

ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต  
 กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ข้อมูล BMI ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รอบ 5 เดือนหลัง (ปี 2565) (มีนาคม - กรกฎาคม 65)  
 จำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมทั้งหมด 36 คน

\*\*\*

ลำดับ	รายชื่อเจ้าหน้าที่	รอบ 5 เดือนแรก (65) (ต.ค.64 - ก.พ.65)	รอบ 5 เดือนหลัง (65) (มี.ค. - ก.ค.65)
1	นายอุดม อัครุตมางกูร	24.0	23.8
2	นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์	30.8	30.7
3	นางนงพะงา ศิวานูวัฒน์	23.3	22.9
4	นางนภัสบงกช ศุภะพิชน	21.4	-
5	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์	24.9	24.9
6	นางทับทิม ศรีวิไล	22.8	22.5
7	นางสาวรัตนาวดี ทองสุทธิ	21.4	21.1
8	นางสาวพรรณณี พันธุ์เสื่อ	24.7	24.1
9	นายวัชรินทร์ แสงสัมฤทธิ์ผล	23.8	22.9
10	นางสาวณัฐนันท์ นวลมีศรี	25.0	25.2
11	นางสาวพัทธ์ธีรา พระราช	31.4	32.7
12	นางสาววัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ	31.2	32.0
13	นางณัฐรุภา กิจสมมารถ	18.8	19.0
14	นายวสันต์ อุนานันท์	24.9	25.1
15	นางสาวขนิษฐา ระโหลฐาน	21.3	22.2
16	นางสาวสุธาภรณ์ ถาวรบูรณทรัพย์	18.9	-
17	นางสาวสมฤทัย พลยุทธ	29.2	-
18	นางสาวปทุมรัตน์ สามารถ	21.6	-
19	นางสาวปิยะนุช ฤทธิ์ขารี	22.6	22.5
20	นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์	20.1	18.5
21	นางสาวศรินญา วัลภา	22.9	22.9
22	นางสาวพรรณณี ทับธานี	16.9	16.8
23	นายอภิรติ ชัยวิจิตร	19.1	19.3
24	นายสันชนะ ณรงค์อินทร์	32.9	33.0
25	นางสาวขวัญจิรา นัตประสิทธิ์	18.8	19.6
26	นางสาวณัฐนันท์ แชมเพชร	22.2	22.8
27	นายทัพนริศร์ ช่อนกลิ่น	22.9	23.5
28	นางสาวอนงค์นภา อำนวยมณี	21.2	21.5
29	นายฤทธิ์รงค์ โพธิ์กลางดอน	24.5	25.5
30	นางสาวจิรัญชญา พารอด	21.4	21.7

ลำดับ	รายชื่อเจ้าหน้าที่	รอบ 5 เดือนแรก (65) (ต.ค.64 - ก.พ.65)	รอบ 5 เดือนหลัง (65) (มี.ค. - ก.ค.65)
31	นางสาวชญานา แดงจั่น	23.6	22.3
32	นางสาววรรณิกา แก่นสาร	20.6	21.0
33	นางสาวดารธร เชื้อทองดี	18.5	18.5
34	นายเศวต เชียงลี	28.8	28.0
35	นายธวัชชัย ทองป่อ	26.4	26.1
36	นางสาวบุษยา ภูซัง	19.3	19.5
37	นายธวัชชัย แคนใหญ่	30.8	31.4
38	นายชวพล หัสลิหหา	32.5	32.9
39	นางสาวรุ่งนภา ดุงสูงเนิน	22.7	22.9
40	นายรังสิต ศรีพรหม	19.8	19.9
<b>คิดเป็นร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ</b>		<b>52.50</b>	<b>55.56</b>

จำนวนบุคลากรของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จากการวัด In body เพื่อตรวจหาค่าดัชนีมวลกาย (BMI) จำนวน 40 คน รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 64 - กุมภาพันธ์ 65) และดำเนินการคำนวณร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ จำนวน 36 คน รอบ 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2565) โดยคำนวณจากร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติที่เพิ่มขึ้นในรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติที่เพิ่มขึ้นในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565

รอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 (มีนาคม - กรกฎาคม 2565) BMI ปกติ จำนวน 20 คน **คิดเป็นร้อยละ 55.56**

รอบ 5 เดือนแรกของปี 2565 (ตุลาคม 2564 - กุมภาพันธ์ 2565) BMI ปกติ จำนวน 21 คน **คิดเป็นร้อยละ 52.50**

ดังนั้นบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ **เพิ่มขึ้นเท่ากับ 3.06** **คิดเป็นคะแนน 0.5 คะแนน**

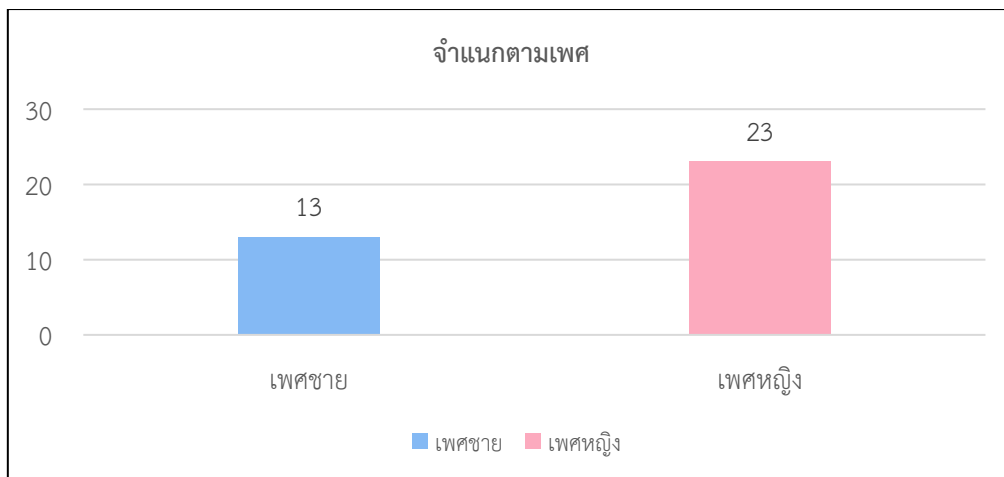
ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต  
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

รอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 เดือนมีนาคม - กรกฎาคม 2565)

- หลักฐานการวิเคราะห์ BMI

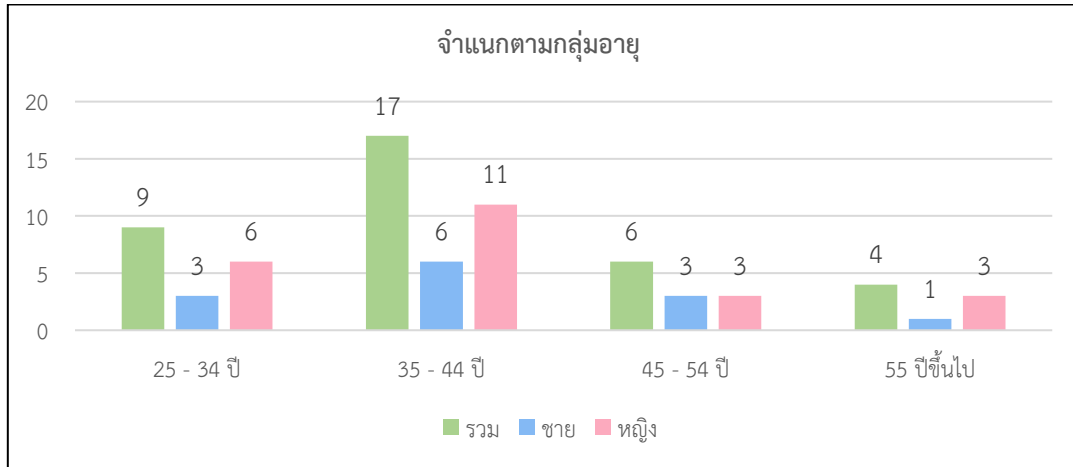
ตามที่กรมอนามัยกำหนดให้ตัวชี้วัด 2.2 เป็นตัวชี้วัดของทุกหน่วยงานและของบุคลากรทุกคนในหน่วยงานนั้น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารเพื่อมอบหมายระดับกลุ่มงาน และให้มีการถ่ายระดับไปยังระดับบุคคล ได้แก่ รายงานการประชุมคณะกรรมการตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ทำการวิเคราะห์สถานะสุขภาพบุคลากร ในรอบ 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2565) เพื่อคำนวณร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนหลัง โดยคำนวณจากร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติที่เพิ่มขึ้นในรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติที่เพิ่มขึ้นในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565

จากข้อมูลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย (In body) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีจำนวน 36 คน ได้แก่ ข้อมูลสุขภาพบุคลากรเป็น เพศชาย 13 คน คิดเป็นร้อยละ 36.11 และเพศหญิง 23 คน คิดเป็นร้อยละ 63.89 ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามเพศ

โดยจำแนกตามได้ดังนี้ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปีมีจำนวน 9 คน เป็นชาย 3 คน หญิง 6 คน คิดเป็น ร้อยละ 25.00 กลุ่มอายุ 35 - 44 ปี มีจำนวน 17 คน เป็นชาย 6 คน หญิง 11 คน คิดเป็นร้อยละ 47.22 กลุ่มอายุ 45 - 54 ปี มีจำนวน 6 คน เป็นชาย 3 คน หญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67 และกลุ่มอายุ 55 ปีขึ้นไป มีจำนวน 4 คน เป็นชาย 1 คน หญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 11.11 ดังภาพที่ 2

