

สรุปรายงานการประชุม
คณะทำงานตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน
มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต (Healthy Workplace Happy for Life) และ ๕ส
ครั้งที่ ๗/๒๕๖๕

วันจันทร์ ที่ ๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมก้าวทำใจ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ผู้มาประชุม

๑. นางสาวพรรณิ	พันธ์เสื่อ	ประธานคณะทำงาน
๒. นายอภิรติ	ชัยวิจิตร	คณะทำงาน
๓. นายเศวต	เซียงลี	คณะทำงาน
๔. นายชวพล	หัชสิทธิ์	คณะทำงาน
๕. นางสาวกรรณิกา	แก่นสาร	คณะทำงาน
๖. นางสาวพรรณิ	ทับธานี	คณะทำงาน
๗. นางสาวราตรี	เชื้อทองดี	คณะทำงาน
๘. นายธวัชชัย	แคใหญ่	คณะทำงาน
๙. นางสาวนิษฐา	ระโหลฐาน	คณะทำงาน
๑๐. นางสาวพัทธ์ธีรา	พระราช	คณะทำงาน
๑๑. นายธวัชชัย	ทองบ่อ	คณะทำงาน
๑๒. นางสาวณัฐนันท์	นวลมีศรี	คณะทำงานและเลขานุการ
๑๓. นางสาวรุ่งนภา	ดุงสูงเนิน	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ผลการตรวจการประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life: HWP) และผลการประเมิน ๕ ส ของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รอบ ๕ เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๕) ที่คณะกรรมการ HWP ของกรม ได้ดำเนินการตรวจใน **วันจันทร์ ที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐. น.** ที่ผ่านมานั้น กองฯ ได้คะแนนการประเมินดังนี้

คะแนนการประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และคะแนน 5 ส										
ปีงบประมาณ 2565 (รอบ 5 เดือนหลัง) หน่วยงานส่วนกลาง										
หน่วยงาน	เกณฑ์ 5ส. (42)	เกณฑ์ประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน								
		สนับสนุน ขององค์กร (5)	สะอาด (11)	ปลอดภัย (12)	สิ่งแวดล้อมดี (9)	มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต				รวม HWP (54)
						ระดับพื้นฐาน (5)	ระดับดี (2)	ระดับดีมาก (9)	ระดับ ดีเยี่ยม (1)	
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	41.75	5.00	10.85	11.90	8.70	5.00	2.00	9.00	0.90	53.35

- ผลการประเมิน (HWP) ระดับมาก ได้คะแนน ๙.๐๐ (ผ่าน ๙ ข้อ)
- ผลการประเมิน (HWP) ระดับดีเยี่ยม ได้คะแนน ๐.๙๐ (เต็ม ๑ คะแนน)
- ผลการประเมิน (HWP) รวม ได้คะแนน ๕๓.๓๕ (เต็ม ๕๔ คะแนน)
- ผลการประเมิน ๕ส ได้คะแนน ๔๑.๗๕ (เต็ม ๔๒ คะแนน)

มติที่ประชุม : รับทราบ

การทบทวนการวิเคราะห์ตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงาน นำอยู่นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) และกิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (๕ส : สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) ได้ข้อสรุปและนำเข้าประชุมของกองฯ ดังนี้

วาระ	สาระสำคัญ
วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม	รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๖๕ ในวันอังคาร ที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ - ไม่มีการแก้ไข - มติที่ประชุม : รับทราบ
วาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง	<p>ส่วนที่ ๑ : การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน</p> <p>ส่วนที่ ๒ : เกณฑ์ “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี และมีชีวิตชีวาสมดุลชีวิต” มีเกณฑ์ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - เกณฑ์สะอาด ๑๑ ข้อ - เกณฑ์ความปลอดภัย ๑๒ ข้อ - เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี ๙ ข้อ - เกณฑ์มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต ระดับพื้นฐาน ๕ ข้อ - เกณฑ์มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต ระดับดี ๒ ข้อ - เกณฑ์มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต ระดับมาก ๙ ข้อ - เกณฑ์มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต ระดับดีเยี่ยม <p>*** ได้ดำเนินการไปตามเกณฑ์ที่ระบุไว้ข้างต้น และคณะกรรมการ HWP ของกรมอนามัย ได้ดำเนินการตรวจเรียบร้อยแล้ว (11 ก.ค. 65) และได้แจ้งคะแนนดังรายละเอียดในวาระที่ 1</p> <p>มติที่ประชุม : เห็นชอบและถือปฏิบัติ</p> <p style="color: red;">ในปีงบประมาณต่อไป ให้ดำเนินการปรับปรุงเป็นไปตามหลักเกณฑ์และแนวทางของกรมอนามัย สำหรับบางเกณฑ์ที่ต้องมีการปรับปรุง</p>

วาระ	สาระสำคัญ
<p>ผลการดำเนินกิจกรรมในรอบ ๕ เดือนหลัง (ปี ๖๕) ✓</p> <p><u>กิจกรรมที่ ๑</u> กิจกรรม HWP และ ๕ส ในรอบ ๕ เดือนหลังของปี ๖๕ (มีนาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๕)</p> <p><u>กิจกรรมที่ ๒</u> กิจกรรมการบริจาคสิ่งของคอมพิวเตอร์ เก้าอี้ เครื่องใช้สอยต่าง ๆ ณ สถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบ้านเพ็ญฟ้า จังหวัดนนทบุรี</p> <p><u>กิจกรรมที่ ๓</u> กิจกรรมการเข้าร่วมก้าวทำใจ Season ๔ วิถีถัดไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ</p> <p><u>กิจกรรมที่ ๔</u> การตรวจสุขภาพประจำปี</p> <p><u>กิจกรรมที่ ๕</u> การวัดดัชนีมวลกาย (BMI)</p>	<p>ผลการดำเนินงานตามแผนและมาตรการที่กำหนดของกิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ ๓ ของเดือน) - ครั้งที่ ๙ วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว (ตั้งเอกสารแนบในรายงานการติดตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒)</p> <p>ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว ในเดือนพฤษภาคม (ตั้งเอกสารแนบในรายงานการติดตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒)</p> <p>ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว (ตั้งเอกสารแนบในรายงานการติดตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒)</p> <p>การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ ได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง มีการประชาสัมพันธ์และสื่อสารความรู้ผ่านไลน์กองฯ และบุคลากรมีการส่งระยะสะสมอย่างต่อเนื่องจนถึงวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565 นั้น บุคลากรในกองฯ ได้ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 100</p> <p>ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว (ตั้งเอกสารแนบในรายงานการติดตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒)</p> <p>จากการดำเนินกิจกรรม การเข้ารับการตรวจสุขภาพของบุคลากรทุกคนในกองฯ นั้น พบว่าบุคลากร ได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีตามสิทธิของประเภทบุคลากร จำนวน 35 คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด 36 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 6 มิ.ย.65) ประกอบด้วยข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ โดยคิดเป็นร้อยละ 97.22 คิดเป็นคะแนน 0.5</p> <p>ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว (ตั้งเอกสารแนบในรายงานการติดตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒)</p>

