

รายงานการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 9/2564

วันพุธที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2564

ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ผู้มาประชุม

1. นายอุดม	อศุตมากร	ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (ประธาน)
2. นายชลพันธ์	ปิยถาวรอนันต์	รองผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
3. นางนงพะงา	ศิวานุวัฒน์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
4. นางสาวพรณี	พันธ์เสือ	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน
5. นายวัชรินทร์	แสงสัมฤทธิ์ผล	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
6. นางสาวณัฐนันท์	นวลมีศรี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
7. นางสาวพัทธ์ธีรา	พระราช	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
8. นายชัยรัตน์	จันทร์ตรี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
9. นางสาวสุธาภรณ์	ถาวรบุรณทรัพย์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
10. นางสาวศิริินญา	วัลภา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
11. นางสาวสมฤทัย	พลยุทธ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
12. นางสาวณิชา	คงทวีศักดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
13. นางสาวพรณี	ทับธานี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
14. นายสันชนะ	ณรงค์อินทร์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ
15. นายฤทธิรงค์	โพธิ์กลางดอน	พนักงานธุรการ ส3
16. นางสาวราตรี	เชื้อทองดี	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
17. นายเศวต	เชียงลี	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
18. นายธวัชชัย	ทองบ่อ	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
19. นายพิเชษฐ์	นกบิน	ผู้รับจ้างขับรถและด้านคลังพัสดุ
20. นายสมภพ	จันทะดวง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

ผู้ไม่มาประชุม (เนื่องจากติดราชการอื่น/ลาพักผ่อน/ ลาป่วย/ลาศึกษาต่อ/ลาคลอดบุตร)

1. นางนภัสภักข	ศุภะพิชน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
2. นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
3. นางทับทิม	ศรีวิไล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
		ร.ก.นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
4. นางสาววัลรัตน์	ใหม่รัตนไชยชาญ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
5. นางณัฐภา	กิจสมภาร	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
6. นายวสันต์	อนันันท์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
7. นางสาวชนิษฐา	ระโหลฐาน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
8. นางสาวกมลณัฐ	พงษ์เกษมการ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
9. นางสาวปทุมรัตน์	สามารถ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
10. นางสาวปิยะนุช	ฤทธิ์ขารี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
11. นายอภิรติ	ชัยวิจิตร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
12. นางสาวขวัญจิรา	นัดประสิทธิ์	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
13. นางรุ่งนภา	บุญปุ่	พนักงานธุรการ ส3
14. นางสาวจิรัฐญา	พารอด	พนักงานธุรการ ส3

15. นางสาวชญาภา	แต่งจั่น	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี
16. นางสาวกรรณิกา	แก่นสาร	เจ้าพนักงานธุรการ
17. นางสาวบุษยา	ภูมิ่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
18. นายธวัชชัย	แคใหญ่	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
19. นายชวพล	หัชลิพหา	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
20. นางสาวรุ่งนภา	ดุงสูงเนิน	นักจัดการงานทั่วไป
21. นายรังสิต	ศรีพรหม	นักจัดการงานทั่วไป
22. นางสาวอัญชลี	จุฑานนท์	ธุรการ
23. นายณัฐพงษ์	อินตะปัญญา	ผู้รับจ้างขับรถยนต์และด้านทะเบียนรถยนต์
24. นายพงษ์พันธ์	สมบูรณ์ทรัพย์	ผู้รับจ้างขับรถยนต์
25. นายกิตติพงษ์	ภัสสร	นักวิชาการสาธารณสุข
26. นางสาวนุอรารีนี	bungo	นักจัดการงานทั่วไป
27. นางสาวนฤมล	กิ่งแล	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
28. นางสาววัชรภรณ์	เถาว์แล	นักวิชาการสาธารณสุข
29. นางสาวศิริประภา	กิจนิเทศ	ผู้ช่วยนักวิจัย
30. นางสาวกนกวรรณ	ดอกไม้	นักวิชาการสาธารณสุข

เริ่มประชุม เวลา 13.30 น.

กิจกรรมยืดเหยียดก่อนการประชุมกองฯ ด้วย 6 ท่า บริหารปอดเพื่อสร้างความแข็งแรงในช่วงโควิด 19



ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นายอุดม อัสวตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประธานการประชุมฯ กล่าวถึง ขณะนี้กรมอนามัยมีการจัด Campaign ตัดความเสี่ยง สร้างภูมิคุ้มกัน มุ่งมั่นป้องกันโควิด

กิจกรรมที่ 1 ตัดความเสี่ยง

1. สถานประกอบการประเมิน TSC>90% Thai Stop Covid
2. บุคลากรประเมิน TST > 80% Thai Safe Thai
3. การค้นหาเชิงรุกรวดเร็ว

กิจกรรมที่ 2 สร้างภูมิคุ้มกัน

1. เพิ่มกิจกรรมทางกาย
2. กิจกรรมเมนูอาหารสร้างภูมิคุ้มกัน
3. ลงทะเบียนรับวัคซีน

กิจกรรมที่ 3 มุ่งมั่นป้องกันโควิด

1. การสร้างสื่อและช่องทางสื่อสาร
2. ประเมินความรู้ด้านสุขภาพต่อการป้องกันโควิด 19 และการรับวัคซีน
3. สร้างความรู้ด้วย App. ก้าวทำใจ
4. รายงานผลทุกเดือน

ทั้งนี้ในภาพของประเทศไทยที่มีการรายงานใน ศบค. เห็นชอบกับการที่กระทรวงสาธารณสุข มีมาตรการดำเนินการ : Good Factory Practice (GFP) โดยการบูรณาการ 4 กรม อิงมาตรฐาน IPHA ดังนี้

1. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ดูแลเรื่องมาตรฐานอาคารสถานที่ เช่นการระบายอากาศ
2. กรมอนามัย ดูแลเรื่องมาตรการกรณียังไม่พบเชื้อ การคัดกรองพฤติกรรมบุคคล

อนามัยสิ่งแวดล้อม

3. กรมควบคุมโรค ดูแลกรณีพบผู้ติดเชื้อ
4. กรมการแพทย์ ดูแลกรณีผู้ป่วย

ชื่อปฏิบัติการ save workplace from COVID : save workforce from retirement

1. on line operation โรงงานประเมินและปรับปรุงตัวเองเพื่อผ่านเกณฑ์ GFP ออนไลน์
2. on site operation หน่วยราชการในจังหวัดประเมินโรงงานแนะนำปรับปรุงตามเกณฑ์ GFP ออนไลน์

เครื่องมือออนไลน์สนับสนุนการดำเนินการมาตรการ GFP มีดังนี้

1. เครื่องมือหลักดำเนินการ 2 แพลตฟอร์ม เช้าวันดำเนินการ
 - 1.1 Thai Stop Covid Plus (TSC+) โรงงานประเมินมาตรฐาน GFP ผ่านเกณฑ์เช็คลิสต์
รับใบ certificate
 - 1.2 Thai Save Thai (TST) พนักงานประเมินความเสี่ยงแพร่เชื้อ ค้นพบเร็ว ควบคุมเร็ว
ด้วยเกณฑ์ยกระดับคัดกรองเข้ม 4 องค์ประกอบ (1) สถานที่เสี่ยง (2) พฤติกรรมเสี่ยง (3) อาการเสี่ยง
(4) ผลแล็บเสี่ยง
2. เครื่องมือเสริมดูแลสุขภาพช่วงโควิด 2 แพลตฟอร์ม สมัครงใจดำเนินการ
 - 2.1 ก้าวทำใจ ไทยพิชิตโควิด
 - 2.2 อนามัย Quarantine สำหรับโรงงานที่มีโรงพยาบาลสนาม

3. ระบบรายงาน ระบบกำกับมาตรฐานป้องกันโควิดรายโรงงาน ระบบรายงานความเสี่ยงพนักงาน รายบุคคล สำหรับโรงงาน และหน่วยกำกับดูแลในจังหวัด เขต ประเทศนำไปบริหารจัดการ