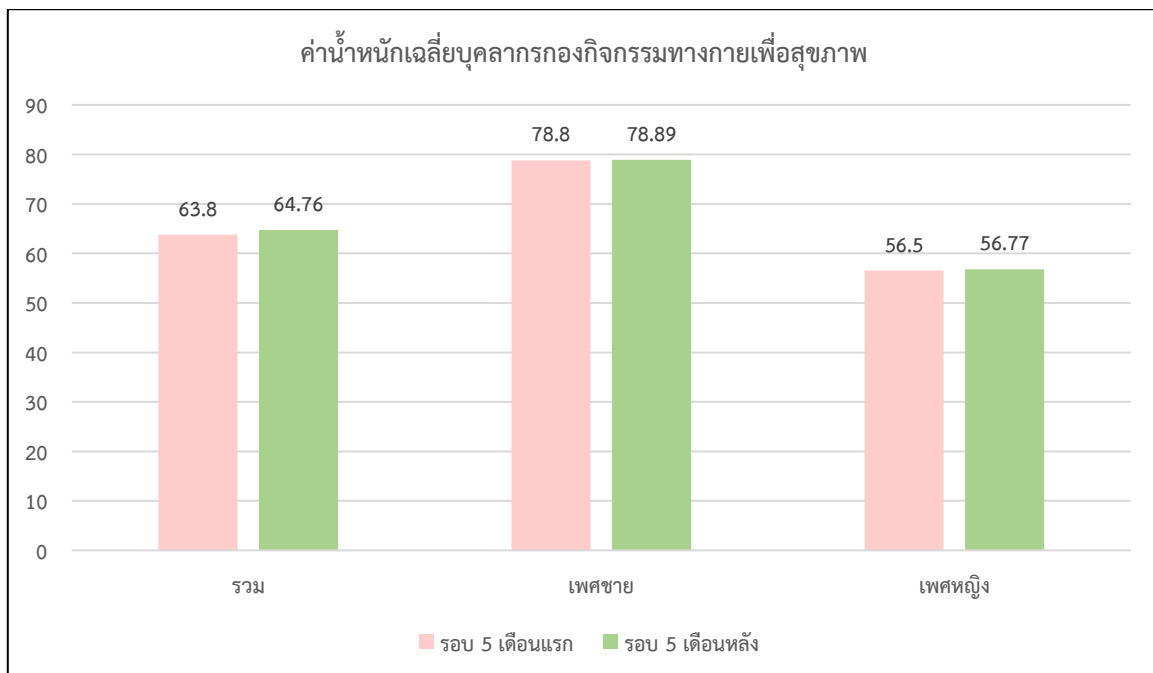


ภาพที่ 2 แสดงจำนวนบุคลากรรอกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจําแนกตามกลุ่มอายุ

### ผลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย มีดังนี้

#### 1. น้ำหนัก

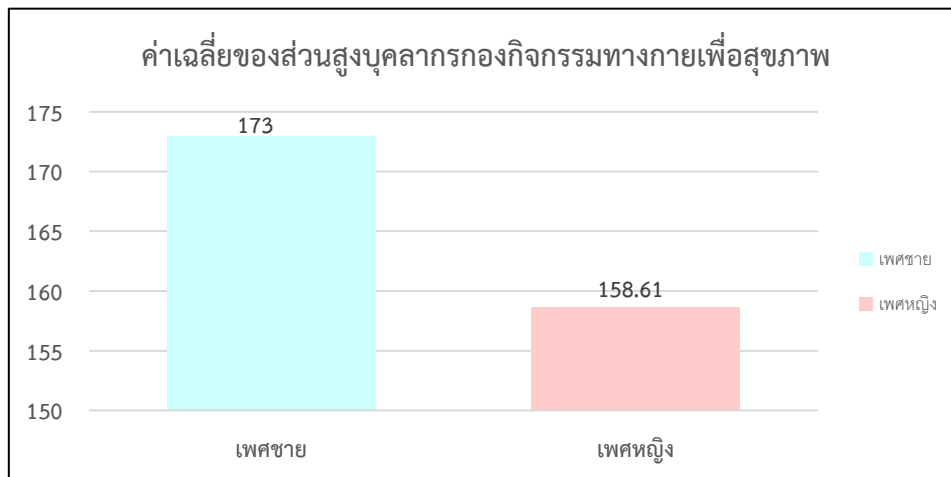
ค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรรอกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 มีค่าเฉลี่ยรวม เท่ากับ 64.76 โดยเมื่อจําแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 78.89 และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 56.77 โดยพบว่าน้ำหนักเฉลี่ยรวมลดลง 0.96 กิโลกรัม เพศชาย น้ำหนักเฉลี่ยลดลง 0.09 กิโลกรัม และเพศหญิงน้ำหนักเฉลี่ยลดลง 0.27 กิโลกรัม ดังภาพที่ 3



ภาพที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรรอกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

## 2. ส่วนสูง

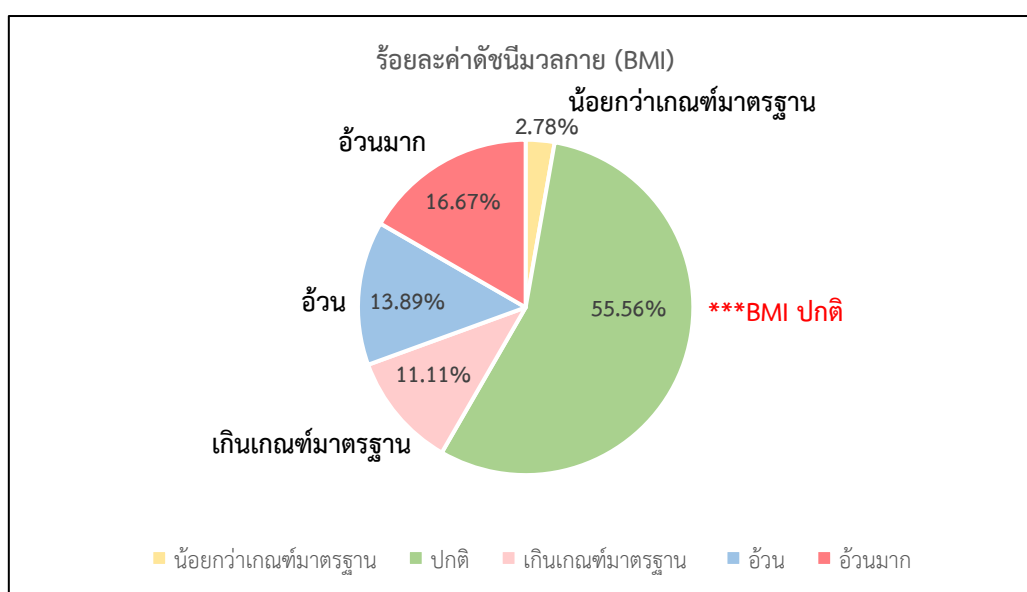
ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 173 เซนติเมตร และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 158.61 เซนติเมตร ดังภาพที่ 4



