

## 4.2 มีระบบการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ระบบการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับประชาชน และบุคลากรสาธารณสุขที่สนใจเข้าร่วมการศึกษาเรียนรู้

<https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3512>



บทนำ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 1/5

### วิดีโอคลิปที่เกี่ยวข้อง

สื่อ 5 ปีโต และเอ็ดิตินันต์	สื่อ 5 ปีโต และเอ็ดิตินันต์	สื่อ 5 ปีโต และเอ็ดิตินันต์	สื่อ 5 ปีโต และเอ็ดิตินันต์
01.01.1970 บทที่ 1 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 2/5	01.01.1970 บทที่ 2 กินดีไม่มีโรค การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 3/5	01.01.1970 บทที่ 3 กิจกรรมทางกายกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 4/5	01.01.1970 บทที่ 3 การทดสอบและการประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 5/5

## บทที่ ๑ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



บทที่ 1 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 2/5  
บทที่ 1 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 2/5

## บทที่ ๒ กินดีไม่มีโรค การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)



บทที่ 2 กินดีไม่มีโรค การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 3/5  
บทที่ 2 กินดีไม่มีโรค การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 3/5

## บทที่ ๓ กิจกรรมทางกายกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)



บทที่ 3 กิจกรรมทางกายกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 4/5  
บทที่ 3 กิจกรรมทางกายกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 4/5

### บทที่ ๓ การทดสอบและการประเมิน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)

