

**3.2 ผลการขับเคลื่อนโครงการ
(แผนการใช้เงินทั้ง 2 โครงการ)
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ**

ที่	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์โครงการ	เป้าหมาย (ชื่อ/จำนวน/หน่วยนับ)	กิจกรรมดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการพัฒนาการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยการออกกำลังกาย ปิงงบประมาณ 2564	1. เพื่อพัฒนาการขับเคลื่อนงานด้านสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน 2. เพื่อพัฒนาชุดความรู้ด้านสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ 3. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านความรู้ด้านสุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	1. คลิปวีดิทัศน์ถ่ายทอดความรู้สร้างความตระหนักการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายออกกำลังกาย และการนอน สำหรับผู้สูงอายุ 1 เรื่อง 2. คลิปวีดิทัศน์โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อป้องกันภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ 1 เรื่อง 3. โปสเตอร์การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่บ้านภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) “สูงวัย FIT ตัดบ้าน ด้าน COVID-19” จำนวน 2,000 แผ่น	รวมงบประมาณโครงการ	1 พ.ย. 63 - 28 ก.พ. 64	270,000	กลุ่มวัยผู้สูงอายุ
				1. จัดทำคลิปวีดิทัศน์ถ่ายทอดความรู้ สร้างความตระหนักการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายออกกำลังกาย และการนอน สำหรับผู้สูงอายุ	1 พ.ย. 63 - 31 ธ.ค. 63	100,000	
				2. จัดทำคลิปวีดิทัศน์โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อป้องกันภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ	1 ธ.ค. 63 - 28 ก.พ. 64	40,000	
				3. จัดทำโปสเตอร์การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่บ้านภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) “สูงวัย FIT ตัดบ้าน ด้าน COVID-19”	1 ม.ค. 64 - 28 ก.พ. 64	130,000	
2	โครงการพัฒนาองค์ความรู้การส่งเสริมสุขภาพด้านการบริหารสมองด้วยการบริหารกายและการนอนหลับ ปิงงบประมาณ พ.ศ. 2564	1. เพื่อผลิตสื่อข้อเสนอแนะการนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดี 2. เพื่อจัดทำองค์ความรู้การบริหารสมองด้วยการบริหารกาย	1. คู่มือการนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดี 4,000 เล่ม 2. องค์ความรู้การบริหารสมองด้วยการบริหารกาย 1 เรื่อง	รวมงบประมาณโครงการ	1 ธ.ค. 63 - 31 ก.ค. 64	433,980	กลุ่มวัยผู้สูงอายุ
				1. ผลิตคู่มือการนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดี	1 ธ.ค. 63 - 31 ม.ค. 64	300,000	
				2. จัดทำองค์ความรู้การบริหารสมองด้วยการบริหารกาย	1 ก.พ. 64 - 31 ก.ค. 64	133,980	