

สรุปรายงานการประชุม
คณะกรรมการตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔
วันศุกร์ ที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

.....

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวพรรณิ	พันธ์เสื่อ	ประธานคณะกรรมการ
๒. นางสาวกิมณีนันท์	พงษ์เกษตรการ	คณะกรรมการ
๓. นายวัชรินทร์	แสงสัมฤทธิ์	คณะกรรมการ
๔. นายชัยรัตน์	จันทร์ตรี	คณะกรรมการ
๕. นางสาวรดาธร	เชื้อทองดี	คณะกรรมการ
๖. นายธวัชชัย	แคใหญ่	คณะกรรมการ
๗. นายสมภพ	จันทร์ดวง	คณะกรรมการ
๘. นายเศวต	เชียงใหม่	คณะกรรมการ
๙. นายธวัชชัย	ทองป่อ	คณะกรรมการ
๑๐. นายธวัชชัย	แคใหญ่	คณะกรรมการ
๑๑. นางสาวบุษยา	ภูซัง	คณะกรรมการ
๑๒. นางสาวรุ่งนภา	ดุงสูงเนิน	คณะกรรมการ
๑๓. นางสาวณัฐนันท์	นวลมีศรี	คณะกรรมการและเลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม (ติดราชการ)

๑. นางนภัสบงกช	ศุภะพิชน์
๒. นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์
๓. นางนงพะงา	ศิวานูวัฒน์

ผู้แทนประชุม

๑. นางสาวกนกวรรณ	ดอกไม้
------------------	--------

เริ่มประชุมเวลา ๑๐.๐๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

มติที่ประชุม : เห็นชอบ

วาระที่ ๒ เรื่องเพื่อพิจารณา

ประธานฯ แจ้งรายงานความก้าวหน้าของตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สรุปดังนี้

รอบที่ ๑ กิจกรรมที่ได้ดำเนินการแล้วรอบ ๕ เดือนแรก (ตุลาคม ๒๕๖๓ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔) และต้องดำเนินการต่อรอบ ๕ เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๔)

- กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (๕ ส : สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) กิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (จะดำเนินการทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ ๓ ของเดือน)

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	ผลการดำเนินการ
๑	วันพฤหัสบดี ที่ 19 พ.ย. 63	ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว
๒	วันพฤหัสบดี ที่ 17 ธ.ค. 63	ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว
๓	วันพฤหัสบดี ที่ 21 ม.ค. 64	ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว
๔	วันพฤหัสบดี ที่ 18 ก.พ. 64	ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว
๕	วันพฤหัสบดี ที่ 18 มี.ค. 64	อยู่ระหว่างการดำเนินการ
๖	วันพฤหัสบดี ที่ 22 เม.ย. 64	
๗	วันพฤหัสบดี ที่ 20 พ.ค. 64	
๘	วันพฤหัสบดี ที่ 17 มิ.ย. 64	
๙	วันพฤหัสบดี ที่ 22 ก.ค. 64	
๑๐	วันพฤหัสบดี ที่ 19 ส.ค. 64	
๑๑	วันพฤหัสบดี ที่ 23 ก.ย. 64	

- กิจกรรมที่ ๒ มีชีวิตชีวา กับ สมดุลชีวิต การแข่งขันเทนนิส Dopah โอเพ่นคัพ 2020 (ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว)

กิจกรรมการแข่งขันเทนนิส Dopah โอเพ่นคัพ 2020 ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๔ หลังเสร็จสิ้นการจัดกิจกรรมดังกล่าว ผู้อำนวยการกองฯ ได้มอบรางวัลให้กับนักกีฬา เพื่อเป็นกำลังใจให้กับบุคลากรในกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ที่มีส่วนร่วมในการแข่งขันเทนนิส Dopah โอเพ่นคัพ 2020

- **กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมก้าวทำใจ Season ๓ ๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร**

กิจกรรมเปิดตัวกิจกรรม ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ บุคลากรเข้าร่วมการเปิดตัวของกิจกรรม ก้าวทำใจ Season ๓ ๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร โดยกิจกรรมดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุขมีแนวคิดเพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายให้สอดคล้องกับชีวิต มุ่งเน้นการออกกำลังกายด้วยการใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่ผ่านแอปพลิเคชัน โดยการสะสมแต้ม เพื่อลุ้นรับรางวัล

บุคลากรในกองฯ ได้ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ตรงตามเป้าหมายกองฯ ได้วางไว้

- **กิจกรรมที่ ๖ การเข้ารับการประเมิน BMI (ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว)**

บุคลากรของกองฯ ได้ดำเนินการเข้ารับการตรวจ Inbody ครั้งที่ ๒ เรียบร้อยแล้ว และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เพื่อหาค่า BMI จากการตรวจวัด Inbody ของบุคลากรในกองฯ จำนวน ๓๙ คน รอบ ๕ เดือนแรก (ตุลาคม ๒๕๖๓ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔)

ครั้งที่ ๑ (เดือนธันวาคม ๒๕๖๓) BMI ปกติ จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๑๕

ครั้งที่ ๒ (เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔) BMI ปกติ จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๕๙

- **กิจกรรมที่ ๗ การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ และหลอดเลือดของบุคลากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ (ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว)**

กองฯ มีบุคลากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒๓ ราย จากผลการวิเคราะห์การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ และหลอดเลือดของบุคลากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป พบว่าบุคลากรมีความเสี่ยงอยู่ในระดับต่ำ (<๑๐%) จำนวน ๒๑ คน (ร้อยละ ๙๑.๓๐) มีความเสี่ยงระดับปานกลาง ๑ คน (ร้อยละ ๔.๓๕) และมีความเสี่ยงระดับสูง ๑ คน (ร้อยละ ๔.๓๕)

รอบที่ ๒ กิจกรรมที่ต้องดำเนินในรอบ ๕ เดือนหลัง (มีนาคม ๒๕๖๔ - กรกฎาคม ๒๕๖๔)

๑. **กิจกรรมที่ ๑** กิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (๕ ส : สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) (ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ ๓ ของเดือน)

๒. **กิจกรรมที่ ๓** การประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพ การขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จ ปี ๒๕๖๔

๓. **กิจกรรมที่ ๔** กิจกรรมก้าวทำใจ Season ๓ ๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร

๔. **กิจกรรมที่ ๕** การเข้ารับการตรวจสุขภาพของบุคลากรทุกคนในหน่วยงาน

๕. **กิจกรรมที่ ๖** การเข้ารับการประเมิน BMI วิเคราะห์ข้อมูล BMI ของบุคลากรในกองฯ รอบ ๕ เดือนหลัง

ดำเนินการ :

๑. การติดตามประชุมทุก ๆ เดือนแรกของเดือนถัดไป และเตรียมผลการวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูล
๒. นำเข้าประชุมกองฯ สรุปผลรายงานความก้าวหน้าของกิจกรรม
๓. กิจกรรมบางอย่างได้เสร็จสิ้นคณะกรรมการฯ เสนอการเตรียมการปรับแผน พร้อมเสนอกิจกรรมให้นำเข้าประชุมในครั้งต่อไป
๔. การประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ (Health Workplace Happy for Life) ของกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ จะสอดคล้องกับระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพที่ ตามกิจกรรมต่างๆ ประกอบจะดำเนินการรายงานความก้าวหน้าให้กับทีมประเมินต่อไป

มติที่ประชุม : รับทราบและเห็นชอบสำหรับการประชุมครั้งต่อไปจะแจ้งให้ทราบภายหลัง

วาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.

นางสาวณัฐนันท์ นวลมีศรี
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
ผู้บันทึกรายงานการประชุม

นางสาวพรรณี พันธุ์เสื่อ
เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน
ผู้ตรวจรายงานการประชุม