

กรมทางหลวงเพื่อสุข
ส่วนพัฒนาเทคโนโลยีการ
ทางกายผู้สูงอายุ

ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย
(นพ.สราวุธ บุญสุข)
เลขรับ 43113
รับวันที่ 2 ก.ค. 64
เวลา 16.30 น.

กรมอนามัย
เลขรับ 43113
วันที่ 2 ก.ค. 2564
เวลา 14.14

1403 /

กองกึ่งกรมอนามัย
รับที่ 43113
วันที่ - 1 ก.ค. 2564
เวลา 14.52

ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองแผนงาน กลุ่มพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๓๑๑-๖๔ (11-35) ๒๕๕๐ ๑๓๑๑-๖๔ (11-45)

ที่ สธ ๐๕๐๕.๐๒/๑๒๑๔ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการฯ และขอสนับสนุนงบประมาณส่วนกลางกรมอนามัยในกำกับรองอธิบดีกรมอนามัย
เรียน อธิบดีกรมอนามัย (ผ่านผู้อำนวยการกองคลัง)

ตามหนังสือกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ที่ สธ ๐๕๓๗.๐๒/๗๑๓ ลงวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ ขอสนับสนุนงบประมาณส่วนกลางกรมอนามัยในกำกับรองอธิบดีกรมอนามัย (นายสราวุธ บุญสุข) จำนวนเงิน ๑๘๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) ในการดำเนินงานโครงการประชาสัมพันธ์การสร้าง ความตระหนักการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุภายใต้สถานการณ์โควิด 19 เพื่อประชาสัมพันธ์ สร้างกระแส ความตระหนัก ความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายและการออก กายสำหรับผู้สูงอายุภายใต้สถานการณ์โควิด 19 นั้น

ในการนี้กองแผนงาน ได้วิเคราะห์การดำเนินงานดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ในการขับเคลื่อนงาน ของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด จึงเห็นควรเสนอขออนุมัติสนับสนุน งบประมาณส่วนกลางกรมอนามัยในกำกับรองอธิบดีกรมอนามัย (นายสราวุธ บุญสุข) จำนวนเงิน ๑๘๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดตามหนังสือกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรด

๑. อนุมัติโครงการฯ ตามที่แนบมาพร้อมนี้
 ๒. อนุมัติสนับสนุนงบประมาณส่วนกลางกรมอนามัยในกำกับรองอธิบดีกรมอนามัย (นายสราวุธ บุญสุข) จำนวนเงิน ๑๘๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) ให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
 ๓. มอบหมายกองคลัง โอนจัดสรรงบประมาณฯ ดังกล่าว ตามที่ได้รับอนุมัติฯ ต่อไปด้วย
- จะเป็นพระคุณ

Am g

(นายดำรง ชำรงเล้าทะพันธุ์)
ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

15 กค 64

(นางสาวเกษร พานิชย์)
ผู้อำนวยการกองคลัง

- อนุมัติ
- มคอ กมลชัย โอนสด สรรงปณท นว

(นายสราวุธ บุญสุข)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

- 6 ก.ค. 2564

ถูกกักต / ตักเพิก
๑๓ กค ๖๔
14 กค ๖๔

๑๓ กค ๖๔
15 กค ๖๔

(นางสาวเกษร พานิชย์)
ผู้อำนวยการกองคลัง



บันทึกข้อความ

เลขที่	41970
วันที่	29 มิ.ย. 64 11.45

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๕

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๒/๗๑๙ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอสับสนุนงบประมาณ

เรียน อธิบดีกรมอนามัย (ผ่านผู้อำนวยการกองแผนงาน)

ด้วยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้รับมอบหมายให้ดำเนินการประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่องค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายของผู้สูงอายุในสถานการณ์โรคโควิด 19 นั้น

ในการนี้ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกรมอนามัย (นายแพทย์สรายุทธ บุญสุข รองอธิบดีกรมอนามัย) จำนวน ๑๘๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) เพื่อดำเนินการโครงการประชาสัมพันธ์การสร้างตระหนักรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โรคโควิด 19 รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบโปรดอนุมัติงบประมาณและลงนามอนุมัติโครงการฯ ที่แนบเรียนมาพร้อมนี้ จะเป็นพระคุณ

