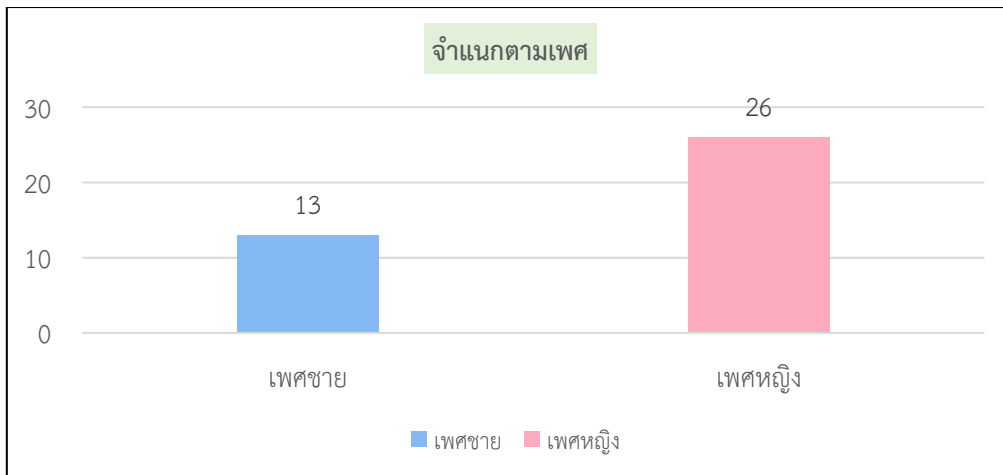


ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ครั้งที่ 1 (รอบ 5 เดือนหลัง เดือนมีนาคม 2564 - เดือนกรกฎาคม 2564)

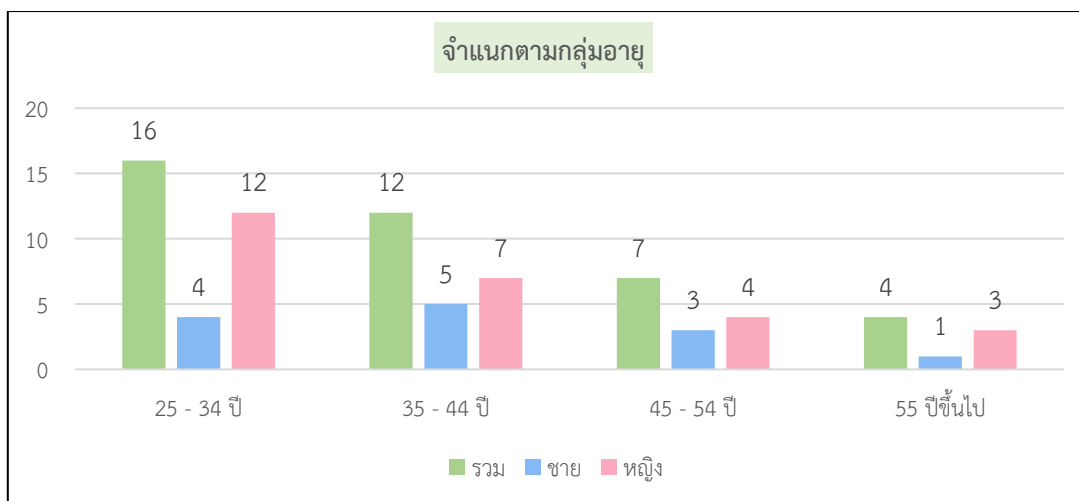
● หลักฐานแสดงผลการวิเคราะห์ BMI

ตามที่กรมอนามัยกำหนดให้ตัวชี้วัด 2.2 เป็นตัวชี้วัดของทุกหน่วยงานและของบุคลากรทุกคนในหน่วยงานนั้น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารเพื่อมอบหมายระดับกลุ่มงาน และให้มีการถ่ายระดับไปยังระดับบุคคล ได้แก่ รายงานการประชุมคณะกรรมการตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้ทำการวิเคราะห์สถานะสุขภาพบุคลากร ครั้งที่ 1 รอบที่ 5 เดือนหลัง (เดือนมีนาคม 2564 – เดือนกรกฎาคม 2564) เพื่อเป็นการติดตามให้เป็นไปอย่างต่อเนื่องจากการวิเคราะห์สถานะสุขภาพของบุคลากรในรอบ 5 เดือนแรก (เดือนตุลาคม 2563 - เดือนกุมภาพันธ์ 2564) ให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดีขึ้นและมีร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ จากข้อมูลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย (In body) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีจำนวน 39 คน ได้แก่ ข้อมูลสุขภาพบุคลากรเป็น เพศชาย 13 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และ เพศหญิง 26 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามเพศ

โดยจำแนกตามได้ดังนี้ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปีมีจำนวน 16 คน เป็นชาย 4 คน หญิง 12 คน คิดเป็นร้อยละ 41.03 กลุ่มอายุ 35 - 44 ปี มีจำนวน 12 คน เป็นชาย 5 คน หญิง 7 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77 กลุ่มอายุ 45 - 54 ปี มีจำนวน 7 คน เป็นชาย 3 คน หญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 17.95 และกลุ่มอายุ 55 ปีขึ้นไป มีจำนวน 4 คน เป็นชาย 1 คน หญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 10.26 ดังภาพที่ 2

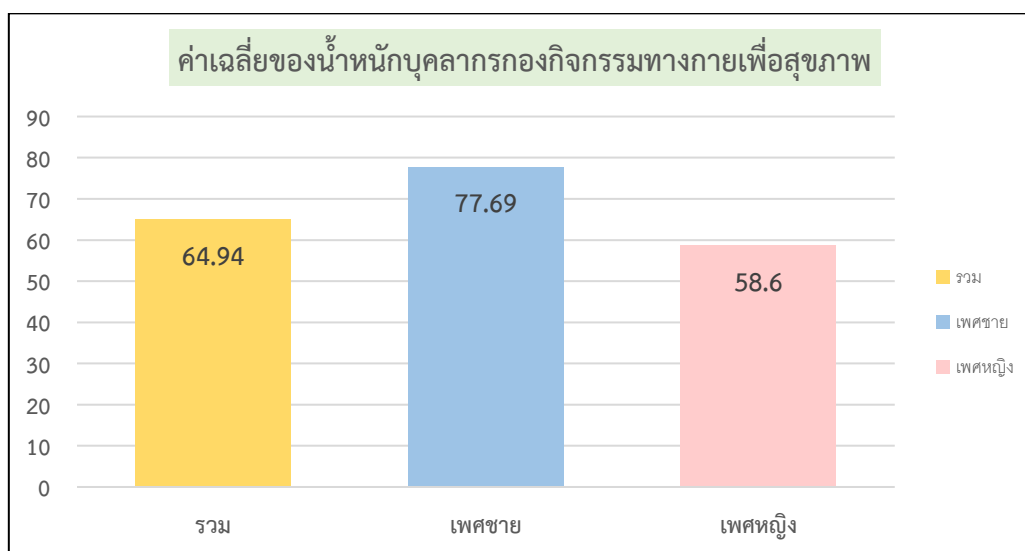


ภาพที่ 2 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจําแนกตามกลุ่มอายุ

- ผลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย มีดังนี้

1. น้ำหนัก

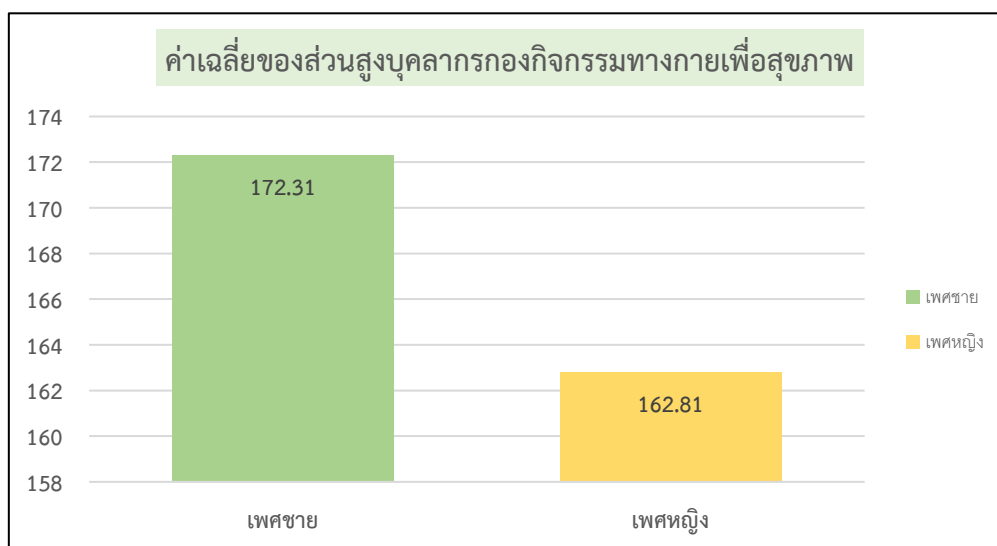
ค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 64.94 กิโลกรัม เมื่อจําแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 77.69 กิโลกรัม และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 58.6 กิโลกรัม ดังภาพที่ 3



