนอนหลับที่ดีและมีคุณภาพ ปี 2565	1. เพื่อสร้างความตระหนักเรื่องการนอนหลับอย่างมีคุณภาพ 2. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้เรื่องการนอนหลับอย่างมีคุณภาพ	1. จัดงานประกาศนโยบายและแถลงข่าวการสร้างความรู้และการมีสุขอนามัยการนอนที่ดีและมีคุณภาพทุกกลุ่มวัย “วันนอนหลับโลก” 1 ครั้ง 2. คลิปวิดีโอที่สั้นหลัก 10 ประการการมีสุขอนามัยการนอนหลับที่ดีทุกกลุ่มวัย 1 คลิป	รวมงบประมาณโครงการ	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	300,000	กลุ่มวัยผู้สูงอายุ
				1. ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนและกำหนดหัวข้อการประกาศนโยบาย ประเด็นการสร้างความรู้และการมีสุขอนามัยการนอนที่ดีและมีคุณภาพทุกกลุ่มวัย “วันนอนหลับโลก”	ม.ค.-มี.ค 65	0	
				2. จัดงานแถลงข่าว การประกาศนโยบายการสร้างความรู้และการมีสุขอนามัยการนอนที่ดีและมีคุณภาพทุกกลุ่มวัย “วันนอนหลับโลก”	มี.ค 2565	150,000	
				3. ผลิตและเผยแพร่คลิปวิดีโอที่สั้นหลัก 10 ประการการมีสุขอนามัยการนอนหลับที่ดีทุกกลุ่มวัย	ธ.ค.64-มี.ค. 65	150,000	