ขอให้บุคลากรทุกท่านช่วยกันโปรโมทโครงการก้าวท้าใจ ว่านอกจากได้ความรู้แล้ว ในการออกกำลังกาย ยังมีการสะสม Health point เพื่อนำมาแลกของรางวัลมากมาย และเนื่องจากสถานการณ์โควิดทำให้ค่อนข้าง ออกกำลังกายยากจึงมีการขยายระยะเวลาจากเดิมสิ้นสุดวันที่ 8 มิถุนายน 2564 ขยายเวลาอีก 60 วัน สิ้นสุดวันที่ 7 สิงหาคม 2564 เพื่อสะสมให้ครบ 100 กม. และลุ้นรางวัล Lucky Draw



มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบและถือปฏิบัติ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 8/2564 ในวันที่ 6 พฤษภาคม 2564

รับรองรายงานการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 8/2564
ในวันพฤหัสบดีที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2564

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุมและประธานการประชุมเน้นย้ำในการเข้าร่วม การประชุมกองฯ ให้หัวหน้ากลุ่มทุกกลุ่มงานกำชับบุคลากรภายในกลุ่มงานให้ความสำคัญกับการประชุมกองฯ และ หากมีการมอบหมายให้นำเสนอแต่ละวาระต้องให้กระชับได้ใจความ ซึ่งในการประชุมครั้งถัดไปจะมีเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้เพื่อให้บุคลากรภายในกองมีความรู้ มีทักษะเพิ่มมากขึ้น และคณะกรรมการบริหารกองได้มีการประชุมฯ และมีการวางแผนเกี่ยวกับวิสัยทัศน์ พันธกิจ กลไกการขับเคลื่อนโครงการ กิจกรรม เพื่อให้เกิดความชัดเจนมากขึ้น และมีการเรียนรู้พัฒนาเพิ่มมากขึ้น

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง

3.1 งบประมาณกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

นางสาวพรรณิ พันธุ์เสือ เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน เรื่องผลการเบิกจ่ายงบประมาณของกองฯ ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2564 โดยภาพรวมกองได้รับงบประมาณ 18,535,544 บาท เบิกจ่ายรวมทั้งหมด 10,840,735.75 บาท คิดเป็นร้อยละ 58.49% ซึ่งในไตรมาสที่ 3 ได้รับงบประมาณมาทั้งสิ้น 540,000 บาท ใช้ไปทั้งสิ้นแล้วคงเหลือวงเงินประมาณ 700,000 บาท ซึ่งโดยเป้าหมายของในเดือนมิถุนายน 2564 คิดเป็นร้อยละ 79%

มติที่ประชุม ประธานการประชุม ได้มีการติดตามเรื่องการเบิกจ่ายงบประมาณให้ได้ตามเป้าหมายที่กำหนดและงบประมาณที่ต้องปรับกิจกรรมให้เหมาะสมกับสถานการณ์โควิด-19 เพื่อให้ผลการเบิกจ่ายเป็นไปตามเป้าหมาย และเร่งรัดการเบิกจ่ายให้ทันตามเป้าหมายไตรมาส 3

3.2 ความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 (ประจำเดือนพฤษภาคม) ได้แก่

3.2.1 นโยบายสำคัญเร่งด่วน ยุทธศาสตร์ การกิจหลักกรมอนามัย 5 ตัวชี้วัด

นางสาวดาราร เชื้อทองดี นักวิเคราะห์นโยบายและแผน สำหรับการติดตามความก้าวหน้าตัวชี้วัดทั้ง 10 ตัวของกองฯ ประจำเดือนพฤษภาคม 2564 ติดตามและรายงานตามแผนและกิจกรรมในระบบ DOC และในผู้รับผิดชอบตัวชี้วัดรายงานตามแผนที่กำหนดในระบบเรียบร้อย

- เรื่องที่ได้รับมอบหมายจากผู้อำนวยการจากการประชุมกอง ครั้งที่ 8/2564 ให้จัดประชุมจัดทำเกณฑ์การประเมินตัวชี้วัด HPO สำหรับ Owner และ Supporter ให้ชัดเจนเพื่อตรวจหลักฐานหลังจากพร.ประกาศคะแนน ขณะนี้คณะทำงานตัวชี้วัด 2.1-2.5 ได้ดำเนินการจัดประชุมปรับ template ตัวชี้วัด HPO รอบ 5 เดือนแล้ว เรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างเสนอผู้อำนวยการลงนามและเวียนแจ้งทุกกลุ่มงานให้รับทราบเรื่องเกณฑ์คะแนนตัวชี้วัด HPO ที่จะต้องให้ทุกกลุ่มดำเนินงานตาม template ที่กำหนด

- timeline การประกาศคะแนนหลังจากลงข้อมูลในระบบวันที่ 10 สิงหาคม 2564 นั้นจากการประสานพร. ขณะนี้อยู่ระหว่างพิจารณากำหนดระยะเวลาที่แน่นอน เนื่องจากสถานการณ์โรคโควิดอาจมีการเปลี่ยนแปลง หากเรียบร้อย จะแจ้งให้ทราบต่อไป ขอแจ้งที่ประชุมเมื่อพร.ประกาศผลคะแนนตัวชี้วัดหลังการอุทธรณ์เสร็จสิ้น จะมีการนัดประชุมตรวจหลักฐานของตัวชี้วัด HPO ทั้ง 5 ตัวชี้วัด เพื่อนำเสนอคณะกรรมการบริหารกองต่อไป

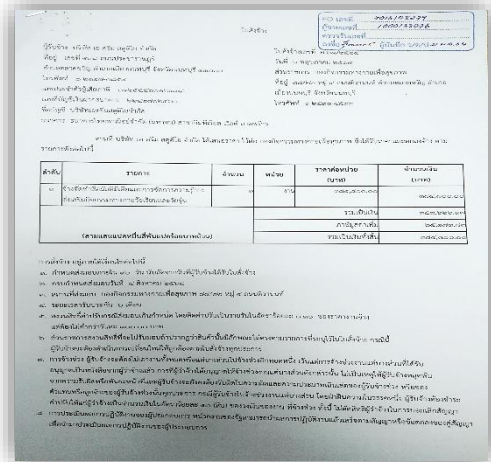
นางสาวพรรณิ พันธุ์เสือ เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน แจ้งเกณฑ์คะแนน HWP และทำความเข้าใจกับ template ของ HWP ในส่วนระดับ 4 Output ซึ่งในระดับนี้จะได้คะแนนของกลุ่มที่เป็น supporter จะอยู่ที่คะแนนคณะกรรมการชุดใหญ่ของกรมอนามัยลงมาตรวจ ซึ่งคะแนนเต็ม 44 คะแนน ถ้าคณะกรรมการตรวจแล้วไม่มีข้อบกพร่อง ได้ 44 คะแนน ทุกกลุ่มก็จะได้คะแนนตรงไปกลุ่มละ 1 คะแนน แต่ถ้าจุดบกพร่องไปอยู่ที่กลุ่มงานไหน กลุ่มงานนั้นจะโดนตัดคะแนน แล้วได้คะแนนตามสัดส่วนที่ supporter ได้ซึ่งได้แจ้งให้คณะกรรมการกองฯ ซึ่งเป็นตัวแทนจากทุกกลุ่มงานทราบและไปแจ้งให้กลุ่มงานตัวเองรับทราบตามเกณฑ์ที่กำหนด และระดับ 5 เป็นลักษณะของการเข้าร่วมกิจกรรม และคะแนน HWP รอบ 5 เดือนแรก

คะแนนรวมทั้งหมด 42 คะแนน กองฯ ทำได้ 36.8 ข้อ ซึ่งได้แจ้งในที่ประชุมของคณะกรรมการ HWP ถึงจุดบกพร่อง และอยู่ในส่วนของกลุ่มไหนก็แจ้งให้ทุกกลุ่มทราบ จากการประชุมกันเมื่อวันที่ 17 มิถุนายน จะทำการ Big Cleaning Day แล้วให้แต่ละกลุ่มที่เป็นตัวแทนคณะกรรมการ HWP ตรวจภายในกลุ่มงานของตนเอง และแจ้งเกณฑ์ให้บุคลากรภายในกลุ่มทราบ

