

แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564  
(ประจำเดือนเมษายน)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.21 ร้อยละของประชากรสูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	จัดทำและผลิตสื่อองค์ความรู้เรื่องกิจกรรมบริหารสมองด้วยการบริหารกายสำหรับผู้สูงอายุ(งบประมาณ 133,980)	<p>1) อยู่ระหว่างดำเนินการศึกษาและทบทวนข้อมูล รูปแบบกิจกรรมการบริหารสมองและการออกกำลังกายป้องกันสมองเสื่อมสำหรับผู้สูงอายุ ในการรับรู้ การทำงานของสมองทุกส่วน (Cognitive Function) 6 องค์ประกอบ ได้แก่</p> <p>1.Perceptual motor คือ การประสานงานระหว่างการรับรู้และการสั่งการ เป็นการสั่งการการเคลื่อนไหวตาและการเอื้อม และเกี่ยวกับความใส่ใจทางตา เช่น การรับรู้ท่าทางการขับรถ</p> <p>2.Language คือ การใช้ภาษา</p> <p>3.Executive Function คือ ความสามารถของสมองด้านบริหารจัดการ, ทักษะด้านการคิดเชิงบริหาร เช่น การวางแผน, ความจำใช้งาน, การใส่ใจ, การแก้ปัญหา</p> <p>4.Complex attention คือ การมีสมาธิจดจ่อ</p> <p>5.Memory and Learning คือ ความจำและการเรียนรู้</p> <p>6.Social cognition คือ ความสามารถในการเข้าสังคม</p>	ข้อมูลและองค์ความรู้ด้านการออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสมองมีน้อย	<p>1.นายชัยรัตน์ จันทร์ตรี</p> <p>2.นางสาวพรณี ทับธานี</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 1.21 ร้อยละของ ประชากรสูงอายุมีพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์	จัดทำและผลิตสื่อองค์ความรู้ เรื่องกิจกรรมบริหารสมอง ด้วยการบริหารกายสำหรับผู้ สูงอายุ(งบประมาณ 133,980)	2) วิเคราะห์ และจัดหมวดหมู่รูปแบบ กิจกรรมการบริหารสมองและการออกกำลังกาย ป้องกันสมองเสื่อมสำหรับผู้สูงอายุตาม ประเภทของ การรับรู้ และการทำงานของ สมอง (Cognition) 6 องค์ประกอบ	ข้อมูลและองค์ความรู้ด้านการ ออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสมองมี น้อย	1.นายชัยรัชต์ จันทร์ตรี 2.นางสาวพรรณี ทัษธานี  กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ
		3) จัดทำ (ร่าง ) รายละเอียดการจ้างผลิต สื่อองค์ความรู้ เรื่อง กิจกรรมบริหารสมอง ด้วยการบริหารกายสำหรับผู้สูงอายุ		