

การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ มีนโยบายสำคัญในการสร้างให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีด้วยการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย กระทรวงสาธารณสุขจึงมุ่งเน้นสร้างเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาพที่ดี ส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) ร่วมกับการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนเพื่อการพัฒนาาระบบสุขภาพอย่างยั่งยืน ซึ่งจุดเด่นของก้าวทำใจคือ สามารถคัดกรองสุขภาพและประเมินค่าดัชนีมวลกาย ส่งผลออกกำลังกาย รายงานผลการออกกำลังกายและยังเพิ่มเติมการแข่งขันภายในกลุ่มและเปรียบเทียบกับกลุ่ม อีกทั้งสามารถสะสมแต้มสุขภาพในกิจกรรมต่าง ๆ ได้

การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ ได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง มีการประชาสัมพันธ์และสื่อสารความรู้ผ่านไลน์กองฯ และบุคลากรมีการส่งระยะสะสมอย่างต่อเนื่องจนถึง วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565

e-BIB	ชื่อ - นามสกุล	แคลอรี	Exp
7704	บุษยา กุขิง	149641	543
94813	กิตติพงษ์ ภัสสร	199472	528
679056	วนิชชา ระโหฐาน	78503	427
161627	ณัฐนันท์ นวลมีศรี	57138	422
336098	นางสาวสมฤทัย พลยุทธ	73090	363
7229	สุพิชชา วงศ์จันทร์	118394	331
1944	ณัฐนันท์ แซมเพ็ช	50363	269

ID	ชื่อ - นามสกุล	ID	Exp
178409	สมภพ จันทะดวง	45646	209
122513	นายอุดม อัครุตมางกูร	59361	195
49243	บูรอาร์ณี บุญจ	28578	189
672823	ปิยะบุษ ฤกษ์ชารี	21047	150
47267	Rattanawadee Thongsoot	22985	143
679047	กนกวรรณ ดอกไม้	17935	123
7129	วสันต์ อุณานันท์	32260	110
91625	นางสาวพรรณิ กับธานี	10712	110
64607	ณัฐฎกา กิจสมมาสน	14585	103
679033	ดร.ธวัชรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ	17040	100
679036	รศดร. เชื้อทองดี	14741	100
22087	ธวัชชัย ทองบ่อ	42626	97
1462850	Chonlaphan Piyathawornanan	17807	89
679041	นางสาววิษราภรณ์ เกาว์แล	11228	60
25119	วัญญิรา นิตประสิทธิ์	44997	48

การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (ต่อ)

09:31

ก้าวทำใจ
https://www.kaotajai.com

485245	นฤมล กิ่งไผ่	10504	44
12770	นิชา คงวิศศักดิ์	98486	36
114452	สินสนะ นรงค์ อินทร์	9989	35
513570	พงษ์พันธ์ สมบูรณ์ กริพย์	24803	30
402151	นางสาวพัทธ์ธีรา พระราช	13681	21
485299	ชวพล หัซลีพหา	759	19
336397	ศิรินญา. วิลาภา	11008	18
679051	นภัสมงกช ศุภะพี ชน์	108791	10
97429	ปทุมรัตน์ สามารถ	5306	10
679058	กิมณณิฏฐ์ พงษ์ เกษตรการ	7568	10
22552	นางกัมภิมา ศรีวิล	6309	10
679050	เสวต เชียงลี่	121805	10
679061	อัญชลี จุฑานนท์	4959	10

< > ↺ ↻ ⋮

09:31

ก้าวทำใจ

23892	รุ่งนภา ดุงสูงเนิน	5449	10
97443	วัชรินทร์ แสง สัมฤทธิ์ผล	8373	10
679038	จิริญชญา พารอด	5147	10
679039	ชญาภา แดงจั้น	7376	10
428787	ธวัชชัย แคนใหญ่	14128	10
679053	กรรณิกา แก่นสาร	17900	10
679066	ณัฐพงษ์ อินติ- ปัญญา	6929	10
679538	พรรณี พันธุ์เสือ	5550	10
437763	นางรุ่งนภา บุญปุ	24421	10
698562	ฤทธิรงค์ โพธิ์กลาง ดอน	10851	10
1738267	สรศักดิ์ สุริสมย์	6036	10

ออกจากกลุ่ม

2