นางสาวณัฐนันท์ นวลมีศรี เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน ขอให้ทุกคนส่งผลตรวจสุขภาพภายในเดือนมิถุนายน 2564

นางสาวสุธารัตน์ ถาวรบุรณทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ แจ้งที่ประชุมทราบว่าคณะกรรมการ HWP กองฯ ที่ผ่านมา คณะกรรมการ HWP กรมอนามัยจะตรวจต้นเดือนกรกฎาคม กำหนดวันที่ชัดเจนจะแจ้งให้ทราบภายหลัง ได้แจ้งคณะกรรมการกองฯ ไปแจ้งในกลุ่มงานตนเอง และให้แต่ละกลุ่มตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ที่อาจจะเสียหายหรือว่ามีไม่ครบ ให้แจ้งกลุ่มพัสดุในการดำเนินการปรับเปลี่ยนหรือซื้อใหม่ และจะมี Big Cleaning Day ในวันที่ 17 มิถุนายน 2564 เพื่อให้ทุกกลุ่มเตรียมตัวและคณะกรรมการ HWP กองฯ จะลงตรวจก่อนคณะกรรมการ HWP กรมอนามัยลงตรวจจริงในวันที่ 24 มิถุนายน 2564 ให้ทุกกลุ่มแจ้งเจ้าหน้าที่ในกลุ่มและเรื่องการส่งผลก้าวหน้าทำให้ทุกคนส่งผลออกกำลังกาย ซึ่งได้กำหนดกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อเป็น Healthy Break เวลา 10.30 น. และ 14.30 น. และมีกิจกรรมนันทนาการ ชื่อว่าศุภกรัรชชา คือวันศุกร์ช่วงบ่ายจะมีการเล่นดนตรี ร่วมร้องเพลงสร้างความสุข ส่วนเรื่องของตรวจแสงสว่างที่ติดไว้ จะแจ้งสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อมให้มาตรวจแสงสว่าง ในส่วนของเกณฑ์คะแนน HWP ระดับดีเยี่ยม กองฯ มีเทคโนโลยีในการส่งเสริมสุขภาพ คือ แอปพลิเคชันก้าวหน้าใจ และมีตารางออกกำลังกาย ซึ่งใครที่ออกกำลังกายสามารถส่งรูปเข้ามาในไลน์กองฯ เพื่อจัดทำเป็นผลงานนำเสนอต่อคณะกรรมการกรมอนามัย

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน												
ตัวชี้วัด 1.7 ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ทั้งหมดตามช่วงอายุที่กำหนดมีพัฒนาการสมวัย	การลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมเสริมพลังขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก” โครงการขับเคลื่อนนโยบาย “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก” ประจำปี 2564	การดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนนโยบาย “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก” ประจำปี 2564 ได้กำหนดแผนการลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมเสริมพลังขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก”ประจำปีเดือนพฤษภาคม 2564 จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้ หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/iY_VGCGo การลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมเสริมพลังขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก” โครงการขับเคลื่อนนโยบาย “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก” ประจำปี 2564 การดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนนโยบาย “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก” ประจำปี 2564 ได้กำหนดแผนการลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมเสริมพลังขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบ “เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก”ประจำปีเดือนพฤษภาคม 2564 จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้ <table><tr><th>ครั้งที่</th><th>วันที่</th><th>ศูนย์อนามัย</th></tr><tr><td>1</td><td>5 - 8 พฤษภาคม 2564</td><td>ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่</td></tr><tr><td>2</td><td>11 - 14 พฤษภาคม 2564</td><td>ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี</td></tr><tr><td>3</td><td>18 - 21 พฤษภาคม 2564</td><td>ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช</td></tr></table> เนื่องด้วยปัจจุบันสถานการณ์โรคโควิด 19 ประเทศไทยพบผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกวัน และกระจายไปทุกจังหวัดอย่างรวดเร็ว และแพร่กระจายไปในผู้สัมผัสในครอบครัว กลุ่มเพื่อน ที่ทำงาน เป็นเหตุให้การแพร่ระบาดอาจมีมากขึ้น จากการสอบสวนโรคในระยะเวลาที่ผ่านมา พบว่ามีสถานที่บางแห่งเป็นสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่กระจายของโรค และได้มีการประกาศยกระดับให้จังหวัดนนทบุรีเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด ด้วย คำสั่งจังหวัดนนทบุรี ที่ 1202/2564 ลงวันที่ 30 เมษายน 2564 เรื่องสั่งปิดสถานที่เป็นการชั่วคราว (ฉบับที่ 39) ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนนทบุรี จึงมีคำสั่งปิดสถานที่เป็นการชั่วคราวและกำหนดมาตรการควบคุมบางสถานที่เพิ่มเติม ดังนี้ 1. การงดการเดินทางออกนอกพื้นที่ ให้ประชาชนงดหรือลดการเดินทางออกนอกพื้นที่โดยไม่มีความจำเป็น เพื่อลดการเดินทางที่เสี่ยงต่อการติดโรค 2. ขอความร่วมมือให้ภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน ดำเนินการ ดังนี้ ภาครัฐและภาคเอกชนพิจารณาและดำเนินการปรับรูปแบบของงานปฏิบัติงานของบุคลากรในความรับผิดชอบ โดยอาจเป็นการปฏิบัติงานนอกสถานที่ การทำงานที่บ้าน (Work from home) การสลับวันทำงาน หรือวิธีการอื่นใดที่เหมาะสม เพื่อลดโอกาสเสี่ยงจากการติดเชื้อ 3. กำหนดมาตรการควบคุมป้องกันโรค ให้ประชาชนทุกคนที่เคยเดินทางเข้าไปในพื้นที่เสี่ยงที่จังหวัดได้มีคำสั่งปิดสถานที่หรือพื้นที่ที่พบผู้ติดเชื้อ และเป็นผู้มีความเสี่ยงสูง กักกันตนเองและหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อเป็นเวลา 14 วัน	ครั้งที่	วันที่	ศูนย์อนามัย	1	5 - 8 พฤษภาคม 2564	ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่	2	11 - 14 พฤษภาคม 2564	ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี	3	18 - 21 พฤษภาคม 2564	ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช	-	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายแม่และเด็ก
ครั้งที่	วันที่	ศูนย์อนามัย														
1	5 - 8 พฤษภาคม 2564	ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่														
2	11 - 14 พฤษภาคม 2564	ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี														
3	18 - 21 พฤษภาคม 2564	ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช														

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.17 จำนวนโรงเรียนส่งเสริม สุขภาพ (Plus HL)	1. จัดทำสื่อมัลติมีเดีย และการจัดการความรู้ การส่งเสริมกิจกรรม ทางกายวัยเรียนและ วัยรุ่น	ตามที่ได้รับการอนุมัติ จ้างจัดทำสื่อมัลติมีเดียและการจัดการความรู้ส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น และได้ดำเนินการตั้งกรรมการกำหนดรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะ และกรรมการตรวจรับพัสดุแล้วนั้น ผลการดำเนินงานการจัดทำสื่อมัลติมีเดียฯ กำลังอยู่ในขั้นตอนการดำเนินงานของผู้รับจ้าง โดยได้กำหนดเวลาแล้วเสร็จ 90 วัน นับจากวันที่ได้รับใบสั่งจ้าง ซึ่งจะครบกำหนดส่งมอบในวันที่ 4 สิงหาคม 2564 หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/5fLY0haLN 		ดร.นภัสภักข ศุภะพิพนธ์/ น.ส.ศรินญา วัลภา

