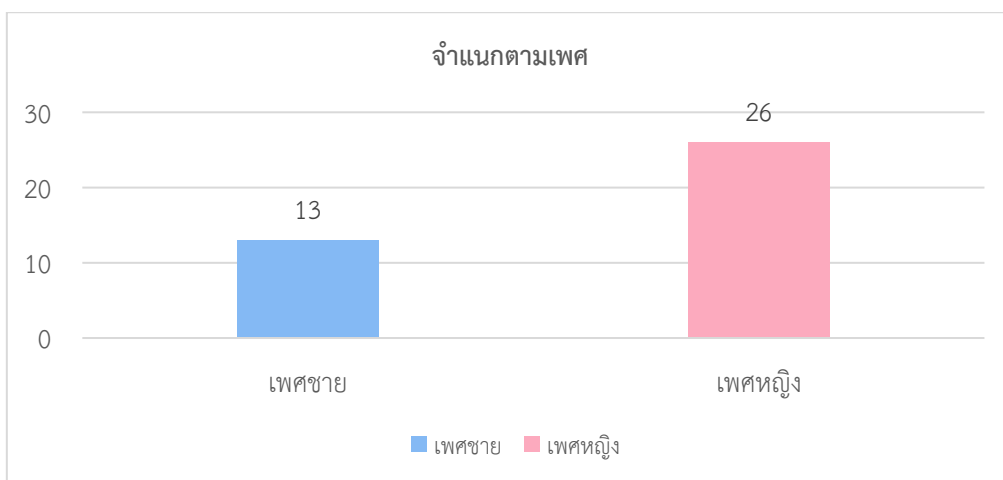


ตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

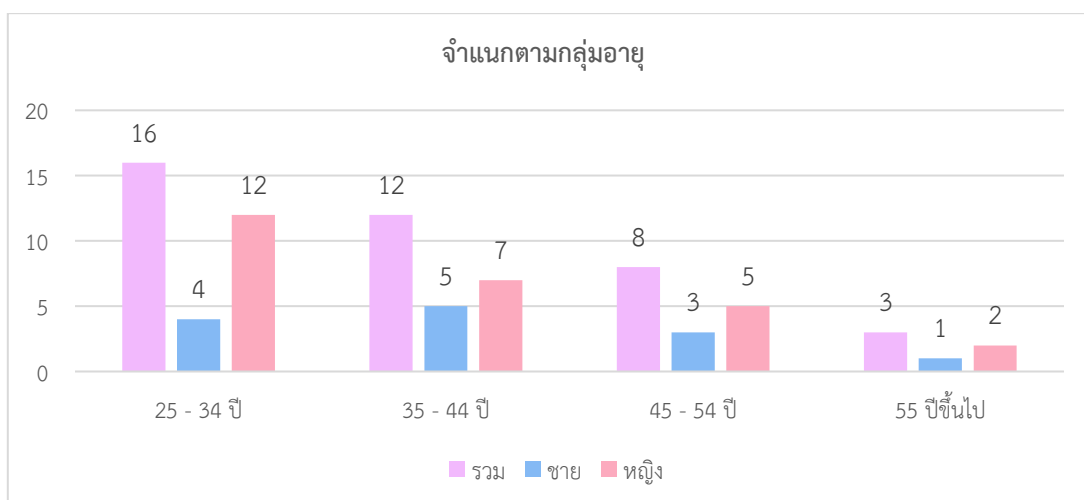
● หลักฐานแสดงผลการวิเคราะห์ BMI

ตามที่กรมอนามัยกำหนดให้ตัวชี้วัด 2.2 เป็นตัวชี้วัดของทุกหน่วยงานและของบุคลากรทุกคนในหน่วยงานนั้น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารเพื่อมอบหมายระดับกลุ่มงาน และให้มีการถ่ายระดับไปยังระดับบุคคล ได้แก่ รายงานการประชุมคณะกรรมการฯ และตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้ทำการการวิเคราะห์สถานะสุขภาพบุคลากรรอบที่ 1 (ตุลาคม 2563 – มีนาคม 2564) จากข้อมูลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย (In body) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีจำนวน 39 คน ได้แก่ ข้อมูลสุขภาพบุคลากรเป็น เพศชาย 13 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และ เพศหญิง 26 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามเพศ

โดยจำแนกตามได้ดังนี้ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปีมีจำนวน 16 คน เป็นชาย 4 คน หญิง 12 คน คิดเป็น ร้อยละ 41.03 กลุ่มอายุ 35 - 44 ปี มีจำนวน 12 คน เป็นชาย 5 คน หญิง 7 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77 กลุ่มอายุ 45 - 54 ปี มีจำนวน 8 คน เป็นชาย 3 คน หญิง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 20.51 และกลุ่มอายุ 55 ปีขึ้นไป มีจำนวน 3 คน เป็นชาย 1 คน หญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 7.69 ดังภาพที่ 2

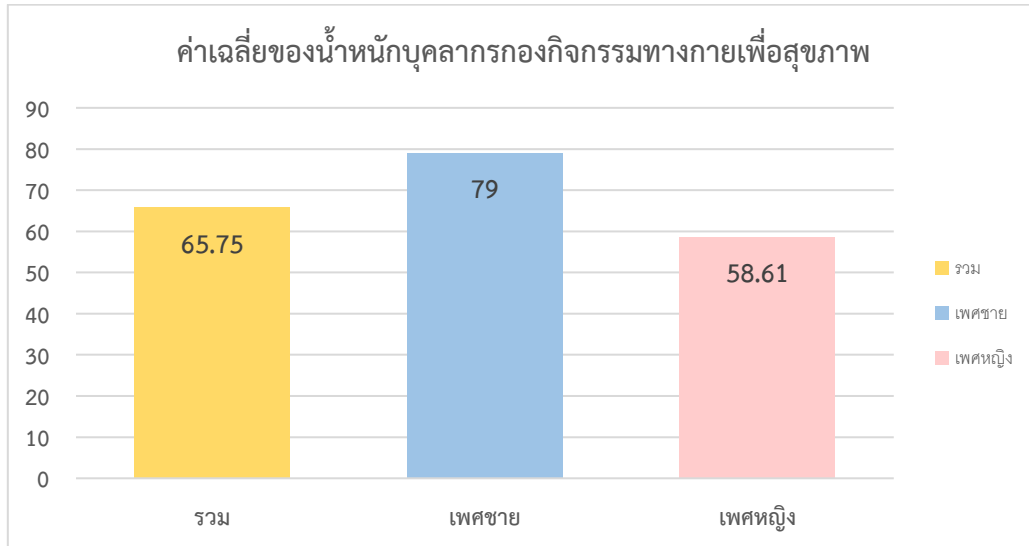


ภาพที่ 2 แสดงจำนวนบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจำแนกตามกลุ่มอายุ

ผลการประเมินองค์ร่างกายมีดังนี้

1. น้ำหนัก

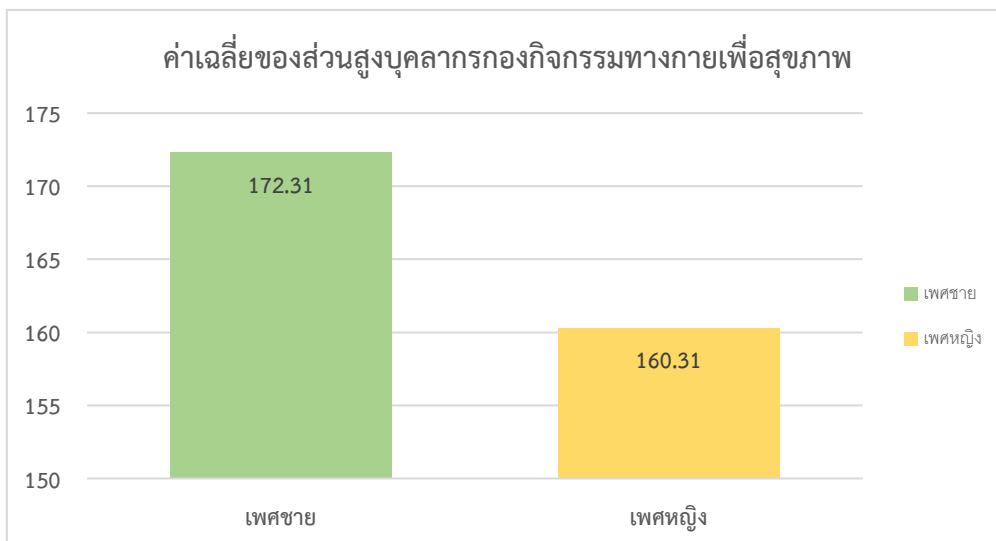
ค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 65.75 โดยเมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 79 และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักเท่ากับ 58.61 ดังภาพที่ 3



ภาพที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยของน้ำหนักบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

