

## แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

ชื่อหน่วยงาน กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	ชื่อตัวชี้วัด ร้อยละ 50 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

### 1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

คู่มือปฏิบัติงานขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ Season 4 (SOP) จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน ผู้ปฏิบัติงานสามารถใช้เป็นเอกสารอ้างอิงในการทำงาน ทราบว่าควรปฏิบัติอย่างไร เมื่อใด กับใคร เป็นประโยชน์กับผู้บริหารในการติดตามงานได้ทุกขั้นตอน ลดความผิดพลาดในการทำงาน นอกจากนี้ยังเป็นเครื่องมือในการจัดกิจกรรมเป็นสื่อในการประสานงาน เพื่อให้เกิดการปฏิบัติงานสอดคล้องกับนโยบาย วิสัยทัศน์ ภารกิจ ของหน่วยงาน

### 2. ขอบเขต (Scope)

การปฏิบัติงานตามบทบาทภารกิจของกรมอนามัย ซึ่งเป็นผู้รับผิดชอบร่วมตัวชี้วัด ร้อยละ 50 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้านการมีกิจกรรมทางกาย/การเคลื่อนไหวออกแรง

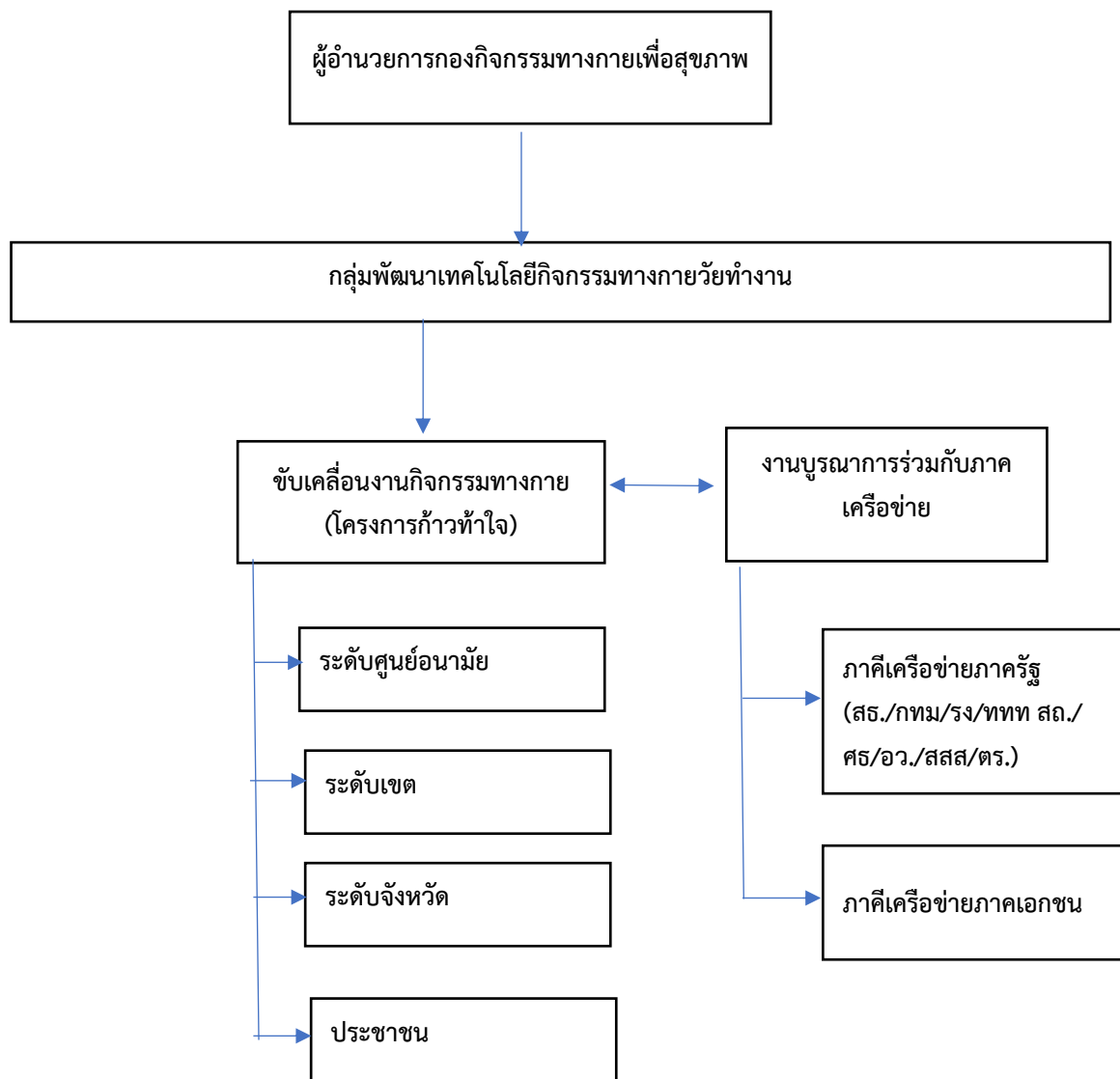
### 3. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

#### จำนวนประชากรเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ

ประชากร หมายถึง พลเมือง/ประชาชนจำนวนหนึ่งที่อาศัยอยู่ในประเทศไทย ซึ่งลงทะเบียนเข้าสู่ระบบลงทะเบียนใน Digital Health Platform แพลตฟอร์มก้าวทำใจ  
ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน หมายถึง ระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ  
บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนผ่านระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

### 4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

ตามโครงสร้างการบริหารจัดการของกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ผู้รับผิดชอบงานร่วม ร้อยละ 50 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการมีกิจกรรมทางกาย/การเคลื่อนไหวออกแรง อยู่ในกลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้





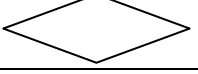


#### รายละเอียดขั้นตอนการปฏิบัติงาน ดังนี้

- 4.1 จัดประชุมวางแผนการบูรณาการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ 9 กระทรวง ได้แก่ กรุงเทพมหานคร กระทรวงแรงงาน กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม /ภาคีเครือข่ายภาคเอกชน
- 4.2 การขับเคลื่อนงานกิจกรรมก้าวทำใจ ระดับกระทรวง ศูนย์อนามัย เขต จังหวัด และประชาชน
- 4.3 สร้างกระแสประชาสัมพันธ์สการรับรู้กิจกรรมทางกาย ผ่าน FB fanpage ก้าวทำใจ และ Youtube channel
- 4.4 กำกับติดตามการดำเนินงานระบบระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ
- 4.5 จัดกิจกรรมเชิดชูเกียรติและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียนการดำเนินงานการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

## 5. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

ลำดับ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ระยะเวลา	รายละเอียดงาน
1		ก.ย. 64	เมื่อทราบงบประมาณ ปี พ.ศ. 2565 ได้เริ่มวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4 เพื่อตั้งวัตถุประสงค์เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
2		ต.ค. 64	เมื่อผู้บริหารลงนามได้อนุมัติโครงการก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 หรือแก้ไข/ปรับปรุง ตามข้อเสนอ
3		พ.ย. 64	กำหนดจัดประชุมเพื่อหาแนวทางการบริหารจัดการหลักเกณฑ์แต้มสุขภาพ (Health Point) รวมถึงพิจารณารูปแบบส่งเสริมการออกกำลังกาย และสื่อสารประชาสัมพันธ์ กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4
4		ธ.ค. 64	กำหนดจัดประชุมเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4 กับภาคีเครือข่าย ให้เป็นทิศทางเดียวกันและดำเนินการสื่อสารการประชาสัมพันธ์ของโครงการฯ ผ่านสื่อ Social เช่น Line Facebook Fanpage ก้าวท้าใจ และ Youtube ก้าวท้าใจ เป็นต้น
5		ต.ค.64 -ก.ย. 65	ดำเนินการโครงการก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
6		มี.ค. มี.ย ก.ย. 65	ติดตามผลการดำเนินงานของแต่ละศูนย์อนามัย พร้อมทั้งประเมินผลกิจกรรมก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
7		ก.ค - ก.ย. 65	หลังจากการดำเนินการกิจกรรมก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 แล้ว กองกิจกรรมทางกายฯ ได้กำหนดจัดกิจกรรมเชิดชูเกียรติให้แก่หน่วยงานภาคีเครือข่าย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียนการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อเป็นแบบแผนในการดำเนินงานก้าวท้าใจ Season ต่อไป

ผู้รับผิดชอบ: กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน  
สัญลักษณ์ที่ใช้

	จุดเริ่มต้นและสิ้นสุดของกระบวนการ
	กิจกรรมและการปฏิบัติงาน
	การตัดสินใจ เช่น การตรวจสอบ การอนุมัติ
	แสดงถึงทิศทาง หรือการเคลื่อนไหวของงาน
	จุดเชื่อมต่อระหว่างขั้นตอน