ภาพที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

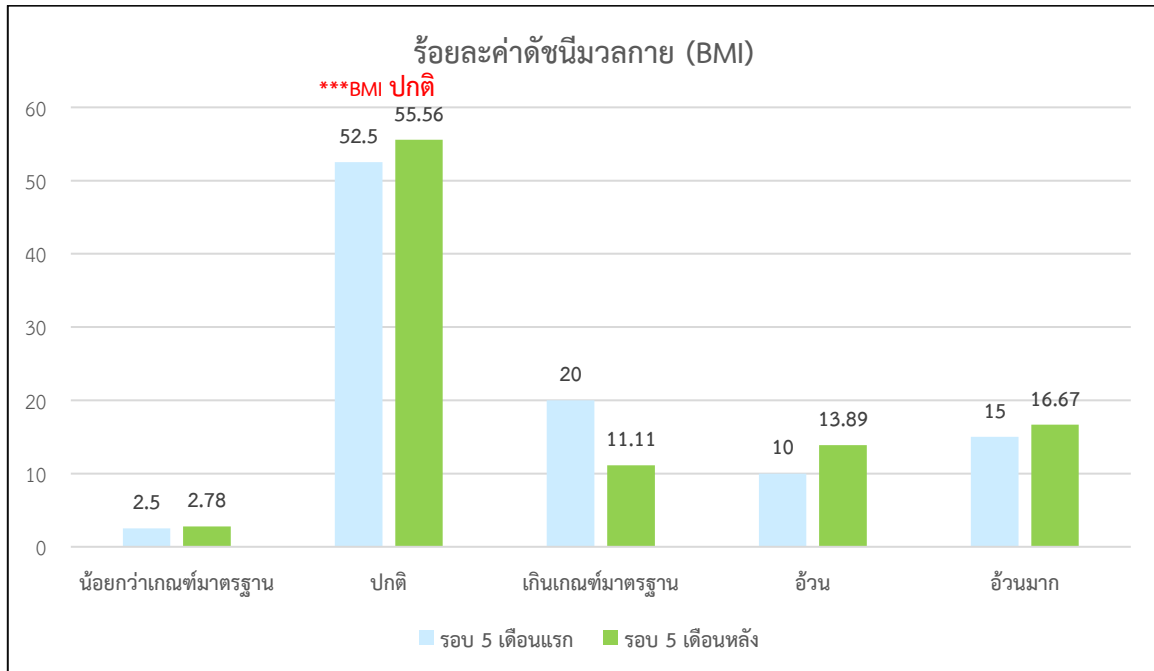
## 3. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยของบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเท่ากับ 23.87 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.78 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 20 คน เป็นเพศชาย 3 คน หญิง 17 คน คิดเป็นร้อยละ 55.56 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 4 คน เป็นเพศชาย 2 คน หญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.11 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 13.89 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) จำนวน 6 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67 ดังภาพที่ 5



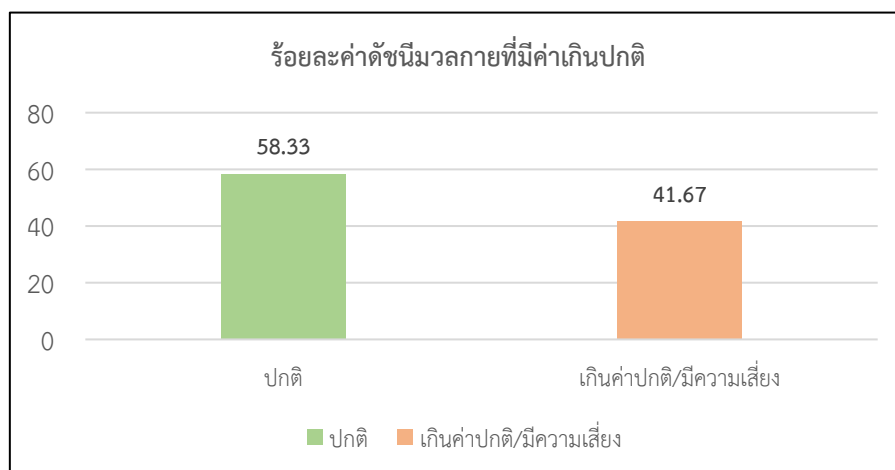
ภาพที่ 5 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

เมื่อเปรียบเทียบค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ในรอบ 5 เดือนแรก และรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 พบว่า บุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) มีจำนวนเท่าเดิม อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักปกติ (18.5-22.9) มีจำนวน BMI ปกติเพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 3.06 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) ลดลง คิดเป็นร้อยละ 8.89 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0-29.9) เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 3.89 และ อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 1.67 ดังภาพที่ 6



