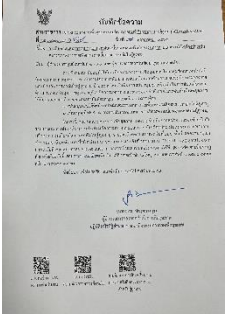
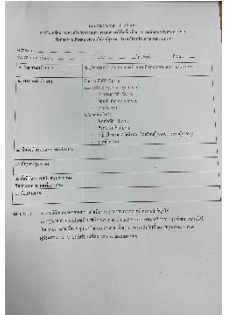



แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
(ประจำเดือนพฤษภาคม)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทาง แก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.19 ร้อย ละของประชากร สูงอายุมีพฤติกรรม สุขภาพที่พึง ประสงค์	<p>1. โครงการพัฒนาการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ปี 2565</p> <p>1.1 ติดตามผลการใช้เครื่องมือการประเมิน สมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุและความเสี่ยงการหกล้ม ผู้สูงอายุรูปแบบออนไลน์</p>	<p>ดำเนินการจัดทำหนังสือติดตามและการ รายงานผลการขับเคลื่อนงานส่งเสริม กิจกรรมทางกายและการใช้เครื่องมือ ประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความ เสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	-	<p>1.นางนงพะงา ศิวานวัฒน์ 2. นางสาวพรณี ทับธานี 3. นายธวัชชัย แคะใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรม ทางกายผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการ แก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.19 ร้อย ละของประชากร สูงอายุที่มีพฤติกรรม สุขภาพที่พึง ประสงค์	<p>1. โครงการพัฒนาการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ปี 2565 (ต่อ)</p> <p>1.2 สำรวจความต้องการ/ความพึงพอใจต่อการ สื่อสารองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำหรับผู้สูงอายุ</p>	<p>ดำเนินการจัดทำแบบสำรวจความ ต้องการ/ความพึงพอใจต่อการสื่อสารองค์ ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำหรับผู้สูงอายุ ผ่านรูปแบบ Google Form</p>  <p>แบบประเมินความต้องการ/ความพึงพอใจ ต่อการสื่อสารองค์ความรู้การส่งเสริม กิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ</p>	-	<p>1. นางนงพะงา ศิวานูวัฒน์ 2. นางสาวพรรณิ ทับธานี 3. นายธวัชชัย แคนใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรม ทางกายผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.19 ร้อย ละของประชากร สูงอายุมีพฤติกรรม สุขภาพที่พึง ประสงค์	<p>2. โครงการส่งเสริมความรู้และสุขอนามัยในการนอนหลับที่ดีและมีคุณภาพ ปี 2565</p> <p>2.1 จัดทำแนวทางการจัดตั้ง Sleep Center</p>	<p>ดำเนินการ (ร่าง) “โครงการดูแล สุขภาพแบบองค์รวมและการส่งเสริม สุขภาพขั้นสูงด้านการนอน” (The holistic wellness care and advanced sleep health promotion) เพื่อเป็นแนวทางในการ จัดตั้ง Sleep Center ของ หน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย</p>	<p>- เนื่องจากไม่มี ความเชี่ยวชาญ ด้านการจัดทำแนว ทางการจัดตั้ง Sleep center และแบบประเมิน คุณภาพการนอน จึงจำเป็นต้อง ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ ในการจัดแนว ทางการจัดตั้ง Sleep Center และแบบประเมิน คุณภาพการนอน</p>	<p>1.นางนงพะงา ศิวานูวัฒน์ 2. นางสาวพรณี ทับธานี 3. นายธวัชชัย แคนใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรม ทางกายผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.19 ร้อย ละของประชากร สูงอายุมี พฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์	<p>2. โครงการส่งเสริมความรู้และสุขอนามัยในการนอนหลับที่ดีและมีคุณภาพ ปี 2565 (ต่อ)</p> <p>2.2 พัฒนาแบบประเมินคุณภาพการนอน Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินคุณภาพการนอน</p>	<p>ดำเนินการพัฒนาแบบประเมินคุณภาพการนอน Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินคุณภาพการนอน</p> 		<ol style="list-style-type: none"> 1. นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์ 2. นางสาวพรณี ทับธานี 3. นายรัชชัย แคนใหญ่ <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>

	<p>2.3 พัฒนาแบบสอบถามประเมินการรับรู้และความเข้าใจ เรื่อง การนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดีสำหรับทุกกลุ่มวัย</p>	<p>ดำเนินการจัดทำแบบสอบถามประเมินการรับรู้และความเข้าใจ เรื่อง การนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดีสำหรับทุกกลุ่มวัย เพื่อประเมินการรับรู้และความเข้าใจ เรื่องการนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดีสำหรับทุกกลุ่มวัย</p>  <p>แบบสอบถามประเมินการรับรู้และความเข้าใจ เรื่อง การนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับทุกกลุ่มวัย</p>		
--	---	---	--	--