

แบบฟอร์มที่ ๓ ถอดความรู้จากผู้รู้หน่วยงาน (Tacit Knowledge to Explicit Knowledge)

๑. ผู้รู้ (ข้อมูลผู้รู้)

- ชื่อผู้รู้ : นายชัยรัตน์ จันทร์ตรี
- ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- มือถือ : ๐๖๓-๖๕๐-๑๔๖๙
- งานอดิเรก : สอนออกกำลังกาย , เล่นฟุตบอล, เล่นกีตาร์
- คติประจำใจ : ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

๒. ผู้ถอดความรู้ (รายชื่อ ตำแหน่งของผู้ถอดความรู้)

- ๑.นางสาวสุธาภรณ์ ถาวรบูรณ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๒.นางสาวพรรณิ ทับธานี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๓.นายธวัชชัย แคนใหญ่ ตำแหน่งนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

๓. ชื่อหัวข้อความรู้ : บทบาทและการดำเนินงานป้องกันโรค COVID -19 ตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา

๔. ประโยชน์ของความรู้ (ความรู้ของหัวข้อเรื่องนี้ จะเกิดประโยชน์อย่างไรบ้าง)

๔.๑ เข้าใจบทบาทของกรมอนามัยมีภารกิจสำคัญในการดูแลสุขภาพอนามัย หรือ Health impact ด้านป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ด้านสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม ของผู้ใช้บริการกิจการ เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆที่ได้รับการผ่อนปรน

๔.๒ เข้าใจหลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้แก่ มาตรการหลักในการป้องกันโรค ลักษณะของกีฬา และจุดเสี่ยงจุดเสี่ยงของกิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกีฬานั้นๆ

๔.๓ สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการลงพื้นที่ประเมินความเสี่ยงและการปฏิบัติตามมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ใน กิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกีฬาได้

๕. เนื้อหาและสาระสำคัญของความรู้(ตามหัวข้อความรู้) เขียนบรรยายอธิบายสาระสำคัญของการ

ในการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 นั้น จะต้องเข้าใจ ทราบถึงบทบาทของและเป้าหมายกรมอนามัยที่มีภารกิจสำคัญในการดูแลสุขภาพอนามัย หรือ Health impactของผู้ใช้บริการกิจการ เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆที่ได้รับการผ่อนปรน ได้แก่ ด้านป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ด้านสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม โดยผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ให้กิจกรรมและกิจการต่างๆขับเคลื่อนไปได้ตามปกติภายใต้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อให้เศรษฐกิจขับเคลื่อนต่อไปได้ รวมทั้งต้องทราบสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งจะต้องติดตาม เกาะติดสถานการณ์ตลอดเวลา เพื่อการคาดการณ์ผลกระทบและปัจจัยเสี่ยงที่มีต่อสุขภาพของประชาชน ซึ่งจะเป็นตัวบ่งชี้ว่า กิจกรรม กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกีฬาใดจะได้รับการผ่อนปรนเปิดให้บริการ หรือ ปิดการให้บริการ

หลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 คือ 1.มาตรการหลักในการป้องกันโรค 2. ลักษณะของกีฬา และ 3.จุดเสี่ยงของกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา ประกอบด้วย 3กลุ่มเป้าหมาย คือ 1.การเตรียมสถานที่/ระบบการจัดการ 2. ผู้ให้บริการ/ผู้ฝึกสอน/โค้ช 3. ผู้ใช้บริการ/นักกีฬา โดยการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬาจะต้องนำหลักการ 1.มาตรการหลักในการป้องกันโรค 2. ลักษณะของกีฬา และ 3. จุดเสี่ยงของกิจกรรม มากำหนดและจัดทำมาตรการป้องกันโรคที่สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายทั้ง 3กลุ่ม

ความสำเร็จที่เกิดขึ้นมาจากการร่วมดำเนินการจากกรมควบคุมโรคและกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา ที่สำคัญได้รับการอำนวยความสะดวก เร่งรัด กำกับ และติดตามประเมินแก้ไขปัญหาจากผู้บริหารของกรมอนามัย รวมทั้งปฏิบัติตามนโยบายของคณะทำงานตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย อีก 1 ปัจจัยความสำเร็จ คือ การได้รับความร่วมมือและร่วมดำเนินการจากกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬาเป็นอย่างดี