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.19 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	การประชาสัมพันธ์ และเปิดตัวมหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3”	อยู่ระหว่างการประชาสัมพันธ์จัดกิจกรรมเชิญชวนประชาชนเข้าร่วม “ก้าวทำใจ Season 3”		
	การบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิถีอิเล็กทรอนิกส์	1. อยู่ระหว่างการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิถีอิเล็กทรอนิกส์ 2. มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงานก้าวทำใจ Season 3 จำนวนครัวเรือนเข้าร่วมโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 2,654,774 บัญชี (ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2564 เวลา 13.00 น.)		
	การพัฒนาองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)	(ร่าง) ข้อกำหนดคุณสมบัติการจัดทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.38 จำนวน ครัวเรือนที่เข้าร่วม โครงการ 10 ล้าน ครอบครัวออกกำลังกาย	การบริหารงานลงทะเบียนและ บริหารจัดการข้อมูลส่งเสริม การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทางวิถีอิเล็กทรอนิกส์	1. อยู่ระหว่างการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการ ข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิถี อิเล็กทรอนิกส์ 2. มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงานก้าว ทำใจ Season 3 3. จำนวนครัวเรือนเข้าร่วมโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 2,654,774 บัญชี (ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2564 เวลา 13.00 น.)		
	การประชาสัมพันธ์ และเปิดตัว มหกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3”	อยู่ระหว่างการประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรมเชิญชวนประชาชนเข้าร่วม “ก้าวทำใจ Season 3”		
	การพัฒนาองค์ความรู้การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)	(ร่าง) ข้อกำหนดคุณสมบัติการจัดทำองค์ความรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E- learning)		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.21 ร้อยละของ ประชากรสูงอายุมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์	จัดทำคลิปวีดิทัศน์เรื่องกิจกรรมบริหาร สมองด้วยการบริหารกายสำหรับผู้สูงอายุ (งบประมาณ133,980 บาท)	1) ดำเนินการศึกษาและทบทวนข้อมูล องค์ความรู้เกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม และ รูปแบบกิจกรรมการบริหารสมองและการ ออกกำลังกายป้องกันสมองเสื่อมสำหรับผู้ สูงอายุ หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/5WDvqap-V	ข้อมูลและองค์ความรู้ด้านการ ออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสมองมี น้อย	1.นายชัยรัชต์ จันทร์ตรี 2.นางสาวพรณี ทับธานี กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรม ทางกายสำหรับผู้สูงอายุ
		2) ดำเนินการจัดทำรายละเอียดการจ้าง จัดทำคลิปวีดิทัศน์เรื่องกิจกรรมบริหาร สมองด้วยการบริหารกายสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 5 คลิป หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/mSGOTKkl5		
		3) ดำเนินการจัดจ้างจัดทำคลิปวีดิทัศน์ เรื่องกิจกรรมบริหารสมองด้วยการบริหาร กายสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 5 คลิป หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. https://moph.cc/v7KS8KAIN 2. https://moph.cc/vNgB1TvlH		

3.2.2 ตัวชี้วัดองค์กรสมรรถนะสูง (HPO) 5 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 2.1.1 ระดับความสำเร็จของ การดำเนินงานตรวจสอบ ภายใน การควบคุมภายใน		อยู่ระหว่างดำเนินการ		ผู้ตรวจสอบภายในประจำ หน่วยงาน/ กลุ่มอำนวยการ

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน																																									
ตัวชี้วัด 2.1.2 ระดับความสำเร็จของการ บริหารความเสี่ยงโครงการ สำคัญ ตามแผนปฏิบัติการ ระดับหน่วยงาน	สรุปการประชุมการติดตามการดำเนินงานก้าวทำใจ season 3	สรุปการประชุมการติดตามการดำเนินงานก้าวทำใจ season 3 วันศุกร์ที่ 7 พฤษภาคม 2564 เวลา 15.00 – 17.00 น. ณ ห้องประชุมห้องรับรอง 5 อาคาร 1 ชั้น 5 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/m0vMOFh1g สรุปการประชุมการติดตามการดำเนินงานก้าวทำใจ SEASON 3 วันศุกร์ที่ 7 พฤษภาคม 2564 เวลา 15.00 – 17.00 น. ณ ห้องประชุมห้องรับรอง 5 อาคาร 1 ชั้น 5 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ผู้เข้าร่วมประชุม <table><tr><td>๑. นายสมศักดิ์</td><td>พะเนียงทอง</td><td>คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข</td></tr><tr><td>๒. นายคนวิวัฒน์</td><td>จันทร์หาญ</td><td>คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข</td></tr><tr><td>๓. นายนิทัศน์</td><td>มณีลาภินันท์</td><td>คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข</td></tr><tr><td>๔. นายอารยะ</td><td>โรจนเมฆาการ</td><td>คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข</td></tr><tr><td>๕. นางอินทิรา</td><td>นาคสกุล</td><td>คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข</td></tr><tr><td>๖. นายปัญญา</td><td>คำของ</td><td>รองอธิบดีกรมอนามัย</td></tr><tr><td>๗. นายชลพันธ์</td><td>ปิยะวรรณรัตน์</td><td>รองผู้อำนวยการกองกิจการรพช.เพื่อสุขภาพ</td></tr><tr><td>๘. นางสาวสุพิชชา</td><td>วงศ์จันทร์</td><td>นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ</td></tr><tr><td>๙. นายวิวัฒน์</td><td>อุณานิษฐ์</td><td>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ</td></tr><tr><td>๑๐. นางสาวณิชา</td><td>คงศรีศักดิ์</td><td>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ</td></tr><tr><td>๑๑. นายอภิชาติ</td><td>ชัยวัชร</td><td>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ</td></tr><tr><td>๑๒. นางสาวบุษยา</td><td>ภูมิ่ง</td><td>นักวิทยาศาสตร์การกีฬา</td></tr><tr><td>๑๓. นายสุวิทย์</td><td>ยุทธสารประสิทธิ์</td><td>บริษัท Rabble And John</td></tr><tr><td>๑๔. หมอหลวงอรุณมณ</td><td>วรวิทย์</td><td>บริษัท Rabble And John</td></tr></table> ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ นายสมศักดิ์ พะเนียงทอง เป็นประธานการประชุม กล่าวว่า ท่านดร. สาธิตกิตติเดช ประธานขอติดตามงานก้าวทำใจ ดังนี้ 1. ให้ดูเชิงสุขภาพ การร่วมกิจกรรม โดยการประชาสัมพันธ์กิจกรรมอย่างต่อเนื่อง 2. การทำให้นโยบายเห็นอย่างชัดเจน เมื่อโครงการจบไปแล้ว 3. ระยะเวลาที่เหลืออีก 32 วัน ต้องทำอย่างไรให้มีการระดมระดมทุนมากขึ้น และการใช้งบ งบฯ ดำเนินกิจกรรม (live) การสนับสนุนงบประมาณลงพื้นที่ 4. สมาคมก้าวทำใจ จะดำเนินการต่อไปยังใด ขอบงานดำเนินการของโครงการ สมาคมต้องมาดำเนินการ	๑. นายสมศักดิ์	พะเนียงทอง	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	๒. นายคนวิวัฒน์	จันทร์หาญ	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	๓. นายนิทัศน์	มณีลาภินันท์	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	๔. นายอารยะ	โรจนเมฆาการ	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	๕. นางอินทิรา	นาคสกุล	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	๖. นายปัญญา	คำของ	รองอธิบดีกรมอนามัย	๗. นายชลพันธ์	ปิยะวรรณรัตน์	รองผู้อำนวยการกองกิจการรพช.เพื่อสุขภาพ	๘. นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	๙. นายวิวัฒน์	อุณานิษฐ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	๑๐. นางสาวณิชา	คงศรีศักดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	๑๑. นายอภิชาติ	ชัยวัชร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	๑๒. นางสาวบุษยา	ภูมิ่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	๑๓. นายสุวิทย์	ยุทธสารประสิทธิ์	บริษัท Rabble And John	๑๔. หมอหลวงอรุณมณ	วรวิทย์	บริษัท Rabble And John	กลุ่มอำนวยการและ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
๑. นายสมศักดิ์	พะเนียงทอง	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข																																											
๒. นายคนวิวัฒน์	จันทร์หาญ	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข																																											
๓. นายนิทัศน์	มณีลาภินันท์	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข																																											
๔. นายอารยะ	โรจนเมฆาการ	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข																																											
๕. นางอินทิรา	นาคสกุล	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข																																											
๖. นายปัญญา	คำของ	รองอธิบดีกรมอนามัย																																											
๗. นายชลพันธ์	ปิยะวรรณรัตน์	รองผู้อำนวยการกองกิจการรพช.เพื่อสุขภาพ																																											
๘. นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ																																											
๙. นายวิวัฒน์	อุณานิษฐ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ																																											
๑๐. นางสาวณิชา	คงศรีศักดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ																																											
๑๑. นายอภิชาติ	ชัยวัชร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ																																											
๑๒. นางสาวบุษยา	ภูมิ่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา																																											
๑๓. นายสุวิทย์	ยุทธสารประสิทธิ์	บริษัท Rabble And John																																											
๑๔. หมอหลวงอรุณมณ	วรวิทย์	บริษัท Rabble And John																																											