ภาพที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

2. ส่วนสูง

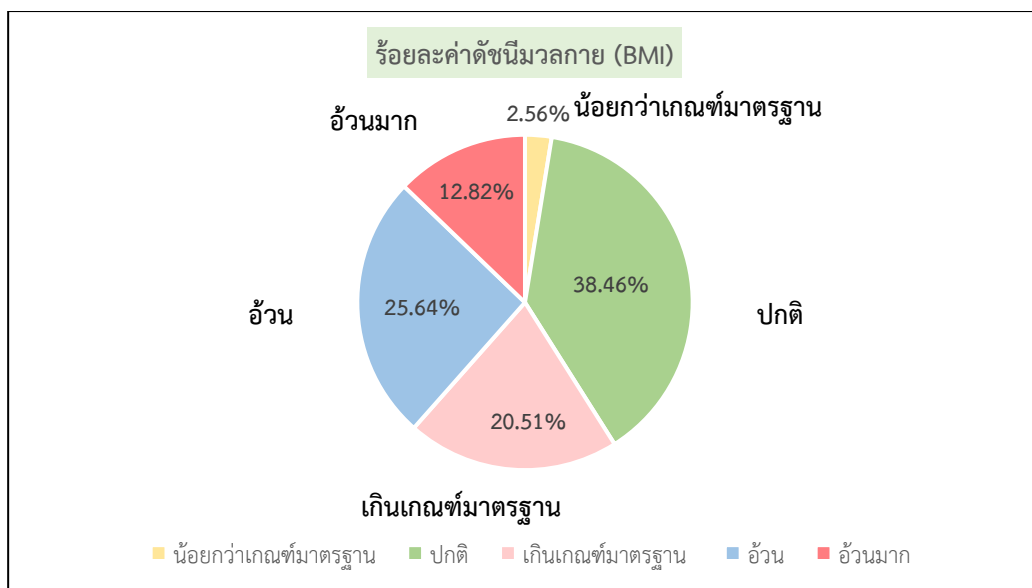
ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 172.31 เซนติเมตร และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 162.81 เซนติเมตร ดังภาพที่ 4



ภาพที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

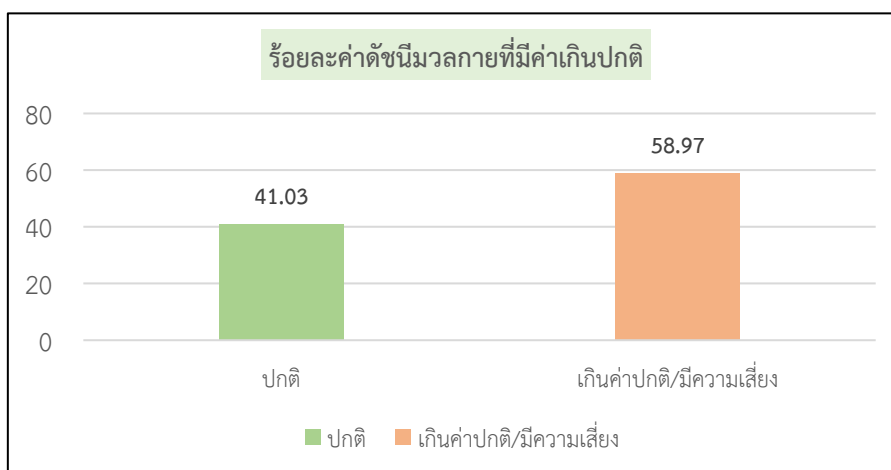
3. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยของบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเท่ากับ 24.12 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.56 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 15 คน เป็นเพศชาย 2 คน หญิง 13 คน คิดเป็นร้อยละ 38.46 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 8 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 20.51 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 10 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 25.64 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 3 คน หญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 12.82 ดังภาพที่ 5



