

รายงานการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 6/2564

วันพุธที่ 3 มีนาคม พ.ศ. 2564

ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ผู้มาประชุม

1. นายอุดม	อัครุตมางกูร	ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (ประธาน)
2. นางนงพะงา	ศิวานุวัฒน์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
3. นางสาวพรรณณี	พันธ์เสื่อ	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน
4. นางณัฐธิดา	กิจสมมารถ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
5. นางสาวณัฐนันท์	นวลมีศรี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
6. นางสาวพัทธ์ธีรา	พระราช	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
7. นายชัยรัชต์	จันทร์ตรี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
8. นางสาวชนิษฐา	ระโหลฐาน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
9. นางสาวสุธาภรณ์	ถาวรบูรณทรัพย์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
10. นางสาวสมฤทัย	พลยุทธ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
11. นางสาวปิยะนุช	ฤทธิซารี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
12. นางสาวณิชา	คงทวีศักดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
13. นางสาวพรรณณี	ทับธานี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
14. นายอภิรติ	ชัยวิจิตร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
15. นางสาวขวัญจิรา	นัตประสิทธิ์	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
16. นางรุ่งนภา	บุญปุ	พนักงานธุรการ ส3
17. นายฤทธิรงค์	โพธิ์กลางดอน	พนักงานธุรการ ส3
18. นางสาวจิรัฐชญา	พารอด	พนักงานธุรการ ส3
19. นางสาวชญาภา	แดงจั่น	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี
20. นางสาวกรรณิกา	แก่นสาร	เจ้าพนักงานธุรการ
21. นางสาวดาราร	เชื้อทองดี	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
22. นายธวัชชัย	ทองป่อ	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
23. นางสาวรุ่งนภา	ดุงสูงเนิน	นักจัดการงานทั่วไป
24. นางสาวอัญชลี	จุฑานนท์	ธุรการ
25. นายณัฐพงษ์	อินตะปัญญา	ผู้รับจ้างขับรถยนต์และด้านทะเบียนรถยนต์
26. นางสาวกนกวรรณ	ดอกไม้	นักวิชาการสาธารณสุข
27. นายกิตติพงษ์	ภัสสร	ผู้ประสานงานโครงการ

ผู้ไม่มาประชุม (เนื่องจากติดราชการอื่น/ลาพักผ่อน/ ลาป่วย/ลาศึกษาต่อ/ลาคลอดบุตร)

1. นายชลพันธ์	ปิยถาวรอนันต์	รองผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
2. นางนภัสภงกช	ศุภะพิชน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
3. นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
4. นางทับทิม	ศรีวิไล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
		ร.ก.นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
5. นายวัชรินทร์	แสงสัมฤทธิ์ผล	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

6. นางสาววัลรัตน์	ใหม่รัตนไชยชาญ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
7. นายวสันต์	อนุพันธ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
9. นางสาวภิมณัญญ์	พงษ์เกษตรการ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
8. นางสาวปทุมรัตน์	สามารถ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
9. นางสาวศิริินญา	วัลภา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
10. นายสันสนะ	ณรงค์อินทร์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ
11. นางสาวบุษยา	ภูมิ่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
12. นายธวัชชัย	แคใหญ่	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
13. นายชวพล	หัชสิทธิ์	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
14. นายเศวต	เซียงลี	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
15. นายรังสิต	ศรีพรหม	นักจัดการงานทั่วไป
16. นางสาวนุอรารีนี	บุงอ	นักจัดการงานทั่วไป
17. นายพิเชษฐ์	นกบิน	ผู้รับจ้างขับรถและด้านคลังพัสดุ
18. นายพงษ์พันธ์	สมบูรณ์ทรัพย์	ผู้รับจ้างขับรถยนต์
19. นางสาวนฤมล	กิ่งแล	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
20. นายสมภพ	จันทะดวง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
21. นางสาววัชรภรณ์	เถาว์แล	นักวิชาการสาธารณสุข
22. นางสาวศิริประภา	กิจนิเทศ	ผู้ช่วยนักวิจัย

เริ่มประชุม เวลา 13.30 น.

### ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นายอุดม อัสวุฒมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประธานการประชุมฯ กล่าวถึงโครงการก้าวทำใจ งานก้าวทำใจ ss3 ซึ่งแคมเปญใน ss3 คือ พิชิต 100 วัน 100 กิโลเมตร ซึ่งในระบบจะมีรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลาย สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายได้ นอกจากการออกกำลังกายยังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างอื่นอีก เช่น การทดลองมะเร็งเต้านม และมะเร็งเต้านมยังเป็นสาเหตุการเสียชีวิตระดับต้นๆ ของหญิงไทย คู่กันกับมะเร็งปากมดลูก สำคัญอีกอย่างหนึ่งคือมะเร็งเต้านม หากตรวจเจอระยะแรกโอกาสหายสูงถึง 95% ซึ่งส่วนใหญ่คนเข้าไม่ถึงความรู้และเครื่องมือ เพราะฉะนั้นโครงการก้าวทำใจจัดทำเพื่อให้คนเข้าถึงเครื่องมือและตรวจเช็คมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง และมีการจัดตั้งกลุ่มภายในกองฯ เพื่อตั้งเป้าหมายว่า 100 วัน บุคลากรภายในกองฯ ให้ความร่วมมือในการตั้งเป้าหมาย 100 วัน จะต้องทำได้กิโลเมตร

เรื่องจากการประชุมกับท่านอธิบดีที่ผ่านมา ได้ให้ความสำคัญ แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573 เป็นแผนระดับ 3 ตามมติครม. และเป็น 1 ใน 7 แผนของกรมอนามัย ซึ่งเป็นตัวบ่งบอกว่าทำไมต้องมีกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เพราะกองฯ เป็นตัวขับเคลื่อนระดับประเทศ ด้านกิจกรรมทางกาย การขับเคลื่อนด้วยระบบสนับสนุน 5 ระบบ มีการขับเคลื่อนร่วมกับภาคีเครือข่าย และ GAPPA มีแผนปฏิบัติการระดับโลก ส่งเสริมเรื่องออกกำลังกายแต่ยังไม่เพียงพอทำให้ต้องเพิ่มการมีกิจกรรมทางกาย และมีแผนดำเนินการระดับโลก พ.ศ. 2561-2573 GAPPA จะวาง load map ในการขับเคลื่อนร่วมกันในภูมิภาค และประเทศไทยจะขับเคลื่อน GAPPA ควรมีอะไรบ้าง ยกตัวอย่างเช่น กฎหมายความร่วมมือ องค์กรภาครัฐและเอกชน งบประมาณ ซึ่งมี 2 ประเทศให้เป็นต้นแบบในการทำ calories report คือ ประเทศไทยและประเทศอินเดีย ประเทศไทยได้รับเกียรติในการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายและเป็นต้นแบบของ SEARO

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเป็น Focal point ระดับประเทศ เพราะฉะนั้นในด้านวิชาการคำแนะนำของกิจกรรมทางกายเพียงพอ ผู้ใหญ่ควรมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ 150 นาที/สัปดาห์ทำน้อยก็ยิ่งดีกว่าไม่ทำ ยิ่งทำมากยิ่งขึ้น เพื่อป้องกันการเกิดโรค NCD ซึ่ง UN บอกว่า NCD เป็นหายนะของโลก ต้องสร้างหนทาง ออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญและกิจกรรมทางกายเพียงพอที่จะไม่ทำให้ป่วยเป็นวิธีการป้องกัน และการส่งเสริมให้ดีกว่าเดิมต้องมากกว่า 150 นาที/สัปดาห์ ซึ่งทำให้คำแนะนำของการออกกำลังกายเป็น 150-300 นาที/สัปดาห์ เพราะฉะนั้นการออกกำลังกายควรมากขึ้นอย่างเหมาะสม คำแนะนำพูดถึงบุคคลทั่ว ๆ ไป แต่ 3 กลุ่มที่ให้ความสนใจน้อย คือ

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด เพราะฉะนั้นต้องให้ความรู้ในการจัดกิจกรรมและโอกาสกับกลุ่มนี้มากขึ้น
  2. กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง ต้องออกแบบการจัดกิจกรรม โอกาสให้กับผู้ป่วยเรื้อรัง เพราะกลุ่มนี้จะได้ benefit อย่างมาก ทำให้ลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่าย
  3. กลุ่มคนพิการ ต้องออกแบบการจัดกิจกรรมให้เหมาะสม
- ซึ่งทั้ง 3 กลุ่มนี้ ถ้าเกี่ยวข้องกับกลุ่มงานใดให้นำไปขับเคลื่อนเพิ่มเป็นพิเศษ และโครงการก้าวท้าใจ ได้ประชาสัมพันธ์เพิ่ม 3 กลุ่ม และจะมีคลิปในการให้ความรู้ใน 3 กลุ่ม และอีกอันหนึ่งที่สำคัญ ท่านอธิบดีได้มอบหมายกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ให้ทำเรื่อง MOU กับ 3 องค์กรหลักๆ คือ กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา กรมพลศึกษา กรมอนามัย เพื่อลดการทับซ้อนงานกัน และวางแนวทางในการขับเคลื่อนงานให้ชัดเจนยิ่งขึ้น

**มติที่ประชุม** ที่ประชุมรับทราบและถือปฏิบัติ

1. ให้บุคลากรกองฯ ทุกท่านใส่เสื้อหมวกกรรมการวิ่งก้าวท้าใจ ss3 ทุกวันพฤหัสบดี เพื่อเป็นการโปรโมทโครงการก้าวท้าใจ ss3
2. ให้บุคลากรกองฯ ทุกท่านลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการก้าวท้าใจ ss3 ภายในวันที่ 3 มีนาคม 2564 เวลา 17.00 น.

**ระเบียบวาระที่ 2** เรื่องรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 5/2564 ในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2564  
รับรองรายงานการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 5/2564  
ในวันพุธที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564

**มติที่ประชุม** รับรองรายงานการประชุม

**ระเบียบวาระที่ 3** เรื่องสืบเนื่อง

**3.1 งบประมาณกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564**  
นางสาวพรรณิ พันธุ์เสือ เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน รายงานผลการเบิกจ่ายงบประมาณ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ณ วันที่ 2 มีนาคม 2564 โดยภาพรวมกองฯ ได้รับงบประมาณทั้งสิ้น 18,574,774 บาท เบิกจ่ายแล้ว 5,464,603.64 บาท คิดเป็นร้อยละเบิกจ่าย 29.42 สำหรับรายโครงการ ผู้อำนวยการเร่งรัดติดตามงบประมาณซึ่งได้รายงานและแจ้งวาระการติดตามในที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองฯ

**มติที่ประชุม** ประธานการประชุม มอบหมายให้คณะกรรมการบริหารกองฯ ดำเนินการเขียนโครงการเพื่อเตรียมขออนุมัติโครงการในรอบ 2 เมื่อได้รับงบประมาณมาที่กองฯ