



**ด่วนที่สุด**

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/๘๒

วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติปรับกิจกรรมโครงการก้าวทำใจ

เรียน ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ตามที่กรมอนามัย ได้อนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการก้าวทำใจ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เหมาะสม ต่อเนื่อง และส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย ซึ่งตอบสนองนโยบาย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ในการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกายของประเทศเป็นไปด้วยความเหมาะสม มีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน จึงขออนุมัติปรับกิจกรรมโครงการก้าวทำใจ โดยยังคงวัตถุประสงค์ และกรอบงบประมาณเดิมที่ได้รับอนุมัติไว้ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติปรับกิจกรรมโครงการก้าวทำใจด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายวสันต์ อุณานันท์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รักษาราชการแทนหัวหน้ากลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

(นายอุดม อัครตมางกร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

แบบฟอร์มการปรับแผน/โครงการ

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

บันทึก ที่ สธ 0937.05/ ลงวันที่

รายการเดิม							รายการหลังเพิ่มกิจกรรม			
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	เหตุผลการณ์การเพิ่มกิจกรรม
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิก (5)	แผนที่จะใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
โครงการก้าวหัวใจ							โครงการก้าวหัวใจ			
กิจกรรมที่ 1 จ้างจัดการบริหารงาน ลงทะเบียนและบริหาร จัดการข้อมูลส่งเสริม การออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพทางวิถี อิเล็กทรอนิกส์	1 ครั้ง	-	3,800,000.-	3,040,000.-	3,800,000.-	760,000.-	กิจกรรมที่ 1 จ้างจัดการบริหารงาน ลงทะเบียนและบริหาร จัดการข้อมูลส่งเสริม การออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพทางวิถี อิเล็กทรอนิกส์	1 ครั้ง	3,800,000.-	-
กิจกรรมที่ 2 การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย										
กิจกรรมที่ 2.1 ประชุมคณะกรรมการ ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริม การออกกำลังกาย	2 ครั้ง	-	61,090.-	54,415.-	61,090.-	6,675.-	กิจกรรมที่ 2.1 ประชุมคณะกรรมการ ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริม การออกกำลังกาย	2 ครั้ง	54,415.-	โอนงบประมาณ คงเหลือ จำนวน 6,675.- บาท ไปใน กิจกรรมที่ 5.3 ค่าของรางวัล
กิจกรรม 2.2 ประชุมคณะกรรมการ ขับเคลื่อนภาคีเครือข่าย และประชาสัมพันธ์	2 ครั้ง	-	24,475.-	19,475.-	24,475.-	5,000.-	กิจกรรม 2.2 ประชุมคณะกรรมการ ขับเคลื่อนภาคีเครือข่าย และประชาสัมพันธ์	2 ครั้ง	19,475.-	โอนงบประมาณ คงเหลือ จำนวน 5,000.- บาท ไปเป็นกิจกรรมที่ 5.3 ค่าของ รางวัล



รายการเดิม							รายการหลังเพิ่มกิจกรรม			
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	เหตุผลในการเพิ่มกิจกรรม
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิก จ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรม 2.3 ประชุมคณะกรรมการ บริหารจัดการด้าน สุขภาพ (Health Point)	2 ครั้ง	-	11,300.-	11,300.-	11,300.-	0.-	กิจกรรม 2.3 ประชุมคณะกรรมการ บริหารจัดการด้าน สุขภาพ (Health Point)	2 ครั้ง	11,300.-	-
กิจกรรม 2.4 ประชุมติดตามการ ดำเนินงานโครงการ ก้าวทำใจ "Season 3"	20 ครั้ง	-	67,830.-	52,330.-	67,830.-	15,500.-	กิจกรรม 2.4 ประชุมติดตามการ ดำเนินงานโครงการ ก้าวทำใจ "Season 3"	20 ครั้ง	52,330.-	โอนงบประมาณ คงเหลือ จำนวน 15,500.- บาท ไปเป็นกิจกรรมที่ 5.3 ค่าของ รางวัล
กิจกรรม 3 การประชาสัมพันธ์และ เปิดตัว มหกรรมการ ส่งเสริมการ ออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวทำใจ Season 3"	1 ครั้ง	-	2,033,000.-	813,200.-	2,033,000.-	1,219,800.-	กิจกรรม 3 การประชาสัมพันธ์และ เปิดตัว มหกรรมการ ส่งเสริมการ ออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวทำใจ Season 3"	1 ครั้ง	2,033,000.-	-
กิจกรรม 4 จัดทำองค์ความรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)	1 ครั้ง	-	490,000.-	-	490,000.-	490,000.-	กิจกรรม 4 จัดทำองค์ความรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)	1 ครั้ง	490,000.-	-