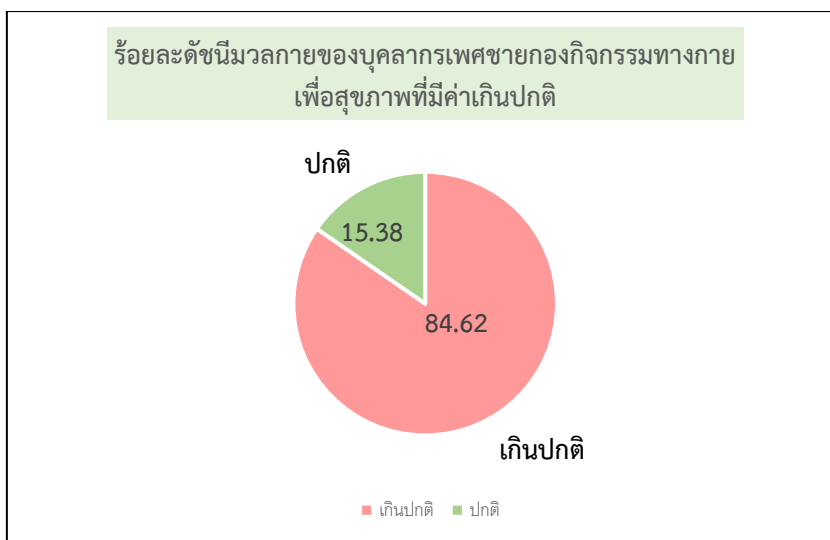
ภาพที่ 5 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ในภาพรวมบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป ซึ่งมีความเสี่ยงจำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 58.97 เป็นเพศชาย 11 คน เพศหญิง 12 คน ดังภาพที่ 6



ภาพที่ 6 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

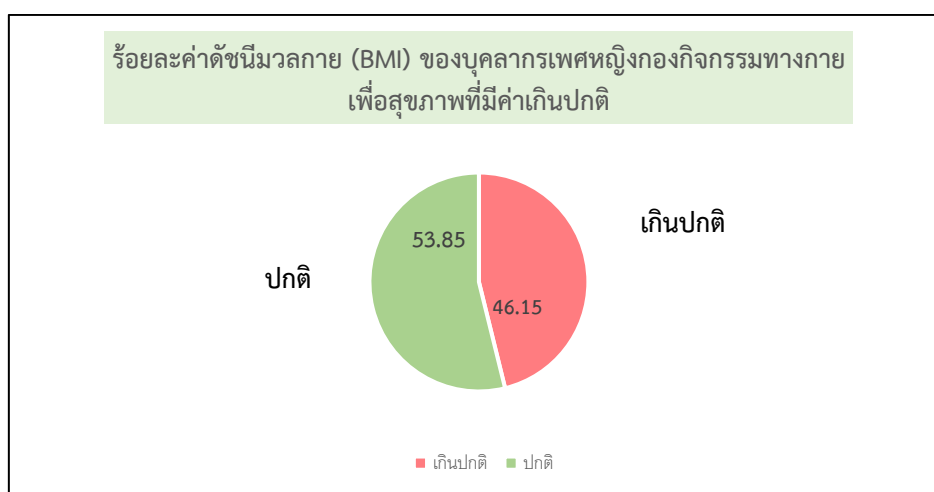
บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชาย มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 84.62 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 81.12 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 172.27 เซนติเมตรและมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 27.29 ดังภาพที่ 7



ภาพที่ 7 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศชายกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

