

การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 “100 วัน 100 กิโลเมตร”

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จำนวน 50 ราย

ผู้อำนวยการกองฯ

รองผู้อำนวยการกองฯ



กลุ่มอำนาจการ



ก้าว
ก้าว
SEASON 3

นางสาวพรณี พันธุ์เสือ
E-BIB 679538

พิชิต
100 วัน
กิโลเมตร

"ร่วมกันก้าวต่อไป
เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น"

ก้าว
ก้าว
SEASON 3

นายพิเชษฐ์ นกบิน
E-BIB 679080

พิชิต
100 วัน
กิโลเมตร

"ร่วมกันก้าวต่อไป
เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น"

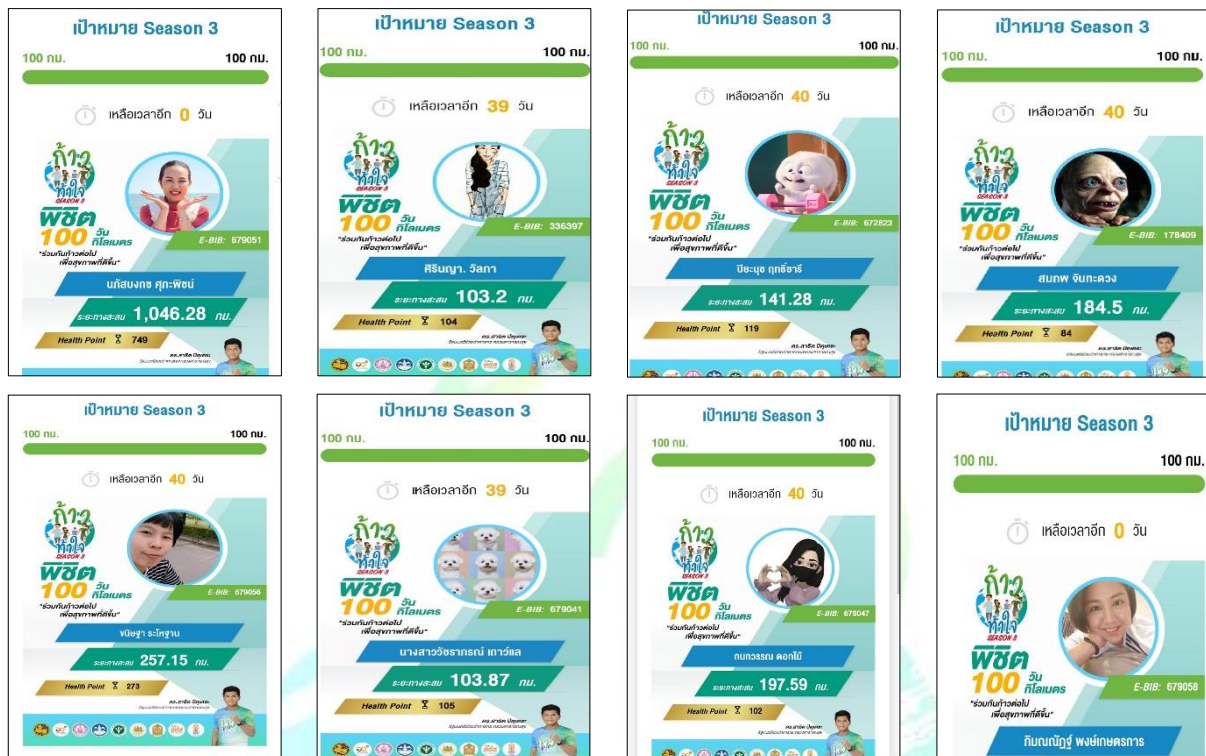
กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

เป้าหมาย Season 3	เป้าหมาย Season 3	ผลการออกกำลังกาย	เป้าหมาย Season 3
100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 40 วัน นางสาวณฤช พงษ์กุล E-BIB: 336008 ระยะทางรวม 362.95 กม. Health Point 265	100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 40 วัน นางรุ่งนภา บุญบุญ E-BIB: 437763 ระยะทางรวม 203.09 กม. Health Point 100	ทั้งหมด 100 วัน 100 กิโลเมตร ระยะทาง 407.11 กิโลเมตร จำนวนแคลอรี่ 28,328 แคลอรี่ เป้าหมาย Season 3 100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 19 วัน E-BIB: 331088	100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 13 วัน รดาธร เรืองทองดี E-BIB: 679036 ระยะทางรวม 106.12 กม. Health Point 40
100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 9 วัน นางอุษา ทิพนมาง E-BIB: 64807 ระยะทางรวม 102.38 กม. Health Point 44	100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 30 วัน E-BIB: 336008	ก้าว ก้าว SEASON 3 นายสันชนะ ณรงค์อินทร์ E-BIB 114452 พิชิต 100 วัน กิโลเมตร "ร่วมกันก้าวต่อไป เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น"	

กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก

เป้าหมาย Season 3	เป้าหมาย Season 3	เป้าหมาย Season 3	เป้าหมาย Season 3	เป้าหมาย Season 3
100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 40 วัน นางนันทิยา ศรีสวัสดิ์ E-BIB: 22362 ระยะทางรวม 104.6 กม. Health Point 67	ระยะทาง 584.66 กิโลเมตร จำนวนแคลอรี่ 50,379 แคลอรี่ เป้าหมาย Season 3 100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 46 วัน E-BIB: 679080	100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 24 วัน E-BIB: 97443 ระยะทางรวม 102.2 กม. Health Point 85	100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 45 วัน E-BIB: 22367 ระยะทางรวม 102.4 กม. Health Point 54	100 กม. 100 กม. เหลือเวลาอีก 45 วัน E-BIB: 22367 ระยะทางรวม 102.4 กม. Health Point 54

กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น

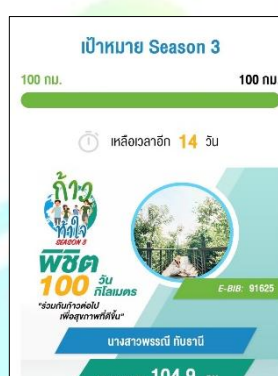


กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน





กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ



ทำใจ
SEASON 3