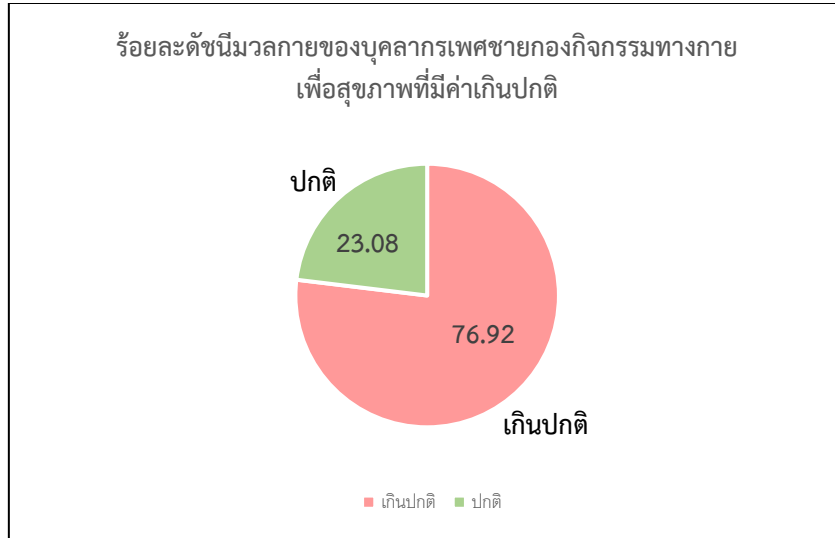
ภาพที่ 6 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ในภาพรวมบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป ซึ่งมีความเสี่ยงจำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 45 เป็นเพศชาย 10 คน เพศหญิง 5 คน ดังภาพที่ 7



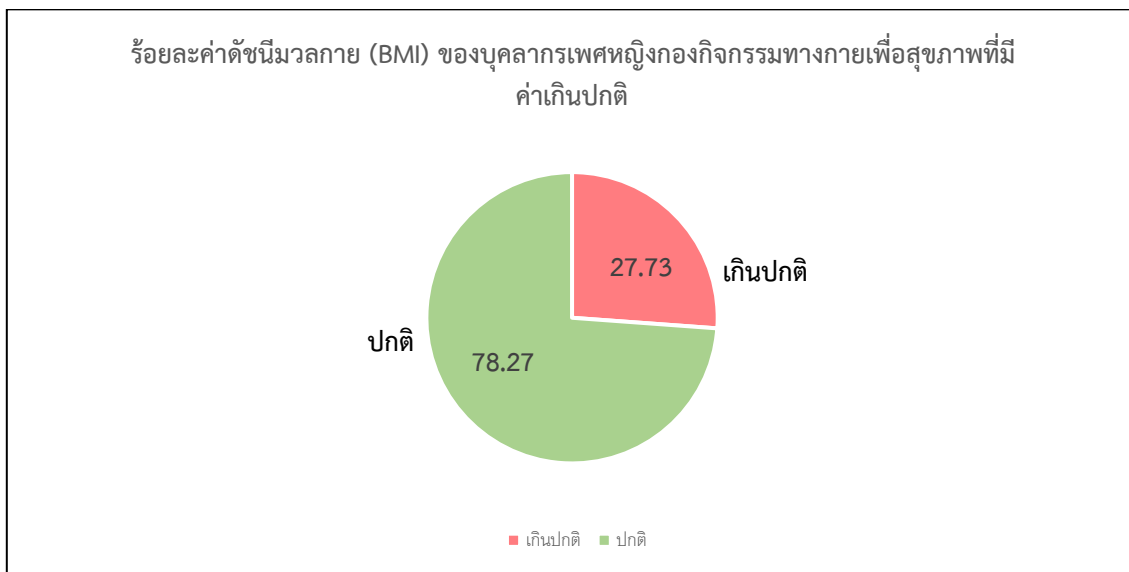
ภาพที่ 7 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชาย มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 76.92 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 84.09 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 173.20 เซนติเมตรและมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 28.00 ดังภาพที่ 8