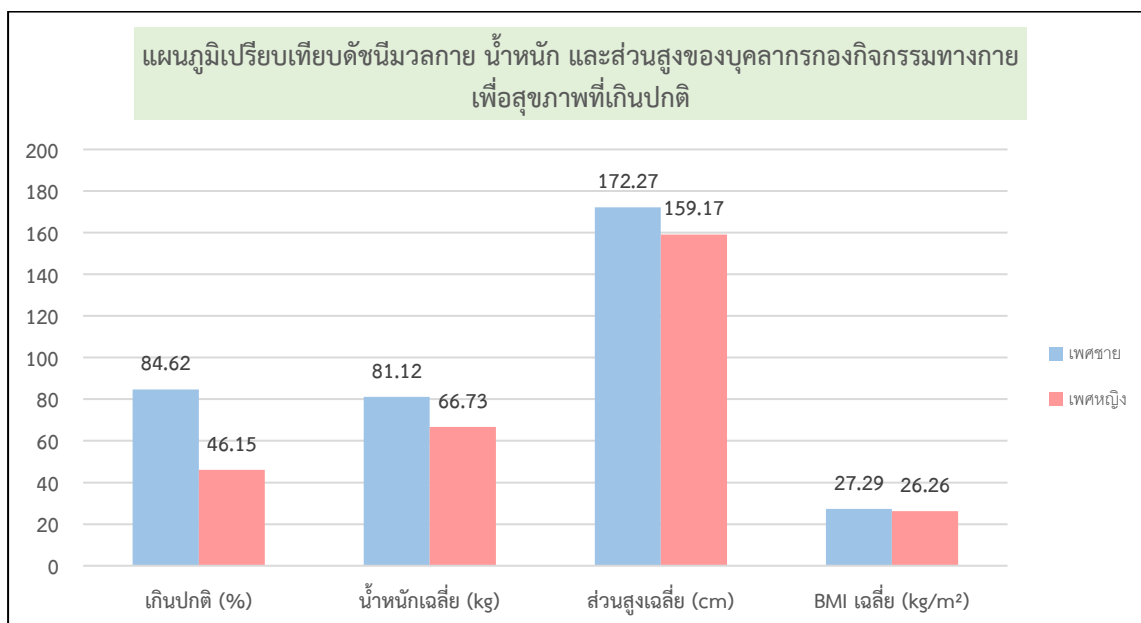
ดังนั้นหากต้องการลดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป ร้อยละ 4 จะมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เท่ากับ 26.2 โดยบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายจะต้องลดน้ำหนักเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 3.57 กิโลกรัม

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิง มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 46.15 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 66.73 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 159.17 เซนติเมตร และมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 26.26 ดังภาพที่ 8



ภาพที่ 8 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศหญิงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

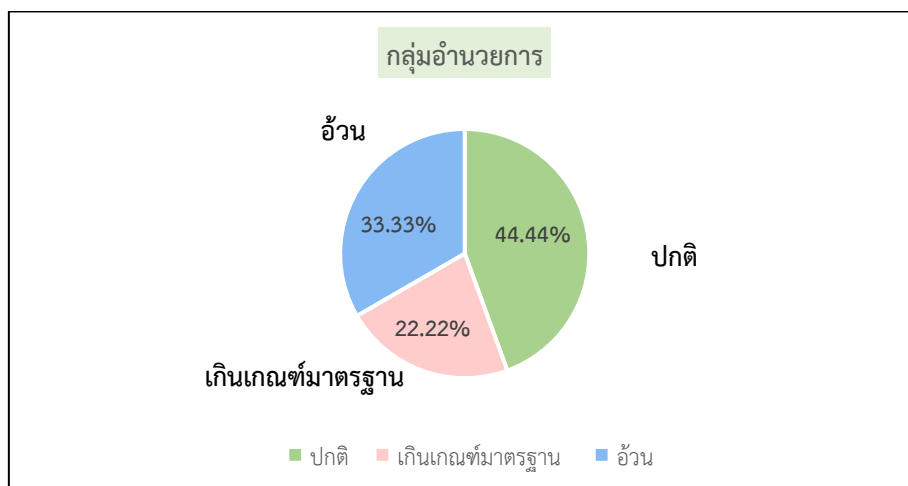
ดังนั้นหากต้องการลดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป ร้อยละ 4 จะมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เท่ากับ 25.21 และโดยบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงต้องลดน้ำหนักเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 2.95 กิโลกรัม



ภาพที่ 9 แสดงการเปรียบเทียบดัชนีมวลกาย น้ำหนัก และส่วนสูงของบุคลากรกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

