



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กำหนดการงานเสวนา เรื่อง สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19
ผ่านระบบ Live Streaming

วันศุกร์ที่ 23 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.30 – 14.30 น.
ณ พิพิธภัณฑการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

- 13.00 น. ลงทะเบียนผู้ร่วมงานและสื่อมวลชน
- 13.30 น. พิธีกรกล่าวต้อนรับผู้ร่วมงาน ผู้ชม ผ่านระบบ Live Streaming แนะนำหัวข้อการเสวนา และแนะนำ วิทยากรการเสวนา "สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19"
- นายแพทย์อุดม อัสวตมางกูร
ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
หัวข้อ “การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเพิ่มกิจกรรมทางกาย ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด19”
 - ดร.ชลชัย อานามนารถ
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล
หัวข้อ “การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุในเวลาที่อยู่บ้าน”
 - รองศาสตราจารย์ไตรรัตน์ จารุทัศน์
ภาควิชาเคหการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
หัวข้อ “การจัดบ้าน ที่อยู่อาศัยอย่างไรให้เหมาะสม ปลอดภัย และสุขภาพดี สำหรับผู้สูงอายุ”
- 14.10 น. พิธีกรสรุปประเด็นเรื่อง สูงวัย ขยับกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน อยู่บ้าน ต้านโควิด 19
- 14.20 น. สื่อมวลชนและผู้เข้าร่วมเสวนา ถาม - ตอบ
- 14.30 น. ถ่ายภาพร่วมกันแบบNew Normal เสร็จสิ้นการแถลงข่าว
