

หลักฐานแนบประกอบการรายงานตัวชี้วัดที่ ๒.๔ L.O.
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รอบ ๕ เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

- ๑. โครงการและแผนปฏิบัติการ (owner)
- ๒. หัวข้อเรื่อง/ความรู้ที่ต้องการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (supporter)
- ๓. สรุปบทเรียนการจัดการความรู้ภาพรวมของหน่วยงาน
- ๔. สกัดความรู้จากการถอดบทเรียน

แบบฟอร์มที่ 1 โครงการและแผนปฏิบัติการ KM

โครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กร (Knowledge Management) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. ชื่อโครงการ

โครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กร (Knowledge Management) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ (ตุลาคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๔)

๒. ที่มาและความสำคัญของโครงการ (หลักการและเหตุผล)

ตามพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. ๒๕๔๖ มาตรา ๑๑ กำหนดไว้ว่า ส่วนราชการมีหน้าที่พัฒนาความรู้ในส่วนราชการเพื่อให้มีลักษณะเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้อย่างสม่ำเสมอ โดยต้องรับรู้ข้อมูลข่าวสารและสามารถประมวลผลความรู้ในด้านต่างๆ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติราชการได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว และเหมาะสมกับสถานการณ์ รวมทั้งต้องส่งเสริมและพัฒนาความรู้ความสามารถสร้างวิสัยทัศน์ และปรับเปลี่ยนทัศนคติของข้าราชการภายในสังกัดให้เป็นบุคลากรที่มีประสิทธิภาพและมีการเรียนรู้ร่วมกันการพัฒนาระบบการจัดการความรู้ภายในองค์กรเป็นการนำความรู้มาใช้พัฒนาขีดความสามารถขององค์กรให้ได้มากที่สุด โดยมีกระบวนการในการสรรหาความรู้เพื่อถ่ายทอดและแบ่งปันไปยังบุคลากรเป้าหมายได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม เพื่อพัฒนางานให้มีคุณภาพและมีผลสัมฤทธิ์ยิ่งขึ้น พัฒนาคณะหรือผู้ปฏิบัติงานตลอดจนพัฒนาฐานความรู้ขององค์กร อีกทั้งกรมอนามัยได้กำหนดและถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับองค์กรขึ้น คือ ตัวชี้วัดที่ ๒.๔ ระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization) ซึ่งกำหนดให้ทุกหน่วยงานต้องดำเนินการจัดการความรู้ภายในองค์กรและผลักดันองค์กรให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้

จากเหตุผลดังกล่าวกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพเล็งเห็นความสำคัญของการนำกระบวนการจัดการความรู้มาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาคน พัฒนางาน พัฒนาคุณภาพและประสิทธิภาพ และพัฒนาฐานความรู้ภายในหน่วยงาน เพื่อให้บรรลุเป้าหมายและบังเกิดผลต่อการปฏิบัติด้านพัฒนาองค์กร ดังนั้นจึงมีความจำเป็นต้องจัดทำ โครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กร (Knowledge Management) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพ เป็นประจำทุก ๆ ปี ซึ่งกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพเป็นองค์กรที่มีองค์ความรู้ที่เกิดขึ้นมากมายทั้งความรู้ที่ชัดแจ้ง (Explicit Knowledge) และความรู้ที่ฝังอยู่ในบุคคล (Tacit Knowledge) ดังนั้นกระบวนการถ่ายทอดและสนับสนุนให้คนในองค์กรได้เข้าใจและเรียนรู้จากกันผ่านกระบวนการของการเสวนา การอภิปราย การสร้างเครือข่ายหรือกลุ่มผู้ปฏิบัติ (Community of Practice หรือ CoP) จะเป็นเครื่องมือสำคัญที่ทำให้หน่วยงาน เกิดสังคมแห่งการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง และพัฒนาไปสู่การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ที่แท้จริง

ในการนี้ คณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนวิชาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพ (กพว.กทส.) และคณะทำงานการดำเนินงานตัวชี้วัดที่ ๒.๔ ระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขอเสนอโครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กร (Knowledge Management) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ (ตุลาคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๔) เพื่อประโยชน์ต่อการจัดการความรู้และผลักดันองค์กรสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้ต่อไป

/๓. วัตถุประสงค์...

