

ขั้นตอนที่ 1 การกำหนดวัตถุประสงค์ (Objective Setting)

โครงการสำคัญ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วัตถุประสงค์
1.โครงการก้าวทำใจ	<p>1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน มีการออกกำลังกายอย่างถูกต้องเหมาะสมและต่อเนื่อง</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้สุขภาพ เรื่องกิจกรรมทางกาย</p>	<p>1.การพัฒนากระบวนการข้อมูล ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ</p> <p>1.1 จัดจ้างเข้าระบบฐานข้อมูล ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ และแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ “Season 3”</p>	<p>เพื่อพัฒนาระบบฐานข้อมูล ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ</p>
		<p>2. การขับเคลื่อนการดำเนินงาน ส่งเสริมการออกกำลังกาย</p> <p>2.1 ประชุมคณะกรรมการ ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย</p> <p>2.2 ประชุม คณะอนุกรรมการกำหนดแนวทางการจัดตั้งสมาคม</p> <p>2.3 ประชุมคณะอนุกรรมการ บริหารจัดการรูปแบบและ ประชาสัมพันธ์</p> <p>2.4 ประชุมคณะอนุกรรมการ ภาควิชาเครือข่ายและสิ่งจูงใจ</p> <p>2.5 ประชุมติดตามการ ดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ “Season 3”</p> <p>2.6 Forum เชิดชูเกียรติ การ ส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพด้าน กิจกรรมทางกายระดับประเทศ</p>	<p>เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน ส่งเสริมการออกกำลังกาย</p>
		<p>3. การขับเคลื่อนมหกรรม “ก้าวทำใจ Season 3”</p> <p>3.1 การประชาสัมพันธ์และ เปิดตัว มหกรรมส่งเสริมการ ออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3”</p> <p>3.2 เปิดรับสมัคร ผู้เข้าร่วม กิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 3”</p> <p>3.3 เปิดระบบรับผลสะสมระยะ ทางการเดิน-วิ่ง/การออกกำลังกาย</p>	<p>เพื่อประชาสัมพันธ์และเปิดตัว มหกรรมส่งเสริม การออกกำลังกายระดับชาติ ก้าวทำใจ Season3</p>

โครงการสำคัญ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วัตถุประสงค์
		<p>3.4 สรุปผลการสะสมระยะทางการเดิน-วิ่ง</p> <p>3.5 ประกาศผลรายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัลจากการเข้าร่วมโครงการฯ ที่สามารถทำตามเกณฑ์/กติกากำหนดไว้</p> <p>3.6 จัดส่งของรางวัลให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ</p>	
		<p>4.การพัฒนาองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)</p> <p>4.1 จัดทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)</p>	<p>เพื่อจัดทำคู่มือองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)</p>

1. โครงการ : โครงการก้าวทำใจ
2. ยุทธศาสตร์ : ส่งเสริมสุขภาพ 4 กลุ่มวัย
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :
 - 3.1 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50
 - 3.2 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40
4. Cluster : วัยทำงาน
5. ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
6. แผนการจัดสรรงบประมาณ :

แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต/แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย
7. หลักการและเหตุผล :

องค์การสหประชาชาติได้กำหนดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) ซึ่งเป็นเป้าหมายที่ใช้กำหนดทิศทางการพัฒนาของประชาคมโลก เพื่อให้การดำเนินงานของประเทศมีความเชื่อมโยงและสอดคล้องกับสถานการณ์ของโลก ประเทศไทยจึงได้จัดทำแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี โดยมีเป้าหมายที่สำคัญคือการพัฒนาประเทศที่ยั่งยืน ซึ่งมียุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ เพื่อเป็นปัจจัยขับเคลื่อนสำคัญในการยกระดับการพัฒนาประเทศในทุกมิติ ซึ่งจำเป็นต้องมีการวางรากฐานการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของประเทศอย่างเป็นระบบ โดยมุ่งเน้นการพัฒนา และยกระดับคนในทุกมิติ และในทุกช่วงวัยให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่ดี เก่ง และมีคุณภาพพร้อมขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศไปข้างหน้าได้อย่างเต็มศักยภาพ วัยทำงานเป็นวัยที่มีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาประเทศ โดยเป็นกลไกในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจและสังคม ตลอดจนเป็นกำลังหลักของครอบครัว ในการดูแลสมาชิกที่เป็นกลุ่มวัยต่างๆ

ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ. 2563 พบว่า ประชาชนวัยทำงาน อายุ 15 - 59 ปี มีจำนวน 43.26 ล้านคน ซึ่งถือเป็นประชาชนส่วนใหญ่ของประเทศ การส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานให้มีสุขภาพดี จะทำให้ประชาชนวัยทำงานมีสมรรถนะในการทำงานได้เต็มศักยภาพ เป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อน ยกระดับการพัฒนาประเทศ แต่จากการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ความเจริญก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยีตามกระแสโลกาภิวัตน์ เป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชากรวัยทำงาน ปัจจุบันพบว่า วัยทำงานมีแนวโน้มการเสียชีวิต ด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือ NCDs (non-communicable diseases) เพิ่มมากขึ้น ซึ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตไม่น้อยกว่า 36 ล้านคนทั่วโลกในแต่ละปี และประมาณ 320,000 คนต่อปี ในประเทศไทยคิดเป็นร้อยละ 75 ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมด โดยมีสาเหตุจากโรคหลอดเลือดสมองเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาคือโรคหัวใจขาดเลือด โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง เบาหวาน และความดันโลหิตสูงตามลำดับ ปัจจัยเสี่ยงสำคัญ ได้แก่ การรับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

ในระดับโลกมีแผนการจัดทำแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโลก หรือ Global Action Plan on Physical Activity (GAPPA) 2018 - 2030 ที่ได้เรียกร้องถึงความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอซึ่งถือเป็นหนึ่งในปัจจัยปกป้องที่สำคัญต่อการป่วย และตายด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งทำให้ทั่วโลกมีความตื่นตัวด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายมากยิ่งขึ้น ประเทศไทยมีแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 – 2573 ที่มี

เป้าหมายให้ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกายภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ คือ 1. การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย 2. การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และ 3. การพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ซึ่งในการดำเนินงานที่ผ่านมา กระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายสำคัญในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาวะที่ดี ด้วยการออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน โดยได้มีการดำเนินการส่งเสริมการออกกำลังกายทั้งในส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค โดยการดำเนินงานที่ผ่านมาได้มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการก้าวท้าใจ Season 1 และ Season 2 ขึ้น ซึ่งได้รับกระแสการตอบรับที่ดีจากบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข อสม. และประชาชนทั่วไป ที่สมัครเข้าร่วมโครงการ จากผลความสำเร็จที่ผ่านมา กรมอนามัยในฐานะที่เป็นองค์กรหลักของประเทศในการอภิบาลระบบ ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประเทศ จึงได้จัดทำโครงการก้าวท้าใจ Season 3 ขึ้น โดยวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เหมาะสมและต่อเนื่อง และส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย เตรียมพร้อมสู่ชีวิตวิถีใหม่ (New normal) ซึ่งใน Season 3 นี้ ได้เพิ่มกลุ่มเป้าหมายประชากรมากยิ่งขึ้น โดยแบ่งออกเป็นประชากรในชุมชน สถานประกอบการ สถานศึกษา และสถานบริการสาธารณสุข ซึ่งตอบสนองกับนโยบายของรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขในการส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง และส่งเสริมการออกกำลังกายให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาวะที่ดีประกอบกับการใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่จัดทำรูปแบบที่น่าสนใจ และสื่อสารไปสู่ประชาชน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงความคิดประชาชน นำไปสู่การออกกำลังกายระดับประเทศ

8. วัตถุประสงค์ :

- 8.1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เหมาะสมและต่อเนื่อง
- 8.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย

9. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ :

9.1 เป้าหมายโครงการ/ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพ	5 ล้าน	บัญชี
2. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย	77	จังหวัด
9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ		
1. จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพ	5 ล้าน	บัญชี
2. จำนวนต้นแบบการขับเคลื่อนชุมชนรักการออกกำลังกาย	12	แห่ง
เชิงคุณภาพ		
ระบบจัดเก็บข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ได้รับการยอมรับและนำไปใช้ประโยชน์ในการดำเนินงานได้จริง	1	ระบบ
เชิงเวลา : ร้อยละของกิจกรรมที่ดำเนินงานตามระยะเวลาที่กำหนด	80	ร้อยละ

10. วิธีการดำเนินงาน

1. การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

1.1 จัดจ้างเช่าระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และแพลตฟอร์มก้าวทำใจ “Season 3”

2. การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย

2.1 ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย

2.2 ประชุมคณะอนุกรรมการกำหนดแนวทางการจัดตั้งสมาคม

2.3 ประชุมคณะอนุกรรมการบริหารจัดการรูปแบบและประชาสัมพันธ์

2.4 ประชุมคณะอนุกรรมการภาคีเครือข่ายและสิ่งจูงใจ

2.5 ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ “Season 3”

2.6 Forum เชิดชูเกียรติ การส่งเสริมความรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกายระดับประเทศ

3. การขับเคลื่อนมหกรรม “ก้าวทำใจ Season 3”

3.1 การประชาสัมพันธ์และเปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3”

3.2 เปิดรับสมัคร ผู้เข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 3”