2. ส่วนสูง

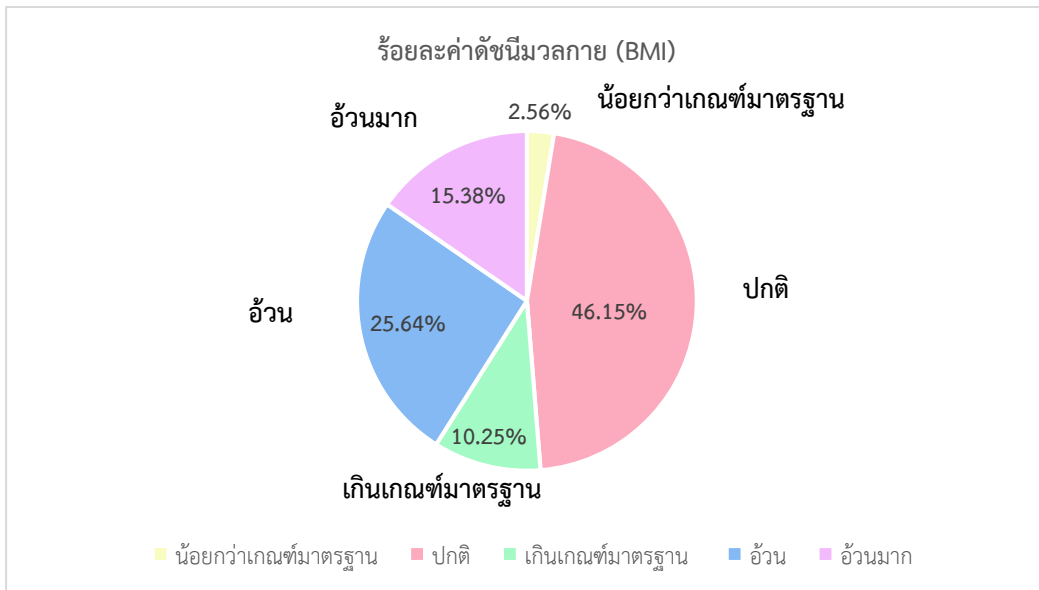
ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 172.31 และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงเท่ากับ 160.31 ดังภาพที่ 4



ภาพที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยของส่วนสูงบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

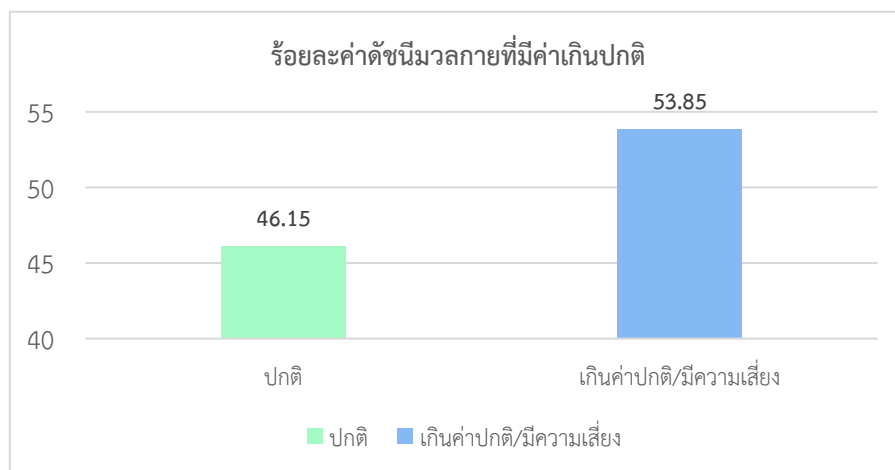
3. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเท่ากับ 24.22 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2.56 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 18 คน เป็นเพศชาย 2 คน หญิง 16 คน คิดเป็นร้อยละ 46.15 อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 4 คน เป็นเพศชาย 3 คน หญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 10.25 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 10 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 25.64 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 6 คน เป็นเพศชาย 4 คน หญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 15.38 ดังภาพที่ 5