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ	กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (5 ส : สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย)	กิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน) ครั้งที่ 7 วันที่ 20 พ.ค. 64 (ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว) ครั้งที่ 8 วันที่ 17 มิ.ย. 64 (อยู่ระหว่างดำเนินการ) หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. รายงานการประชุมคณะทำงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel 2. ภาพกิจกรรมกิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (5 ส: สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) https://moph.cc/nl6cwxBCT	-	6 กลุ่มงาน กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ

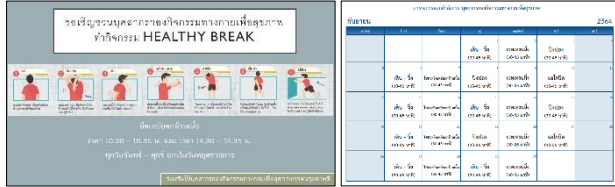
ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	กิจกรรมที่ 3 การประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพ การขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จ ปี 2564	(เนื่องด้วยสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ทำให้กิจกรรมยังไม่สามารถดำเนินการได้) หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel	-	กลุ่มอำนวยการ

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3	การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง มีการประชาสัมพันธ์และสื่อสารความรู้ผ่านไลน์กองฯ และบุคลากรมีการส่งระยะสะสมอย่างต่อเนื่อง หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. รายงานการประชุมคณะทำงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel 2. หลักฐานการเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season3 โดยบุคลากรที่มีระยะสะสม 100 กิโลเมตร https://moph.cc/BnpEkKFUc 	-	กลุ่มพัฒนาฯ ้วยทำงาน

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	กิจกรรมที่ 5 การเข้ารับการตรวจสุขภาพ ของบุคลากรทุกคนในหน่วยงาน	ได้รับหนังสือเวียนจากสำนักงานเลขาธิการกรมขอ เชิญบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2564 และ มีบุคลากร (ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงาน ราชการ) เข้ารับการตรวจสุขภาพ โดยการเข้ารับการตรวจ สุขภาพของบุคลากรทุกคนในหน่วยงานภายในสิ้นเดือน มิถุนายน 2564 กองฯมีการประชาสัมพันธ์ทางไลน์กองฯ เพื่อเชิญชวน ให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพ ทำให้สามารถตรวจ พบโรคต่างๆได้ตั้งแต่ยังไม่มีอาการ ทำให้ได้รับการรักษาที่ เหมาะสม และป้องกันไม่ให้โรคลุกลามไปมากจนเกิด ภาวะแทรกซ้อนรุนแรง หรือหากตรวจพบว่าเป็นโรค แต่มีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดโรค เราก็จะได้ดูแลป้องกัน ลด ปัจจัยเสี่ยงต่างๆที่จะทำให้เกิดโรค และเฝ้าระวังติดตาม ปัญหาสุขภาพนั้นอย่างใกล้ชิด หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. รายงานการประชุมคณะทำงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel 2. ลายมือชื่อการรับสมุดรายงานการตรวจสุขภาพ ของบุคลากร (ข้าราชการ) https://moph.cc/Y1RI2XIIW	-	กลุ่มอำนวยการ

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	กิจกรรมที่ 6 การเข้ารับการประเมิน BMI	การเข้ารับการประเมิน BMI วิเคราะห์ข้อมูล BMI ของบุคลากรในกองฯ รอบที่ 2: รอบ 5 เดือนหลัง (เดือนมีนาคม 2564 - กรกฎาคม 2564) บุคลากรจะได้รับการเข้ารับการตรวจ In body จำนวน 2 ครั้ง ดังนี้ - ครั้งที่ 1 เดือนมีนาคม 2564 (ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว) - ครั้งที่ 2 เดือนกรกฎาคม 2564 (กิจกรรมยังไม่ได้ดำเนินการ) หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. รายงานการประชุมคณะทำงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel 2. ผลการวิเคราะห์ BMI ครั้งที่ 1 รอบ 5 เดือนหลัง https://moph.cc/1H2B4BPoh	-	กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	กิจกรรมที่ 8 การให้ความรู้อนามัยส่งเสริมสุขภาพสิ่งแวดล้อม	การให้ความรู้เป็นรูปแบบหนึ่ง นอกจากจะให้องค์ความรู้แล้วยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากร การให้องค์ความรู้ผ่านไลน์กองฯ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เชิงแสดงความคิดเห็น หลังจากการประชุมต่าง ๆ ของกองฯ ถือเป็นการติดตามประชุมทุก ๆ เดือนและนำเข้าประชุมกองฯ สรุปผลรายงานความก้าวหน้าของกิจกรรม หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. รายงานการประชุมคณะทำงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel	-	6 กลุ่มงาน กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ
	กิจกรรมที่ 9 การวิเคราะห์องค์ประกอบในร่างกาย และทดสอบสมรรถภาพทางกาย	หลักฐานตาม Link ที่แนบ 1. ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบในร่างกาย และทดสอบสมรรถภาพทางกายครั้งที่ 1 รอบ 5 เดือนหลัง https://moph.cc/1H2B4BPoh 2. ผลการวิเคราะห์ทดสอบสมรรถภาพทางกาย https://dopah.anamai.moph.go.th/web-upload/8x6b2a6a0c1fbe85a9c274e6419fdd6071/tinymce/KPI256404/202/25640420520203.pdf	-	กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	กิจกรรมที่ 10 ยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างวัน (Healthy Break)	กิจกรรมนี้จะเป็นกิจกรรมที่ดำเนินการในรอบ 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564) ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัดประชาสัมพันธ์และกำหนดตารางการออกกำลังกายในแต่วัน ให้บุคลากรในหน่วยงานให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม หลักฐานตาม Link ที่แนบ - รายงานการประชุมคณะทำงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel - การประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงาน เข้าร่วมกิจกรรม Healthy Break https://moph.cc/b3-w48o4A 	-	6 กลุ่มงาน กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ
	กิจกรรมที่ 11 นันทนาการสุกัรหรรษา	หลักฐานตาม Link ที่แนบ รายงานการประชุมคณะทำงานตัวชี้วัด 2.2 ครั้งที่ 3/2564 https://moph.cc/jsDLIGxel	-	6 กลุ่มงาน กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 2.3 ร้อยละของการเบิกจ่าย งบประมาณ	1. จัดทำรายงานผลติดตามเร่งรัดการเบิกจ่าย งบประมาณ (รบจ.1 โดยใช้ข้อมูลจากระบบ GFMIS)	รายงานผลติดตามเร่งรัดการเบิกจ่ายงบประมาณ หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/Ju_B0F5oU		กลุ่มอำนวยการ
	2. เสนอรายงานผลการติดตามเร่งรัดการเบิกจ่าย งบประมาณ (รบจ.1) ให้ผู้อำนวยการทราบโดยสรุป วงเงินงบประมาณที่ต้องเร่งรัดการเบิกจ่าย เพื่อให้ ผู้อำนวยการสั่งการในการขับเคลื่อนการเบิกจ่ายให้ เป็นไปตามเป้าหมายหรือสูงกว่าเป้าหมายที่กรม อนามัยกำหนด	รายงานผลการติดตามเร่งรัดการเบิกจ่าย งบประมาณ (รบจ.1) หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/Ju_B0F5oU		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	3. ติดตามการเบิกจ่ายในที่ประชุมกองทุกครั้ง	รายงานการประชุมกองฯ ครั้งที่ 7/2564 วันที่ 8 เมษายน 2564 ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/sQXePu5t6		
	4. จัดประชุมรายงานผลการติดตามการเบิกจ่ายงบประมาณตามตัวชี้วัดที่ 2.3	รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 8/2564 วันที่ 8 เมษายน 2564 ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ หลักฐานตาม Link ที่แนบ https://moph.cc/p3mWBBaEH		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 2.4 ระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (LO)	- ทบทวนมาตรการและประเด็นความรู้ที่จะใช้ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานวิชาการของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ - ดำเนินการประชุมตัวชี้วัดที่ 2.4 ระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (LO) กองฯ เพื่อพิจารณาการกำหนดหัวข้อ/รูปแบบการจัดการความรู้ของกองฯ - ดำเนินการจัดทำโครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กร (Knowledge Management) - กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 - ดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการโครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กร (Knowledge Management) - กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 ผ่านช่องทางไลน์กองฯ	มีการประชุมคณะทำงานระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (LO) กองฯ เมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ - เพื่อทบทวนมาตรการและประเด็นที่จะใช้ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานวิชาการของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (เอกสารแนบเป็นรายงานการประชุมฯ) https://moph.cc/ziq2P7f-2 - มีแบบฟอร์มเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนการดำเนินงานวิชาการของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ ดังนี้ ● แบบฟอร์ม 1 โครงการและแผนปฏิบัติการ (owner) ● แบบฟอร์ม 2 หัวข้อเรื่อง/ความรู้ที่ต้องการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (supporter) ● แบบฟอร์ม 3 ถอดความรู้จากผู้รู้หน่วยงาน (กรณีเลือกเครื่องมือการถอดความรู้จากตัวคน) (supporter) ● แบบฟอร์ม 4 สรุปบทเรียนการจัดการความรู้ภาพรวมของหน่วยงาน ● แบบฟอร์ม 5 สกัดความรู้จากการถอดบทเรียน (เอกสารแนบที่เป็นแบบฟอร์มต่างๆ) https://moph.cc/BoYykGfl1	- บุคลากรกองฯ ที่เกี่ยวข้องในการทบทวนมาตรการและประเด็นความรู้ที่จะใช้ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานวิชาการของกองฯ ยังขาดองค์ความรู้ในเรื่องการจัดการความรู้อย่างเป็นระบบ จึงทำให้ยากต่อการกำหนดประเด็นความรู้ฯ - กองฯ ยังไม่มีงบประมาณเฉพาะสำหรับโครงการการจัดการความรู้ของกองฯ - บุคลากรของกองยังขาดแรงจูงใจในการวางแผนเข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ต่างๆ ของกอง	- คณะทำงานตัวชี้วัด 2.4 ระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (LO) - กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

		- โครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กร (Knowledge Management) - กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 https://moph.cc/h7nKTFhvM - บุคลากรกองฯ ทราบข่าวสารการจัดโครงการการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาองค์กรฯ ผ่านช่องทางไลน์ กองและไลน์กลุ่ม กพว.กองฯ 1. https://moph.cc/c01lOUccE 2. https://moph.cc/OiYXWpCK3 3. https://moph.cc/8qGVf-2os		
--	--	--	--	--

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อทราบ

1. นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ รองผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ แจ้งเรื่องคำสั่งกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ที่ 49/2564 เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมประเด็นกิจกรรมทางกาย สืบเนื่องกรมอนามัยมีคณะกรรมการหรือคณะทำงานที่รับเรื่องฉุกเฉินหรือภาวะวิกฤตทางด้านสุขภาพ เรื่อง pm2.5 และเรื่องโควิด 19 ที่นี้เวลาที่กรมสั่งงานลงมาที่จะส่งลงมาที่กอง เราก็เลยจัดทำคณะทำงานเพื่อสอดคล้องกับคำสั่งของกรม ของเดิมยังเป็นทีม OP ที่เป็นทีมลงพื้นที่ทุกอย่างจะมี skill อยู่ในทีมเดียวกัน มีทั้งวิชาการ มีลงพื้นที่ แต่พอดูตัวเนื้องานแล้วก็เรื่องการทำงานที่ผ่านมาเพื่อให้ดำเนินการให้เป็นระบบมากขึ้น จึงร่างตัวคำสั่งคณะทำงานชุดนี้ขึ้นมา โดยโครงสร้างก็จะมี 3 คณะด้วยกัน

1. คณะบริการสถานการณ์
2. คณะทำงานวิเคราะห์ข้อมูล ยุทธศาสตร์ วิชาการ และสื่อสารความเสี่ยง
3. คณะทำงานภารกิจปฏิบัติการ

รายละเอียดตามเอกสารสำเนาคำสั่งที่ได้เวียนแจ้งให้ทุกท่านทราบ

2. นายสันสนะ ณรงค์อินทร์ นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ ได้ประชุมกับกองแผนงาน เป็นวิธีการพัฒนาแอปพลิเคชันภาครัฐ วิธีการพัฒนาแอปพลิเคชันภาครัฐ ซึ่งต่อไปสพร.อยากให้เป็นไปในแนวทางเดียวกันไม่ว่าใครจะทำแอปพลิเคชัน ไม่ว่าจะ on base web หรือ on base application ก็ตามทำในมือถือหรือที่ไหนก็แล้วแต่ สพร.อยากให้เป็นไปในทางเดียวกัน อยากให้มีทางเข้าไปในทางเดียวกันเพื่อที่ว่าจะได้มีการยืนยันตัวตนได้จริงๆ สพร.อยากให้ใช้ทางผ่าน 2 อย่าง คือ

1. ทางรัฐเขาจะให้เป็นบุคคลทั่วไปยืนยันตัวตนเพื่อให้กระทรวงมหาดไทยเก็บข้อมูลจะสามารถใช้ดูแลสิทธิรักษาพยาบาลเกี่ยวกับเรื่องยา สำนักรกองทุน สลากกินแบ่ง ทำได้ทุกอย่าง สพร. อยากให้ทุกท่านทราบ
2. มีธุรกรรมที่จะขอจดทะเบียน ไม่ว่าจะขออนุญาตทำอะไรเกี่ยวกับธุรกิจ สถานธุรกิจ ทำทุกอย่างให้แจ้งขอเข้าได้ทาง biz portal เป็นทางเข้าของตัวหลักที่ให้ สำนักของที่อยู๋ภายในนายกรัฐมนตรี ซึ่งสามารถทำรวบรวมข้อมูลและขออนุญาตในทิศทางเดียวกัน ส่วนแอปพลิเคชัน ถ้าหลังจากนี้จะขออนุญาตทำ อยากให้ทำผ่าน DGA ของรัฐ โดยที่ใช้ผ่าน bit portal เวลาคุณทำแอปพลิเคชันขึ้นมา 1อัน อยากให้ผ่าน bit portal เพราะว่าประชาชนทั่วไปจะได้ล็อกอินได้ เก็บข้อมูลได้

มติที่ประชุม มอบหมายนายสันสนะ ณรงค์อินทร์ นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ ติดตามเรื่องการค้างานแอปพลิเคชันว่าจะบังคับใช้เมื่อไหร่ และแจ้งให้ทราบในหลักการการทำงานจะต้องทำอะไบ้าง และสื่อสารกับใครบ้าง

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

1. นางสาวสุธารณณ์ ถาวรบุญทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ให้ความรู้เรื่องการดูแลตัวเองหลังฉีดวัคซีน ด้วย 6 ท่าบริหารปอด



การดูแลตัวเองหลังฉีดวัคซีน ด้วย 6 ท่าบริหารปอด

การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในปัจจุบัน ได้ส่งผลกระทบต่อวงกว้างอย่างรวดเร็ว แม้ว่าจะใช้มาตรการป้องกันควบคุมโรคหลายมาตรการ กรมอนามัย จึงมีข้อควรปฏิบัติตัวหลังได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโควิด 2019 พร้อม 6 ท่าบริหารปอด เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาสุขภาพของประชาชนดังนี้

ข้อปฏิบัติตัวหลังได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-19

- สังเกตอาการข้างเคียง ที่สถานที่ฉีดวัคซีน/โรงพยาบาลหลังฉีดก่อนกลับบ้าน 30 นาที หากมีอาการแพ้สามารถทำการฉีดยาแก้แพ้และให้การรักษาได้ทันที และควรสังเกตอาการต่อที่บ้าน
- เมื่อกลับบ้านหากมีอาการข้างเคียงเล็กน้อย เช่น มีผื่น ปวด มีไข้ หลังได้รับวัคซีน 2 ชั่วโมง อาการจะค่อย ๆ ลดลง แต่หากมีไข้ หรือปวดเมื่อยมากจนไม่ไหวสามารถกินยาพาราเซตามอลขนาด 500 มิลลิกรัมครั้งละหนึ่งเม็ดซ้ำได้ ถ้าจำเป็นให้ห่าง 6 ชั่วโมง *แต่ถ้ามีไข้สูงมากให้รีบกลับมาพบแพทย์หรือโทร 1669
- หากมีอาการข้างเคียงควรปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขก่อนการรับวัคซีนครั้งต่อไปควรรับวัคซีนตามกำหนด และเก็บบันทึกการรับวัคซีนไว้เพื่อเป็นหลักฐานหากมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับวัคซีนควรปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- หากมีอาการรุนแรงจากการรับวัคซีน หรือ หากฉีดวัคซีนแล้วมีอาการแพ้รุนแรง เช่น มีผื่นทั้งตัว หน้าบวม คอบวม หายใจลำบาก ใจสั่น วิงเวียนหรืออ่อนแรง หรือ มีอาการแพ้ยาอย่างรุนแรง ควรรีบไปโรงพยาบาลหรือโทร 1669 เพื่อ รับบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน
- หลังฉีดวัคซีน 3 วัน โอกาสแพ้และ มีผลข้างเคียงจากวัคซีนจะน้อยมาก ควรสังเกตอาการให้ครบ 30 วัน
- หลังฉีด 24 ชั่วโมง ห้ามดื่มสุรา ห้ามสูบบุหรี่ ไม่ควรนอนดึก ให้ดื่มน้ำเยอะ ๆ พักผ่อนให้เพียงพอ และยังไม่ควรออกกำลังกายหรือทำงานหนัก
- หลังจากได้รับวัคซีนแล้ว ยังต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันต่าง ๆ ที่ใช้ในปัจจุบัน ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือ การรักษาระยะห่างทางสังคม และการกักตัวอย่างเคร่งครัด หากมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโควิด-19 และควรมาพบแพทย์เพิ่มเติมเพื่อตรวจวินิจฉัย หรือทำการรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

อาจมีอาการปวด บวม คัน แดงบริเวณที่ฉีด อาการอื่นๆ อาจพบ เช่น อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดหัว หรือมีไข้ได้ ส่วนอาการการไม่รุนแรงและหายไปได้เอง ใน 1-2 วัน



ที่มา : แนวทางการฉีดวัคซีนโควิด 19 ในสถานการณ์การระบาดปี 64 ของประเทศไทย กรมควบคุมโรค

ท่าออกกำลังกายฝึกปอดเพื่อสร้างความแข็งแรงในช่วงโควิด 19

Deep Slow Breathing เพื่อให้ทรงอณมีการขยายตัวเพิ่มขึ้น โดยการหายใจเข้าท้องป่อง หายใจออกท้องแฟบ

ประโยชน์ของการบริหารปอด

- ลดอาการเหนื่อยหอบหายใจลำบาก
- เพิ่มความสามารถในการหายใจให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ช่วยขับเสมหะ
- ป้องกันการเกิดภาวะปอดแฟบ



QR Code วิธีทำ
ออกกำลังกาย
ฝึกปอดเพื่อสร้าง
ความแข็งแรงในช่วง
โควิด 19



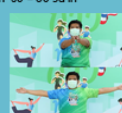
ท่าที่ 1 ขยับท้อง
นั่งหรือยืนวางมือทั้งสองข้างที่หน้าท้อง
หายใจเข้าท้องป่อง หายใจออกท้องแฟบ
ทำ 10 ครั้ง ผัก 30 - 60 วินาทีต่อรอบ



ท่าที่ 2 ขยับคอ
หายใจเข้าทางจมูกหรือช่องคอขึ้น กางคอขึ้น
ด้านบนหายใจออกทางปาก หรือช่องคอลง
ทำ 10 ครั้ง ผัก 30 - 60 วินาทีต่อรอบ



ท่าที่ 3 ขยับไหล่
นั่งหรือยืนวางมือซ้ายบนไหล่ขวา มือขวาบน
ไหล่ซ้าย หายใจเข้าไหล่ข้างขวา หายใจออก
ไหล่ข้างซ้าย ทำ 10 ครั้ง ผัก 30 - 60 วินาทีต่อรอบ



ท่าที่ 4 ขยับอก
หายใจเข้าทางจมูกหรือช่องคอขึ้น กางคอขึ้น
ด้านบนหายใจออกทางปาก หรือช่องคอลง
ทำ 10 ครั้ง ผัก 30 - 60 วินาทีต่อรอบ



ท่าที่ 5 ขยับอก
หายใจเข้าทางจมูกหรือช่องคอขึ้น กางคอขึ้น
ด้านบนหายใจออกทางปาก หรือช่องคอลง
ทำ 10 ครั้ง ผัก 30 - 60 วินาทีต่อรอบ



ท่าที่ 6 ขยับอก
หายใจเข้าทางจมูกหรือช่องคอขึ้น กางคอขึ้น
ด้านบนหายใจออกทางปาก หรือช่องคอลง
ทำ 10 ครั้ง ผัก 30 - 60 วินาทีต่อรอบ



สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

ก้าวทำใจ>>>>>>



เพิ่มเพื่อน
@THNVR



2. นางสาวณัฐนันท์ นวลมีศรี เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน แจ้งเรื่องการประเมิน คัดกรองความเสี่ยงก่อนออกจากที่พักในระบบไทยเซฟไทย หากประเมินแล้วผลออกมาเป็นระดับปกติหรือความเสี่ยงต่ำหรือความเสี่ยงไม่มีอาการ ให้เราปฏิบัติงานที่กรมอนามัยได้ตามปกติ ปฏิบัติตามมาตรการ คือ สวมหน้ากาก ล้างมือ เว้นระยะห่าง กรณีที่ 2 หากประเมินแล้วความเสี่ยงสูงมากหรือมีไข้ ไอ มีน้ำมูก ให้แจ้งหัวหน้า กลุ่มอำนาจการ จะมีการซักประวัติ สอบถาม timeline และแจ้งผู้บังคับบัญชา และหากพบว่าติดเชื้อ หัวหน้า กลุ่มอำนาจการแจ้งผู้อำนวยการกองฯ และแจ้งอธิบดีกรมอนามัย หากสอบถามแล้วพบว่าพื้นที่เสี่ยงที่ทำให้ติดเชื้อ คือที่ทำงาน จะมีการปิดทำความสะอาดตามเกณฑ์ที่กำหนด และหากพื้นที่เสี่ยงไม่ใช่ที่กองฯ จะมี timeline และให้รายงานตัวกักตัว 14 วัน ผู้บังคับบัญชาจะมีหน่วยงานประสานให้แจ้งเจ้าหน้าที่ของกรมควบคุมโรคในพื้นที่ ประสาน 1668

นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ รองผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จากที่ฟัง คือ เจ้าหน้าที่ทุกคนต้องทำประเมินไทยเซฟไทย เมื่อผลออกมาแล้วว่ามีความเสี่ยงสูงต้องดำเนินการอย่างไรต่อไป ให้ WFH ได้เลย ณ ตอนนั้นหรือต้องขึ้นมาแจ้งหัวหน้ากลุ่มอำนาจการ และรอคำสั่งจากผู้บังคับบัญชา