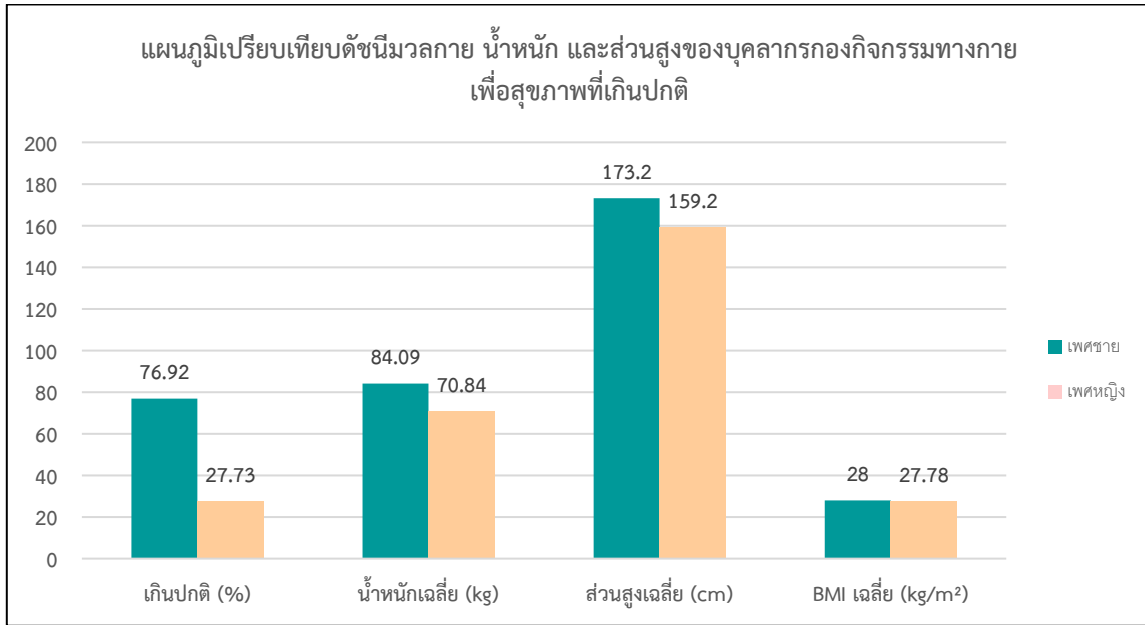


ภาพที่ 8 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศชายกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิง มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 21.73 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 70.84 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 159.20 เซนติเมตร และมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 27.78 ดังภาพที่ 9



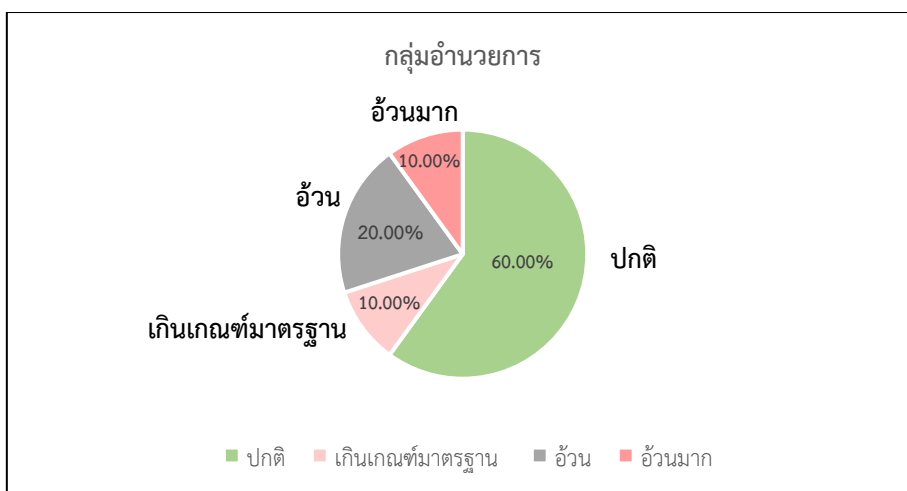
ภาพที่ 9 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศหญิง กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป



ภาพที่ 10 แสดงการเปรียบเทียบดัชนีมวลกาย น้ำหนัก และส่วนสูงของบุคลากรกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

**การจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยรายกลุ่มงานมีดังนี้**

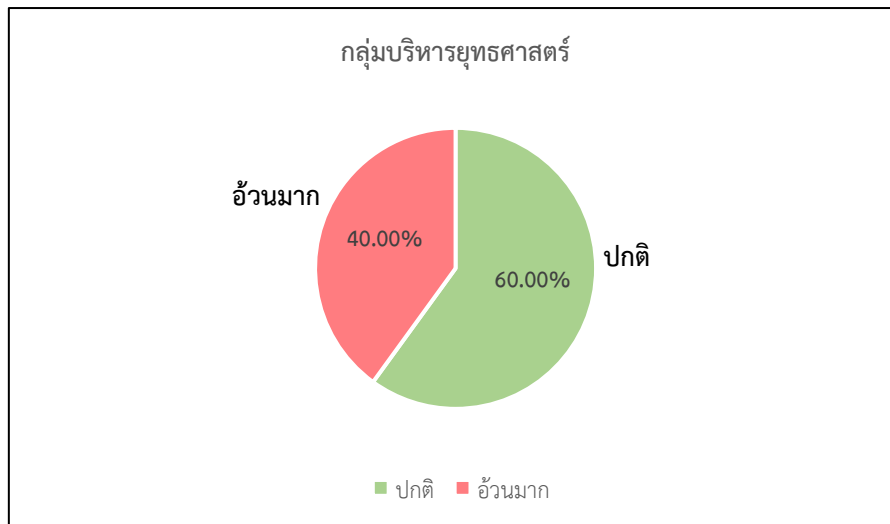
1. กลุ่มอำนวยการ มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 10 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.67 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยไม่มีบุคลากรที่อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 6 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 60 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 1 คน และเพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 10 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 2 ราย เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 20 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 10 ดังภาพที่ 11



ภาพที่ 11 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มอำนวยการ



2. กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.70 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยไม่มีบุคลากรที่อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) เกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) และเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ดังภาพที่ 12