-๒-

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อสร้างกระบวนการเรียนรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงานในหน้าที่ที่รับผิดชอบของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
- ๓.๒ เพื่อสังเคราะห์งานของบุคลากรทุกกลุ่มงานให้เป็นระบบ
- ๓.๓ เพื่อบูรณาการการจัดการความรู้สู่การพัฒนางานที่ปฏิบัติจริง

๔. แผนการดำเนินโครงการ

กิจกรรม/ วิธีดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑.แต่งตั้ง คณะทำงาน ดำเนินงานตัวชี้วัด ๒.๔ กกส. และ ดำเนินงานตาม ตัวชี้วัดฯ												
๒.จัดทำแผนการ จัดการความรู้ (KM Action Plan)												
๓. จัดประชุม จัดการความรู้ KM การเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ หรือการถ่ายทอด Best Practice เพื่อการพัฒนา องค์กรจำนวน ๖ เรื่อง	เรื่องที่ ๑ เรื่อง บทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรคCOVID-๑๙ตามมาตรการผ่อนปรนกิจการ กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา วัน/เดือน : ต้นเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ (หลังการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๙/๒๕๖๔) ผู้รับผิดชอบ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ เรื่องที่ ๒ เรื่องการยกระดับการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพสู่ดิจิทัลแพลตฟอร์ม วัน/เดือน : ต้นเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๔ (หลังการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๔) ผู้รับผิดชอบ กลุ่มกลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพวัยทำงาน เรื่องที่ ๓ เรื่องการพัฒนาผู้อำนวยการเล่น (play worker) เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและทักษะเด็กปฐมวัย ด้วยการเรียนรู้แบบออนไลน์ วัน/เดือน : ต้นเดือนสิงหาคม ๒๕๖๔ (หลังการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๔) ผู้รับผิดชอบ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพแม่และเด็ก											

/กิจกรรม...

-๓-

กิจกรรม/ วิธีดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
เรื่องที่ ๔ เรื่องถอดบทเรียนกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพในองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรณีศึกษา : ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดบุรีรัมย์ วัน/เดือน : ต้นเดือนกันยายน ๒๕๖๔ (หลังการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๔) ผู้รับผิดชอบ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น เรื่องที่ ๕ เรื่องถอดบทเรียนการดำเนินงานคุ้มครองปฏิบัติราชการของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ วัน/เดือน : ต้นเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ (หลังการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๕) ผู้รับผิดชอบ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ เรื่องที่ ๖ เรื่องการเพิ่มประสิทธิภาพการจัดทำหนังสือราชการ วัน/เดือน : ต้นเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔ (หลังการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕) ผู้รับผิดชอบ กลุ่มอำนวยการ												
๔.จัดทำ Explicit Knowledge วารสาร/บทเรียน/เว็บไซต์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับกระบวนการเรียนรู้ และเพิ่มทักษะความสามารถในการปฏิบัติงานของบุคลากรภายในกองฯ												
๕.จัดทำคู่มือ / ถอดบทเรียน/ Best Practice												

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖ - กันยายน ๒๕๖๔ (จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพทุกครั้งเป็นประจำทุกเดือน)

/๖.ผลที่คาด...

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) บุคลากรเข้าใจกระบวนการเครื่องมือต่างๆ ของการจัดการความรู้ที่นำมาใช้ในองค์กร เช่น After Action Review, Peer Assist, Dialogue, Success Story เป็นต้น
- ๒) เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการทำงานมากขึ้น
- ๓) บุคลากรนำการจัดการความรู้เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพ

๗. ตัวชี้วัด/ เป้าหมาย

- ตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้เพื่อการพัฒนาองค์กร
- เป้าหมาย : มีการดำเนินงานครบ ๕ ข้อ
- ประเภทตัวชี้วัด : กระบวนการ
- เกณฑ์ตัวชี้วัด :

ข้อ	เกณฑ์	กิจกรรม/วิธีปฏิบัติ เพื่อให้บรรลุตามเกณฑ์	ผู้รับผิดชอบ
๑	มีการกำหนดประเด็นความรู้และเป้าหมายของการจัดการความรู้ที่สอดคล้องกับภารกิจของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	มีเป้าหมายในการจัดการความรู้โดยการวิเคราะห์องค์ความรู้ที่จำเป็นในประเด็นความรู้ที่กำหนดไว้เพื่อการจัดการความรู้	● กพว.กกส. ● คณะทำงาน KPI ๒.๔
๒	กำหนดบุคลากรกลุ่มเป้าหมายที่จะพัฒนาความรู้เรื่องต่าง ๆ	กำหนดบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพในการร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้ง ๒ ครั้ง	
๓	ดำเนินการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อนำไปสู่การถอดบทเรียน Best Practice ตามประเด็นความรู้ที่กำหนด	ดำเนินการจัดประชุมจำนวน ๒ ครั้ง	
๔	ดำเนินการรวบรวมและถอดข้อมูลความรู้จากเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยดึงความรู้ที่อยู่ในตัวบุคคลให้ออกมาอยู่ในรูปความรู้เชิงประจักษ์ (explicit knowledge) อย่างเป็นระบบและมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์	ดำเนินการกำหนดผู้รับผิดชอบในการถอดบทเรียนรวมถึงสังเคราะห์ความรู้ที่มีอยู่ในตัวบุคคลให้ออกมาเป็นรูปแบบความรู้เชิงประจักษ์และมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์	
๕	มีการดำเนินการนำความรู้เชิงประจักษ์ที่ถูกจัดให้อยู่ในรูปสลาย	สรุปผลสัมฤทธิ์ที่เกิดขึ้นตามเป้าหมายที่กำหนด	

/ข้อ...

