

ผลการวิเคราะห์
พฤติกรรมสุขภาพ
ความรู้
และปัจจัยแวดล้อม
ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน
ปีงบประมาณ 2564
รอบ 5 เดือนแรก
(อายุ 25-59 ปี)

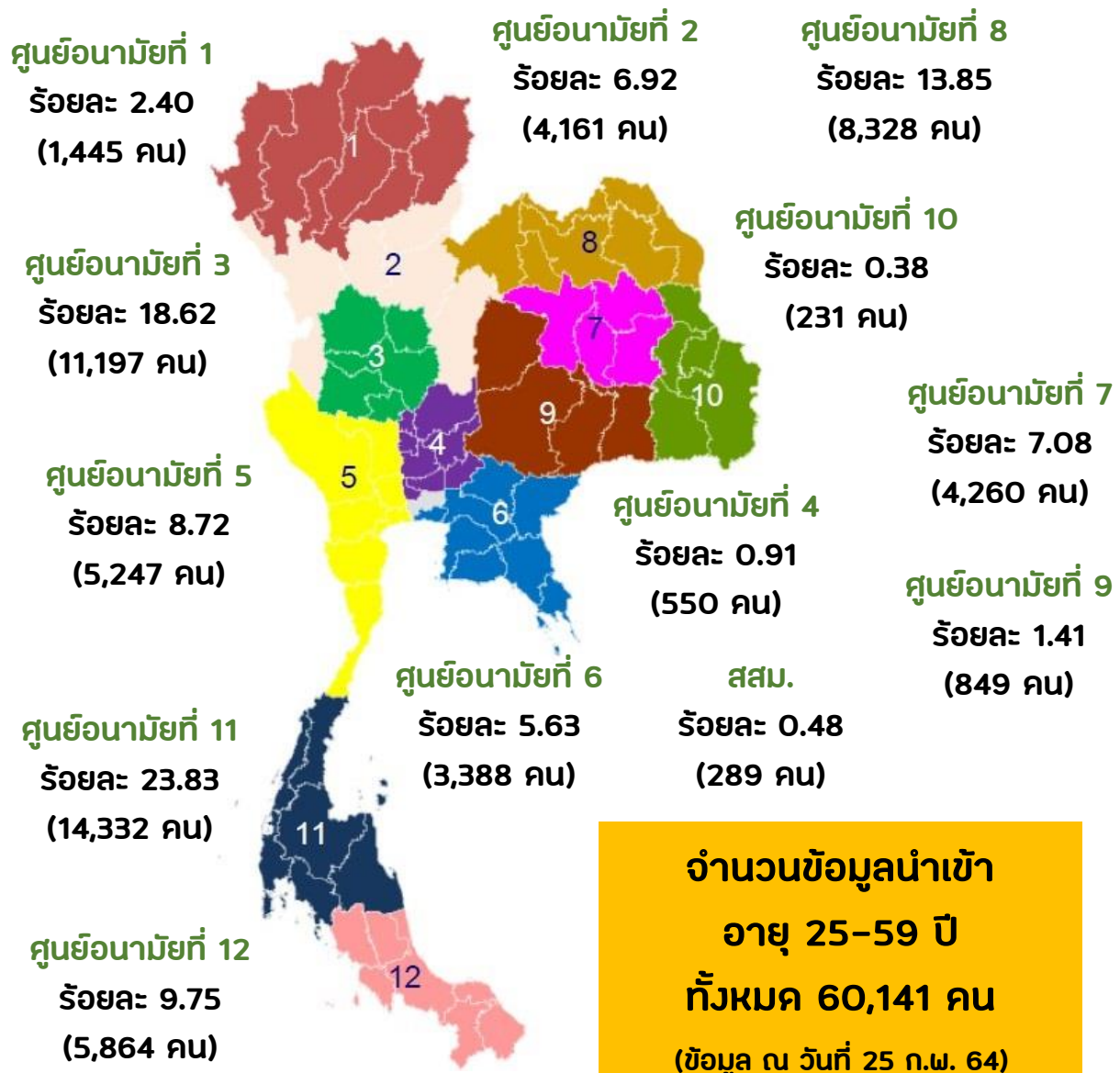


ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายศูนย์อนามัย ปี 2564 (รอบ 5 เดือนแรก)

