

ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 2

ข้อมูล BMI ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564)

จำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมทั้งหมด 39 คน

ลำดับ	รายชื่อเจ้าหน้าที่	ครั้งที่ 1 (ธันวาคม 63)	ครั้งที่ 2 (กุมภาพันธ์ 64)
1	นายอุดม อัครุตมางกูร	23.5	23.6
2	นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์	31.7	31.2
3	นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์	23.0	22.8
4	นางนภัสพงกช ศุภะพิชน	19.1	20.3
5	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์	26.7	25.2
6	นางทับทิม ศรีวิไล	21.4	22.8
7	นางสาวพรรณณี พันธุ์เสื่อ	26.1	24.6
8	นายวัชรินทร์ แสงสัมฤทธิ์ผล	23.7	23.4
9	นางสาวณัฐนันท์ นวลมีศรี	25.2	25.6
10	นางสาวพัทธ์ธีรา พระราช	31.2	29.0
11	นางสาวธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ	31.5	31.5
12	นางณัฐรดา กิจสมมารถ	19.2	19.3
13	นายชัยรัชต์ จันทร์ตรี	25.4	24.8
14	นายวสันต์ อุนานันท์	25.7	25.4
15	นางสาวขนิษฐา ระโหฐาน	22.0	22.2
16	นางสาวกนิษฐา พงษ์เกษตรการ	29.9	30.2
17	นางสาวสุธามรณีย์ ถาวรบูรณทรัพย์	19.3	19.0
18	นางสาวสมฤทัย พลยุทธ	29.9	29.5
19	นางสาวปทุมรัตน์ สามารถ	21.6	21.8
20	นางสาวปิยะนุช ฤทธิ์ขารี	22.5	23.0
21	นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์	19.3	19.4
22	นางสาวศิริินญา วัลภา	22.8	22.6
23	นางสาวพรรณณี ทับธานี	17.2	17.5
24	นายอภิรติ ชัยวิจิตร	20.9	20.8
25	นายสันชนะ ณรงค์อินทร์	31.9	31.8
26	นางสาวขวัญจิรา นัดประสิทธิ์	21.0	20.0
27	นางรุ่งนภา บุญปุ่	25.2	25.0
28	นายฤทธิ์รงค์ โพธิ์กลางดอน	24.1	24.3
29	นางสาวจิรัฐชญา พารอด	21.0	21.0
30	นางสาวชญาภา แต่งจั่น	22.9	23.5

ลำดับ	รายชื่อเจ้าหน้าที่	ครั้งที่ 1 (ธันวาคม 63)	ครั้งที่ 2 (กุมภาพันธ์ 64)
31	นางสาววรรณิกา แก่นสาร	20.9	20.1
32	นางสาวดารดา เชื้อทองดี	18.8	18.4
33	นายเศวต เชียงลี	28.4	27.2
34	นายธวัชชัย ทองบ่อ	26.9	25.2
35	นางสาวบุษยา ภูซัง	18.9	19.1
36	นายธวัชชัย แคนใหญ่	30.1	28.5
37	นายชวพล หัชลีฬา	33.1	33.3
38	นางสาวรุ่งนภา ดุงสูงเนิน	22.9	22.9
39	นายรังสิต ศรีพรหม	19.8	20.1
คิดเป็นร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ		46.15	43.59

จำนวนบุคลากรของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จากการตรวจวัด Inbody เพื่อตรวจค่า BMI จำนวน 39 คน รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 63 - มีนาคม 64)

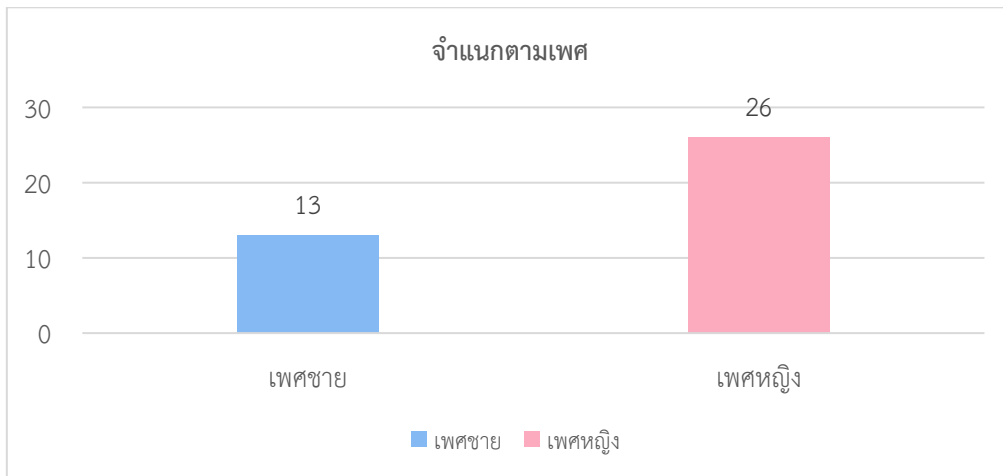
ครั้งที่ 1 (เดือนธันวาคม 2563) BMI ปกติ จำนวน 18 คน **คิดเป็นร้อยละ 46.15**

และครั้งที่ 2 (เดือนกุมภาพันธ์ 2564) BMI ปกติ จำนวน 17 คน **คิดเป็นร้อยละ 43.59**

ดังนั้นบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมี % ของค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ ลดลง **เท่ากับ 2.56**

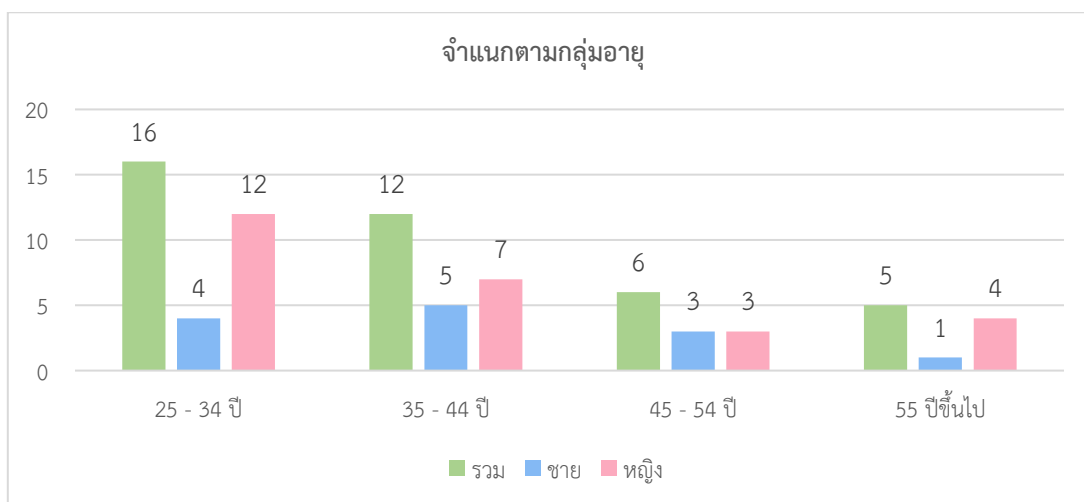
● หลักฐานการวิเคราะห์ BMI

ตามที่กรมอนามัยกำหนดให้ตัวชี้วัด 2.2 เป็นตัวชี้วัดของทุกหน่วยงานและของบุคลากรทุกคนในหน่วยงานนั้น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารเพื่อมอบหมายระดับกลุ่มงาน และให้มีการถ่ายระดับไปยังระดับบุคคล ได้แก่ รายงานการประชุมคณะกรรมการฯ และตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้ทำการวิเคราะห์สถานะสุขภาพบุคลากรรอบที่ 1 (ตุลาคม 2563 – มีนาคม 2564) จากข้อมูลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย (In body) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีจำนวน 39 คน ได้แก่ ข้อมูลสุขภาพบุคลากรเป็น เพศชาย 13 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และ เพศหญิง 26 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามเพศ

โดยจำแนกตามได้ดังนี้ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปีมีจำนวน 16 คน เป็นชาย 4 คน หญิง 12 คน คิดเป็นร้อยละ 41.03 กลุ่มอายุ 35 - 44 ปี มีจำนวน 12 คน เป็นชาย 5 คน หญิง 7 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77 กลุ่มอายุ 45 - 54 ปี มีจำนวน 6 คน เป็นชาย 3 คน หญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.38 และกลุ่มอายุ 55 ปีขึ้นไป มีจำนวน 5 คน เป็นชาย 1 คน หญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 12.82 ดังภาพที่ 2

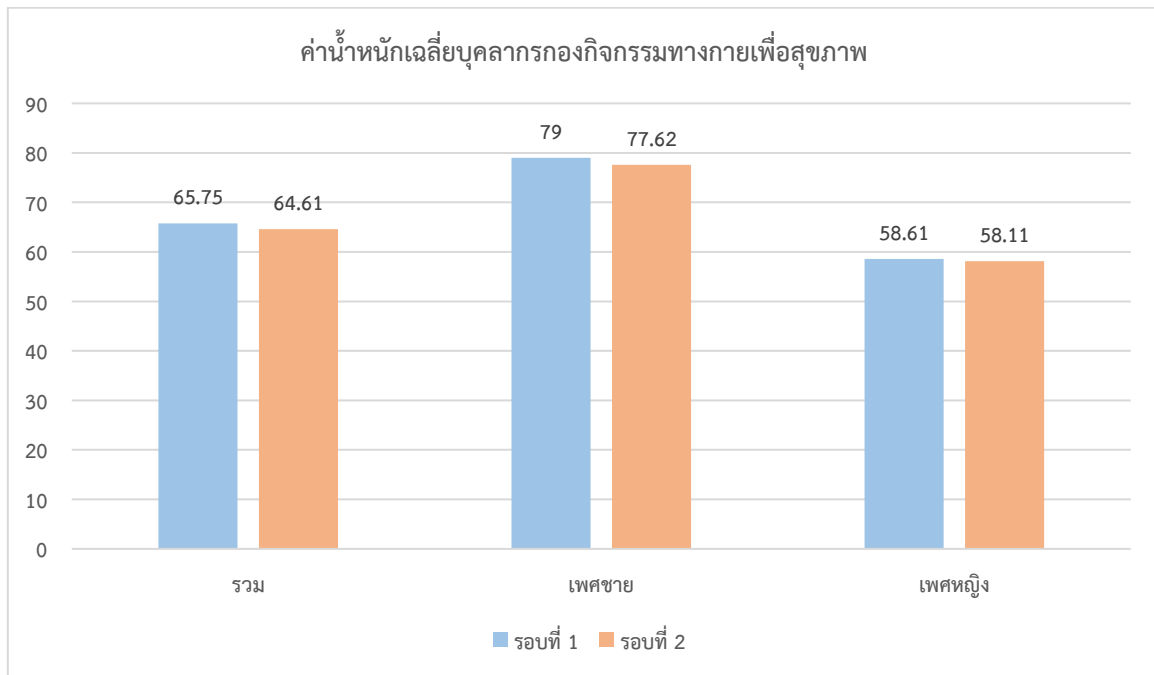


ภาพที่ 2 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามกลุ่มอายุ

ผลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย มีดังนี้

1. น้ำหนัก

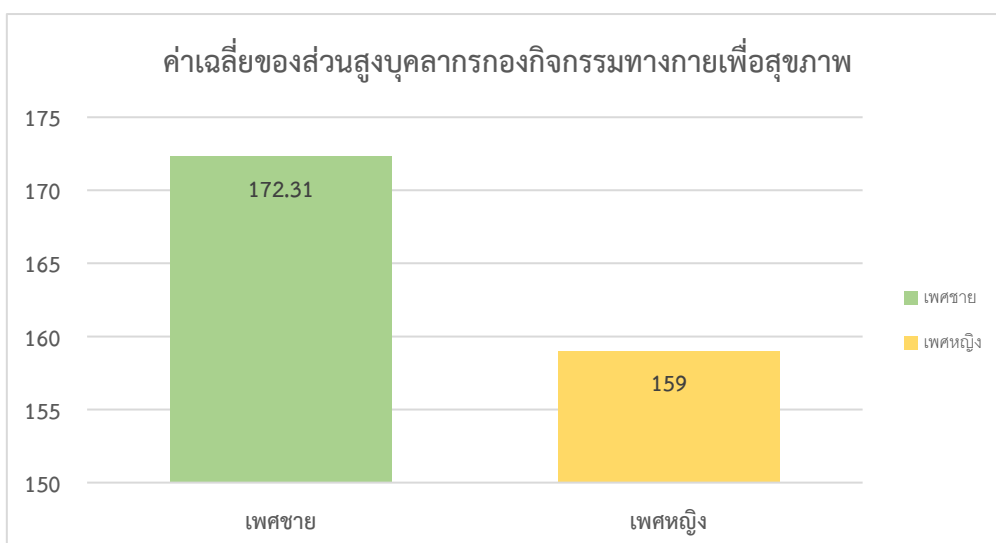
ค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รอบที่ 2 มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 64.61 โดยเมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 77.62 และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 58.11 โดยพบว่าน้ำหนักเฉลี่ยรวมลดลง 1.14 กิโลกรัม เพศชายน้ำหนักเฉลี่ยลดลง 1.38 กิโลกรัม และเพศหญิงน้ำหนักเฉลี่ยลดลง 0.5 กิโลกรัม ดังภาพที่ 3



ภาพที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

2. ส่วนสูง

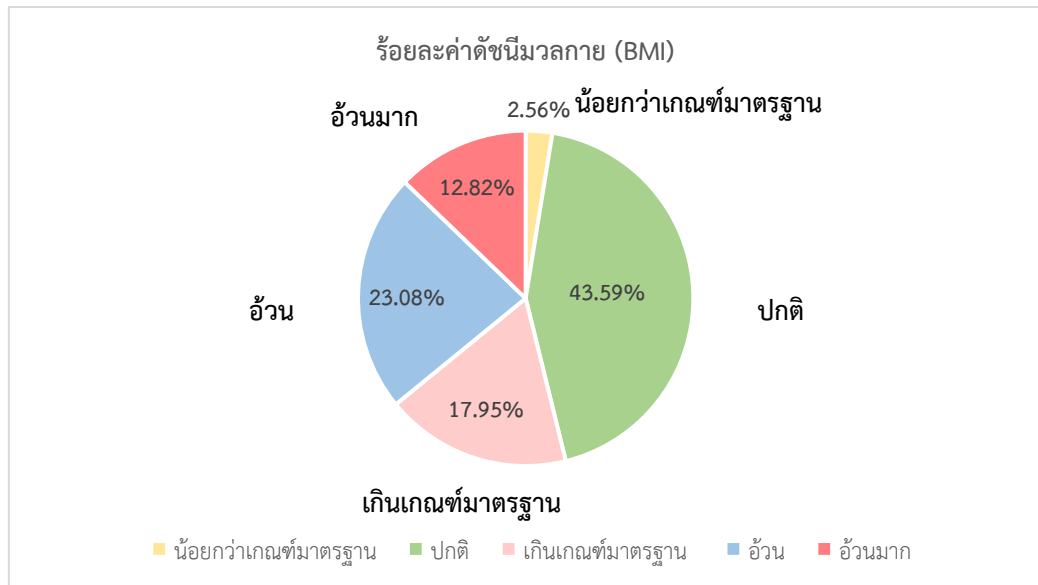
ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 172.31 และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 159 ดังภาพที่ 4



ภาพที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

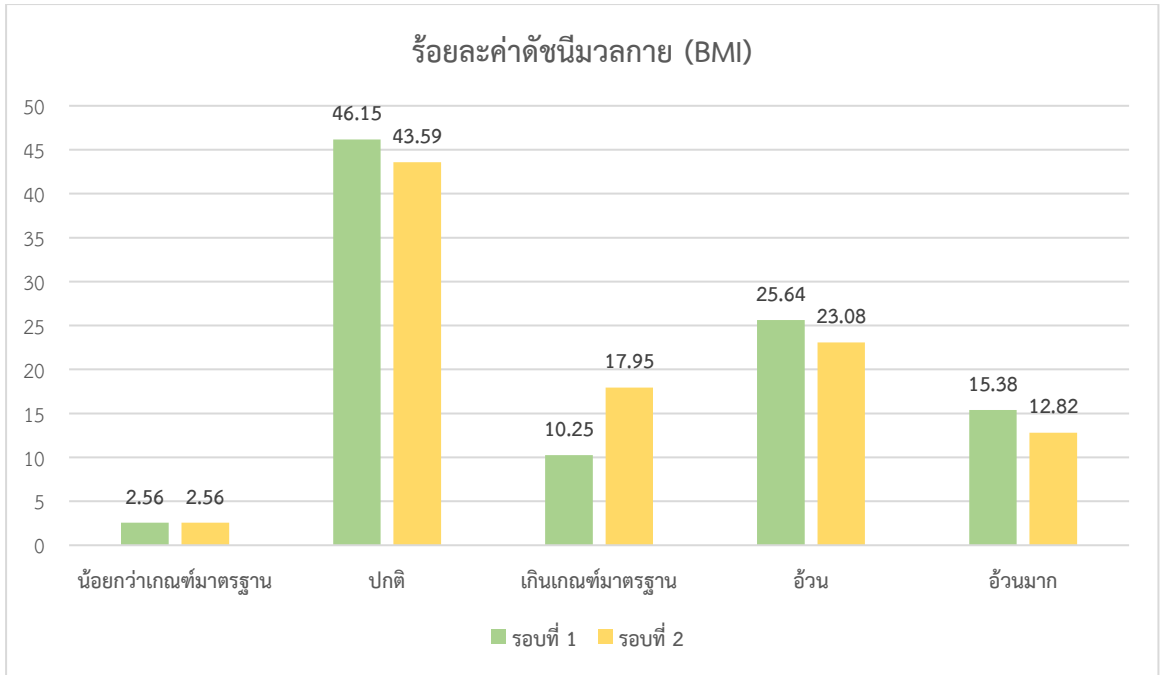
3. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเท่ากับ 23.99 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.56 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 17 คน เป็นเพศชาย 2 คน หญิง 15 คน คิดเป็นร้อยละ 43.59 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 7 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 17.95 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 9 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 23.08 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 3 คน หญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 12.82 ดังภาพที่ 5



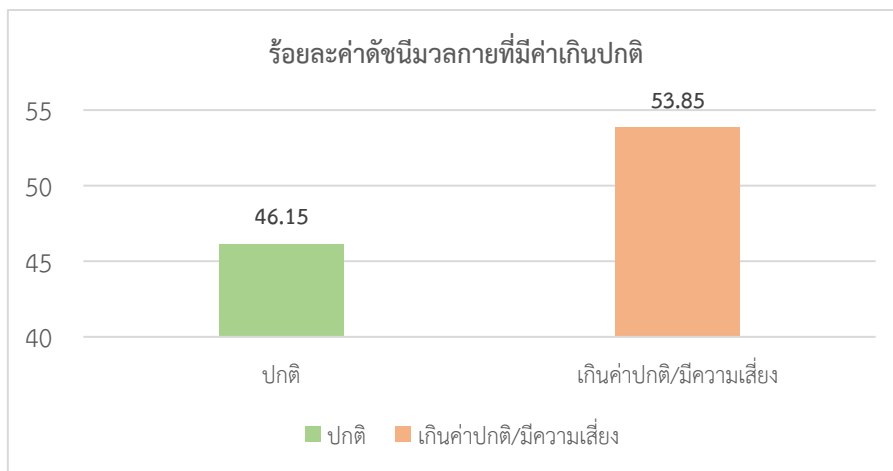
ภาพที่ 5 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

เมื่อเปรียบเทียบค่าดัชนีมวลกาย (BMI) รอบที่ 1 และรอบที่ 2 พบว่าบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักปกติ (18.5-22.9) มีจำนวนลดลง 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.56 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0-24.9) มีจำนวนเพิ่มขึ้น 3 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 7.70 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0-29.9) ลดลง 1 คนเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.56 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) มีจำนวนลดลง 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 2.56 ดังภาพที่ 6



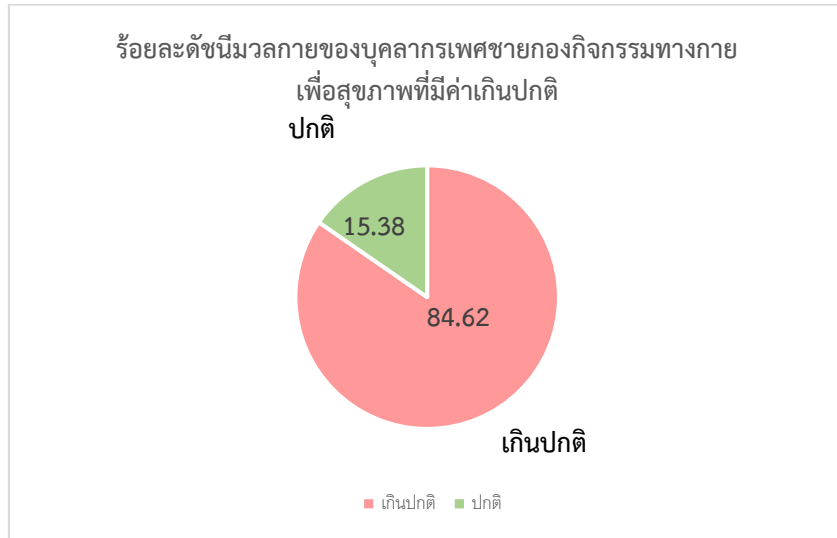
ภาพที่ 6 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ในภาพรวมบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป ซึ่งมีความเสี่ยงจำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 53.85 เป็นเพศชาย 11 คน เพศหญิง 10 คน ดังภาพที่ 7



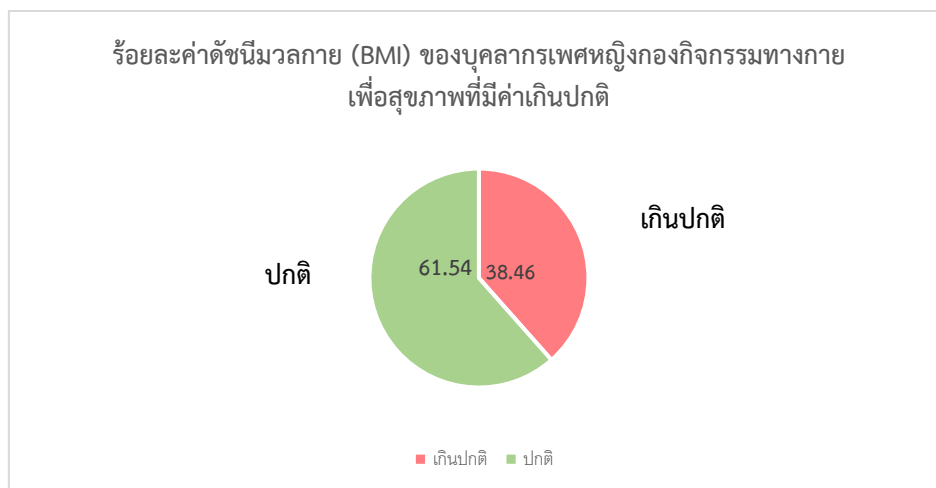
ภาพที่ 7 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชาย มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 84.62 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 80.66 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 172.27 เซนติเมตรและมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 27.15 ดังภาพที่ 8

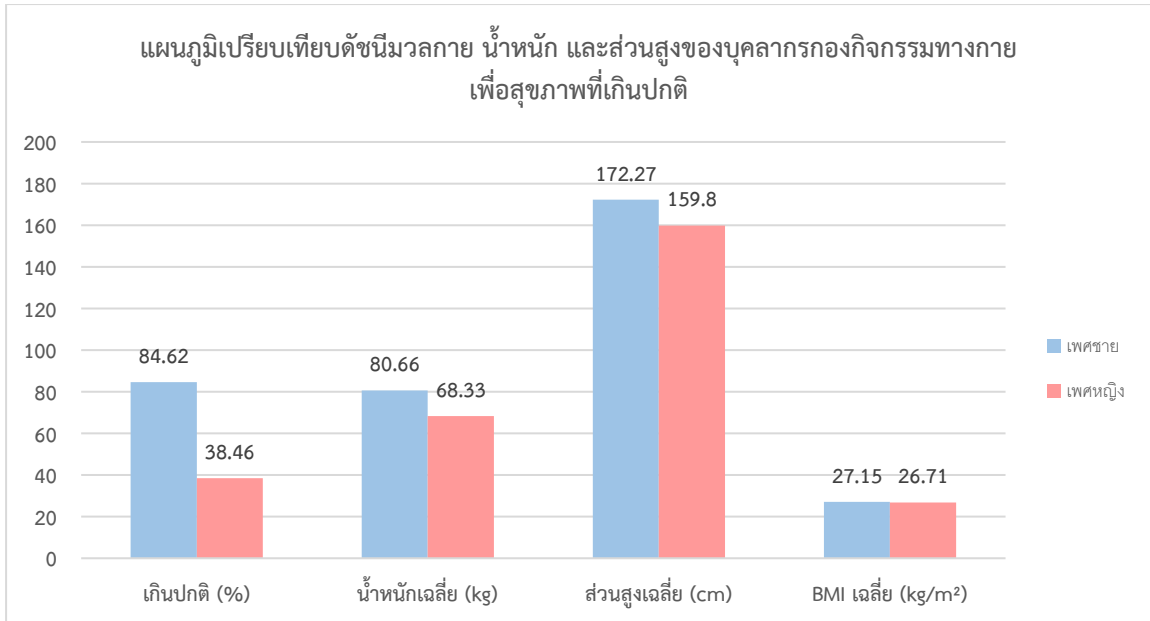


ภาพที่ 8 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศชายกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิง มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 38.46 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 68.33 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 159.8 เซนติเมตร และมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 27.71 ดังภาพที่ 9



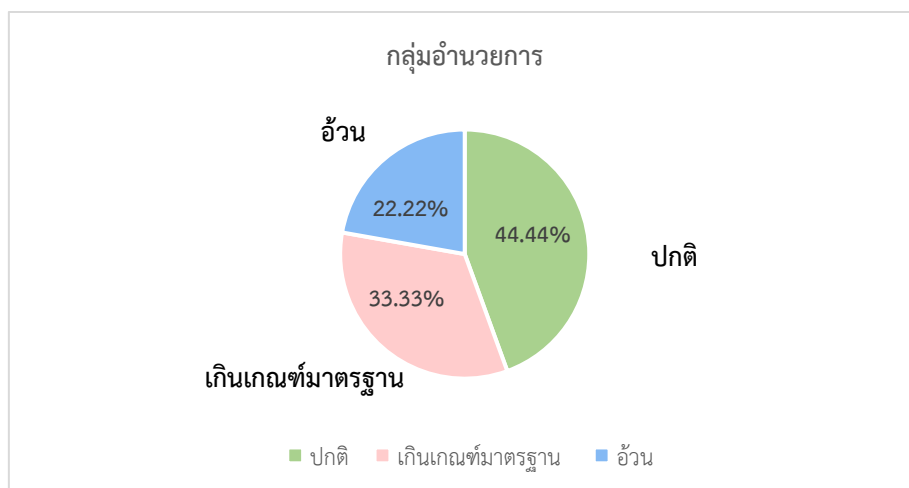
ภาพที่ 9 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศหญิงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป



ภาพที่ 10 แสดงการเปรียบเทียบดัชนีมวลกาย น้ำหนัก และส่วนสูงของบุคลากรกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

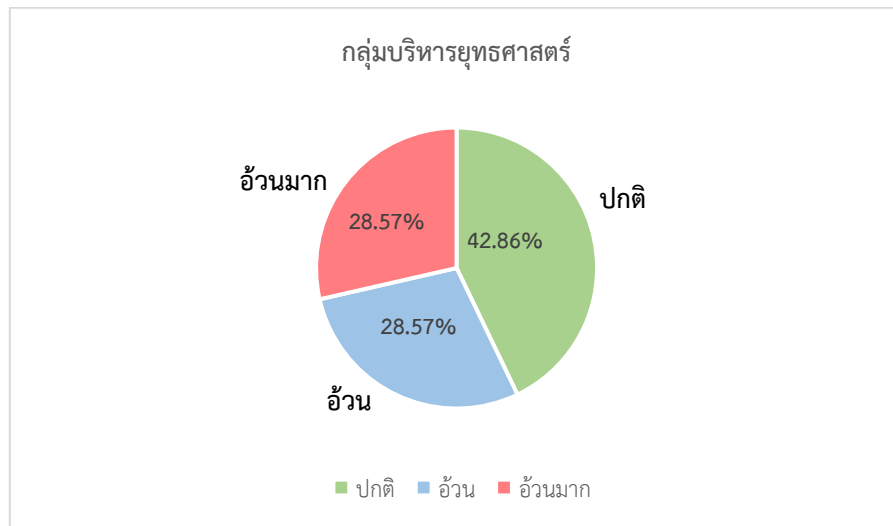
การจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยรายกลุ่มงานมีดังนี้

1. กลุ่มอำนวยการมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.46 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 4 คน เป็นเพศชาย 1 คน และ เพศหญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 44.44 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23.0 - 24.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศชาย 1 คน และเพศหญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 11



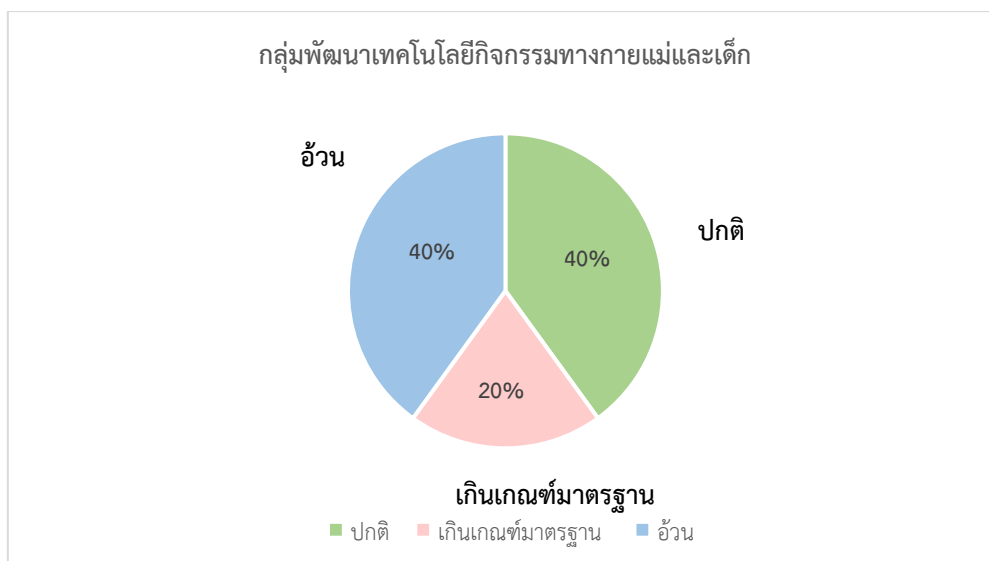
ภาพที่ 11 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มอำนวยการ

2. กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 7 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 25.47 อยู่ในเกณฑ์อ้วน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิง ทั้ง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 42.86 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 12



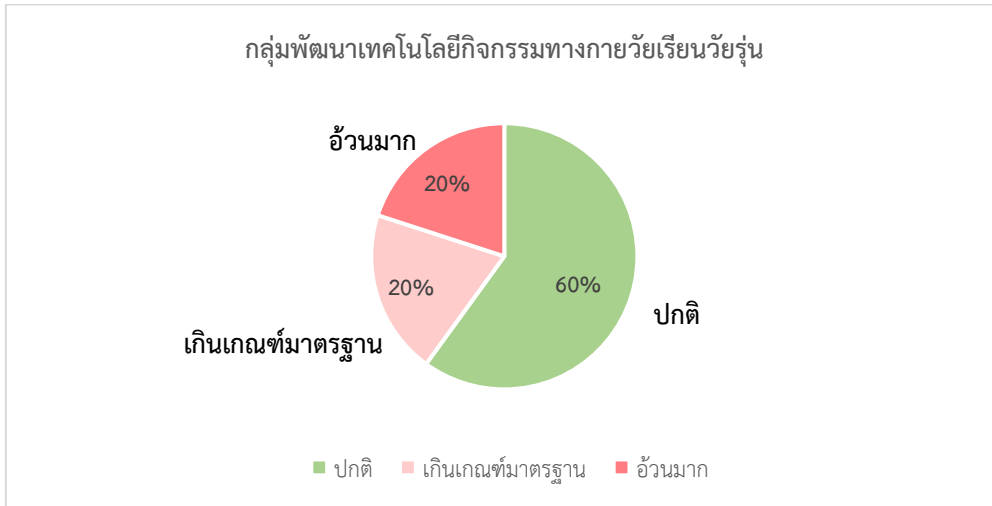
ภาพที่ 12 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

3. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 24.08 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 20 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชายทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 13



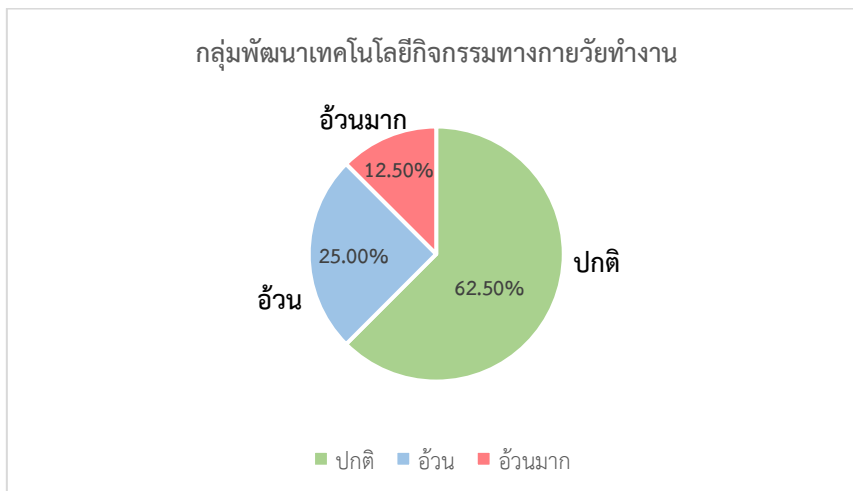
ภาพที่ 13 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก

4. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่นมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.66 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิงทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 60 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 20 และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 20 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) และเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 14



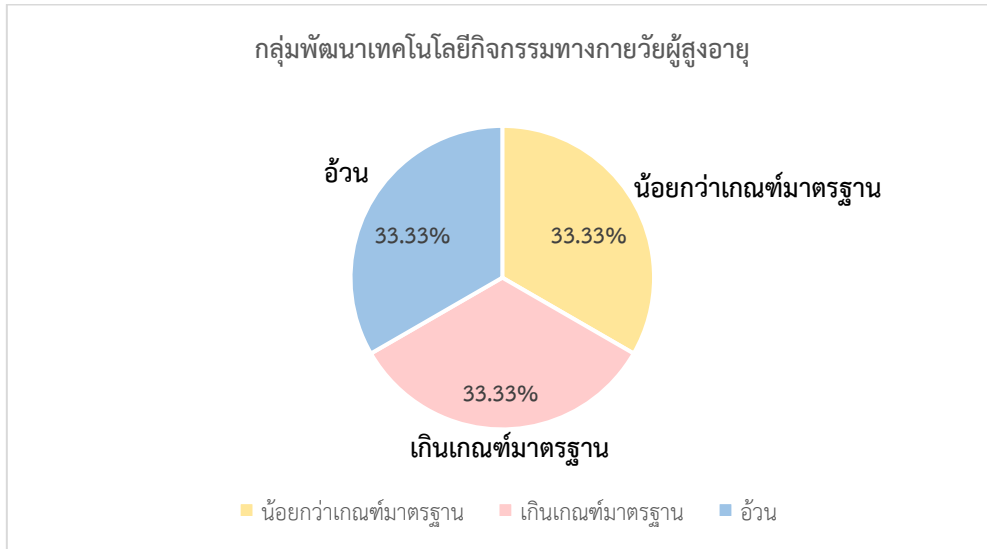
ภาพที่ 14 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น

5. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงานมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 22.78 อยู่ในเกณฑ์ปกติ มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 62.5 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 25 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 12.5 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) และเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) ดังภาพที่ 15



ภาพที่ 15 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

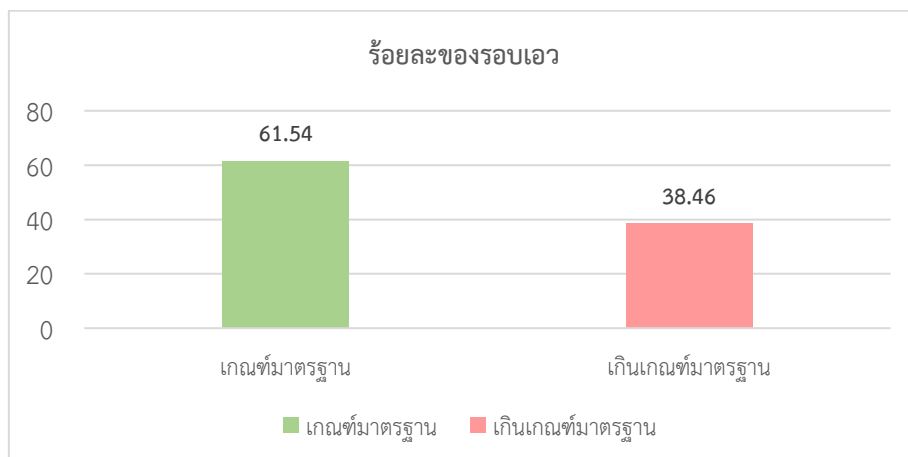
6. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 3 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.6 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25.0 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 33.33 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5-22.9) และอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) ดังภาพที่ 16



ภาพที่ 16 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ

4. ค่ารอบเอว

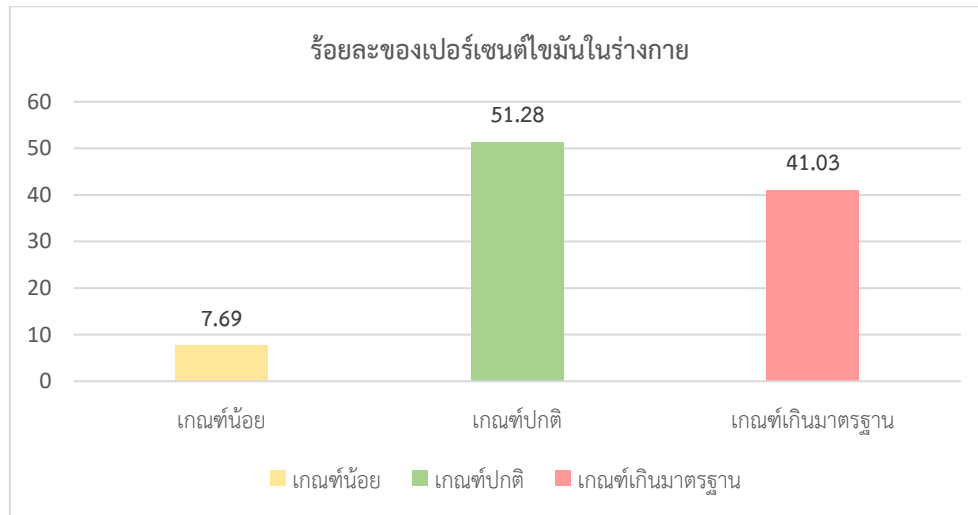
ค่ารอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่เกณฑ์มาตรฐาน (หญิงไม่เกิน 80 ซม. และ ชายไม่เกิน 90 ซม.) จำนวน 24 คน เป็นเพศชาย 7 คน เพศหญิง 17 คน คิดเป็นร้อยละ 61.54 และมีค่ารอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 15 คน เป็นเพศชาย 6 คน เพศหญิง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 38.46 ดังภาพที่ 17



ภาพที่ 17 แสดงร้อยละของรอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

5. ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

ค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่ใน**เกณฑ์น้อย** จำนวน 3 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.69 อยู่ใน**เกณฑ์ปกติ** จำนวน 20 คน เป็นเพศชาย 6 คน เพศหญิง 14 คน เป็นร้อยละ 51.28 อยู่ใน**เกณฑ์เกินมาตรฐาน** จำนวน 16 คน เป็นเพศชาย 7 คน เพศหญิง 9 คน เป็นร้อยละ 41.03 ดังภาพที่ 18



ภาพที่ 18 แสดงค่ามวลไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมการเข้ารับการประเมิน BMI หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