-๕-

ข้อ	เกณฑ์	กิจกรรม/วิธีปฏิบัติ เพื่อให้บรรลุตามเกณฑ์	ผู้รับผิดชอบ
	ลักษณะอักษรมาใช้เป็นแนวทาง ปฏิบัติที่ดีในการปฏิบัติงานจริง		

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนวิชาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพ (กพว. กกส.)
- คณะทำงานการดำเนินงานตัวชี้วัดที่ ๒.๔ ระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพ

๘. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ ธวัชรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ
(นางสาวธวัชรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

๙. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ นางพะงา ศิวานุวัฒน์
(นางนางพะงา ศิวานุวัฒน์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

๑๐. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ อุดม อัสุตมางกูร
(นายแพทย์อุดม อัสุตมางกุล)
ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

แบบฟอร์มที่ ๒ หัวข้อเรื่อง/ความรู้ที่ต้องการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กลุ่มงาน : พัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ

ชื่อเรื่อง บทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรคCOVID -๑๙ ตามมาตรการผ่อนปรนกิจการกิจกรรมด้าน
: การออกกำลังกายและการกีฬา

๑. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙ ซึ่งมีการแพร่ระบาดไปทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย รัฐบาลจึงได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรได้ดำเนินการมาตรการต่างๆ เพื่อการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคโควิด ๑๙ อย่างต่อเนื่องและเข้มงวด จึงทำให้มีผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงของประชาชนเป็นอย่างมาก ในระยะต่อมาสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ของประเทศไทย อยู่ในระดับที่สามารถควบคุมสถานการณ์โรคไว้ได้ในระดับหนึ่ง ดังนั้นเพื่อลดผลกระทบต่อประชาชนด้านเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคง รัฐบาลเห็นสมควรให้มีการผ่อนคลาย การบังคับใช้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ภายใต้การดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคและคำแนะนำที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด พร้อมทั้งมีการกำกับ ดูแล ติดตามจากภาครัฐอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชน ผู้ประกอบการ และผู้ให้บริการสามารถดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้ โดยกิจกรรมด้านการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพหรือสันทนาการเป็นหนึ่งในกิจกรรมและกิจการในการผ่อนคลาย กรมอนามัยเป็นองค์กรหลักที่มีบทบาทสำคัญในการกำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ รวมทั้งสื่อสารไปยังผู้ประกอบการและประชาชนผู้ใช้บริการในกิจกรรมและกิจการการออกกำลังกายและการกีฬา ร่วมกับกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา โดยกำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ผ่อนคลาย และผ่อนปรนกิจการดังกล่าว จะต้องสามารถป้องกันจุดเสี่ยงต่างๆ และมีความสอดคล้องกับบริบทของแต่ละชนิดของกิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา จึงจะทำให้เป็นการบรรลุเป้าหมายสำคัญในการดูแลสุขภาพด้าน ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ด้านสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมกิจการ กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬาของประเทศได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรภายในกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพทำความเข้าใจบทบาทของกรมอนามัยในการดูแลสุขภาพด้านป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรภายในกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเข้าใจหลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจการ กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรภายในกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการลงพื้นที่ประเมิน

ความเสี่ยงและการปฏิบัติตามมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ใน กิจกรรม กิจการด้านการออกกำลังกายและการกีฬาได้

๔. เครื่องมือ KM ที่ใช้ในโครงการ

ชื่อหัวข้อความรู้	เครื่องมือ KM ที่ใช้
บทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรค COVID -๑๙ ตามมาตรการผ่อนปรนกิจการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา	- บรรยาย - ตั้งโจทย์ -ตอบคำถาม

๔. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๕.๑ บุคลากรภายในกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเข้าใจหลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้แก่ มาตรการหลักในการป้องกันโรค ลักษณะของกีฬา และจุดเสี่ยงจุดเสี่ยงของกิจกรรม กิจการด้านการออกกำลังกายและกีฬานั้นๆ

๕.๒ บุคลากรภายในกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพสามารถกำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค โควิด ๑๙ ป้องกันจุดเสี่ยงต่างๆ และมีความสอดคล้องกับบริบทของแต่ละชนิดของกิจการ กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬาได้

๕.๓ นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการลงพื้นที่ประเมินความเสี่ยงและการปฏิบัติตามมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ใน กิจกรรม กิจการด้านการออกกำลังกายและกีฬาได้

.....