นางสาวพรรณิ พันธุ์เสือ เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน คือ ทางกรมแจ้งเวียนให้ประเมิน ในระบบไทยเซฟไทย หากประเมินแล้วเกิดความเสี่ยงสูงเจ้าหน้าที่ทุกคนต้องมาแจ้งที่กลุ่มงาน และแจ้งกลุ่ม อำนาจการจะมีการซักประวัติว่าไปที่ไหน อย่างไร ถ้ายืนยันว่าเสี่ยงสูงมากจะแจ้งต่อผู้บังคับบัญชา ขั้นตอนต่อไปคือ กักตัว ตรวจหาเชื้อ และในส่วนนี้กลุ่มอำนาจการก็จะดำเนินการต้องไปแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาจจะแจ้งขึ้นกรม ต่อไป คือในส่วนของเจ้าหน้าที่ให้มารายงานถ้าเกิดความเสี่ยงสูง

นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ รองผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ คือถ้าเสี่ยงสูงอย่างไม่มีอาการต้องแจ้ง ทุกคนจะดูแลของตัวเอง จะได้เข้าใจไปในแนวทางเดียวกันว่าผลออกมาเป็น แบบนี้แล้วต้องทำอย่างไรต่อ การรายงานไม่มีปัญหา แต่เข้ามาทำงานได้หรือเข้ามาทำงานไม่ได้ แล้วให้ WFH แสดงว่า ถ้าผลรายงานเป็นเสี่ยงสูงไม่มีอาการ wfH ได้โดยอัตโนมัติใช่หรือไม่

นางสาวสมฤทัย พลยุทธ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการชำนาญการพิเศษ ยากทราบในกระบวนการ ที่ว่า พอแจ้งอำนาจการเรียบร้อยแล้วใช้ระยะเวลาานเท่าไร ยกตัวอย่างนางสาวปทุมรัตน์ ประเมินผลออกมา ความเสี่ยงสูง พอวันรุ่งขึ้นความเสี่ยงต่ำ กระบวนการตรงนี้จะทำอย่างไร เพราะว่าถ้าประเมินว่ามีความเสี่ยงสูงเสร็จ แล้วตัวเราเองเราจะทำอย่างไร กลับบ้านทันทีหรือขึ้นมาทำงานต่อ เพื่อรอคำสั่งจากผู้บังคับบัญชา

นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ มีเวที แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องบทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรค COVID-19ตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรม ด้านการออกกำลังกายและการกีฬา โดยนายชัยรัชต์ จันทรรัตน์ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ทั้งนี้ เนื่องจากทางกองได้เห็นความสำคัญและมอบเป็นนโยบายในการจัดทำโครงการจัดการความรู้เพื่อพัฒนา องค์การ หรือว่า knowledge management เพื่อสร้างกระบวนการเรียนรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงานในหน้าที่รับผิดชอบ ของบุคลากรในการสังเคราะห์ บูรณาการ และการจัดการความรู้สู่การปฏิบัติงานที่แท้จริง

3. นายชัยรัตน์ จันทร์ตรี นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการสวัสดิ์ทุกท่านนะครับ ชาวองค์กรทางกายทุกท่านนี้จะมาแชร์ประสบการณ์และหลักการว่าในส่วนตัวผมที่ได้เข้ามีส่วนร่วม และขับเคลื่อนงานปฏิบัติงานด้านของโควิด 19 ตั้งแต่ได้รับการมอบหมายเมื่อเดือนพฤษภาคม 2563 ในการเข้าไปปฏิบัติงานในนามตัวแทนของกรมอนามัย และตัวแทนของกองฯ บทบาทที่ได้ทำและบทบาทของกรมอนามัยด้วย บทบาทของกองฯ ด้วย มีอะไรบ้าง หัวข้อที่ผมจะมานำเสนอบทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรคCOVID-19 ตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา บทบาทด้านของกีฬาจะถูกปิดกิจกรรม กิจกรรมต่าง ๆ ด้านการออกกำลังกายและด้านกีฬาเมื่อมีการแพร่ระบาดช่วงแรก ๆ หลังจากนั้นการระบาดที่เกิดขึ้น ถ้ามีการลดน้อยลง อย่างที่เราได้ทราบแล้วว่าค่อยๆ มีมาตรการผ่อนปรน ของกิจกรรมด้านกีฬาและออกกำลังกาย จะต้องมีการดำเนินการแบบ New normal ดังนั้น ผลจากการแพร่ระบาดไวรัส covid-19 มีผลทั่วโลกและมีหลาย ระลอก แต่ละระลอกจะมีวิธีการจัดการจากศูนย์ ศบค. ของประเทศ ดังนั้นการระบาดทำให้เกิด new normal ต่าง ๆ เราได้ทราบแล้วว่า new normal ที่มาตรการโรคหลัก ๆ คือ เรื่องของระยะห่าง หน้ากากที่ต้องใส่ มือต้อง ล้างบ่อยๆ และไม่อยู่ในที่แออัด หรือใกล้กับคนอื่น ในลักษณะนี้ และสุดท้ายแล้วคุณต้องเช็คตัวเองว่าคุณมีไข้ไหม วัตถุณภูมิ เช่นเดียวกันถ้าเป็นเรื่องกีฬา ถ้าเราจะไปเล่นกีฬา หรือไปออกกำลังกาย ต้องมี new normal ตรงนี้ซึ่ง บทบาทของกองฯ ของกรมอนามัย จะต้องเป็นการกำหนดหรือแปลงเอามาตรการหลักป้องกันโรคมาตรการหลักนั้น แปลงมาให้อยู่ในที่เราจะไปสถานที่ต่าง ๆ หรือจะไปทำกิจกรรมต่าง ๆ ด้านออกกำลังกายหรือว่าด้านเล่นกีฬา ดังนั้นไม่ว่าจะเป็นออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา จะมี new normal เกิดขึ้น ซึ่งของกรมอนามัยบทบาทหลัก ๆ ของกรมอนามัยคือมีภารกิจที่สำคัญ คือ การดูแลสุขอนามัย หรือ Health impact ของผู้ใช้บริการกิจกรรม เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆที่ได้รับการผ่อนปรน ได้แก่ ด้านป้องกันการแพร่ระบาดโรค ด้านสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม โดยผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ให้กิจกรรมและกิจกรรมต่างๆขับเคลื่อนไปได้ตามปกติ ภายใต้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อให้เศรษฐกิจขับเคลื่อนต่อไปได้

การผ่อนปรน /ผ่อนคลามาตรการป้องกัน COVID-19 จากศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019การจัดมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและ การกีฬา มาตรการหลักในการป้องกันโรค ลักษณะของกีฬา และจุดเสี่ยง มาตรการป้องกันโรคด้านการออกกำลังกายและกีฬา

- 1.การเตรียมสถานที่/ระบบการจัดการ
- 2.ผู้ให้บริการ/ผู้ฝึกสอน/โค้ช
- 3.ผู้ใช้บริการ/นักกีฬา

มติที่ประชุม 1. มอบนางสาวณัฐนันท์ นวลมีศรี เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน ประสานกองการเจ้าหน้าที่กรมอนามัย เรื่องกระบวนการดำเนินการประเมินคัดกรองความเสี่ยงก่อนออกจาก ที่พักในระบบไทยเซฟไทย ที่ชัดเจนมากกว่านี้ และรายงานผู้อำนวยการ รองผู้อำนวยการ ในวันศุกร์ที่ 4 มิถุนายน 2564 เพื่อหารือเรื่องมาตรการ หากประเมินแล้วผลออกมาความเสี่ยงสูง ขั้นตอนต่อไปต้องทำอะไร ให้ขึ้นมา ทำงาน แล้วแจ้งหัวหน้ากลุ่ม และรอคำสั่งผู้บังคับบัญชา หรือให้กลับไปทำงานที่บ้านได้ทันที โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือ ขาดงาน

2. มอบนางสาวสุธารมณี ถาวรบุรณทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุข
ปฏิบัติการ ประสานเรื่องสถานที่จัดประชุมคณะทำงานภารกิจปฏิบัติการ ในวันที่ 9 มิถุนายน 2564 เวลา 13.30 น.
ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ปิดประชุม เวลา 15.00 น.

นางสาวรดาธร เชื้อทองดี
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
ผู้บันทึกรายงานการประชุม

นางนงพะงา ศิวนันวัฒน์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ผู้ตรวจรายงานการประชุม