

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อน (ฉบับปรับปรุง) รอบ 5 เดือนหลัง

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่	แผน	กิจกรรม	มาตรการ	ประเด็นความรู้	เป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1	แผนการปฏิบัติกรดำเนินงานสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)	1.1 กิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (5 ส : สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย)	- ส่งเสริมการสร้างบรรยากาศในการทำงาน ให้มีแนวทางการสร้างสุขอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นองค์กรต้นแบบพร้อมทั้งจัดทำสภาพแวดล้อมให้เป็นสถานที่น่าอยู่ นำทำงาน และเกิดความปลอดภัย	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ (การจัดบอร์ด) - คู่มือ 5 ส. โดยสำนัก ว. - คู่มือเกณฑ์การประเมิน 5 ส. - คู่มือเกณฑ์การประเมิน HWP - คู่มือความรู้เกี่ยวกับการบริหารทรัพยากรมนุษย์เพื่อองค์กรสุขภาวะ โดย อ.จรรุภา	- บุคลากรให้ความร่วมมือ ในการทำกิจกรรม เพื่อสร้างบรรยากาศ ให้สถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงาน - หน่วยงานผ่านเกณฑ์การประเมิน 5ส. - หน่วยงานผ่านเกณฑ์การประเมิน HWP  <b>(หน่วยนับ 11 ครั้ง)</b>	เดือนพฤศจิกายน 2564 - 30 กันยายน 2564 (ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน) 1. 19 พ.ย. 63      2. 17 ธ.ค. 63 3. 21 ม.ค. 64      4. 18 ก.พ. 64 5. 18 มี.ค. 64      6. 22 เม.ย. 64 7. 20 พ.ค. 64      8. 17 มิ.ย. 64 10. 19 ส.ค. 64      11. 23 ก.ย. 64	<b>6 กลุ่มงาน</b> กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาฯวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาฯวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาฯผู้สูงอายุ
		1.2 กิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพ การขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จปี 2564	- สร้างเสริมการสร้างความสัมพันธ์เพื่อสร้างบรรยากาศเอื้อต่อความเป็นพี่ - เป็นน้อง ให้ความใส่ใจซึ่งกันและกัน - สร้างบรรยากาศ ให้เกิดการเรียนรู้ และพัฒนาวิธีการทำงานเพื่อสร้างงานที่สร้างสรรค์ มีคุณค่า และนำนวัตกรรมสิ่งใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้ในกระบวนการทำงาน	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Social media LINE กองฯ	- บุคลากรให้ความร่วมมือในเข้าร่วมการประชุม เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ได้สื่อสาร และเกิดการการสร้างบรรยากาศที่ดีร่วมกัน  <b>(หน่วยนับ 1 ครั้ง)</b>	เดือนมิถุนายน 2564 - กรกฎาคม 2564	กลุ่มอำนวยการ
		1.3 กิจกรรมการให้ความรู้อนามัยส่งเสริมสุขภาพสิ่งแวดล้อม	- สร้างเสริมการสร้างความสัมพันธ์เพื่อสร้างบรรยากาศเอื้อต่อความเป็นพี่ - เป็นน้อง ให้ความใส่ใจซึ่งกันและกัน - สร้างบรรยากาศ ให้เกิดการเรียนรู้ และพัฒนาวิธีการทำงานเพื่อสร้างงานที่สร้างสรรค์ มีคุณค่า และนำนวัตกรรมสิ่งใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้ในกระบวนการทำงาน	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Social media LINE กองฯ	- บุคลากรให้ความร่วมมือในเข้าร่วมการอบรมเพื่อให้เกิด การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ได้สื่อสาร และเกิดการการสร้างบรรยากาศที่ดีร่วมกัน  <b>(หน่วยนับ 4 ครั้ง)</b>	เดือนเมษายน 2564 - เดือนกรกฎาคม 2564	<b>6 กลุ่มงาน</b> กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาฯวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาฯวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาฯผู้สูงอายุ