แบบฟอร์มที่ ๒ หัวข้อเรื่อง/ความรู้ที่ต้องการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กลุ่มงาน : พัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

ชื่อเรื่อง : “การยกระดับการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพสู่ดิจิทัลแพลตฟอร์ม”

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปของคนไทย ที่ต้องดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ตามชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ทำให้ประชาชนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่แตกต่างไปจากเดิม ทำกิจกรรมต่าง ๆ ในสถานที่จำกัด จำนวนคนที่จำกัด และดำเนินการด้วยความระมัดระวัง การส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบเดิมจึงไม่ตรงกับบริบทและการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไปของคนไทย

กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน จึงพัฒนา “ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ” ขึ้น ซึ่งเป็นแอปพลิเคชันที่บูรณาการนำเทคโนโลยีที่ใช้ในชีวิตประจำวันมาประยุกต์ใช้กับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ประชาชน โดยมีแนวความคิดมาจาก National Steps Challenge ของประเทศสิงคโปร์ ซึ่งเป็นการนับจำนวนก้าวสะสมและ Virtual Run ซึ่งเป็นการสะสมระยะเดิน-วิ่งจากที่ใด เวลาใดก็ได้ทั่วโลก โดยนำมาขับเคลื่อนปฏิบัติ และส่งเสริมสุขภาพในบริบทที่เหมาะสมกับวิถีชีวิตของคนไทย

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพสู่การยกระดับขับเคลื่อนในรูปแบบดิจิทัลแพลตฟอร์ม

๔. เครื่องมือ KM ที่ใช้ในโครงการ

ชื่อหัวข้อความรู้	เครื่องมือ KM ที่ใช้
๑. การพัฒนา “ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ”	การประชุมเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๔. ระยะเวลาดำเนินการ สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๔

๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะและแนวความคิดในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบดิจิทัลแพลตฟอร์ม

.....

แบบฟอร์มที่ ๓ ถอดความรู้จากผู้รู้หน่วยงาน (Tacit Knowledge to Explicit Knowledge)

๑. ผู้รู้ (ข้อมูลผู้รู้)

- ชื่อผู้รู้ : นายชัยรัตน์ จันทร์ตรี
- ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- มือถือ : ๐๖๓-๖๕๐-๑๔๖๙
- งานอดิเรก : สอนออกกำลังกาย , เล่นฟุตบอล, เล่นกีตาร์
- คติประจำใจ : ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

๒. ผู้ถอดความรู้ (รายชื่อ ตำแหน่งของผู้ถอดความรู้)

- ๑.นางสาวสุธารณณ์ ถาวรบุรณทรัพย์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๒.นางสาวพรณี ทับธานี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๓.นายธวัชชัย แคนใหญ่ ตำแหน่งนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

๓.หัวข้อข้อความรู้ : บทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรค COVID -๑๙ ตามมาตรการผ่อนปรนกิจการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา

๔. ประโยชน์ของความรู้ (ความรู้ของหัวข้อเรื่องนี้ จะเกิดประโยชน์อย่างไรบ้าง)

๔.๑ เข้าใจบทบาทของกรมอนามัยมีภารกิจสำคัญในการดูแลสุขภาพอนามัย หรือ Health impact ด้านป้องกันการ

แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ด้านสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม ของผู้เข้าใช้บริการกิจการ เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆที่ได้รับการผ่อนปรน

๔.๒ เข้าใจหลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้แก่ มาตรการหลักในการป้องกันโรค ลักษณะของกีฬา และจุดเสี่ยงจุดเสี่ยงของกิจกรรม กิจการด้านการออกกำลังกายและกีฬานั้นๆ

๔.๓ สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการลงพื้นที่ประเมินความเสี่ยงและการปฏิบัติตามมาตรการเพื่อป้องกันการ

แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ใน กิจกรรม กิจการด้านการออกกำลังกายและกีฬาได้

๕. เนื้อหาและสาระสำคัญของความรู้(ตามหัวข้อความรู้) เขียนบรรยายอธิบายสาระสำคัญของการ

ในการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ นั้น จะต้องเข้าใจ ทราบถึงบทบาทของและเป้าหมายกรมอนามัยที่มีภารกิจสำคัญในการดูแลสุขภาพอนามัย หรือ Health impactของผู้เข้าใช้บริการกิจการ เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆที่ได้รับการผ่อนปรน ได้แก่ ด้านป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ด้านสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ให้กิจกรรมและกิจการต่างๆขับเคลื่อนไปได้ตามปกติภายใต้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เพื่อให้เศรษฐกิจขับเคลื่อนต่อไปได้ รวมทั้งต้องทราบสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ซึ่งจะต้องติดตาม เกาะติดสถานการณ์ตลอดเวลา เพื่อการ

คาดการณ์ผลกระทบและปัจจัยเสี่ยงที่มีต่อสุขภาพของประชาชน ซึ่งจะเป็นตัวบ่งชี้ว่า กิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกีฬาใดจะได้รับการผ่อนปรนเปิดให้บริการ หรือ ปิดการให้บริการ

หลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ คือ ๑.มาตรการหลักในการป้องกันโรค ๒. ลักษณะของกีฬา และ ๓.จุดเสี่ยงของกิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกีฬา ประกอบ ๓กลุ่มเป้าหมาย คือ ๑.การเตรียมสถานที่/ระบบการจัดการ ๒. ผู้ให้บริการ/ผู้ฝึกสอน/โค้ช ๓. ผู้ใช้บริการ/นักกีฬา โดยการจัดมาตรการผ่อนปรนกิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬาจะต้องนำหลักการ ๑.มาตรการหลักในการป้องกันโรค ๒. ลักษณะของกีฬา และ ๓. จุดเสี่ยงของกิจกรรม มากำหนดและจัดทำมาตรการป้องกันโรคที่สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายทั้ง ๓กลุ่ม

ความสำเร็จที่เกิดขึ้นมาจากการร่วมดำเนินการจากกรมควบคุมโรคและกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา ที่สำคัญได้รับการอำนวยความสะดวก ส่งเสริม ควบคุม เร่งรัด กำกับ และติดตามประเมินแก้ไขปัญหาจากผู้บริหารของกรมอนามัย รวมทั้งปฏิบัติตามนโยบายของคณะทำงานตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย อีก ๑ ปัจจัยความสำเร็จ คือ การได้รับความร่วมมือและร่วมดำเนินการจากกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา เป็นอย่างดี

ปัญหาและอุปสรรคที่พบคือการที่ไม่ได้ลงพื้นที่กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬาก่อนวิเคราะห์ความเสี่ยงต่างๆและจัดทำมาตรการผ่อนปรนดังกล่าวฯ ในการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา ในระยะต่อไปควรจะต้องวิเคราะห์ลักษณะและจุดเสี่ยงของการออกกำลังกาย เล่นกีฬาต่างๆร่วมกับกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา สมาคมกีฬาและภาคี สมาคมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เป็นข้อเสนอแนะต่อไป

๖. วิธีการนำความรู้ไปใช้

ควรนำหัวข้อความรู้ที่จัดทำเป็นคู่มือแนวทางหลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และเผยแพร่ไปยัง Platform การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ของกรมอนามัยและองค์กรที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด

๗. ผู้เรียนรู้ (ระบุคุณสมบัติที่พึงมีของผู้เรียนรู้)

- a. ติดตามสถานการณ์ รวบรวม วิเคราะห์ และรายงานข้อมูลเพื่อตอบโต้ภาวะฉุกเฉินและ สาธารณภัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนประเด็นกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย
- b. มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถวิเคราะห์ลักษณะและจุดเสี่ยงของการออกกำลังกาย เล่นกีฬาต่างๆ
- c. สามารถ สื่อสาร สถานการณ์ ข้อมูล ความเสี่ยง ประเด็นการมีกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายภายใต้ภาวะฉุกเฉินและสาธารณภัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

๘. ประสบการณ์ที่ประทับใจ

เป็นตัวแทนของกรมอนามัยในการเข้าร่วมประชุมการจัดทำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกิจกรรมด้านการออกกำลังกายการเล่นกีฬา และการฝึกซ้อมประเภทต่างๆกับกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา โดยได้ร่วมหารือและจัดทำร่างฯเพื่อนำเสนอต่อศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (ศบค.) และได้รับการอนุมัติ ประกาศให้ทุกภาคส่วนทั่วประเทศนำไปปฏิบัติตามทำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนฯ รวมทั้งได้รับการเชิญร่วมการจัดงานมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและ

กิจกรรมด้านการออกกำลังกายการเล่นกีฬาจากกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา เช่น ๑.เยี่ยมเสริมพลังและติดตามการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ จัดการแข่งขันจักรยานประเภทลู่อิงแชมป์ประเทศไทย ซึ่งถ้วยพระราชทาน “ควีนส์สิริกิติ์” ประจำปี ๒๕๖๓ สนามที่ ๑ แบบระบบปิด (ไม่มีผู้ชม) โดยเก็บข้อมูลตามแบบสำรวจข้อมูลและข้อมูลเชิงคุณภาพ วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นเพื่อรายงานต่อผู้บริหารกรมอนามัย และแถลงข่าว ณ สนามเวลโลโดรม หัวหมาก กรุงเทพฯ (วันลงพื้นที่ ๑๒ ก.ค.๒๕๖๓) ๒.ประสานงาน ประชุมเตรียมการ จัดทำเอกสาร ลงพื้นที่ตรวจประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในการจัดการแข่งขันการแข่งขันฟุตบอลแบบจำกัดผู้ชม “NEW NORMAL” DEMONSTRATION MATCH : RAYONG KICK OFF! จ.ระยอง (วันลงพื้นที่ ๓๑ ก.ค.-๒ ส.ค. ๒๕๖๓) และ ๓. ๒.๘ ประสานงาน ประชุมเตรียมการ จัดทำเอกสาร และลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังและติดตามการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในการจัดกิจกรรมวิ่ง "Run Rayong ณ สวนศรีเมือง จ.ระยองโดยเก็บข้อมูลตามแบบสำรวจข้อมูลและข้อมูลเชิงคุณภาพ วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นเพื่อรายงานต่อผู้บริหารกรมอนามัย และรายงานต่อศบค.ต่อไป(วันลงพื้นที่ ๘-๙ ส.ค.๒๕๖๓) ซึ่งมีความประทับใจที่ได้เป็นตัวแทนของกรมอนามัยที่ร่วมการปฏิบัติงานกับกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา สมาคมการวิ่งเพื่อสุขภาพต่างๆรวมทั้งภาคีเครือข่าย เพื่อเป็นต้นแบบการสร้างเชื่อมั่น สร้างมั่นใจ สร้างความปลอดภัยให้กับประชาชน จากการปฏิบัติกิจกรรมและรับบริการกิจการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา

๙. ข้อคิด : การเรียนรู้ ไม่มีคำว่าสิ้นสุด

แบบฟอร์มที่ ๓ ถอดความรู้จากผู้รู้หน่วยงาน (Tacit Knowledge to Explicit Knowledge)

๑. ผู้รู้ (ข้อมูลผู้รู้)

- ชื่อผู้รู้ : นายอภิชาติ ชัยวิจิตร
- ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- มือถือ : ๐๙๐-๕๗๒๕๐๒๗
- งานอดิเรก : ฝึกฝนการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ต่างๆ
- คติประจำใจ : ชีวิตที่น่าจดจำ คือชีวิตที่ทำเพื่อคนอื่น

๒. ผู้ถอดความรู้ (รายชื่อ ตำแหน่งของผู้ถอดความรู้)

๑. นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ

๒.....

๓.....

๓. ชื่อหัวข้อความรู้ การพัฒนา “ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ”

๔. ประโยชน์ของความรู้ (ความรู้ของหัวข้อเรื่องนี้ จะเกิดประโยชน์อย่างไรบ้าง)

๑. มีความเข้าใจในหลักการของการจัดทำดิจิทัลแพลตฟอร์ม
๒. สามารถนำความรู้การพัฒนาดิจิทัลแพลตฟอร์มออนไลน์ ไปประยุกต์ใช้กับรูปแบบงานอื่นๆ ได้
๓. เสริมสร้างมุมมอง และรูปแบบการทำงาน ให้เข้ากับยุคไทยแลนด์ ๔.๐

๕. เนื้อหาและสาระสำคัญของความรู้(ตามหัวข้อความรู้) เขียนบรรยายอธิบายสาระสำคัญของการ

ดำเนินงานตามหัวข้อความรู้ ซึ่งระบุถึง

ดิจิทัลแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ เป็นแพลตฟอร์มส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนไทยในรูปแบบออนไลน์ โดยมุ่งเน้นให้ผู้ใช้งานมีพฤติกรรมออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้น ซึ่งประชาชนสามารถใช้งานแพลตฟอร์มก้าวทำใจ ผ่านแอปพลิเคชัน LINE ก้าวทำใจ (@thnvr) บนสมาร์ตโฟน และเว็บแอปพลิเคชันก้าวทำใจ บนสมาร์ตโฟน เทปเลต และคอมพิวเตอร์ โดยผู้ใช้งานทำการส่งข้อมูลการออกกำลังกายในประเภทต่างๆ และระบบจะทำการคำนวณเป็นแคลอรีและ Health Point ที่สามารถนำไปแลกเปลี่ยนของรางวัลได้