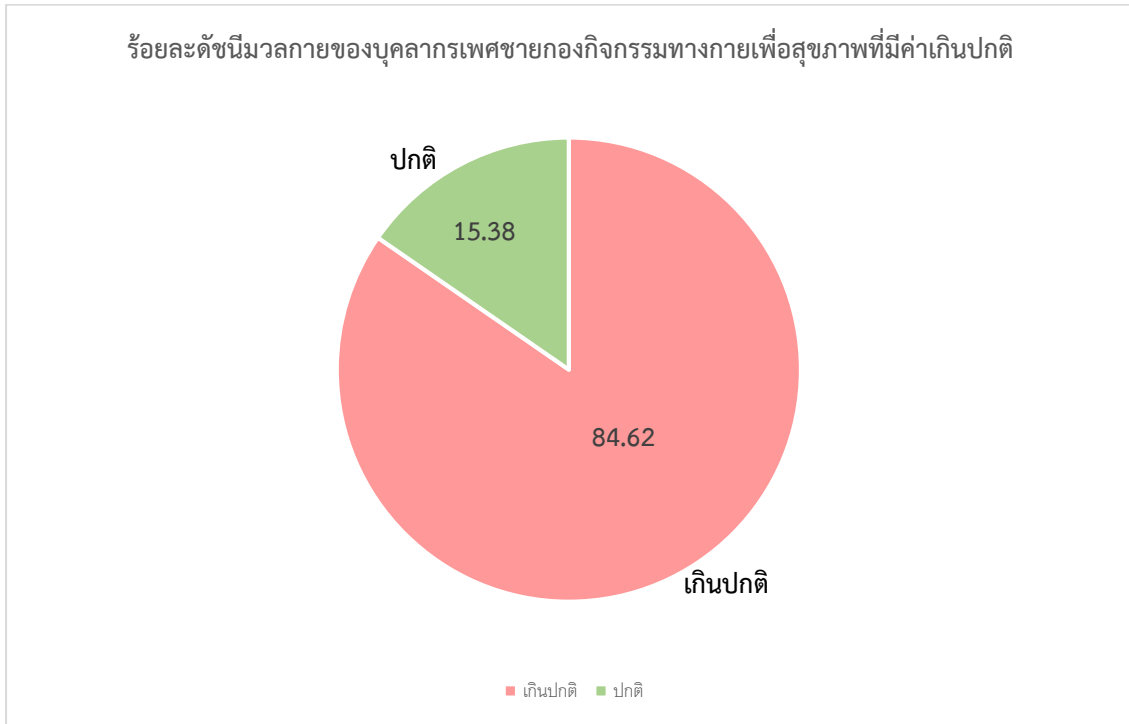
ภาพที่ 5 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ในภาพรวมบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป ซึ่งมีความเสี่ยงจำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 53.85 เป็นเพศชาย 11 คน เพศหญิง 10 คน ดังภาพที่ 6



ภาพที่ 6 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

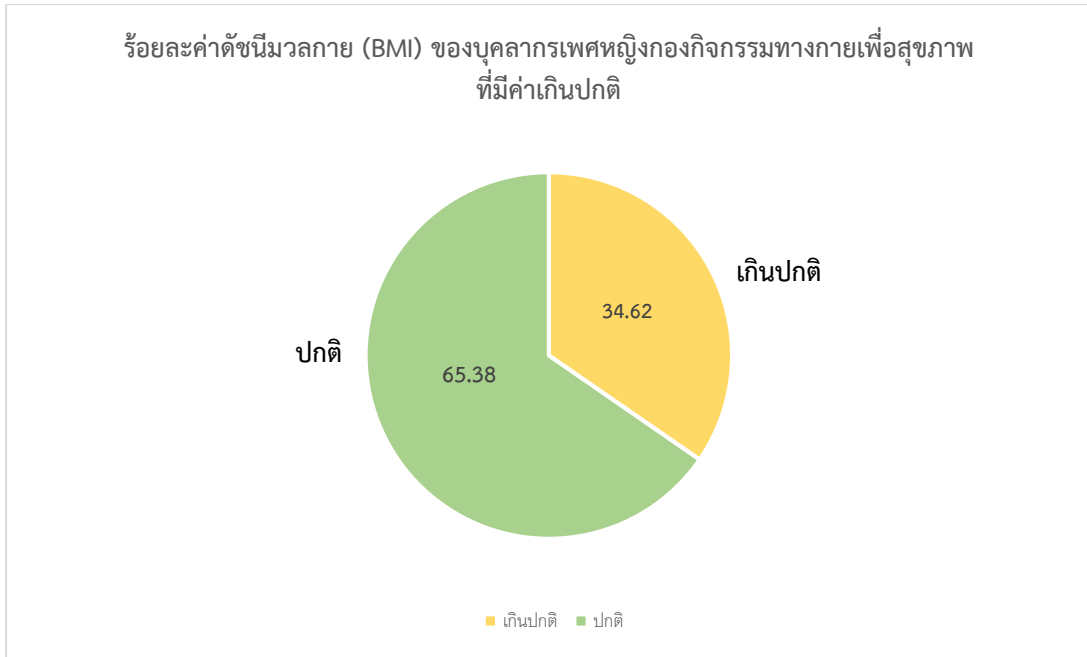
บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชาย มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 84.62 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชาย ทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 82.45 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 171.78 เซนติเมตรและมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 27.67 ดังภาพที่ 7