3.3 เปิดระบบรับผลสะสมระยะทางการเดิน-วิ่ง/การออกกำลังกาย

3.4 สรุปผลการสะสมระยะทางการเดิน-วิ่ง

3.5 ประกาศผลรายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัลจากการเข้าร่วมโครงการฯ ที่สามารถทำตามเกณฑ์ /กติกาที่กำหนดไว้

3.6 จัดส่งของรางวัลให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ

4. การพัฒนาองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)

4.1 จัดทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)

11. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรมสำคัญ	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1.	การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	กิจกรรม 1.1 จัดจ้างเช่าระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และแพลตฟอร์มก้าวทำใจ “Season 3”	พ.ย. 63 – ก.ย. 64	กิจกรรม 1.1 จัดจ้างเช่าระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และแพลตฟอร์มก้าวทำใจ “Season 3” รวมเป็นเงิน 5,000,000 บาท	5,000,000 บาท
2.	การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย	กิจกรรม 2.1 ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย	ค.ค. 63 – ก.ย. 64	กิจกรรม 2.1 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 1 มื้อ x 2 ครั้ง = 2,100 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน x 1 มื้อ x 2 ครั้ง = 7,200 บาท - ค่าเอกสาร 10 บาท x 20 คน x 2 ครั้ง = 400 บาท - ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบาย ส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นเงิน 62,000 บาท - ค่าเดินทางผู้เข้าร่วมประชุม 2,000 บาท รวมเป็นเงิน 73,700 บาท	73,700 บาท

หมายเหตุ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการ 10 ล้านคนก้าวด้วยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จำนวนเงิน 8,748,141.- (แปดล้านเจ็ดหมื่นสี่พันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

	<p>กิจกรรม 2.2 ประชุมคณะกรรมการกำหนด แนวทางการจัดตั้งสมาคม</p>	ค.ศ. 63- ก.ย. 64	<p>กิจกรรม 2.2 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 25 คน x 1 มื้อ x 2 ครั้ง = 1,750 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 25 คน x 1 มื้อ x 2 ครั้ง = 6,000 บาท - ค่าเอกสาร 10 บาท x 20 คน x 2 ครั้ง = 400 บาท - ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการกำหนดรูปแบบส่งเสริมการออกกำลังกาย และสื่อสารประชาสัมพันธ์ขึ้นเครื่องบนโยบายนส่งเสริมการออกกำลังกาย = 28,750 บาท - ค่าเดินทางผู้เข้าร่วมประชุม 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 37,900 บาท</p>	37,900 บาท
	<p>กิจกรรม 2.3 ประชุมคณะกรรมการบริหาร จัดการรูปแบบและประชาสัมพันธ์</p>	ค.ศ. 63- ก.ย. 64	<p>กิจกรรม 2.3 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ x 2 ครั้ง = 2,100 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน x 1 มื้อ x 2 ครั้ง = 7,200 บาท - ค่าเอกสาร 10 บาท x 20 คน x 2 ครั้ง = 400 บาท - ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการกำหนดรางวัลสนับสนุนเพื่อขึ้นเครื่องบนโยบายนส่งเสริมการออกกำลังกาย = 36,750 บาท - ค่าเดินทางผู้เข้าร่วมประชุม 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 47,450 บาท</p>	47,450 บาท
	<p>กิจกรรม 2.4 ประชุมคณะกรรมการภาคี เครือข่ายและสิ่งจูงใจ</p>	ค.ศ. 63- ก.ย. 64	<p>กิจกรรม 2.4 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 20 คน x 2 มื้อ x 2 ครั้ง = 1,400 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 20 คน x 1 มื้อ x 2 ครั้ง = 4,800 บาท - ค่าเอกสาร 10 บาท x 10 คน x 2 ครั้ง = 200 บาท - ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการกำหนดรางวัลสนับสนุนเพื่อขึ้นเครื่องบนโยบายนส่งเสริมการออกกำลังกาย = 14,750 บาท - ค่าเดินทางผู้เข้าร่วมประชุม 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 22,150 บาท</p>	22,150 บาท
	<p>กิจกรรม 2.5 ประชุมติดตามการดำเนินงาน โครงการก้าวทำใจ "Season 3"</p>	ค.ศ. 63- ก.ย. 64	<p>กิจกรรม 2.5 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 25 คน x 2 มื้อ x 10 ครั้ง = 17,500 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 25 คน x 1 มื้อ x 10 ครั้ง = 30,000 บาท รวมเป็นเงิน 47,500 บาท</p>	47,500 บาท
	<p>กิจกรรม 2.6 Forum เชิญคุยเกียรติการส่งเสริม ความรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทาง กายระดับประเทศ</p>	ม.ย. - ก.ย. 63	<p>กิจกรรม 2.6 - จัดจัดงาน Forum เชิญคุยเกียรติการส่งเสริมความรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกายระดับประเทศ = 20,941 บาท รวมเป็นเงิน 19,441 บาท</p>	19,441 บาท