รายการเดิม							รายการหลังเพิ่มกิจกรรม			เหตุผลการในการเพิ่มกิจกรรม
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ (2)		ได้รับ (4)	งบประมาณ (บาท) เบิก (5)		คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)	ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมาย โครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)		จ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)					
กิจกรรมที่ 5 การประชาสัมพันธ์กระตุ้นโครงการก้าวท้าใจ Season 3										
กิจกรรม 5.1 จัดซื้อ/จ้างทำโล่รางวัล เชิดชูเกียรติสำหรับผู้ร่วม ขับเคลื่อนโครงการก้าวท้าใจ Season 3 และในปีประกาศ เกียรติคุณพร้อมการอบ สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ก้าวท้าใจ Season 3 จำนวน 118 รางวัล	1 ครั้ง	-	295,000.-	-	316,800.-	(-21,800.-)	กิจกรรม 5.1 จัดซื้อ/จ้างทำโล่รางวัล เชิดชูเกียรติสำหรับผู้ร่วม ขับเคลื่อนโครงการก้าวท้าใจ Season 3 และในปีประกาศ เกียรติคุณพร้อมการอบ สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ก้าวท้าใจ Season 3 จำนวน 138 รางวัล	1 ครั้ง	316,800.-	ได้รับเงินโอนเงินบริจาคจาก กิจกรรมที่ 5.3 จำนวน 21,800.- บาท ปรับจำนวนจัดซื้อ/จ้างทำโล่ รางวัลเชิดชูเกียรติสำหรับผู้ร่วม ขับเคลื่อนโครงการฯ จาก 118 รางวัล เป็นจำนวน 138 รางวัล
กิจกรรม 5.2 จัดซื้อ/จ้างทำเหรียญรางวัล กิจกรรม สำหรับผู้ที่เข้าร่วม โครงการก้าวท้าใจ Season 3 จำนวน 1,000 รางวัล	1 ครั้ง	-	165,000.-	-	165,000.-	165,000.-	กิจกรรม 5.2 จัดซื้อ/จ้างทำเหรียญรางวัล กิจกรรม สำหรับผู้ที่เข้าร่วม โครงการก้าวท้าใจ Season 3 จำนวน 1,000 รางวัล	1 ครั้ง	165,000.-	-
กิจกรรม 5.3 ค่าของรางวัลก้าวท้าใจ Season 3	1 ครั้ง	-	125,000.-	-	130,375.-	(-5,375.-)	กิจกรรม 5.3 ค่าของรางวัลก้าวท้าใจ Season 3	1 ครั้ง	130,375.-	โอนเงินบริจาคจำนวน 21,800.- บาท ไปเป็น กิจกรรมที่ 5.1 ได้รับเงินโอนงบประมาณ จำนวน 27,175.- บาท จากกิจกรรมที่ 2.1 จำนวน 6,675.- บาท กิจกรรมที่ 2.2 จำนวน 5,000.- บาท และ กิจกรรมที่ 2.4 15,500.- บาท



รายการเดิม							รายการหลังเพิ่มกิจกรรม			
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		ได้รับ (4)	เบิก จ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)	ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมาย โครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	เหตุผลในการเพิ่มกิจกรรม
	แผน (2)	ผล (3)								
กิจกรรม 6 จัดจ้างส่งของรางวัล Sponsor สโมสรใน ในโครงการก้าวทำใจ Season 3	1 ครั้ง	-	20,000.-	-	20,000.-	20,000.-	กิจกรรม 6 จัดจ้างส่งของรางวัล Sponsor สโมสรใน ในโครงการก้าวทำใจ Season 3	1 ครั้ง	20,000.-	-
กิจกรรม 7 เงินรางวัล สำหรับผู้ที่ ชนะเลิศ กิจกรรม ก้าวลดพุง 100 คน พิชิต 1000 กก. ลำดับที่ 1- 10 จำนวน 10 รางวัล	1 ครั้ง	-	25,000.-	-	25,000.-	25,000.-	กิจกรรม 7 เงินรางวัล สำหรับผู้ที่ ชนะเลิศ กิจกรรม พุงลดพุง 100 คน พิชิต 1000 กก. ลำดับที่ 1- 10 จำนวน 10 รางวัล	1 ครั้ง	25,000.-	-
รวมทั้งสิ้น			7,117,695.-		7,144,870.-		รวมทั้งสิ้น			

หมายเหตุ: มีการโอนงบประมาณไปโครงการบริหารจัดการทรัพยากรหน่วยงาน จำนวน 93,446.- บาท

ตรวจสอบ :  1. ระบุโครงการ/กิจกรรม ในโครงการให้ครบถ้วนตามลำดับ

2. ผลรวมทั้งสิ้น คอลัมภ์ที่ (4) และ (10) ต้องเท่ากัน

3. Suma ยอดรวมที่โครงการและแผนงานทุกครึ่ง

4. ระบุเหตุผลการปรับแผนในคอลัมภ์ที่ (11) รวมทั้งระบุกิจกรรมที่ปรับแผนไปใช้ และกิจกรรมที่รับเงินมา พร้อมระบุจำนวนเงิน

หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน ได้ตรวจสอบข้อมูลแล้ว (ลงนาม) :

  
(นางนงพะงา ศิวานวัฒน์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

  
(นายอุดม อัครวุฒมางกูร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