ภาพที่ 7 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศชายกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

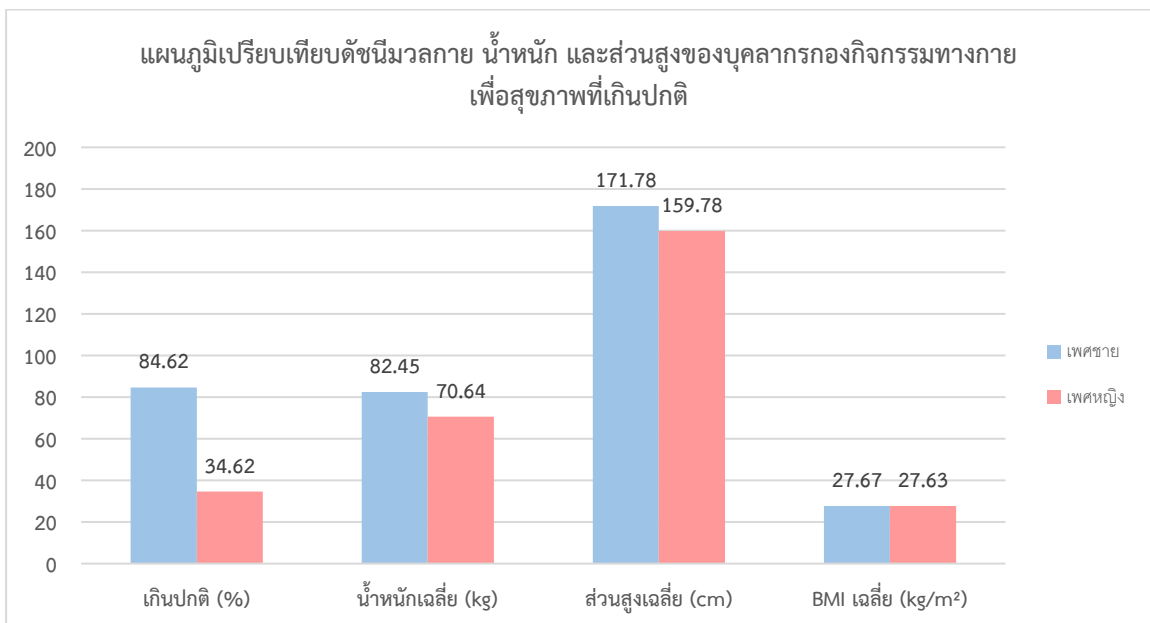
ดังนั้นหากต้องการลดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป ร้อยละ 4 จะมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เท่ากับ 26.53 โดยบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศชายจะต้องลดน้ำหนักเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ **4.19** กิโลกรัม

บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิง มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินค่าปกติขึ้นไป และมีความเสี่ยง มีจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 34.62 ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิง ทั้งหมด โดยมีค่าน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 70.64 กิโลกรัม มีค่าส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 159.78 เซนติเมตร และมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 27.63 ดังภาพที่ 8



ภาพที่ 8 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรเพศหญิงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