ปัญหาและอุปสรรคที่พบคือการที่ไม่ได้ลงพื้นที่กิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา ก่อนวิเคราะห์ความเสี่ยงต่างๆและจัดทำมาตรการผ่อนปรนดังกล่าวฯ ในการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา ในระยะต่อไปควรจะต้องวิเคราะห์ลักษณะและจุดเสี่ยงของการออกกำลังกาย เล่นกีฬาต่างๆร่วมกับกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา สมาคมกีฬาและภาคี สมาคมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เป็นข้อเสนอแนะต่อไป

๖. วิธีการนำความรู้ไปใช้

ควรนำหัวข้อความรู้จัดทำเป็นคู่มือแนวทางหลักการจัดทำมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และเผยแพร่ไปยัง Platform การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกรมอนามัยและองค์กรที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด

๗. ผู้เรียนรู้ (ระบุคุณสมบัติที่พึงมีของผู้เรียนรู้)

- ๗.๑ ติดตามสถานการณ์ รวบรวม วิเคราะห์ และรายงานข้อมูลเพื่อตอบโต้ภาวะฉุกเฉินและ สาธารณภัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนประเด็นกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย
- ๗.๒ มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถวิเคราะห์ลักษณะและจุดเสี่ยงของการออกกำลังกาย เล่นกีฬาต่างๆ
- ๗.๓ สามารถ สื่อสาร สถานการณ์ ข้อมูล ความเสี่ยง ประเด็นการมีกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกายภายใต้ภาวะฉุกเฉินและสาธารณภัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

๘. ประสบการณ์ที่ประทับใจ

เป็นตัวแทนของกรมอนามัยในการเข้าร่วมประชุมการจัดทำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกีฬาด้านการออกกำลังกายการเล่นกีฬา และการฝึกซ้อมประเภทต่างๆกับกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา โดยได้ร่วมหารือและจัดทำร่างฯ เพื่อนำเสนอต่อศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) และได้รับการอนุมัติ ประกาศให้ทุกภาคส่วนทั่วประเทศนำไปปฏิบัติตามทำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนฯ รวมทั้งได้รับการเชิญร่วมการจัดงานมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกีฬาด้านการออกกำลังกายการเล่นกีฬาจากกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา เช่น 1.เยี่ยมเสริมพลังและติดตามการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกีฬาด้านการออกกำลังกายการเล่นกีฬาจาก “ควีนส์สิริกิติ์” ประจำปี 2563 สนามที่ 1 แบบระบบปิด (ไม่มีผู้ชม) โดยเก็บข้อมูลตามแบบสำรวจข้อมูลและข้อมูลเชิงคุณภาพ วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นเพื่อรายงานต่อผู้บริหารกรมอนามัย และแถลงข่าว ณ สนามเวลโลโดรม หัวหมาก กรุงเทพฯ (วันลงพื้นที่ 12 ก.ค.2563) 2.ประสานงาน ประชุมเตรียมการ จัดทำเอกสาร ลงพื้นที่ตรวจประเมินการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในการจัดการแข่งขันการแข่งขันฟุตบอลแบบจำกัดผู้ชม “NEW NORMAL” DEMONSTRATION MATCH : RAYONG KICK OFF! จ.ระยอง (วันลงพื้นที่ 31 ก.ค.- 2 ส.ค.2563) และ 3. 2.8 ประสานงาน ประชุมเตรียมการ จัดทำเอกสาร และลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังและติดตามการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกีฬาด้านการออกกำลังกายการเล่นกีฬาจาก “ควีนส์สิริกิติ์” ประจำปี 2563 สนามที่ 1 แบบระบบปิด (ไม่มีผู้ชม) โดยเก็บข้อมูลตามแบบสำรวจข้อมูลและข้อมูลเชิงคุณภาพ วิเคราะห์ สังเคราะห์

ข้อมูลเบื้องต้นเพื่อรายงานต่อผู้บริหารกรมอนามัย และรายงานต่อศบค.ต่อไป(วันลงพื้นที่ 8-9 ส.ค.2563) ซึ่งมีความประทับใจที่ได้เป็นตัวแทนของกรมอนามัยที่ร่วมการปฏิบัติงานกับกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา สมาคมการวิ่งเพื่อสุขภาพต่างๆรวมทั้งภาคีเครือข่าย เพื่อเป็นต้นแบบการสร้างเชื่อมั่น สร้างมั่นใจ สร้างความปลอดภัยให้กับประชาชน จาก การปฏิบัติกิจกรรมและรับบริการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและการกีฬา

๙. ข้อคิด : การเรียนรู้ไม่มีคำว่าสิ้นสุด