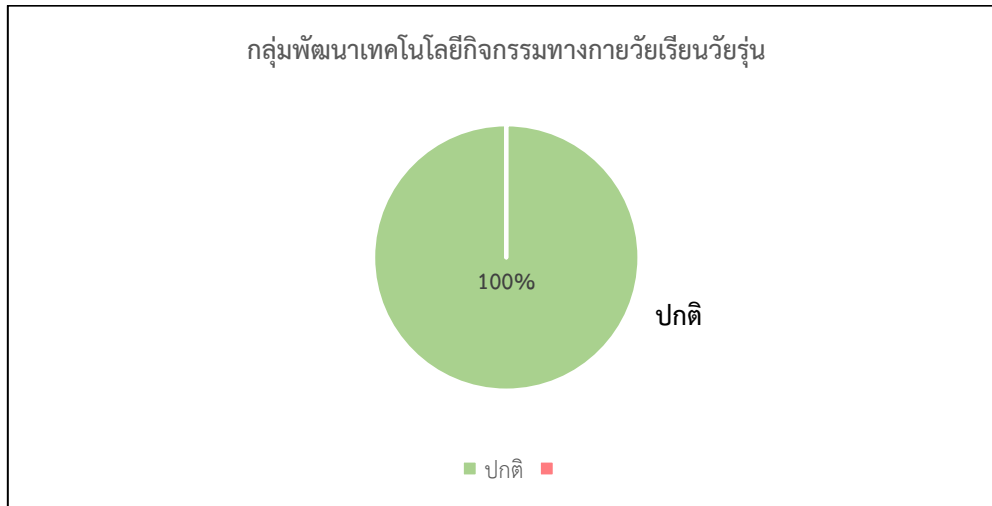
ภาพที่ 12 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

3. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 4 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.4 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยไม่มีบุคลากรที่อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) เกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) และเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 50 และอยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชายทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 50 ดังภาพที่ 13



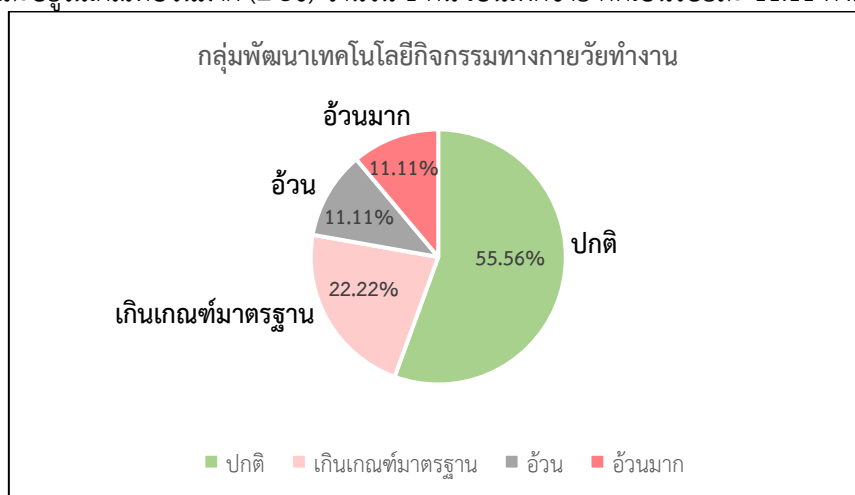
ภาพที่ 13 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก

4. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่นมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 3 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 21.7 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) โดยไม่มีบุคลากรที่อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) เกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) และเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) และมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิงทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 ดังภาพที่ 14



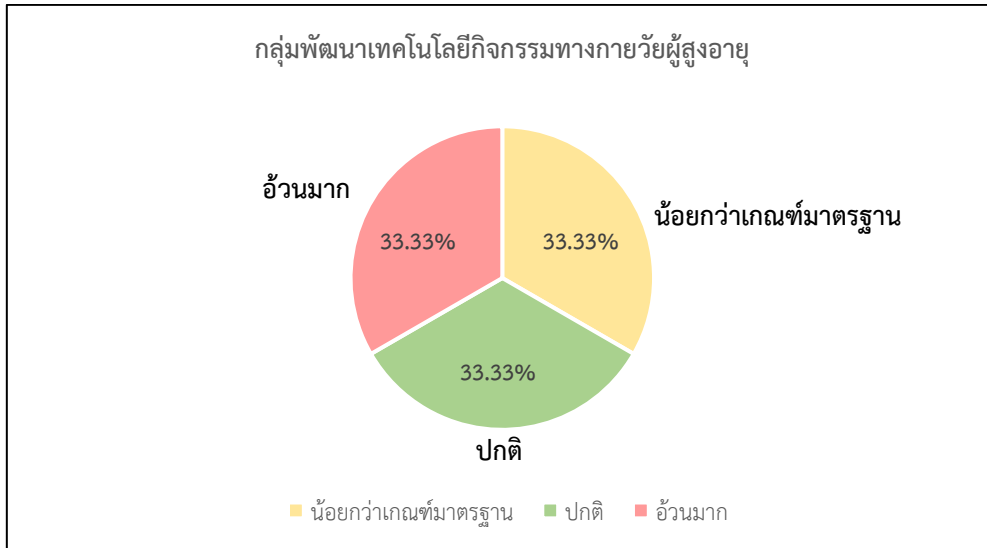
ภาพที่ 14 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น

5. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงานมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.2 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 55.56 อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 11.11 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 11.11 ดังภาพที่ 15



ภาพที่ 15 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

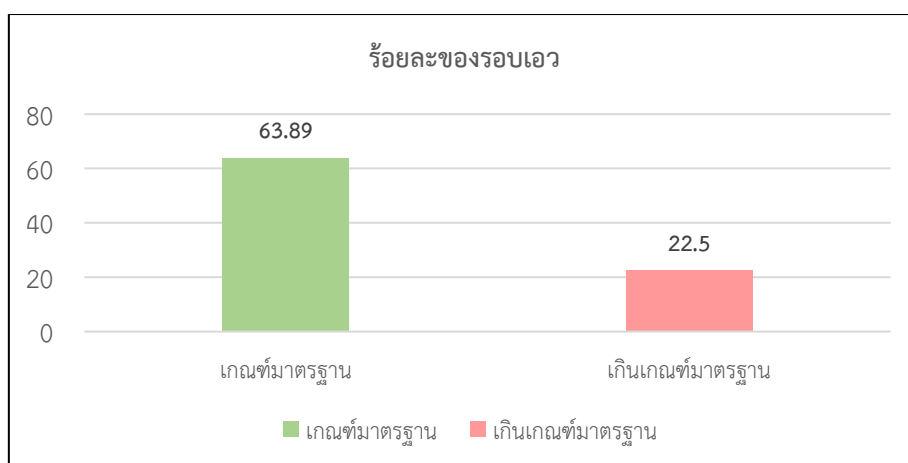
6. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 3 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 22.9 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 -22.9) โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) และเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ( $\leq 18.5$ ) 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 -22.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 33.33 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก ( $\geq 30$ ) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 33.33 ดังภาพที่ 16