(นายอุดม อิศวตมากร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

นางสาวปวงชน, เกษม

๒๕ มิ.ย. ๖๔

นางสาวจตุพร สอนาน สอนาน

๒๕ มิ.ย. ๖๔

1. ชื่อโครงการ : โครงการประชาสัมพันธ์การสร้างตระหนักรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19
2. ยุทธศาสตร์ : 3) สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : 19) ร้อยละของประชาชนที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น
4. Cluster : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ
5. ภายใต้โครงการ : โครงการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและสุขภาวะให้แก่ประชาชน
6. กิจกรรมสำคัญ : (101) 35.1 สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพคนทุกช่วงวัย ทุกรูปแบบและทุกช่องทาง
7. แผนการจัดสรรงบประมาณ : -
8. หลักการและเหตุผล :

จากสถานการณ์การผู้สูงอายุในปี พ.ศ. 2560 โลกมีประชากรผู้สูงอายุหรือคนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจำนวน 962 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 12.7 ของประชากรโลกทั้งหมด โดยความเร็วการสูงวัยของประชากรโลกในระยะ 10 ปี (พ.ศ. 2550-2560) มีอัตราเพิ่มขึ้นสูงถึงร้อยละ 5.8 ต่อปี จากแนวโน้มการเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องของประชากร อายุ 60 ปีขึ้นไป มีการคาดการณ์ว่าใน ปี พ.ศ. 2564 สังคมไทยจะก้าวสู่ “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” โดยจะมีสัดส่วนประชากรผู้สูงวัยถึงร้อยละ 20 ใน ปี พ.ศ. 2574 จะเพิ่มขึ้นสูงสุดถึงร้อยละ 28 ของประชากรทั้งหมด เมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุ เกิดความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ผู้สูงอายุจะมีการเปลี่ยนแปลงของร่างกายไปในทางเสื่อมการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ มีประสิทธิภาพลดน้อยลง ขาดความคล่องแคล่วว่องไว การเคลื่อนไหวร่างกายในชีวิตประจำวัน ความคิดและการตัดสินใจช้าลง สภาพทางร่างกายเสื่อมถอยของกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อต่อ การรับรู้การแสดงปฏิกิริยาช้าลง ความจำลดลง มีภาวะสมองเสื่อม เป็นต้น

นอกจากนี้ จากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย ด้วยการตรวจร่างกายครั้งที่ 5 พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอจำนวนมากถึงร้อยละ 31.1 ในกลุ่มอายุ 70 -79 ปี และในกลุ่ม 80 ปี ขึ้นไปเกือบครึ่งมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ หรือคิดเป็นร้อยละ 48.5 และ ในปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประเทศไทยพบผู้ป่วยเพิ่มจำนวนมาก และพบผู้ป่วย ที่เป็นผู้สูงอายุ ร้อยละ 11.00 ของผู้ป่วยทั้งหมด ซึ่งผู้สูงอายุถือเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อเนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ร่างกายจึงไม่แข็งแรง มีภูมิคุ้มกันต่ำ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคได้ง่าย และอาจมีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต ภาครัฐจึงกำหนดมาตรการสำคัญห้ามผู้สูงวัยที่มีอายุออกนอกเคหสถานเก็บตัวอยู่ที่บ้าน แต่ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางกายลดน้อยลง หากผู้สูงอายุอยู่บ้านโดยไม่เคลื่อนไหวร่างกาย มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง ยิ่งทำให้ร่างกายอ่อนแอลง ภาวะโรคประจำตัวก็จะเพิ่มมากขึ้น

เหตุผลดังกล่าว กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ มีความตระหนักถึงปัญหาและให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ด้วยการรณรงค์สร้างความตระหนัก ความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง เสริมสร้างภูมิคุ้มกันสูงขึ้น ห่างไกลโรคโควิด 19 และเกิดความรอบรู้ด้านการมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม ลดภาวะความรุนแรงของโรคประจำตัว ชะลอและป้องกันภาวะความเสื่อมถอยของร่างกายในด้านต่างๆ ใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงมีคุณภาพชีวิตที่ดี กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงจัดทำ

โครงการประชาสัมพันธ์การสร้างความรู้ความตระหนักด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 ดำเนินการประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรมสร้างกระแส สร้างความรู้ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในหัวข้อ “สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19” เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมทั้ง เพื่อเผยแพร่ให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ มีความรู้รอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย อย่างเหมาะสม

9. วัตถุประสงค์ :

- 9.1 เพื่อประชาสัมพันธ์ สร้างกระแส การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ
- 9.2 เพื่อสร้างความตระหนัก ความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19

10. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

9.1 เป้าหมาย/ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. จัดการประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมสร้างกระแสความรู้ การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 หัวข้อ “สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19”	1	ครั้ง
9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ		
1. มีการจัดงานแถลงข่าว เสวนา	1	ครั้ง
2. มีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่านช่องทางการสื่อสารออนไลน์	1	ครั้ง
3. มีการประชาสัมพันธ์ผ่านสำนักข่าว	5	สำนักข่าว
เชิงคุณภาพ :		
1. เผยแพร่การประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมสร้างกระแสความรู้ การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 หัวข้อ “สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19”	1	เรื่อง
เชิงเวลา :		
1. กิจกรรมของโครงการมีการดำเนินงานตามระยะเวลาที่กำหนด	100	ร้อยละ

11. วิธีการดำเนินงาน :

- 11.1 ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนและกำหนดรายละเอียดการจัดกิจกรรมในโครงการ
- 11.2 ขออนุมัติโครงการ
- 11.3 ประชุมคณะทำงานกำหนดหัวข้อการเสวนา ประเด็นเนื้อหาทางวิชาการ
- 11.4 จัดทำเนื้อหาเนื้อหาทางวิชาการ หัวข้อการเสวนา ออกแบบการนำเสนอและบทโทรทัศน์
- 11.5 ดำเนินการจัดทำรายละเอียดการจัดจ้างประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมสร้างกระแสความรู้ การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 หัวข้อ “สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19” ตามระเบียบพัสดุ

11.6 ดำเนินการจัดการประชาสัมพันธ์จัดกิจกรรมสร้างความตระหนักรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19

12. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1	จัดจ้างประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมสร้างกระแส ความรอบรู้ การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 หัวข้อ “สูงวัย ชัยภักย์ เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้านต้านโควิด 19”	การประชาสัมพันธ์ การสร้างกระแสความรอบรู้ การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 หัวข้อ “สูงวัย ชัยภักย์ เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้านต้านโควิด 19”	ก.ค. 2564	จัดจ้างประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมสร้างกระแส ความรอบรู้ การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 หัวข้อ “สูงวัย ชัยภักย์ เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้านต้านโควิด 19”	180,000
รวมเป็นเงิน (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)					180,000

- หมายเหตุ**
1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน
 2. แผนแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ
 3. แผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป)

13. งบประมาณ : งบประมาณกรมอนามัย 180,000.- บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

14. ระยะเวลาดำเนินการ : กรกฎาคม 2564

15. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ : กรมอนามัย/กรุงเทพ ปริมณฑล/สื่อออนไลน์

16. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ : ผู้บริหารกรมอนามัย ผู้บริหารกรมกิจการผู้สูงอายุ ผู้บริหารกรมพลศึกษา และผู้บริหารหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง / ภาควิชาเครือข่ายในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ

17. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) :

17.1 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกาย

17.2 ผู้สูงอายุ

18. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

18.1 กรมอนามัย และกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้เผยแพร่ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 อย่างเหมาะสม ผ่านสื่อโซเชียลมีเดียและสื่อออนไลน์ต่าง ๆ

18.2 ผู้สูงอายุมีความตระหนักรู้ในการมีกิจกรรมทางกาย และออกกำลังกายภายใต้สถานการณ์โควิด 19

19. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

19.1 นายชัยรัตน์ จันทร์ตรี

19.2 นางสาวสุธามรณ์ ถาวรบุรณทรัพย์

19.3 นางสาวพรรณิ ทับธานี

19.4 นายธวัชชัย แคนใหญ่

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ตำแหน่ง นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

20. ผู้เสนอโครงการ :



(นายชัยรัตน์ จันทร์ตรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

21. ผู้เห็นชอบโครงการ :



(นายอุดม อัสตุตมางกูร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

22. ผู้อนุมัติโครงการ :



(นายสรวิชัย บุญสุข)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย