



รายงานการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบาย ส่งเสริมการออกกำลังกาย ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔

วันพุธที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร

อาคาร ๑ ชั้น ๒ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เข้าประชุม

๑.	นายสาธิต	ปิตุเตชะ	รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	ประธาน
๒.	นายไพจิตร	วราชิต	ประธานคณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	กรรมการ
๓.	นายสมศักดิ์	พะเนียงทอง	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	กรรมการ
๔.	นายนิทัศน์	มณีศิลาสันต์	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	กรรมการ
๕.	นายอาคม	ประดิษฐ์สุวรรณ	รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	กรรมการ
๖.	นายพงศ์เกษม	ไข่มุกด์	รองหัวหน้าผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ผู้แทน หัวหน้าผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข	กรรมการ
๗.	นายศักรินทร์	ศรีสมวงศ์	หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาการบริหารงานท้องที่ ผู้แทน อธิบดีกรมการปกครอง	กรรมการ
๘.	นางสาวรัตนา	จรรยาศักดิ์สิทธิ์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการพิเศษ ผู้แทน เลขาธิการคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ	กรรมการ
๙.	นายคณิตศักดิ์	จันทราพิพัฒน์	ผู้อำนวยการสนับสนุนระบบบริการปฐมภูมิ ผู้แทน เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ	กรรมการ
๑๐.	นายไพโรจน์	เสาน่วม	รองผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ผู้แทน ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ	กรรมการ
๑๑.	นายสุพจน์	จิระราชวโร	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลดำเนินสะดวก ผู้แทน ประธานชมรมผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป	กรรมการ
๑๒.	นายสุวรรณชัย	วัฒนายิ่งเจริญชัย	อธิบดีกรมอนามัย	กรรมการ และเลขานุการ
๑๓.	นายบัญชา	คำของ	รองอธิบดีกรมอนามัย	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ
๑๔.	นายอุดม	อัศวตมางกูร	ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม (เนื่องจากติดราชการ)

๑.	นายเกียรติภูมิ	วงศ์จรจิต	ปลัดกระทรวงสาธารณสุข	รองประธาน
๒.	นายประยูร	รัตนเสนีย์	อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	กรรมการ
๓.	นายนรินทร์รัชต์	พิชญคามินทร์	ประธานชมรมนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด	กรรมการ
๔.	นายสัมพันธ์	คมฤทธิ	กรรมการแพทยสภา	กรรมการ
๕.	นายสรราวุฒิ	บุญสุข	รองอธิบดีกรมอนามัย	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑.	นางสาวบงกชรัตน์	โมลี	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	
๒.	นายมงคล	วิมลรัตน์	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	
๓.	นายชินโรส	ลีส์สวัสดิ์	กรมสุขภาพจิต	
๔.	นายสมภพ	อาจชนะศึก	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	
๕.	นางศุภกัญญา	ภวังคะรัต	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	
๖.	นางพวงเพชร	เฉิดฉันทพิพัฒน์	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	
๗.	นายยุทธพงษ์	ขวัญชื่น	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	
๘.	นางสาวกมลวรรณ	แป้นเพชร	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	
๙.	นางสาววาริฉัตร	ดวงจินดา	สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ	
๑๐.	นางสาวจิตติญาภา	เทพอวยพร	บริษัท วอริกซ์ สปอร์ต จำกัด	
๑๑.	นางสาวลักขณา	ธานี	สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย	
๑๒.	นายมนต์สิทธิ์	วุฒผยากร	สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย	
๑๓.	นายพรเทพ	ประดับพลอย	สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย	
๑๔.	พลเอกเดชา	เหมกระศรี	สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	
๑๕.	นาวาเอกจิตพร	น้อยรักษ์	สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	
๑๖.	นายเอกพงศ์	โพธิ์อ่อง	สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	
๑๗.	นางสุวรรณา	หรรษาจรรุพันธ์	บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด (มหาชน)	
๑๘.	นายกมล	สิริชัน	บริษัท ไทยดอทtrin จำกัด	
๑๙.	นางสาวจิรัฐดา	ฉันทจิตปรีชา	บริษัท ดัชมิลล์ จำกัด	
๒๐.	นางสาวกนกทิพย์	ปริญญานุสรณ์	บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด	
๒๑.	นางสาวสายใจ	พรหมเดเวช	บริษัท โอสภสภา จำกัด (มหาชน)	
๒๒.	นายโสโรช	จินดาวณิชย์	สำนักงานเลขานุการ กรมอนามัย	
๒๓.	นางสุวิมล	สว่างอารมณ์	สำนักงานเลขานุการ กรมอนามัย	
๒๔.	นายวินัย	รอดไทโร	ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย	
๒๕.	นายชลพันธ์	ปิยถาวรอนันต์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	
๒๖.	นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	
๒๗.	นางสาวชิตชนก	ปลื้มปรีดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	
๒๘.	นายวสันต์	อนุพันธ์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	
๒๙.	นางสาวสุชาภรณ์	ถาวรบูรณทรัพย์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	
๓๐.	นางสาวบุษยา	ภูษัง	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	
๓๑.	นางสาวขวัญจิรา	นัดประสิทธิ์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	