ร้อยละ



จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 25-59 ปี รายเขตสุขภาพ

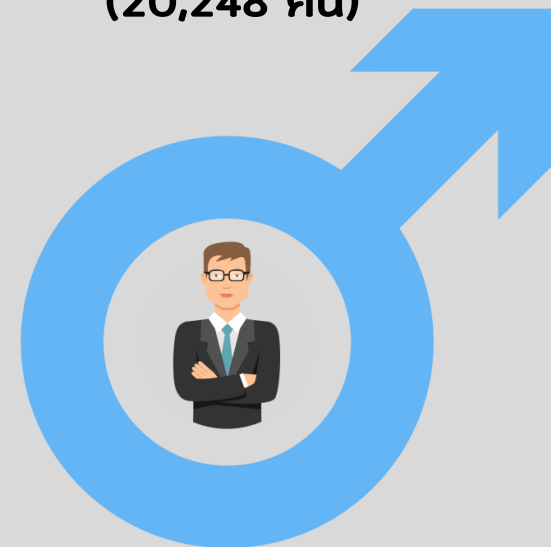


ร้อยละของประชากรวัยทำงาน แบ่งตามเพศ

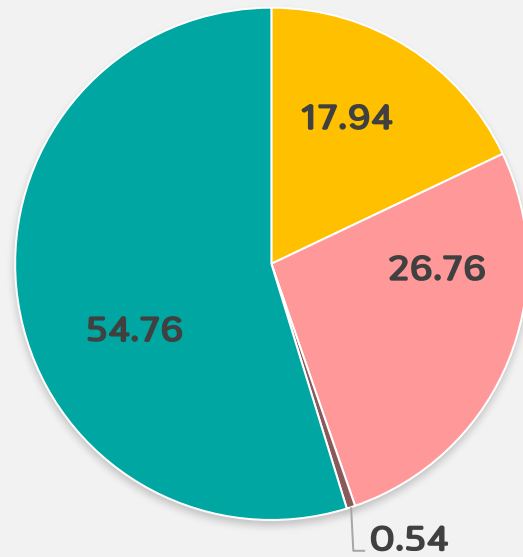


ร้อยละ 66.33
(39,893 คน)

ร้อยละ 33.67
(20,248 คน)

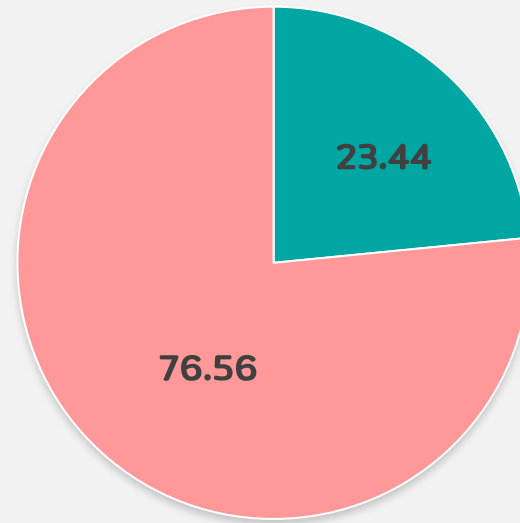


- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย



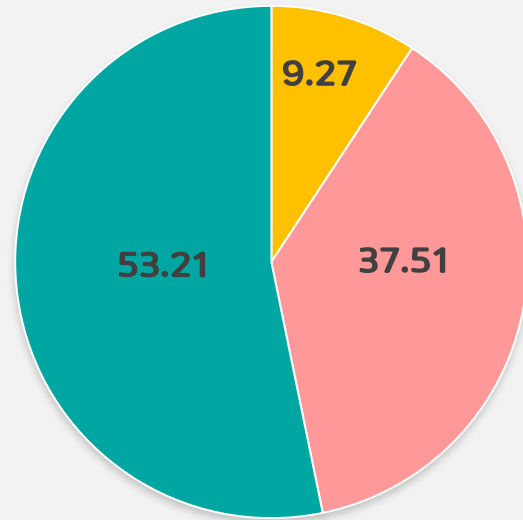
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่กินผัก 5 ทันพี

- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายน้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์



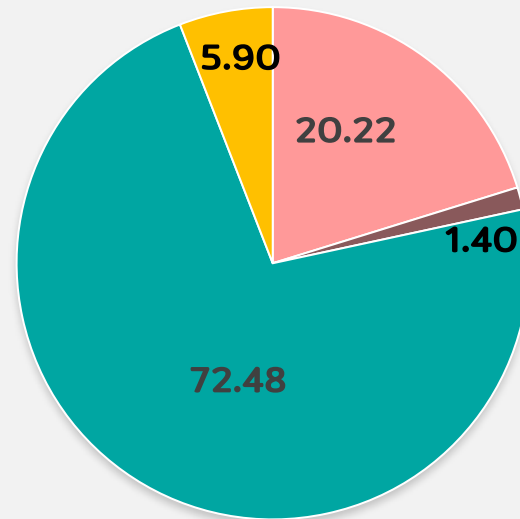
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย

- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน

- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานน้อยกว่า 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนบางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน

ตัวชี้วัดที่ 1.16 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (รอบ 5 เดือนแรก)



พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ได้แก่

- กินผักวันละ 5 กำมือ ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที

ค่าเป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลการวิเคราะห์ (ร้อยละ)
30	48.54

ผู้ที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ แยกเป็น เพศชายร้อยละ 33.96
เพศหญิงร้อยละ 66.04

แผนการดำเนินงานรอบ 6 เดือนหลัง (เมษายน - กันยายน 2564)

ที่	กิจกรรม	แผนการดำเนินงาน	งบประมาณ
1	วิเคราะห์พฤติกรรมกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน	มิถุนายน	-
2	จัดจ้างผลิตสื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากภายใต้วิถีชีวิตใหม่ (new normal)	เมษายน	223,680 บาท
3	ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนารูปแบบการสื่อสารและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากวัยทำงาน	เมษายน	148,000 บาท
4	ประชุมเพื่อพัฒนาคู่มือแนวทางการจัดบริการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปาก	เมษายน - กรกฎาคม	13,700 บาท
5	พัฒนาหลักสูตรออนไลน์เพื่อพัฒนาศักยภาพ HR ในการดูแลสุขภาพช่องปากบุคลากรในสถานประกอบการ	มิถุนายน	127,000 บาท
6	นิเทศติดตามการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากในพื้นที่นำร่อง	กรกฎาคม	32,449 บาท
7	ประชุมถอดบทเรียนการพัฒนารูปแบบการสื่อสารและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากวัยทำงาน	สิงหาคม	37,892 บาท