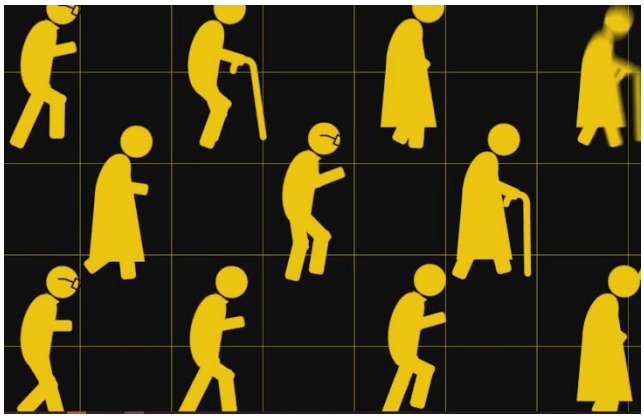
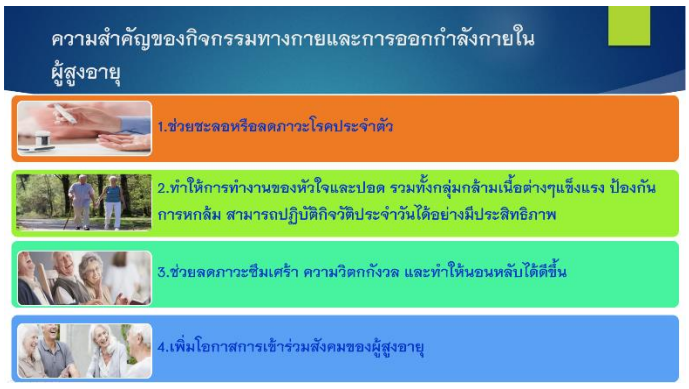
หลักฐานรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 1.21 ร้อยละของประชากรสูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ณ วันที่ 2 มีนาคม 2564

1. ผลิตโปสเตอร์การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่บ้านภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) “สูงวัย FIT ติดบ้าน ต้าน COVID-19” จำนวน 3,000 แผ่น

2. ผลิตคลิปวีดิทัศน์โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อป้องกันภาวะการหกล้มในผู้สูงอายุ



3. ผลิตคลิปวีดีทัศน์ถ่ายทอดความรู้ สร้างความตระหนักการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายและการนอนหลับสำหรับผู้สูงอายุ