

# ภาพข่าวกิจกรรม

## “กิจกรรม HEALTHY BREAK”

ขอเชิญชวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
ทำกิจกรรม HEALTHY BREAK



ยึดเหยียดกล้ามเนื้อ

เวลา 10.30 – 10.35 น. และ เวลา 14.30 – 14.35 น.

ทุกวันจันทร์ – ศุกร์ ยกเว้นวันหยุดราชการ

ส่งเสริมให้บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพทุกคนสุขภาพดี