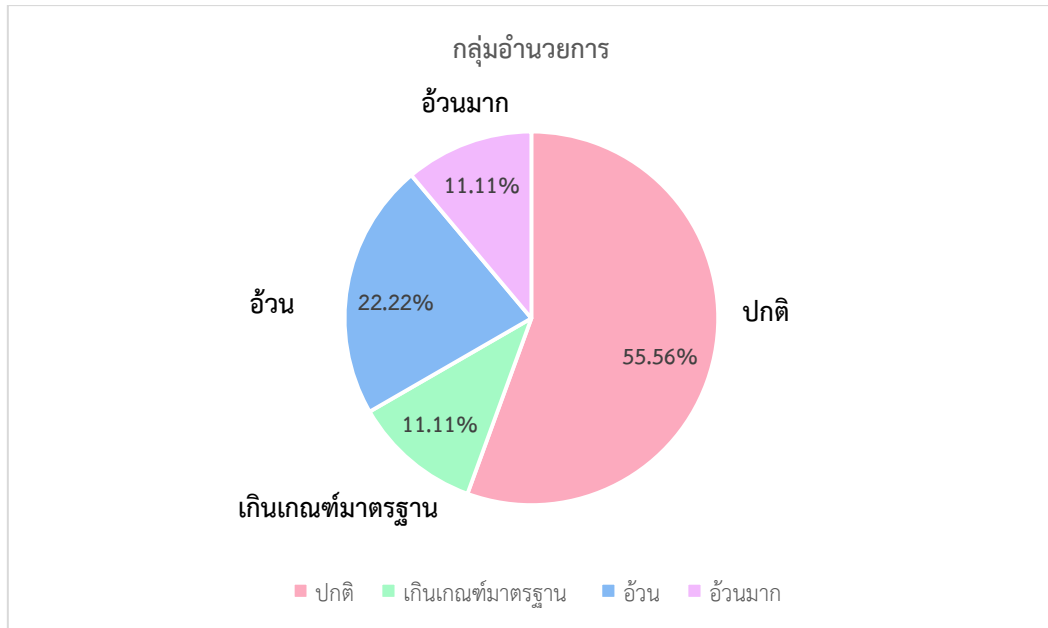
ดังนั้นหากต้องการลดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป ร้อยละ 4 จะมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เท่ากับ 26.53 และโดยบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเพศหญิงต้องลดน้ำหนักเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 3.79 กิโลกรัม



ภาพที่ 9 แสดงการเปรียบเทียบดัชนีมวลกาย น้ำหนัก และส่วนสูงของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่มีค่าเกินปกติขึ้นไป

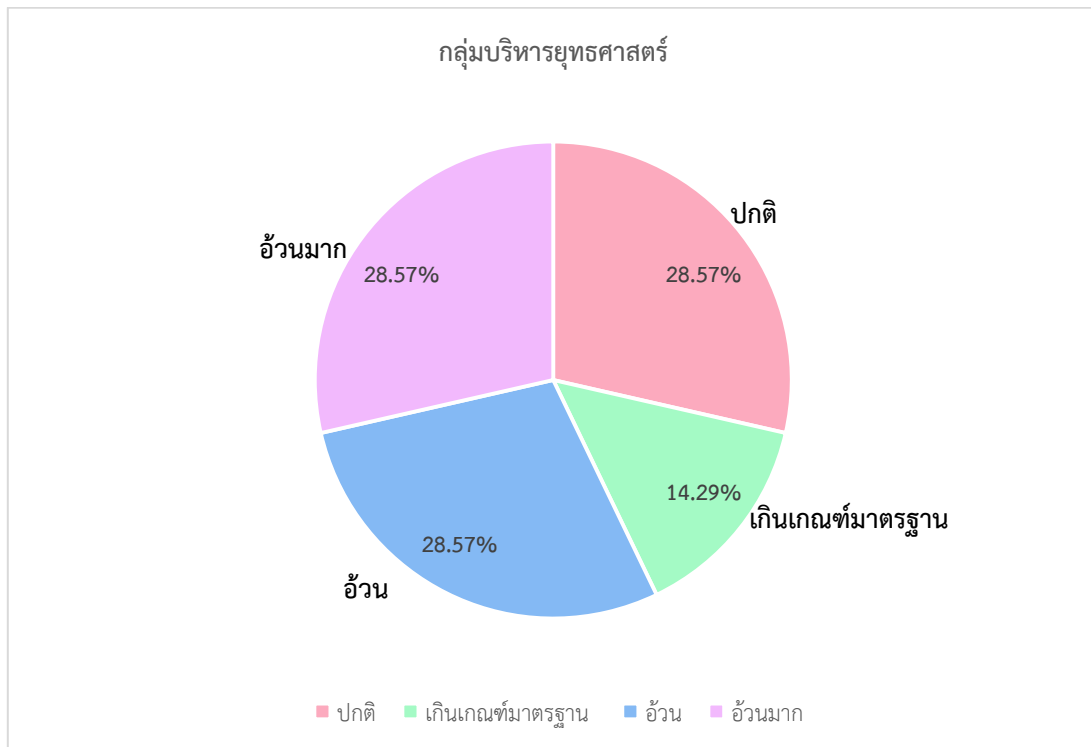
การจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยรายกลุ่มงานมีดังนี้

1. กลุ่มอำนวยการมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.79 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 1 คน และ เพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 55.56 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 11.11 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง 1 คน เป็นร้อยละ 11.11 และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 10



