

## รายละเอียดคุณลักษณะการจ้างเหมาดำเนินการ

ประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมสร้างกระแส ความรอบรู้การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19  
หัวข้อ “สูงวัย ชัยบกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19”

### 1. ความเป็นมา

จากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย ด้วยการตรวจร่างกายครั้งที่ 5 พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุ มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอจำนวนมากถึงร้อยละ 31.1 ในกลุ่มอายุ 70 -79 ปี และในกลุ่ม 80 ปี ขึ้นไป เกือบครึ่งมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ หรือคิดเป็นร้อยละ 48.5 และในปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประเทศไทยพบผู้ป่วยเพิ่มจำนวนมาก และพบผู้ป่วย ที่เป็นผู้สูงอายุ ร้อยละ 11.00 ของผู้ป่วยทั้งหมด ซึ่งผู้สูงอายุ ถือเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อเนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ร่างกายจึงไม่แข็งแรง มีภูมิต้านทานที่ต่ำ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคได้ง่าย และอาจมีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต ภาครัฐจึงกำหนดมาตรการสำคัญห้ามผู้สูงวัยที่มีอายุออกนอกเคหสถาน เก็บตัวอยู่ที่บ้าน แต่ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางกายลดน้อยลง หากผู้สูงอายุอยู่บ้านโดยไม่เคลื่อนไหวร่างกาย มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง ยิ่งทำให้ร่างกายอ่อนแอลง ภาวะโรคประจำตัวก็จะเพิ่มมากขึ้น

เหตุผลดังกล่าว กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ มีความตระหนักถึงปัญหาและให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ด้วยการรณรงค์สร้างความตระหนัก ความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง เสริมสร้างภูมิคุ้มกันสูงขึ้น ห่างไกลโรคโควิด 19 และเกิดความรอบรู้ด้านการมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม ลดภาวะความรุนแรงของโรคประจำตัว ชะลอและป้องกันภาวะความเสื่อมถอยของร่างกายในด้านต่างๆ ใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงมีคุณภาพชีวิตที่ดี กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงจัดทำโครงการประชาสัมพันธ์การสร้างความตระหนักด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 ดำเนินการประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรมสร้างกระแส สร้างความรอบรู้ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในหัวข้อ “สูงวัย ชัยบกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19” เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมทั้งเพื่อเผยแพร่ให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ มีความรู้รอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกายอย่างเหมาะสม

### 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อประชาสัมพันธ์ สร้างกระแส การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย สำหรับผู้สูงอายุ

2.2 เพื่อสร้างความตระหนัก ความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไป

### 4. วงเงินงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น 180000.-บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

5. รายละเอียดการดำเนินงาน การประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมสร้างกระแส ความรอบรู้ การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 หัวข้อ “สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19”

#### 5.1 งานติดตั้งออกแบบ

- จัดหาและเตรียมการจุดลงทะเบียน แก้อั้วรับแขก สำหรับผู้บริหาร แขกผู้มีเกียรติ และสื่อมวลชน

- ติดตั้ง/ตกแต่ง บริเวณงานให้สอดคล้องกับหัวข้อ

- จัดหา LIVE STREAMING ON PAGE Facebook กรมอนามัย และจัดงานเสวนา เรื่อง สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19 วันศุกร์ที่ 23 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.30 – 14.30 น. ณ พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย ผ่านวิดีโอในการถ่ายทอดสด ระบบเสียงพร้อมใช้ที่มีประสิทธิภาพ และภาพคมชัด

- ออกแบบและจัดการประชาสัมพันธ์ โดยการเผยแพร่ผ่านช่องทางไม่น้อยกว่า 3 ช่องทาง หรือตามความเหมาะสม

- ดำเนินการติดตั้งออกแบบและตกแต่งสถานที่บริเวณจัดงานให้แล้วเสร็จก่อนเริ่มงานอย่างน้อย 3 ชั่วโมง และดำเนินการรื้อถอนให้แล้วเสร็จภายหลังการจัดงานไม่เกิน 6 ชั่วโมง

- จัดให้มีพิธีกรและวิทยากรดำเนินการเสวนา

- ดำเนินการให้มียอดจำนวนผู้เข้าชมการเสวนาผ่านระบบ Live Streaming ไม่น้อยกว่า 100 คน

#### 5.2 การบริหารจัดการภายในงาน

- บันทึกภาพกิจกรรมและบรรยากาศภายในงาน

- จัดหาทีมช่างภาพ (ภาพนิ่ง และภาพเคลื่อนไหว) และทีมงานควบคุมการถ่ายทอดระบบ Live Streaming บันทึกไฟล์ VDO

#### 6. การส่งมอบงาน

- กำหนดส่งมอบงานภายใน 10 วัน นับจากวันที่รับใบสั่งจ้าง รายละเอียดดังนี้

6.1 Digital file บันทึก ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหวและเสียง งานการเสวนาฯ บรรจุใน External hard disk หรือ ยูเอสบีแฟลชไดรฟ์

6.2 หลักฐานยอดจำนวนผู้เข้าชมการเสวนาผ่านระบบ Live Streaming ไม่น้อยกว่า 100 คน

#### 7. หลักเกณฑ์การพิจารณา

โดยพิจารณาตามเกณฑ์ราคา

#### 8. กำหนดค่าปรับและค่าเสียหาย

8.1 กรณีการปรับให้ปรับเป็นรายวัน ในอัตราร้อยละ 0.01 ของราคาค่าจ้างดำเนินการจัดงานนั้น ๆ แต่ไม่ต่ำกว่าวันละ 100 บาท นับตั้งแต่วันที่ถัดจากวันครบกำหนดส่งมอบ

8.2 กรณีที่ผู้รับจ้างไม่สามารถส่งมอบงานจ้างได้ตามกำหนดไม่ว่ากรณีใด ๆ ผู้รับจ้างไม่มีสิทธิในการร้องขอเบิกเงินค่าจ้างในแต่ละรายการได้

ลงชื่อ .....

(นายชัยรัชต์ จันทร์ตรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