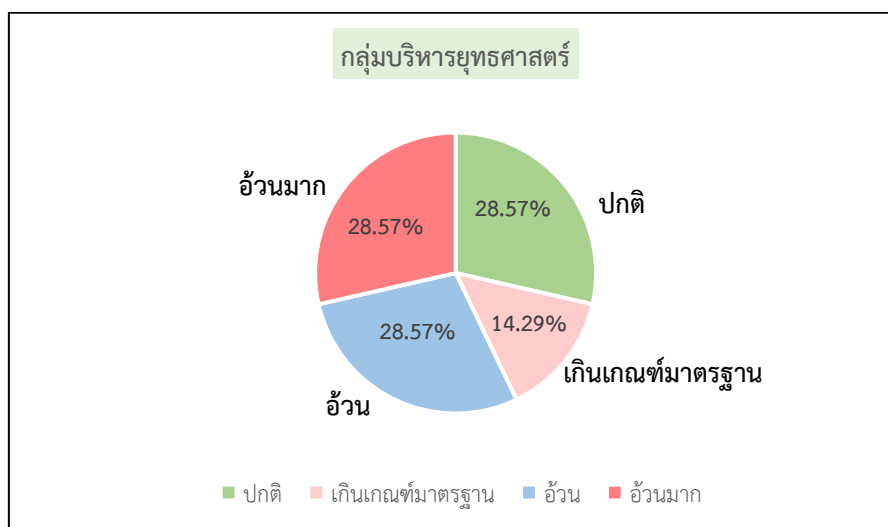
การจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยรายกลุ่มงานมีดังนี้

1. กลุ่มอำนวยการมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.81 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 4 คน เป็นเพศชาย 1 คน และ เพศหญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 44.44 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 10



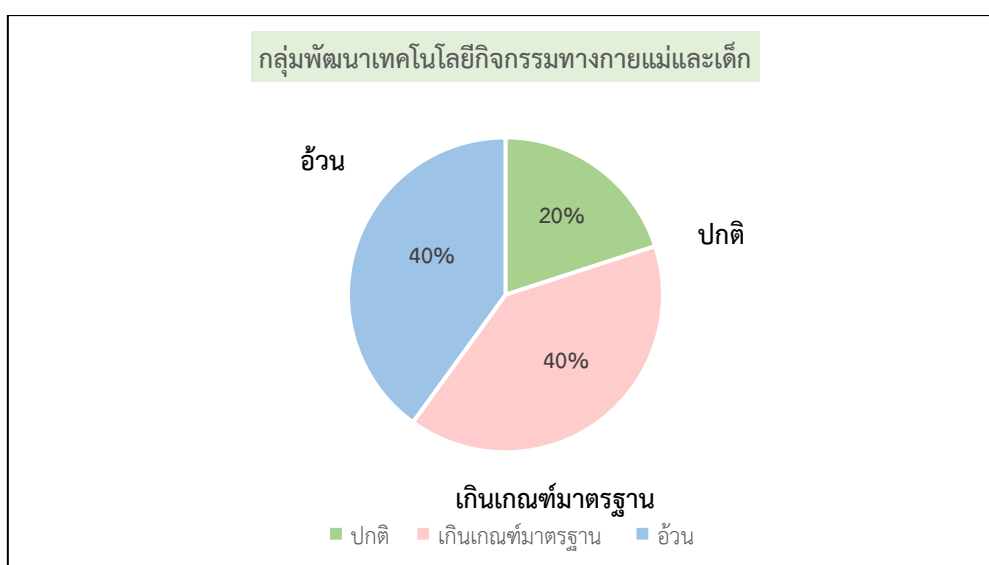
ภาพที่ 10 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มอำนวยการ

2. กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 7 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 25.69 อยู่ในเกณฑ์อ้วน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิง ทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 14.29 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 11



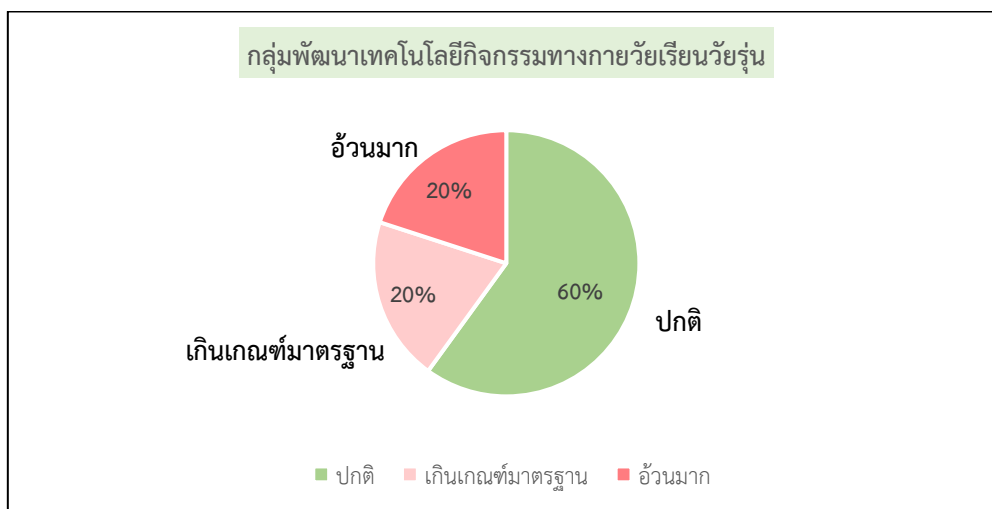
ภาพที่ 11 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

3. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 24.3 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 20 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 40 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชายทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 12



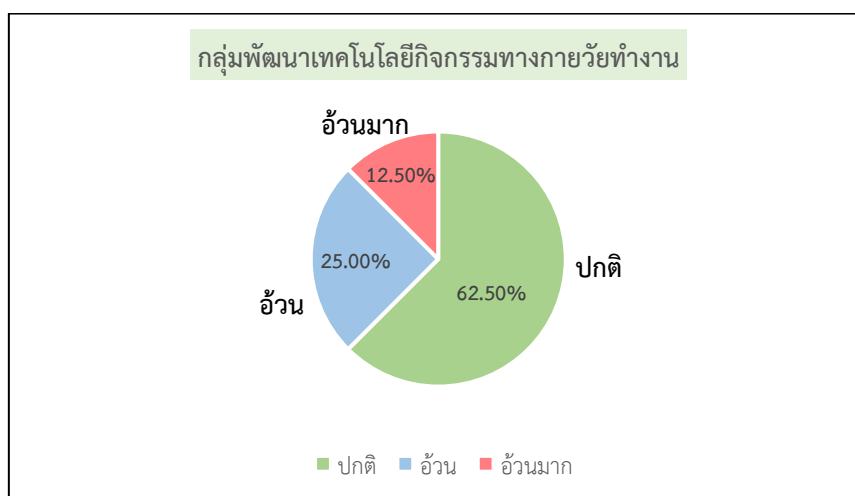
ภาพที่ 12 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก

4. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุนมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.66 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิงทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 60 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 20 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 20 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) และเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 13



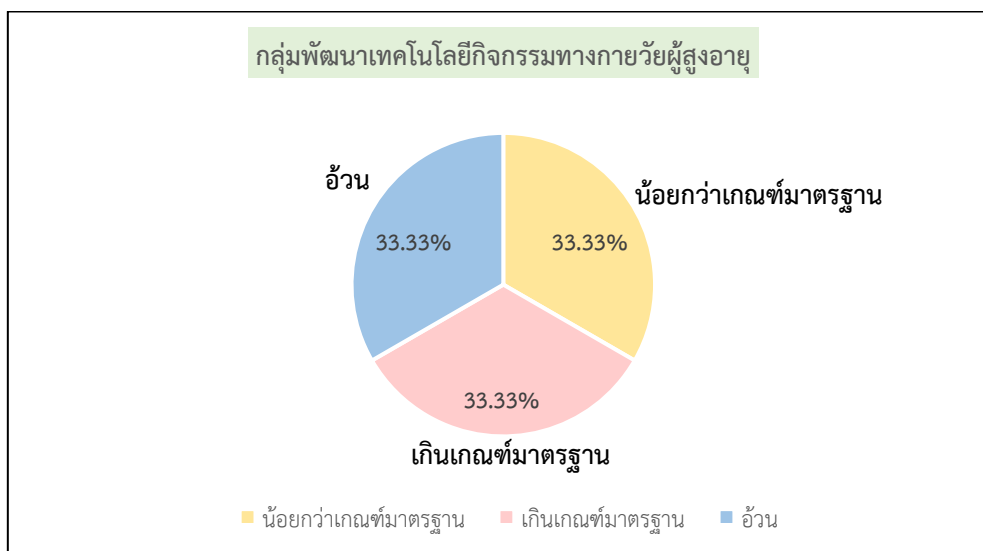
ภาพที่ 13 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุน

5. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงานมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 22.65 อยู่ในเกณฑ์ปกติ มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 62.5 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 25 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 12.5 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) และเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) ดังภาพที่ 14