ภาพที่ 10 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มอำนวยการ

2. กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 7 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 25.64 อยู่ในเกณฑ์อ้วน โดยมีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิง ทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 14.29 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 11



ภาพที่ 11 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

3. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 24.4 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 อยู่ในเกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 20 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชายทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์ อ้วนมาก (≥ 30) และไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 12



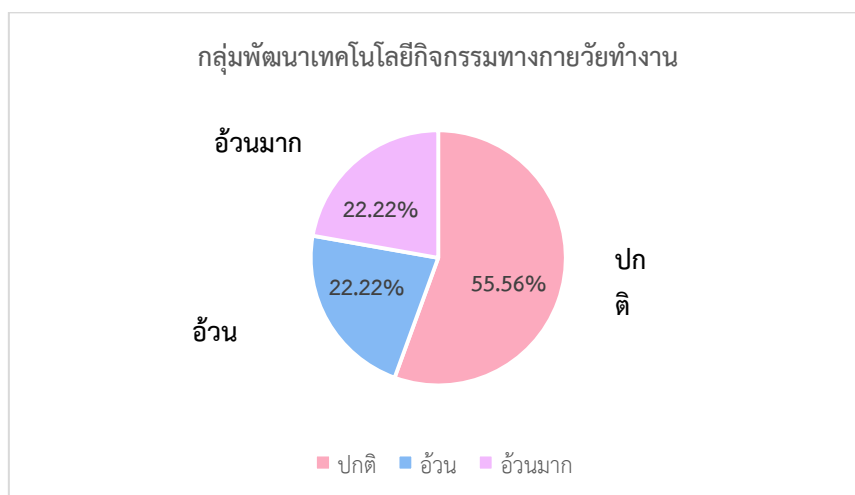
ภาพที่ 12 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก

4. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่นมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 5 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 23.26 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 4 คน เป็นเพศหญิงทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 80 และอยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 20 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) เกณฑ์เกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) และเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) ดังภาพที่ 13



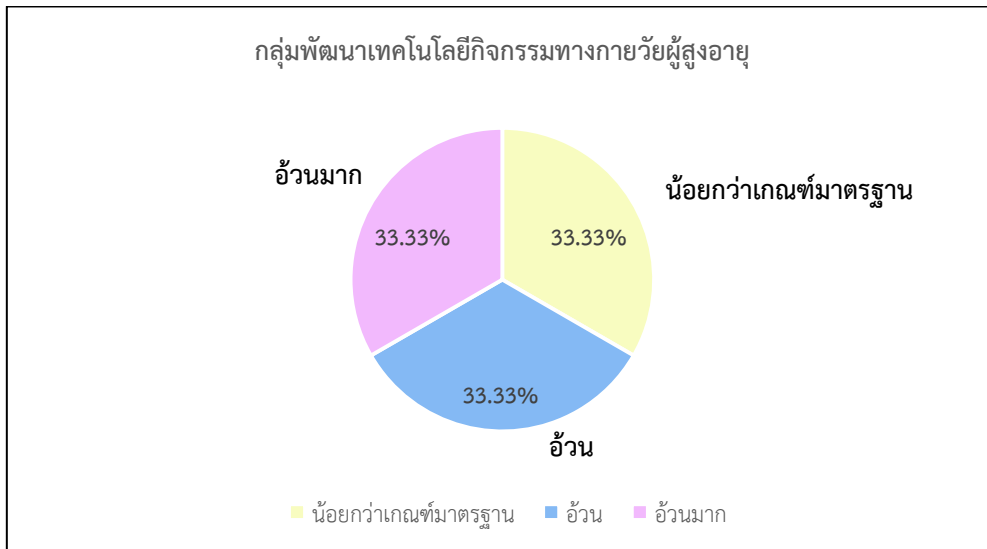
ภาพที่ 13 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น

5. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงานมีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 24.07 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 - 22.9) จำนวน 5 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 55.56 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 2 คน เป็นเพศชาย 1 คน เพศหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 2 คน เป็นเพศชายทั้ง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) และเกินเกณฑ์มาตรฐาน (23 - 24.90) ดังภาพที่ 14