หลักการพัฒนาแพลตฟอร์ม

๑. ศึกษาเครื่องมือที่จะจัดทำแพลตฟอร์ม เพื่อศึกษาข้อดี-ข้อเสีย ของแพลตฟอร์มต่างๆ เช่น LINE OA , web application, website และ mobile application
๒. ออกแบบ Flow การทำงานของแพลตฟอร์ม ตาม Requirement โดยใช้ โปรแกรม Miro
๓. จัดทำ TOR ตาม Flow เป็นการนำข้อมูลแผนผัง มาเรียบเรียงเป็นตัวอักษร
๔. การบริหารจัดการ TOR แพลตฟอร์ม โดยใช้โปรแกรม Trello

ปัญหา/อุปสรรคที่พบ ได้แก่

- ๑) คำศัพท์ที่ใช้ในการสื่อสาร เนื่องจากผู้รับจ้างส่วนใหญ่เป็นโปรแกรม ทำให้พบกับศัพท์ IT บางคำที่ไม่เข้าใจ แก้ไขปัญหาโดยการศึกษาคำศัพท์เพิ่มเติม เพื่อทำความเข้าใจศัพท์ต่างๆ
- ๒) ลักษณะการทำงานที่นอกเหนือเวลาราชการ เนื่องจากการปรับปรุงพัฒนาระบบหรือแก้ไขระบบ จำเป็นต้องทำช่วงเวลาที่ผู้ใช้งานมีปริมาณน้อย(หลัง ๒๑.๐๐ น.) แก้ไขปัญหาโดยการจัดทำแผนปรับปรุงระบบ หรือให้ทีมพัฒนาแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

๓) ปัญหาเกี่ยวผู้ใช้งานระบบที่สามารถเกิดข้อผิดพลาดตลอดเวลา แก้ไขปัญหาโดยการจัดทีม Call center หรือ ทีม Help desk ที่พร้อมช่วยเหลือปัญหาผู้ใช้งาน ภายใน ๒๔ ชม.

ข้อคิด ข้อเสนอแนะ

การพัฒนาแพลตฟอร์มออนไลน์จำเป็นต้องอาศัยความมุ่งมั่น ความอดทนและพยายามในการ แก้ไขปัญหาต่างๆ ภายใต้อัจฉริยภาพมากมาย แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นทุกปัญหาก็มีทางออกเสมอ ต้องฝึกฝนทักษะและค้นหา ความรู้อยู่ตลอดเวลา

๖. วิธีการนำความรู้ไปใช้ (ถ้าจะนำหัวข้อมาความรู้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ควรนำไปใช้ในรูปแบบใด เช่น นำไปสู่การจัดทำคู่มือปฏิบัติงาน, ทำเป็นคลิปวิดีโอ, ฝึกปฏิบัติ, ฯลฯ

ควรนำไปทดลองปรับใช้กับการทำงานต่างๆ เพื่อจะได้เกิดความเข้าใจในการทำแพลตฟอร์ม

๑๐. ผู้เรียนรู้ (ระบุคุณสมบัติที่พึงมีของผู้เรียนรู้)

มีความพยายาม อดทน ใฝ่หาความรู้ มุ่งมั่นตั้งใจ และลงมือทำอย่างจริงจัง

๑๑. ประสบการณ์ที่ประทับใจ (บรรยายถึงเหตุการณ์หรือสิ่งที่ประทับใจในการทำงาน โดยบอกเหตุผลที่ทำให้ประทับใจด้วย)

รู้สึกภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาแพลตฟอร์มกิจกรรมทางกายระดับประเทศ

๑๒. ข้อคิด (บอกข้อคิดหรือคติประจำใจของผู้รู้)

มุ่งมั่น พยายาม อดทน จนกว่าจะประสบความสำเร็จ

แบบฟอร์มที่ ๔ สกัดความรู้จากการถอดบทเรียน

แบบฟอร์มนี้จัดทำขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายให้เป็นการรวบรวมความรู้ (ฝังลึก) จากผู้ปฏิบัติงานของหน่วยงาน ซึ่งสกัดได้จากเวทีต่างๆ เช่น การถอดบทเรียน , CoPs, เสวนาทางวิชาการ, ตลาดนัดความรู้ ฯลฯ อาจมีมากกว่า การที่ระบุในรายงานตามตัวชี้วัด หน่วยงานสามารถสะสม Case ไปได้เรื่อย ๆ และเป็นความสะดวกของผู้สนใจ ที่เข้ามาอ่านแล้วสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้โดยง่าย