วาระ	สาระสำคัญ																		
	<p>การเข้ารับการวัดหาค่าดัชนีมวลกาย และวิเคราะห์ข้อมูล (BMI) ของบุคลากรในกองฯ รอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๕ (มีนาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๕)</p> <p>โดยบุคลากรจะได้รับการตรวจ Inbody (เดิมตามแผนการปฏิบัติการขับเคลื่อนตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ในรอบ ๕ เดือนหลัง มีการกำหนดให้บุคลากรเข้ารับการตรวจวัด Inbody เพื่อตรวจหาค่า BMI ที่ปกติ จำนวน ๒ ครั้ง แต่เนื่องจากบุคลากรมีไปราชการที่ต่างจังหวัด จึงปรับเปลี่ยนจากเข้ารับการตรวจ ๒ ครั้ง เป็น ๑ ครั้ง แทน) ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - รอบ ๕ เดือนแรก (ตุลาคม ๖๔ - กุมภาพันธ์ ๖๕) (ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว) และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เพื่อหาค่า BMI จากการวัด Inbody เพื่อตรวจค่า BMI จำนวน ๔๐ คน มีค่า BMI ปกติ จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๕๐ - รอบ ๕ เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม ๖๕) (ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว) และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เพื่อหาค่า BMI จากการวัด Inbody เพื่อตรวจค่า BMI จำนวน ๓๖ คน มีค่า BMI ปกติ จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๕๖ <p>และนำข้อมูลผลการวิเคราะห์ มาดำเนินการคำนวณร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ โดยคำนวณจาก (ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติที่เพิ่มขึ้นในรอบ ๕ เดือนหลังของปี ๒๕๖๕ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติที่เพิ่มขึ้นในรอบ ๕ เดือนแรกของปี ๒๕๖๕)</p> <p>ดังนั้นบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ เพิ่มขึ้นเท่ากับ ๓.๐๖ คิดเป็นคะแนน ๐.๕ คะแนน</p> <table border="1" data-bbox="660 1391 1262 1653"> <thead> <tr> <th>ค่าดัชนีมวลกาย</th> <th>ร้อยละของ BMI รอบ ๕ เดือนหลัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕</th> <th>ร้อยละของ BMI รอบ ๕ เดือนแรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>น้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน</td> <td>๒.๗๘</td> <td>๒.๕๐</td> </tr> <tr> <td>ปกติ</td> <td>๕๕.๕๖</td> <td>๕๒.๕๐</td> </tr> <tr> <td>เกินเกณฑ์มาตรฐาน</td> <td>๑๑.๑๑</td> <td>๒๐.๐๐</td> </tr> <tr> <td>อ้วน</td> <td>๑๓.๘๘</td> <td>๑๐.๐๐</td> </tr> <tr> <td>อ้วนมาก</td> <td>๑๖.๖๗</td> <td>๑๕.๐๐</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">} ร้อยละ BMI ปกติเพิ่มขึ้นเท่ากับ ๓.๐๖</p> <p>มิติที่ประชุม : รับทราบและเห็นสมควรแจ้งในการประชุมกองฯ ต่อไป</p>	ค่าดัชนีมวลกาย	ร้อยละของ BMI รอบ ๕ เดือนหลัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕	ร้อยละของ BMI รอบ ๕ เดือนแรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕	น้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	๒.๗๘	๒.๕๐	ปกติ	๕๕.๕๖	๕๒.๕๐	เกินเกณฑ์มาตรฐาน	๑๑.๑๑	๒๐.๐๐	อ้วน	๑๓.๘๘	๑๐.๐๐	อ้วนมาก	๑๖.๖๗	๑๕.๐๐
ค่าดัชนีมวลกาย	ร้อยละของ BMI รอบ ๕ เดือนหลัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕	ร้อยละของ BMI รอบ ๕ เดือนแรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕																	
น้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	๒.๗๘	๒.๕๐																	
ปกติ	๕๕.๕๖	๕๒.๕๐																	
เกินเกณฑ์มาตรฐาน	๑๑.๑๑	๒๐.๐๐																	
อ้วน	๑๓.๘๘	๑๐.๐๐																	
อ้วนมาก	๑๖.๖๗	๑๕.๐๐																	

วาระ	สาระสำคัญ
<p>วาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา</p> <p>๑. เกณฑ์มีชีวิตชีวาและ สมดุลชีวิต ระดับดีมาก ๙ ข้อ</p> <p>กิจกรรมทางกาย/ออกกกำลังกาย กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต กิจกรรมส่งเสริมป้องกันภาวะโลหิตจาง การประเมินภาวะโภชนาการ กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิต</p> <p>๒. เกณฑ์มีชีวิตชีวาและ สมดุลชีวิต ระดับดีเยี่ยม</p>	<p>ได้ดำเนินการตามเกณฑ์ดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (ตั้งเอกสารแนบในรายงานการติดตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒) กองฯ ได้คะแนน ๙.๐๐</p> <p>ได้ดำเนินการตามกิจกรรมดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (ตั้งเอกสารแนบในรายงานการติดตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒) กองฯ ได้คะแนน ๐.๙๐ คะแนน</p> <p>มติที่ประชุม : รับทราบและเห็นสมควรแจ้งในการประชุมกองฯ ต่อไป</p>
<p>วาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ</p>	<p>สรุปผลการติดตามการประเมินผลการดำเนินงานของตัวชี้วัดที่ ๒.๒</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. แจ้งความคืบหน้าทางไลน์กลุ่มของกองฯ ๒. นำเข้าประชุมกองฯ <p>มติที่ประชุม : เห็นชอบและถือปฏิบัติ</p>

เลิกประชุม เวลา ๑๕.๐๐ น.

นางสาวณัฐนันท์ นวลมีศรี
ผู้บันทึกรายงานการประชุม

นางสาวพรรณณี พันธุ์เสื่อ
ผู้ตรวจรายงานการประชุม