ภาพที่ 14 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

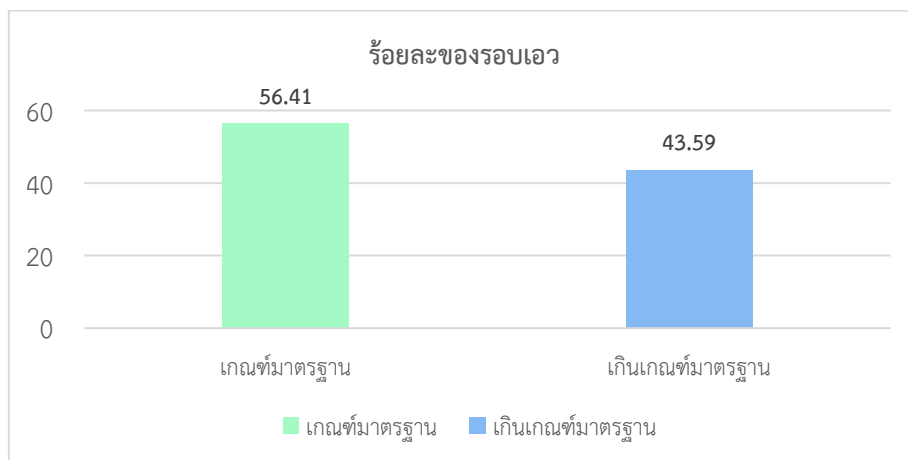
6. กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ มีจำนวนบุคลากรทั้งหมด 3 คน มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 24.23 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน มีบุคลากรที่มี BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (≤ 18.5) 1 คน เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์อ้วน (25 - 29.9) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 33.33 อยู่ในเกณฑ์อ้วนมาก (≥ 30) จำนวน 1 คน เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 33.33 โดยไม่มีบุคลากรอยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5-22.9) และอยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน (23 - 24.90) ดังภาพที่ 15



ภาพที่ 15 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ

4. ค่ารอบเอว

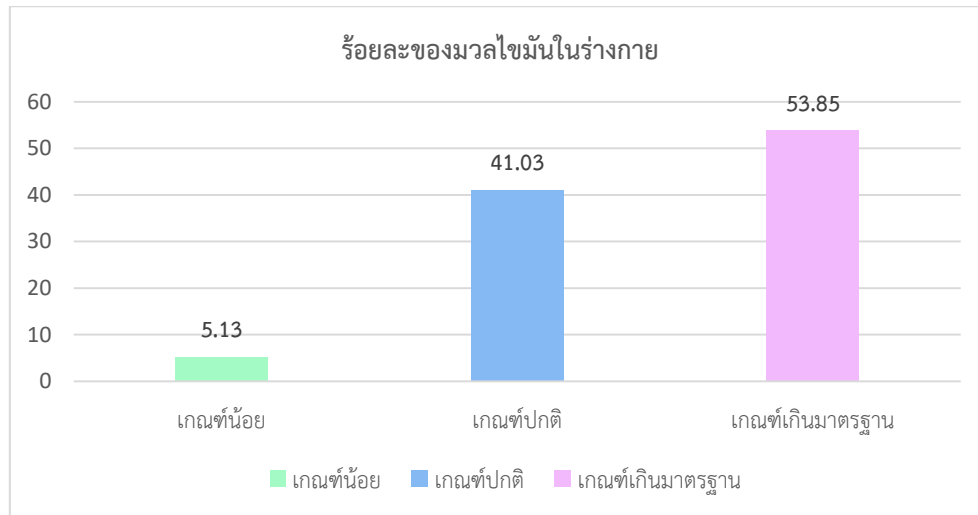
ค่ารอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่เกณฑ์มาตรฐาน (หญิงไม่เกิน 80 ซม. และ ชายไม่เกิน 90 ซม.) จำนวน 22 คน เป็นเพศชาย 6 คน เพศหญิง 16 คน คิดเป็นร้อยละ 56.41 และมีค่ารอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 17 คน เป็นเพศชาย 7 คน เพศหญิง 10 คน คิดเป็นร้อยละ 43.59 ดังภาพที่ 16



ภาพที่ 16 แสดงร้อยละของรอบเอวของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

5. ค่านวลไขมันในร่างกาย

ค่านวลไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพอยู่ในเกณฑ์น้อยจำนวน 2 คน เป็นเพศหญิงทั้ง 2 คน เป็นร้อยละ 5.13 อยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน 16 คน เป็นเพศชาย 5 คน เพศหญิง 11 คน เป็นร้อยละ 41.03 อยู่ในเกณฑ์เกินมาตรฐาน จำนวน 21 คน เป็นเพศชาย 8 คน เพศหญิง 13 คน เป็นร้อยละ 53.85 ดังภาพที่ 17



ภาพที่ 17 แสดงค่านวลไขมันในร่างกายของบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