## แผนปฏิบัติการขับเคลื่อน (ฉบับปรับปรุง) รอบ 5 เดือนหลัง

## ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

## หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่	แผน	กิจกรรม	มาตรการ	ประเด็นความรู้	เป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	แผนการปฏิบัติการดำเนินงานสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)	1.4 กิจกรรมการวิเคราะห์องค์ประกอบในร่างกายและทดสอบสมรรถภาพทางกาย	- ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรมีกิจกรรมทางกายที่ถูกต้อง และมีการดูแลสุขภาพ อย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนาสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพดีทั้งกายและใจ	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Social media LINE กองฯ - รายงานสถานการณ์โรค NCDs โดยกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค - คู่มือความรู้เกี่ยวกับโภชนาการกับการออกกำลังกาย โดยกรมพลา	- บุคลากรให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรม  (หน่วยนับ 2 ครั้ง/คน)	เดือนมีนาคม 2564 - เดือนกรกฎาคม 2564	กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ
		1.5 กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างวัน (Healthy Break)	- ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรมีกิจกรรมทางกายที่ถูกต้อง และมีการดูแลสุขภาพ อย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนาสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพดีทั้งกายและใจ	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Social media LINE กองฯ - รายงานสถานการณ์โรค NCDs โดยกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค - คู่มือความรู้เกี่ยวกับโภชนาการกับการออกกำลังกาย โดยกรมพลา	- บุคลากรให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรม  (หน่วยนับ 12 ครั้ง)	เดือนพฤษภาคม 2564 - เดือนกรกฎาคม 2564 (จัดขึ้นสัปดาห์ละ 1 ครั้ง)	6 กลุ่มงาน กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ
		1.6 กิจกรรมนันทนาการสุครึร์รชรา	- ส่งเสริมการสร้างบรรยากาศในการทำงาน ให้มีแนวทางการสร้างสุขอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นองค์กรต้นแบบพร้อมทั้งจัดทำสภาพแวดล้อมให้เป็นสถานที่น่าอยู่ นำทำงานและเกิดความปลอดภัย - สร้างเสริมการสร้างความสัมพันธ์เพื่อสร้างบรรยากาศเอื้อเพื่อความ เป็นพี่ - เป็นน้อง ให้เกิดความใส่ใจซึ่งกันและกัน	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Social media LINE กองฯ	- บุคลากรให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรม  (หน่วยนับ 3 ครั้ง)	เดือนพฤษภาคม 2564 - เดือนกรกฎาคม 2564 (จัดขึ้นเดือนละ 1 ครั้ง)	6 กลุ่มงาน กลุ่มอำนวยการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มพัฒนาแม่และเด็ก กลุ่มพัฒนาวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาวัยทำงาน กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ

## แผนปฏิบัติการขับเคลื่อน (ฉบับปรับปรุง) รอบ 5 เดือนหลัง

## ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

## หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่	แผน	กิจกรรม	มาตรการ	ประเด็นความรู้	เป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
2	แผนกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 3	2.1 กิจกรรมการเข้าร่วมก้าวท้าใจ Season 3	- ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากร มีกิจกรรมทางกายที่ถูกต้อง และมีการ ดูแลสุขภาพ อย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนา ศักยภาพของตนเองให้มีสุขภาพดีทั้งกาย และใจ	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Social media LINE กองฯ - คู่มือความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ กับการออกกำลังกาย โดยกรมพลา - บทเรียนจากการพัฒนาและ นำนโยบายส่งเสริมการก้าวเดิน ไปปฏิบัติ	- จำนวนบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ก้าวท้าใจ Season 3  (หน่วยนับ 50 คน)	เดือนกุมภาพันธ์ 2564 - กรกฎาคม 2564	กลุ่มพัฒนาวิทยากร
3	แผนการเข้ารับการตรวจสุขภาพของ บุคลากรทุกคนในหน่วยงาน	3.1 บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี	- ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากร มีกิจกรรมทางกายที่ถูกต้อง และมีการ ดูแลสุขภาพ อย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนา ศักยภาพของตนเองให้มีสุขภาพดีทั้งกาย และใจ	- การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้ - การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Social media LINE กองฯ - รายงานสถานการณ์โรค NCDs โดยกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค - คู่มือความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ กับการออกกำลังกาย โดยกรมพลา	- จำนวนครั้งที่บุคลากรเข้ารับการตรวจ สุขภาพประจำปี  (หน่วยนับ 1 ครั้ง/คน)	เดือนมีนาคม 2564 - เดือนกรกฎาคม 2564	กลุ่มอำนวยการ
4	แผนการประเมิน BMI	4.1 บุคลากรเข้ารับการตรวจ InBody และมีการติดตามผลการตรวจอย่างต่อเนื่อง	- ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากร มีกิจกรรมทางกายที่ถูกต้อง และมีการ ดูแลสุขภาพ อย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนา ศักยภาพของตนเองให้มีสุขภาพดีทั้งกาย และใจ	- คู่มือความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ กับการออกกำลังกาย โดยกรมพลา - รายงานสถานการณ์โรค NCDs โดยกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค	- จำนวนครั้งที่บุคลากรเข้ารับการประเมิน - ร้อยละของจำนวนบุคลากรที่เพิ่มขึ้น ของบุคลากร ที่มี BMI ปกติ  5 เดือนแรก (หน่วยนับ 2 ครั้ง/คน) 5 เดือนหลัง (หน่วยนับ 2 ครั้ง/คน) ทั้งปี = (หน่วยนับ 4 ครั้ง/คน)	เดือนมีนาคม 2564 - เดือนกรกฎาคม 2564	กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