

แบบฟอร์มสำหรับเจ้าภาพตัวชี้วัด

สรุปคะแนนผลการประเมินตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ตัวชี้วัดที่ 1.38 : จำนวนครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ 10 ล้านครอบครัวออกกำลังกาย (5 ล้าน)

ชื่อหน่วยงานเจ้าภาพ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ที่	หน่วยงาน	คะแนนระดับที่ 4		คะแนนระดับที่ 5	
		ผลลัพธ์	คะแนนที่ได้	ผลลัพธ์	คะแนนที่ได้
1	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	1. มีระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ 0.5 2. มีการผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย 0.5 ***หลักฐานตามเอกสารแนบท้าย	1	1,519,106 คน	1

เอกสารแนบผลลัพธ์ระดับ 4

1. มีระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ

ระบบเทคโนโลยีในการสนับสนุนกิจกรรม

<https://www.kaotajai.com/login>

ก้าวทำใจ

หากท่านไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมมาก่อน กรุณาสมัครสมาชิก

สมัครลงทะเบียน

หรือหากเคยเข้าร่วมโครงการแล้ว

เข้าสู่ระบบ

เบอร์โทรศัพท์

รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

ลืมรหัสผ่าน?



2. มีการผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย

รายงานผลผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย

ลำดับ	เนื้อหา/รูปภาพ	ประเภท	ช่องทางการเผยแพร่/ลิงก์การเผยแพร่
1	<p data-bbox="268 345 583 378">การประชาสัมพันธ์โครงการ</p> 	Video	<p data-bbox="915 345 1283 378">Website “โครงการ ก้าวทำใจ”</p> <p data-bbox="915 394 1493 427">https://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS3</p> <p data-bbox="915 443 1314 475">Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p data-bbox="915 492 1623 524">https://www.facebook.com/kaotajai/?ref=page_internal</p> <p data-bbox="915 540 1713 573">https://www.facebook.com/kaotajai/videos/250245779816931</p> <p data-bbox="915 605 1308 638">Youtube Channel "ก้าวทำใจ "</p> <p data-bbox="915 654 1577 686">https://www.youtube.com/watch?v=dms35kKe5wQ</p>
2	<p data-bbox="237 980 615 1070">กินเพลินจนลืมตัว! ถึงจะเผาผลาญ</p> 	Infographic	<p data-bbox="915 980 1314 1013">Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p data-bbox="915 1029 1997 1062">https://www.facebook.com/kaotajai/photos/a.111575890586122/237668957976814/</p>

ลำดับ	เนื้อหา/รูปภาพ	ประเภท	ช่องทางการเผยแพร่/ลิงก์การเผยแพร่
3	<p>เนื้อหา/รูปภาพ: 4 STEPS การบริหารร่างกายก่อนการวิ่ง</p> 	Infographic	<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/kaotajai/photos/a.111575890586122/244334077310302/</p>
4	<p>เนื้อหา/รูปภาพ: เตรียมความพร้อมพิชิต 100 กิโลเมตร</p> 		<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/kaotajai/photos/a.111575890586122/244451527298557/</p>
5	<p>เนื้อหา/รูปภาพ: รู้หรือไม่ว่า เดินขึ้นบันไดใช้พลังงานเยอะกว่า</p> 	Infographic	<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/kaotajai/photos/a.111575890586122/244339153976461/</p>

ลำดับ	เนื้อหา/รูปภาพ	ประเภท	ช่องทางการเผยแพร่/ลิงก์การเผยแพร่
6	<p>เทคนิคการหายใจสำหรับนักวิ่งมือใหม่</p> 	Infographic	<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/kaotajai/photos/a.111575890586122/244335787310131/</p>
7	<p>ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับช่วงอายุ</p> 	Motion graphic	<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/watch/?v=241637004319931</p>
8	<p>เดินแบบนีดีต่อร่างกายอย่างไร</p> 	Infographic	<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/watch/?v=241637004319931</p>

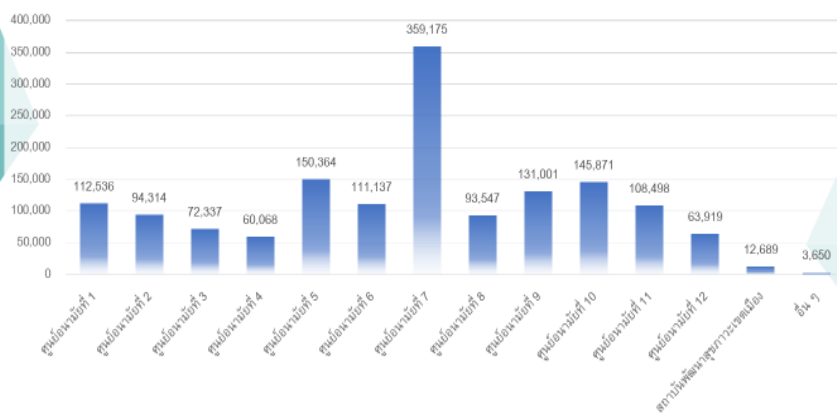
ลำดับ	เนื้อหา/รูปภาพ	ประเภท	ช่องทางการเผยแพร่/ลิงก์การเผยแพร่
9	<p>เนื้อหา/รูปภาพ</p> <p>คุณเดินถูกต้องหรือยัง</p> 	Infographic	<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/kaotajai/photos/a.111575890586122/273702454373464/</p>
10	<p>วิธีการใช้งาน แอปพลิเคชัน ก้าวทำใจ</p> 	Video	<p>Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ"</p> <p>https://www.facebook.com/kaotajai/videos/1078358729309102</p>
11	<p>How to การใช้งานแอปพลิเคชันก้าวทำใจ</p> 	Video	<p>Website “โครงการ ก้าวทำใจ”</p> <p>https://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS3</p> <p>Youtube Channel "ก้าวทำใจ "</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=dZZ80VnScE0</p>

จำนวนครอบครัวลงทะเบียนก้าวเท้าใจ 2564 รอบ 5 เดือนแรก



จำนวนครอบครัวลงทะเบียนก้าวเท้าใจ 2564 รอบ 5 เดือนแรก รายเขตสุขภาพ

รวมทั้งหมด 1,519,106 คน



ข้อมูล ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2564 จากฐานข้อมูลก้าวเท้าใจ

