

สื่อองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ลำดับ	เนื้อหา	ประเภท	ลิงก์การเผยแพร่
1	กิจกรรมการออกกำลังกาย	Video	https://sites.google.com/view/activefam/KTJSS3
	แอโรบิค	Video	https://sites.google.com/view/activefam/KTJSS4
	คีตะมวยไทย	Video	https://sites.google.com/view/activefam/KTJSS5
	โยคะ	Video	https://sites.google.com/view/activefam/KTJSS6
	เวท เทรนนิ่ง	Video	https://sites.google.com/view/activefam/KTJSS7
	ปั่นจักรยาน	Video	https://sites.google.com/view/activefam/KTJSS8
	เดิน-วิ่ง	Video	https://sites.google.com/view/activefam/KTJSS9
2	โปสเตอร์ออกกำลังกาย	โปสเตอร์	e.com/drive/folders/1VObslMewnUBnuf5W
3	รอบรู้สุขภาพดี กิจกรรมทางกาย	หนังสือ / E-book	/activefam.anamai.moph.go.th/KTJss1/HL-