๓๒.	นางสาวณิชา	คงทวีศักดิ์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
๓๓.	นายอภิรติ	ชัยวิจิตร	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
๓๔.	นายสันสนะ	ณรงค์อินทร์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
๓๕.	นายกิตติพงษ์	ภัสสร	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
๓๖.	นางจิรัญชญา	พารอด	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
๓๗.	นางสาวชญาภา	แดงจั่น	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

พิธีมอบโล่รางวัลให้กับภาคีเครือข่ายที่ร่วมขับเคลื่อนกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 2”

โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ ภาคีเครือข่ายสนับสนุนขับเคลื่อนกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 2 ต้านภัยโควิด 19” ทั้ง ๑๓ หน่วยงาน ประกอบด้วย

- ๑) กระทรวงแรงงาน
- ๒) กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
- ๓) กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
- ๔) กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
- ๕) สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
- ๖) สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย
- ๗) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- ๘) บริษัท วอริกซ์ สปอร์ต จำกัด
- ๙) บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด (มหาชน)
- ๑๐) บริษัท ไทยดอทtrin จำกัด
- ๑๑) บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด
- ๑๒) บริษัท ดัชมิลล์ จำกัด
- ๑๓) บริษัท โอสดสภา จำกัด (มหาชน)

และกล่าวขอบคุณภาคีเครือข่ายที่ให้การสนับสนุนโครงการก้าวทำใจ Season 2 จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

เริ่มประชุม ๙.๐๐ น. โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานการประชุม ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นายสาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึง การดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ Season 2 ได้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ที่ร่วมกันขับเคลื่อน ประชาสัมพันธ์ และสร้างแรงจูงใจ ผ่านของรางวัลต่าง ๆ มีเทคโนโลยีในการบันทึกข้อมูลที่ทันสมัย กิจกรรมมีความตื่นตัวและเข้าใจ ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้ฝึกวินัยในการออกกำลังกาย ซึ่งการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพและดึงดูดความสนใจให้ผู้คนเข้าร่วม นอกจากเนื้อหาสาระแล้ว ยังมีกระบวนการทางความคิดที่ดี มีระบบที่ทุกคนต้องสามารถแสดงออกทางความคิดได้ และคัดกรองความคิดเห็นเหล่านั้นให้เข้าสู่ระบบอย่างถูกต้อง จากนั้นได้มอบให้นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย ขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวทำใจให้มีความต่อเนื่องและยาวนาน เพื่อประโยชน์ของประชาชนและประเทศชาติต่อไป

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเพื่อพิจารณา

๒.๑ การดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3

นายแพทย์อุดม อัครุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้นำเสนอที่ประชุมดังนี้

๒.๑.๑ แนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 ภายใต้อาณัติ ๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร และต้องมีสมาชิกใหม่เข้าร่วมกิจกรรม ๑ ล้านคน ได้แก่ ประชาชนในองค์กรภาคเอกชน และสถานประกอบการ

ซึ่งวัยทำงานมีความพร้อมที่จะเข้าถึงเทคโนโลยีได้ง่ายและได้ทำแผนการประชาสัมพันธ์ออกเป็น ๓ รูปแบบ คือ ๑) ก่อนเปิด Season 2) ระหว่างเปิด Season หรือสะสมระยะทาง และ ๓) หลังปิด Season เพื่อให้ประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง โดยได้กำหนด Timeline การขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 ดังต่อไปนี้



๒.๑.๒ รูปแบบการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 มีรายละเอียดดังนี้

- ๑) การเข้าร่วมกิจกรรมผ่านแอปพลิเคชัน LINE ก้าวทำใจ ในรูปแบบเดิม
- ๒) โดยมีการส่งผลจาก Smart Device ต่าง ๆ ได้ พร้อมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภท เพื่อให้ประชาชนได้เลือกส่งผลออกกำลังกายสะสม Health Point ได้อย่างเต็มที่
- ๓) ในระบบสามารถจัดตั้งกลุ่ม/องค์กรได้ มีหน้ารายงาน(Leaderboard)ที่แสดงผลการออกกำลังกายในรูปแบบบุคคล รูปแบบกลุ่ม/องค์กร และภาพรวมทั้งประเทศ และเสริมสร้างให้ประชาชนมี Health Literacy ในด้านการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ผ่านโปรแกรม (Breast Self-Examination : BSE) ความรอบรู้ด้านโภชนาการ และการคัดกรองสุขภาพจิต โดยแบบฟอร์มจากกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

๔) ของรางวัลและแรงจูงใจ ในครั้งนี้จะเป็นรูปแบบ Health Point และของรางวัลที่ได้รับการสนับสนุนจากสปอนเซอร์ ซึ่งในการดำเนินงานทั้ง ๒ Season ที่ผ่านมา ได้รับความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายเป็นอย่างดี

ข้อเสนอแนะ

นายสาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เสนอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ศึกษาหาวิธีการที่จะเชิญชวนประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม รวมถึงการขยายผลเข้าไปในโรงเรียน มอบให้กรมสุขภาพจิต ทำการคัดกรองและประเมินสุขภาพจิตของผู้เข้าร่วมก่อนเริ่มกิจกรรม และให้ช่วยกันศึกษาหาแนวทางสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีนิสัยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เสนอ ดังนี้

๑. แสดงผลภาพรวมในการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายทั้ง ๒ Season ว่ามีผลดีขึ้นอย่างไร
๒. แสดงผลความมั่นใจในสังคม ในการใช้ชีวิตว่าออกกำลังกายแล้วส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีขึ้นอย่างไร
๓. แสดงผลการอยู่ร่วมกันในสังคม เช่น กลุ่มการออกกำลังกาย หรือกลุ่มชมรม ว่าทำให้เกิดสังคมใหม่ ๆ ขึ้น
๔. การดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 ให้ทำรูปแบบวิงเปลี่ยนชีวิต โดยอาศัยกลไก โรงเรียนเชื่อมต่อไปให้นักเรียนและนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม
๕. แข่งขันโดยแบ่งระดับตามกลุ่มวัย ได้แก่ กลุ่มวัยเด็ก กลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน (แบ่งย่อย ๒ ระดับ คือ เริ่มทำงาน กับวัยทำงานช่วงกลาง) และกลุ่มวัยเกษียณเพื่อลดความเหลื่อมล้ำด้านอายุ
๖. ให้มีการขับเคลื่อนผ่านกลุ่มยุทธศาสตร์สาธารณสุข(ยุทธวม.) เพื่อให้ช่วยเชิญชวนคนในครอบครัวเข้าร่วมได้

นางสาวกนกทิพย์ ปริญาสุนทร ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาและสื่อสารโภชนาการเพื่อสุขภาพ บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด เสนอดังนี้

๑. ให้เพิ่มความหลากหลายในประเภทกีฬาหรือการออกกำลังกาย
๒. หากไม่เพิ่มกิจกรรม ควรมีการเทียบเคียงแคลอรีการเผาผลาญพลังงาน เช่น การรำไทเก๊ก เทียบเท่าการว่ายน้ำ
๓. ให้มีฟังก์ชันการรวมกลุ่มที่สมบูรณ์ เพราะจะเป็นเครื่องมือที่ทำให้องค์กรเอกชนต่าง ๆ สนใจเข้าร่วมมากยิ่งขึ้น
๔. ให้มีระบบแสดงลำดับการส่งผลของโรงงานหรือสถานประกอบการ เพื่อสร้างแรงจูงใจให้เกิดการแข่งขัน
๕. กำหนดตัวชี้วัดให้ตอบสนองด้านสุขภาพ คือ ความเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพดีขึ้นหรือไม่ และค่า NCDs ระดับประเทศลดลงหรือไม่
๖. กำหนดระยะทางสะสมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 ให้มากกว่า ๑๐๐ กิโลเมตร
๗. แสดงผลการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายหรือพฤติกรรมสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกมาเป็นกราฟ
๘. สร้างгурด้านต่าง ๆ ขึ้นมาในแอปพลิเคชัน เพื่อให้สมาชิกสอบถามหรือให้ความรู้เฉพาะทาง เพื่อความคงอยู่ถาวร
๙. จัดทำคลิปวิดีโอสัมภาษณ์ผู้ที่ประสบความสำเร็จจากการร่วมโครงการ เพื่อเผยแพร่ให้ประชาชนทั่วไปให้มีแรงบันดาลใจ
๑๐. เห็นด้วยกับการสร้างแบบฟอร์มและความรู้ด้านสุขภาพจิต เพื่อเป็นการคัดกรองเรื่องโรควิตกกังวลเบื้องต้นได้

นางสุวรรณมา ทรราชารุพันธ์ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด (มหาชน) เสนอให้ขยายภาคีเครือข่ายไปในกลุ่มมหาวิทยาลัย และจัดหา Influencer มาช่วยโน้มน้าวชักชวนนิสิตนักศึกษาให้มาเข้าร่วมกิจกรรม โดยทางบริษัทฯ ที่ได้ทำในส่วนการพัฒนาแอปพลิเคชันและระบบ ก็พร้อมที่จะสนับสนุนต่อไปใน Season 3

นายแพทย์สุพจน์ จิระราชวโร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลดำเนินสะดวก เสนอว่า แคมเปญ ๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร เฉลี่ยวันละ ๑ กิโลเมตร ซึ่งโดยปกติคนทั่วไปเดินได้มากกว่า ๑ กิโลเมตรอยู่แล้ว จะทำให้แคมเปญครั้งนี้ไม่ท้าทายเท่าที่ควร โปรดให้ที่ประชุมพิจารณาใหม่อีกครั้ง

นายสมศักดิ์ เพเนียงทอง คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เสนอดังนี้

๑. ให้คำนวณผลการออกกำลังกายทั้งหมดออกมาเป็น Health Point และนำมาแข่งขันหรือแลกของรางวัล
๒. กลุ่มเป้าหมายคือเยาวชนในสถานศึกษา และวัยทำงาน โดยสร้างแอปพลิเคชันให้คุณครูเป็นคนใช้และเห็นถึงความสำคัญ ซึ่งคุณครูสามารถนำไปใช้กับนักเรียนเพื่อเป็นคะแนน ตามความเหมาะสมได้
๓. วิเคราะห์ถอดบทเรียนการดำเนินงานที่ผ่านมา ว่าช่วงเวลาดำเนินการมีปัญหาอย่างไรให้ที่ประชุมทราบ โดย ๑๐ วันแรกของการเปิดระบบ ให้ทดลองดูข้อผิดพลาดและหาแนวทางแก้ไขสถานการณ์ให้มากที่สุด เพื่อให้มีระบบรองรับความผิดพลาดในระยะต่อไป
๔. ในด้านการพัฒนาแพลตฟอร์มเนื่องจากข้อมูลความต้องการมีความหลากหลาย การเจาะลึกด้านข้อมูลจึงเป็นไม่ได้ทั้งหมด ให้ทีมงานพิจารณาตามความเหมาะสมต่อไป

นายนิทัศน์ มณีศิลาสันต์ คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เสนอว่า

๑. ให้มีการสรุปรูปแบบกิจกรรมออกมาโดยเร็ว เพราะจะทำให้ทางผู้พัฒนาทำระบบได้อย่างเต็มที่
๒. ให้เพิ่มการแข่งขัน ระดับกลุ่ม อาชีพ ชมรม จังหวัด และโรงงาน/สถานประกอบการ

นายมนต์สิทธิ์ วุฒยากร สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย เสนอว่า ท้องถิ่นเป็นปัจจัยหลักในการขับเคลื่อนให้มีผู้เข้าร่วม เพราะมีพร้อมทั้งอุปกรณ์ สวนสาธารณะอยู่ในพื้นที่ แต่การรับรู้ การประชาสัมพันธ์ อาจจะไม่ทั่วถึง จึงต้องการให้ส่วนกลางสร้างแพลตฟอร์มที่ชัดเจน เพื่อให้ท้องถิ่นเข้าถึงได้ง่าย และพร้อมนำไปดำเนินการได้ทันที

นางสาววาริฉัตร ดวงจินดา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ เสนอให้เพิ่มการประชาสัมพันธ์และสร้างความเข้าใจและมั่นใจ เพื่อให้บุคคลที่ยังกังวลกับการระบาดของโรคโควิด 19 หันมาสนใจกับการออกกำลังกายมากยิ่งขึ้น

มติที่ประชุม มอบหมายให้ทีมเลขานุการไปศึกษาความเป็นไปได้และดำเนินการให้แล้วเสร็จตามกำหนด

๒.๒ การจัดตั้งสมาคมก้าวทำใจ

นายแพทย์อุดม อัครวุฒมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เสนอแนวทางการจัดตั้งสมาคมก้าวทำใจ โดยทางกรมอนามัยได้เล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพและดำเนินกิจกรรมก้าวทำใจ จึงได้จัดตั้งสมาคมก้าวทำใจขึ้น โดยมีรายละเอียดดังนี้

ชื่อภาษาไทย “สมาคมก้าวทำใจ” ย่อว่า “สกท.”

ชื่อภาษาอังกฤษว่า “Step Challenge Association” ย่อว่า “SCA”

รายชื่อคณะกรรมการ

๑.	นายสาธิต ปิตุเตชะ	ที่ปรึกษา
๒.	นายสมศักดิ์ พะเนียงทอง	ที่ปรึกษา
๓.	นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย	นายกสมาคม
๔.	นายแพทย์ปัญญา คำของ	อุปนายก
๕.	แพทย์หญิงนงนุช ภัทรอนันตนพ	กรรมการ
๖.	นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์	กรรมการ
๗.	นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา	กรรมการ
๘.	นายวินัย รอดไท	กรรมการ
๙.	นายสมชาย ตู่แก้ว	กรรมการ
๑๐.	นางสาวณัฐนันท์ แคมเพชร	กรรมการ
๑๑.	นางสาวบุษยา ภูซัง	กรรมการและเหรัญญิก
๑๒.	นายกิตติพงษ์ ภัสสร	กรรมการและผู้ช่วยเหรัญญิก
๑๓.	นายอภิรติ ชัยวิจิตร	กรรมการและทะเบียน
๑๔.	นางสาวขวัญจิรา นัตประสิทธิ์	กรรมการและผู้ช่วยทะเบียน
๑๕.	นายวสันต์ อุณานันท์	กรรมการและประชาสัมพันธ์
๑๖.	นายแพทย์อุดม อัครวุฒมางกูร	กรรมการและเลขานุการ
๑๗.	นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ ๑
๑๘.	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ ๒

มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบให้มีการจัดตั้งสมาคมก้าวทำใจ