ภาพที่ 14 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

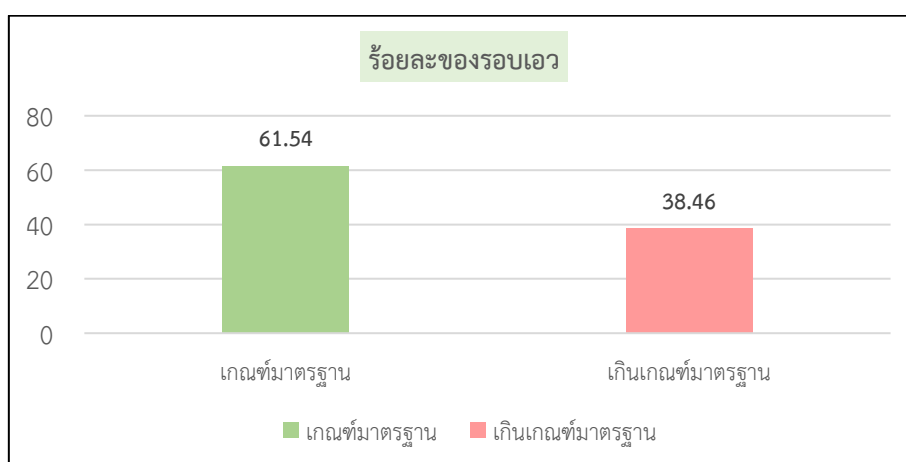
6. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 3 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.6 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 33.33 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5-22.9) และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) ดังภาพที่ 15



ภาพที่ 15 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ

4. ค่ารอบเอว

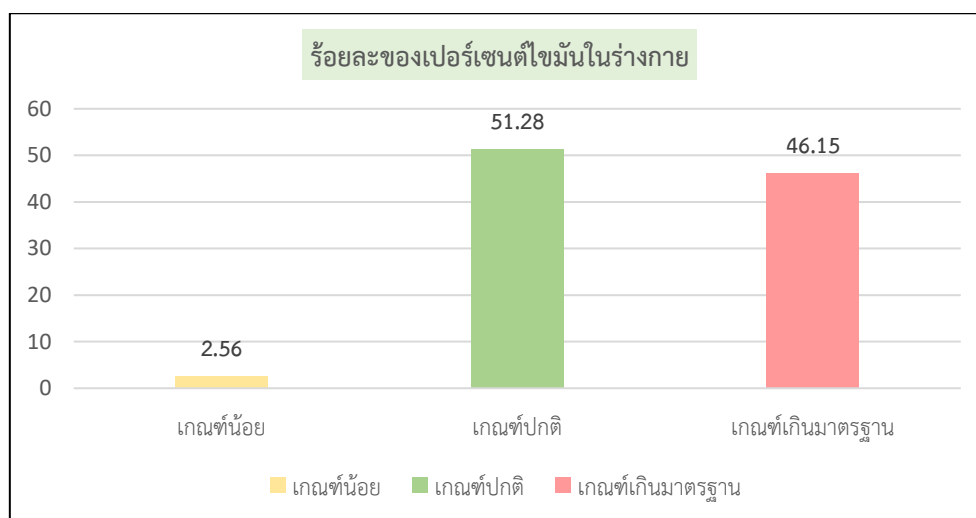
ค่ารอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่เกณฑ์มาตรฐาน (หญิงไม่เกิน 80 ซม. และ ชายไม่เกิน 90 ซม.) จำนวน 24 คน เป็นเพศชาย 7 คน เพศหญิง 17 คน คิดเป็นร้อยละ 61.54 และมีค่ารอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 15 คน เป็นเพศชาย 6 คน เพศหญิง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 38.46 ดังภาพที่ 16



ภาพที่ 16 แสดงร้อยละของรอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

5. ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่ใน**เกณฑ์น้อย** จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.56 อยู่ใน**เกณฑ์ปกติ** จำนวน 20 คน เป็นเพศชาย 6 คน เพศหญิง 14 คน เป็นร้อยละ 51.28 อยู่ใน**เกณฑ์เกินมาตรฐาน** จำนวน 18 คน เป็นเพศชาย 7 คน เพศหญิง 11 คน เป็นร้อยละ 46.15 ดังภาพที่ 17



ภาพที่ 17 แสดงค่ามวลไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