ภาพที่ 16 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ

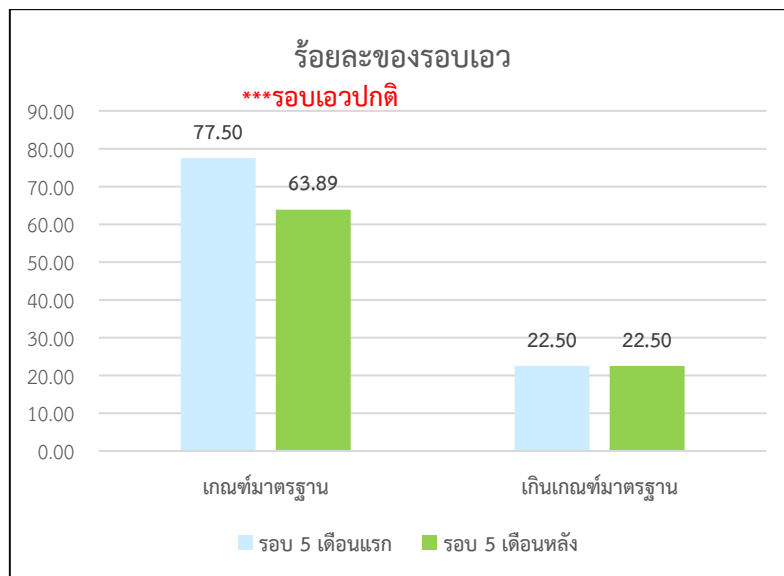
#### 4. ค่ารอบเอว

ค่ารอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (หญิงไม่เกิน 80 ซม. และ ชายไม่เกิน 90 ซม.) จำนวน 23 คน เป็นเพศชาย 7 คน เพศหญิง 16 คน คิดเป็นร้อยละ 63.89 และมีค่ารอบเอวอยู่ในเกินเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 13 คน เป็นเพศชาย 6 คน เพศหญิง 7 คน คิดเป็นร้อยละ 36.11 ดังภาพที่ 17



ภาพที่ 17 แสดงร้อยละของรอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

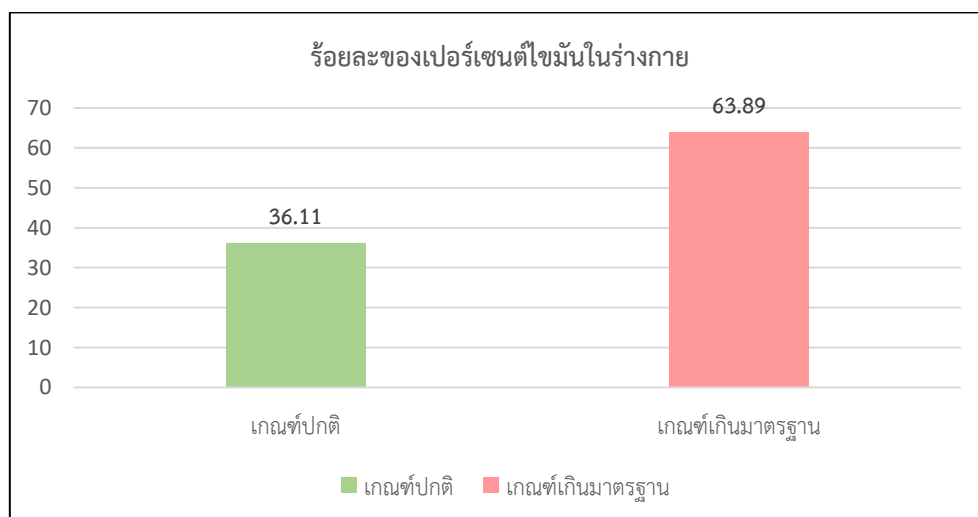
เมื่อเปรียบเทียบค่ารอบเอว ในรอบ 5 เดือนแรก และรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 พบว่าบุคลากรที่มีค่ารอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ลดลง คิดเป็นร้อยละ 13.61 และอยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐานเป็นจำนวนร้อยละเท่าเดิม ดังภาพที่ 18



ภาพที่ 18 แสดงร้อยละค่ารอบเอว ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

## 5. ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่ในอยู่ในเกณฑ์ปกติจำนวน 13 คน เป็นเพศชาย 4 คน เพศหญิง 9 คน เป็นร้อยละ 36.11 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน จำนวน 23 คน เป็นเพศชาย 9 คน เพศหญิง 14 คน เป็นร้อยละ 63.89 ดังภาพที่ 18



ภาพที่ 18 แสดงค่ามวลไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมการเข้ารับการประเมิน BMI  
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