ลำดับ	กิจกรรมสำคัญ	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
3.	การขับเคลื่อนมทธรรม "ก้าวท้าใจ Season 3"	กิจกรรม 3.1 การประชาสัมพันธ์และเปิดตัว มทธรรม การส่งเสริมการออกกำลังกาย ระดับชาติ "ก้าวท้าใจ Season 3"	พ.ย. 63 – ก.ย. 64	กิจกรรม 3.1 จัดจ้างประชาสัมพันธ์และเปิดตัว มทธรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวท้าใจ Season 3" รวมเป็นเงิน 3,000,000 บาท	3,000,000 บาท
4.	การพัฒนาองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)	กิจกรรม 4.1 จัดทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)	ม.ค. 64 – ก.ย. 64	กิจกรรม 4.1 จัดทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)	500,000 บาท
รวมเป็นเงิน 8,748,141.- (แปดล้านเจ็ดแสนสี่หมื่นแปดพันหนึ่งร้อยสี่สิบเอ็ดบาทถ้วน)					

- หมายเหตุ**
- ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถยื่นเคลียจ่ายได้โดยรายการที่ด้วงเคลียต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน
 - แบบแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายทำโครงการ
 - แบบแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป)

12. งบประมาณ : 8,748,141.- (แปดล้านเจ็ดแสนสี่หมื่นแปดพันหนึ่งร้อยสี่สิบเอ็ดบาทถ้วน)

12.1 เงินงบประมาณ : 8,748,141.- บาท

12.2 เงินนอกงบประมาณ - บาท

13. ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม 2563 – กันยายน 2564

14. พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ :

- หน่วยงานส่วนกลางกรมอนามัย
- ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
- หน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทุกระดับ
- องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- หน่วยงานภาคเอกชน/สถานประกอบการกิจการ
- สถานศึกษาในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ/เอกชน
- พื้นที่ 77 จังหวัด
- หน่วยงานภาคีเครือข่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

15. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- ประชาชนทุกกลุ่มวัย
- บุคลากรกรมอนามัยส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
- บุคลากรสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
- นักเรียน/นักศึกษา
- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
- บุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- บุคลากรหน่วยงานภาคเอกชน/สถานประกอบการกิจการ
- บุคลากรภาคีเครือข่ายอื่น ๆที่เกี่ยวข้อง

หน่วยงาน กองกิจกรรมภาคพื้นที่สุขภาพ โครงการ 10 ล้านคนครบวัยออกกำลังกายที่สุขภาพ จำนวนเงิน 8,748,141.- (แปดล้านเจ็ดแสนสี่หมื่นแปดพันหนึ่งร้อยสี่สิบเอ็ดบาทถ้วน)

16. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ผู้รับบริการ (ถ้ามี) :

- 16.1 ประชาชนทุกกลุ่มวัย
- 16.2 บุคลากรกรมอนามัยส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
- 16.3 บุคลากรสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
- 16.4 นักเรียน/นักศึกษา
- 16.5 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
- 16.6 บุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- 16.7 บุคลากรหน่วยงานภาคเอกชน/สถานประกอบการกิจการ
- 16.8 บุคลากรภาคีเครือข่ายอื่น ๆที่เกี่ยวข้อง

17. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 17.1 มีระบบจัดเก็บข้อมูลด้านการออกกำลังกายของประชาชน ซึ่งกรมอนามัยสามารถนำมาใช้ในการติดตาม ประเมิน และออกแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับบริบทของประเทศ
- 17.2 ประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น และพฤติกรรมเนือยนิ่งลดลง
- 17.3 ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

18. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

18.1 นายชลพันธ์	ปิยถาวรอนันต์	ตำแหน่ง	นายแพทย์ชำนาญการ
18.2 นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
18.3 นางสาวชิตชนก	ปลื้มปรีดี	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
18.4 นายวสันต์	อุณนันท	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
18.5 นางสาวสุชาภรณ์	ถาวรบูรณทรัพย์	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
18.6 นางสาวณิชา	คงทวีศักดิ์	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
18.7 นายอภิชาติ	ชัยวิจิตร	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
18.8 นางสาวขวัญจิรา	นิตประสิทธิ์	ตำแหน่ง	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
18.9 นายชวพล	หัชสีนหา	ตำแหน่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
18.10 นางสาวบุษยา	ภูมิ่ง	ตำแหน่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
18.11 นางสาวนฤมล	กิ่งแล	ตำแหน่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
18.12 นายกิตติพงษ์	ภัสสร	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุข

19. ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

20. ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอุดม อัครอุดมวงกูร)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

21. ผู้อนุมัติโครงการ*

* ตามคำสั่งมอบอำนาจของกรมอนามัย (ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค) เช่น คำสั่ง ๙๓๑/๒๕๕๙ สว ๒๙ ก.ย.๕๙