ได้มีการแต่งตั้งผู้ยื่นคำขอจดทะเบียนสมาคม จำนวน ๕ คน ได้แก่

๑. นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์
๒. นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์
๓. นายวสันต์ อุณานันท์
๔. นางสาวบุษยา ภูซัง
๕. นายกิตติพงษ์ ภัสสร

๒.๓ แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย

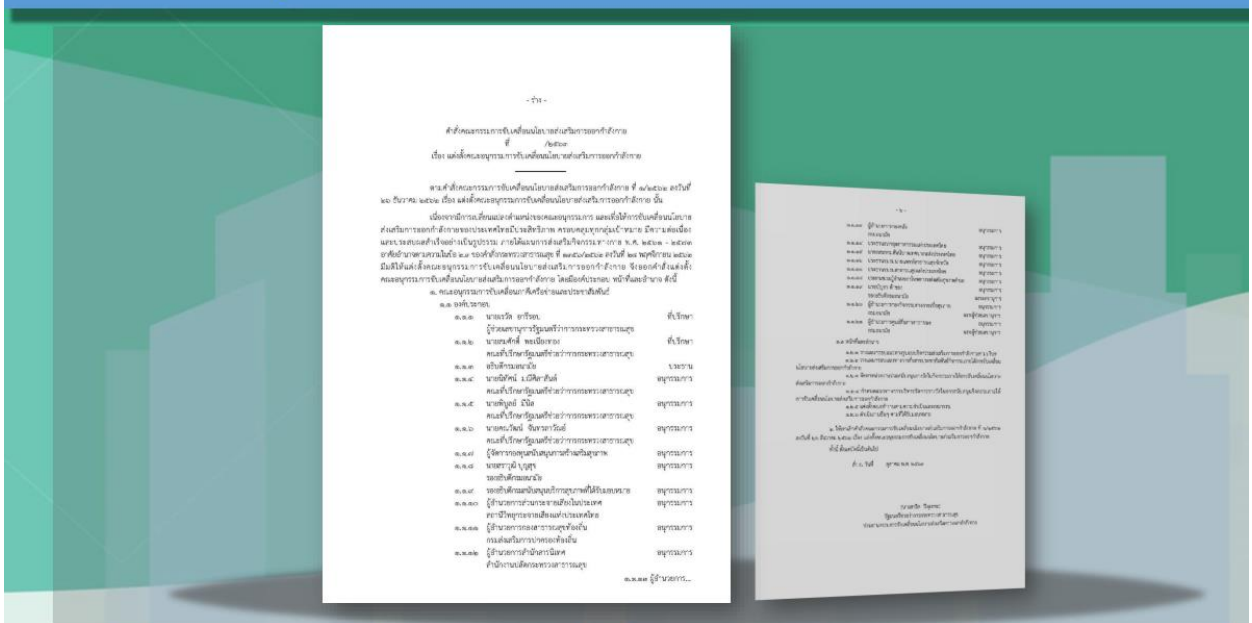
นายแพทย์อุดม อัครุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้นำเสนอ (ร่าง)คำสั่งแต่งตั้ง

คณะกรรมการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและประชาสัมพันธ์ โดยมี

นายเรวัต อารีรอบ	ผู้ช่วยเลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข	ที่ปรึกษา
นายสมศักดิ์ พะเนียงทอง	คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	ที่ปรึกษา
นายสุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย	อธิบดีกรมอนามัย	ประธาน
นายบัญชา คำทอง	รองอธิบดีกรมอนามัย	เลขานุการ
นายอุดม อัครุตมางกูร	ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	ผู้ช่วยเลขานุการ
นายวินัย รอดไพร	ผู้อำนวยการศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย	ผู้ช่วยเลขานุการ

และมีอนุกรรมการ ดังต่อไปนี้

2. แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย



นายสาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ได้มอบให้ที่ประชุมพิจารณา และแต่งตั้ง อนุกรรมการขับเคลื่อน Health Point ให้ศึกษาการดำเนินงาน และสิทธิประโยชน์ การนำ Health Point ในแอปพลิเคชันมาใช้อย่างไร และจะมอบให้หน่วยงานใดเป็นผู้รับผิดชอบ

มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบดังนี้

- ๑) เห็นชอบให้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการที่เกี่ยวข้องกับการกำหนดมาตรฐาน Health Point
- ๒) เห็นชอบรายชื่อคณะกรรมการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและประชาสัมพันธ์ และเพิ่มกรรมการจำนวน ๗ หน่วยงาน ได้แก่ - สมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย - สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย - สำนักงานประกันสังคม - สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย - สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ - สมาคมประกันชีวิตไทย - กรมบัญชีกลาง

๓) กำหนดจัดทำร่างให้เสร็จสิ้นและส่งให้กรรมการพิจารณาภายในศุกร์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓ และลงนามคำสั่งแต่งตั้งให้แล้วเสร็จภายใน ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓
 ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ ผลการดำเนินกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 2

นายแพทย์บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัย ได้นำเสนอผลการดำเนินกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 2 เป้าหมายให้ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง โดยมีผู้จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสะสม ดังรูป



ผู้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว มีความครอบคลุมทุกจังหวัด แสดงถึงการกระตุ้นให้เกิดแรงจูงใจ และเพื่อให้แต่ละพื้นที่ขับเคลื่อนกิจกรรมให้ถึงเป้าหมายที่กำหนดไว้

โล่ประกาศเกียรติคุณสำหรับการกระตุ้นการดำเนินกิจกรรม

จังหวัดที่มีจำนวนสมัครสูงสุด			จังหวัดที่มีอัตราสมัครสูงสุด			จังหวัดที่มีจำนวนอสม.สมัครสูงสุด			จังหวัดที่มีอัตราอสม.สมัครสูงสุด		
อันดับ	จังหวัด	จำนวน	อันดับ	จังหวัด	ร้อยละ	อันดับ	จังหวัด	จำนวน	อันดับ	จังหวัด	ร้อยละ
1	ศรีสะเกษ	61,391	1	ศรีสะเกษ	259.09	1	สุพรรณบุรี	16,268	1	สุพรรณบุรี	100
2	ร้อยเอ็ด	34,993	2	เพชรบุรี	244.67	2	บุรีรัมย์	14,863	2	ภูเก็ต	77.94
3	เพชรบุรี	31,658	3	ร้อยเอ็ด	144.89	3	ศรีสะเกษ	12,742	3	ระนอง	76.79
4	เชียงใหม่	30,109	4	มหาสารคาม	128.31	4	มหาสารคาม	12,549	4	เพชรบุรี	76.03
5	อุบลราชธานี	29,801	5	แพร่	121.56	5	ขอนแก่น	9,879	5	แพร่	70.92
6	มหาสารคาม	24,031	6	ตราด	99.02	6	อุดรธานี	9,472	6	ปราจีนบุรี	69.96
7	บุรีรัมย์	23,793	7	ปราจีนบุรี	98.36	7	พังงา	9,356	7	ตราด	66.76
8	นครศรีธรรมราช	22,643	8	สุพรรณบุรี	88.58	8	อุบลราชธานี	8,809	8	มหาสารคาม	64.73
9	ชลบุรี	17,581	9	อุบลราชธานี	86.16	9	นครศรีธรรมราช	8,719	9	แม่ฮ่องสอน	63.79
10	สุราษฎร์ธานี	16,655	10	พิจิตร	84.82	10	ร้อยเอ็ด	8,683	10	กระบี่	62.97

จังหวัดที่มีอัตรา อสม. สมัครมากที่สุดร้อยละ 50 จำนวน 15 จังหวัด					
อันดับ	จังหวัด	จำนวน	อันดับ	จังหวัด	
1	สุพรรณบุรี (100)	6	ปราจีนบุรี (69.96)	11	กาญจนบุรี (54.71)
2	ภูเก็ต (77.94)	7	ตราด (66.76)	12	พังงา (53.5)
3	ระนอง (76.79)	8	มหาสารคาม (64.73)	13	บุรีรัมย์ (53.4)
4	เพชรบุรี (76.03)	9	แม่ฮ่องสอน (63.79)	14	ลำพูน (52)
5	แพร่ (70.92)	10	นศรี (62.97)	15	ฉะเชิงเทรา (51.75)

เขตสุขภาพที่มีจำนวนผู้สมัคร		
อันดับ	จังหวัด	จำนวน
1	เขตสุขภาพที่ 10	108,041
2	เขตสุขภาพที่ 7	91,139
3	เขตสุขภาพที่ 1	90,648

รางวัลต่างๆ ที่ใช้สำหรับสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม

เสื้อก้าวท้าใจ ประเภท อสม. จำนวน 500 รางวัล

เลือกก้าวท้าใจ Season 2 โดย WARRIX

เสื้อ warrix มูลค่า 400 บาท จำนวน 500 รางวัล

นาฬิกา SMARTWATCH รวมจำนวน 200 รางวัล

Lenovo Smartwatch HW07 จำนวน 120 รางวัล

Xiaomi Amazfit Bip Smartwatch จำนวน 80 รางวัล

หน้ากากผ้าและผ้าปิด ก้าวท้าใจ Season 2 จำนวน 20,000 รางวัล

หน้ากากอนามัย จำนวน 60 รางวัล

บัตรของขวัญ จาก CP Freshmart มูลค่า 1,000 บาท

จำนวน 22 รางวัล

เสื้อของชุดพ่นแปะ นิสยาแพ อดอล์ฟ กุสโต รุ่น Genio Pink (Limited Edit) มูลค่า 300 บาท จำนวน 8 รางวัล

ซองรางวัล SET A จำนวน 80 รางวัล

ซองรางวัล SET B จำนวน 50 รางวัล

ซองรางวัล SET C จำนวน 60 รางวัล

ซองรางวัล SET D จำนวน 100 รางวัล

การดำเนินงานที่ผ่านมาได้รับความร่วมมือจากภาคเอกชนในการสนับสนุนของรางวัลซึ่งเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนโครงการให้ประสบความสำเร็จ

โดยการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 มีเป้าหมาย ๒,๐๐๐,๐๐๐ คน

จุดเด่นที่จะถูกนำมาใช้ในกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3

๑. การนำประสบการณ์การตั้งศูนย์ปฏิบัติประสานการขับเคลื่อนกิจกรรมและโปรแกรมให้มีประสิทธิภาพ
๒. การยกระดับแพลตฟอร์มออกกำลังกายมีกิจกรรมก้าวเดิน-วิ่งเป็นหลัก และมีกิจกรรมออกกำลังกายที่สามารถบันทึกเวลาได้เพื่อครอบคลุมกิจกรรมของประชาชน ทุกกิจกรรมที่ประชาชนสมัครจะมีแต่มีความสุขเพื่อแลกเปลี่ยนของรางวัล
๓. การให้รางวัลแบ่งเป็นรางวัลแข่งขันแคลอรี และรางวัลการสร้างความรู้และพฤติกรรมสุขภาพด้วยตัวเอง โดยระบบจะประมวลผลอัตโนมัติ

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

นางสาวบงกชรัตน์ โมลี ผู้อำนวยการกองงานคณะกรรมการนโยบายการกีฬาแห่งชาติ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้เสนอให้กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เชื่อมโยงแพลตฟอร์มระดับประเทศรวมกัน ระหว่างแพลตฟอร์มก้าวทำใจ ของกระทรวงสาธารณสุข กับแพลตฟอร์ม Calories Credit Challenge ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

นายไพจิตร วราชาติ ประธานคณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข กำหนดการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบาย ส่งเสริมการออกกำลังกาย ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ เพื่อรายงานความก้าวหน้าของกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 ในช่วงเดือนมกราคม ๒๕๖๔

ปิดประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

นายอภิรติ	ชัยวิจิตร	ผู้บันทึกรายงานการประชุม
นายกิตติพงษ์	ภัสสร	ผู้บันทึกรายงานการประชุม
นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	ผู้ตรวจรายงานการประชุม