ประเด็น/หัวข้อความรู้	เรื่องเล่า (ที่ระบุถึงเทคนิค เคล็ดลับ ที่ทำให้งานสำเร็จหรือมีการพัฒนาขึ้น)	อ้างอิง/แหล่งที่มา
บทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรค COVID -๑๙ ตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมกิจกรรมด้าน : การออกกำลังกาย และการกีฬา	● ในการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ นั้น จะต้องเข้าใจ ทราบถึงบทบาทของและเป้าหมายกรมอนามัยที่มีภารกิจสำคัญในการดูแลสุขอนามัย หรือ Health impact ของผู้ใช้บริการกิจกรรม เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆที่ได้รับการผ่อนปรน ได้แก่ ด้านป้องกันการแพร่ระบาดโรค ด้านสุขาภิบาล อนามัยสิ่งแวดล้อม โดยผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ให้กิจกรรมและกิจการต่างๆขับเคลื่อนไปได้ตามปกติภายใต้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เพื่อให้เศรษฐกิจขับเคลื่อนต่อไปได้ รวมทั้งต้องทราบสถานการณ์การแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ซึ่งจะต้องติดตาม เกาะติดสถานการณ์ตลอดเวลา เพื่อการคาดการณ์ผลกระทบและปัจจัยเสี่ยงที่มีต่อสุขภาพของประชาชน ซึ่งจะเป็นตัวบ่งชี้ว่า กิจกรรมกิจการด้านการออกกำลังกายและกีฬาใดจะได้รับการผ่อนปรนเปิดให้บริการ หรือ ปิดการให้บริการ ● หลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ คือ ๑.มาตรการหลักในการป้องกันโรค ๒. ลักษณะของกีฬา และ ๓.จุดเสี่ยงของกิจกรรม กิจการด้านการออกกำลังกาย	กลุ่มงาน : พัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ

ประเด็น/หัวข้อความรู้	เรื่องเล่า (ที่ระบุถึงเทคนิค เคล็ดลับ ที่ทำให้งานสำเร็จหรือมีการพัฒนาขึ้น)	อ้างอิง/แหล่งที่มา
	กายและกีฬา ประกอบ๓กลุ่มเป้าหมาย คือ ๑. การเตรียมสถานที่/ระบบการจัดการ ๒. ผู้ให้บริการ/ผู้ฝึกสอน/โค้ช ๓. ผู้ใช้บริการ/นักกีฬา โดยการจัดมาตรการผ่อนปรนกิจกรรม กิจกรรม ด้านการออกกำลังกายและการกีฬา จะต้องนำหลักการ ๑.มาตรการหลักในการป้องกันโรค ๒. ลักษณะของกีฬา และ ๓. จุดเสี่ยงของกิจกรรม มากำหนดและจัดทำ มาตรการป้องกันโรคที่สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายทั้ง๓กลุ่ม ● ควรนำหัวข้อความรู้จัดทำเป็นคู่มือแนวทาง หลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และเผยแพร่ไปยัง Platform การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ของกรมอนามัยและองค์กรที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด	
การยกระดับการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพสู่ดิจิทัลแพลตฟอร์ม	● ดิจิทัลแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ เป็นแพลตฟอร์มส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนไทยในรูปแบบออนไลน์ โดยมุ่งเน้นให้ผู้ใช้งานมีพฤติกรรมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันเพิ่มมากขึ้น ซึ่งประชาชนสามารถใช้งานแพลตฟอร์มก้าวทำใจ ผ่านแอปพลิเคชัน LINE ก้าวทำใจ (@thnvr) บนสมาร์ทโฟน และเว็บแอปพลิเคชันก้าวทำใจบนสมาร์ตโฟน เทปเลต และคอมพิวเตอร์ โดยผู้ใช้งานทำการส่งข้อมูลการออกกำลังกายในประเภทต่างๆ และระบบจะทำการคำนวณเป็นแคลอรีและ Health Point ที่สามารถนำไปแลกเปลี่ยนของรางวัลได้ ● ถ้านำหัวข้อความรู้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ควรนำไปใช้ในรูปแบบใด เช่น นำไปสู่การจัดทำคู่มือปฏิบัติงาน, ทำเป็นคลิปวิดีโอ, ฝึกปฏิบัติ,	กลุ่มงาน : พัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

ประเด็น/หัวข้อความรู้	เรื่องเล่า (ที่ระบุถึงเทคนิค เคล็ดลับ ที่ทำให้งานสำเร็จหรือมีการพัฒนาขึ้น)	อ้างอิง/แหล่งที่มา
	ฯลฯ ควรนำไปทดลองปรับใช้ กับการทำงานต่างๆ เพื่อจะได้เกิดความเข้าใจในการทำแพลตฟอร์ม	

แหล่งข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๐