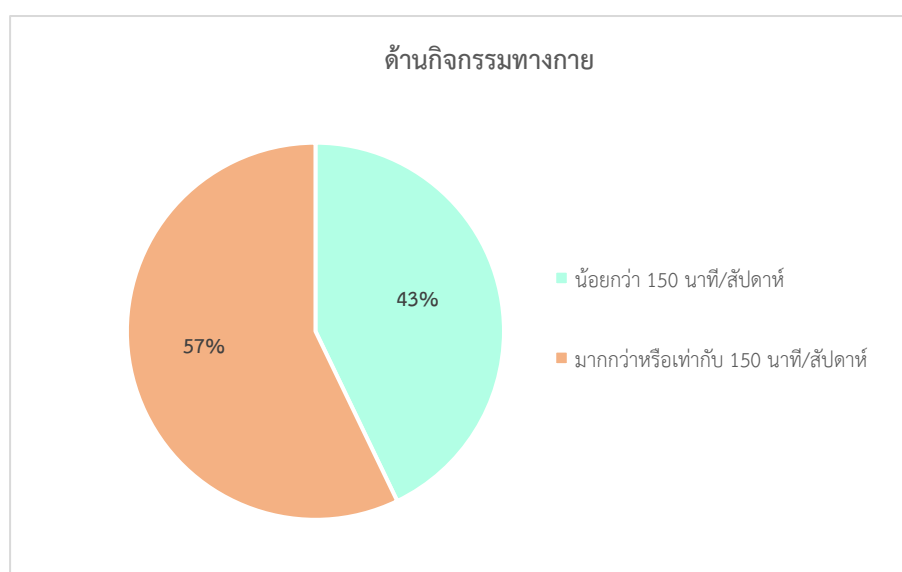


1.3 ระบบรายงานและข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี จนถึงปัจจุบัน

ข้อมูลประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ย้อนหลัง 5 ปี มีดังนี้

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.				
		2556	2559	2561	2562	2563
ร้อยละของผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	26.7	27.8	54.4	52	37.8
หมายเหตุ		ข้อมูล : จากการสำรวจโดยกรมอนามัยร่วมกับ HITAP	ข้อมูล : จากการประเมินแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ	ข้อมูล : จากการประเมินแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ	(จากการสำรวจของกรมอนามัย)	(จากการสำรวจของกรมอนามัยผ่านสมุดสุขภาพประชาชน หรือ Application Health For You (H4U))

ผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุด้านกิจกรรมทางกาย ปี พ.ศ. 2563 พบว่า ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลาง (เดิน / ปั่นจักรยาน/ทำงานบ้าน/ ทำไร่/ทำสวน/ทำนา/ออกกำลังกาย) สะสม 150 นาที ต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 45 และมีกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลางสะสมไม่ถึง 150 นาที ต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 65



ระบบรายงานและข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี จนถึงปัจจุบัน

พ.ศ.	รูปแบบ/ระรายงาน	ผู้รับผิดชอบวิเคราะห์ ข้อมูล/รายงานผลการ ดำเนินงาน	หมายเหตุ
2561	Google form	ส่วนกลางโดยสำนักอนามัย ผู้สูงอายุ	มีข้อมูลที่ นวก.ที่ รับผิดชอบ หากพื้นที่ จะใช้ข้อมูลต้องทำ เรื่องขอข้อมูล
2562	Google form	ส่วนกลางโดยสำนักอนามัย ผู้สูงอายุ	มีข้อมูลที่ นวก.ที่ รับผิดชอบ หากพื้นที่ จะใช้ข้อมูลต้องทำ เรื่องขอข้อมูล
2563	แอปพลิเคชันสมุดสุขภาพ ประชาชน หรือ Health For You (H4U)	ส่วนกลางโดยสำนักอนามัย ผู้สูงอายุ และพื้นที่ระดับ จังหวัดสามารถเป็นแอดมินใน การควบคุม กำกับติดตามการ ดำเนินงานและวิเคราะห์ ผลงานในพื้นที่ได้	ใช้แอปพลิเคชันกลาง ของกระทรวง สาธารณสุข มีข้อดีคือ มี server ขนาดใหญ่ และกรมอนามัยไม่ ต้องมีค่าใช้จ่ายในการ ดูแลระบบ และ สามารถเชื่อมโยง ข้อมูลได้
2564	แอปพลิเคชันสมุดสุขภาพ ประชาชน หรือ Health For You (H4U)	ส่วนกลางโดยสำนักอนามัย ผู้สูงอายุ และพื้นที่ระดับ จังหวัดและระดับอำเภอ สามารถเป็นแอดมินในการ ควบคุม กำกับติดตามการ ดำเนินงานและวิเคราะห์ ผลงานในพื้นที่ได้	ใช้แอปพลิเคชันกลาง ของกระทรวง สาธารณสุข มีข้อดีคือ มี server ขนาดใหญ่ และกรมอนามัยไม่ ต้องมีค่าใช้จ่ายในการ ดูแลระบบ และ สามารถเชื่อมโยง ข้อมูลได้ คาดว่าใน อนาคตจะสามารถ เชื่อมโยงข้อมูลกับ ระบบ Hosxp ได้

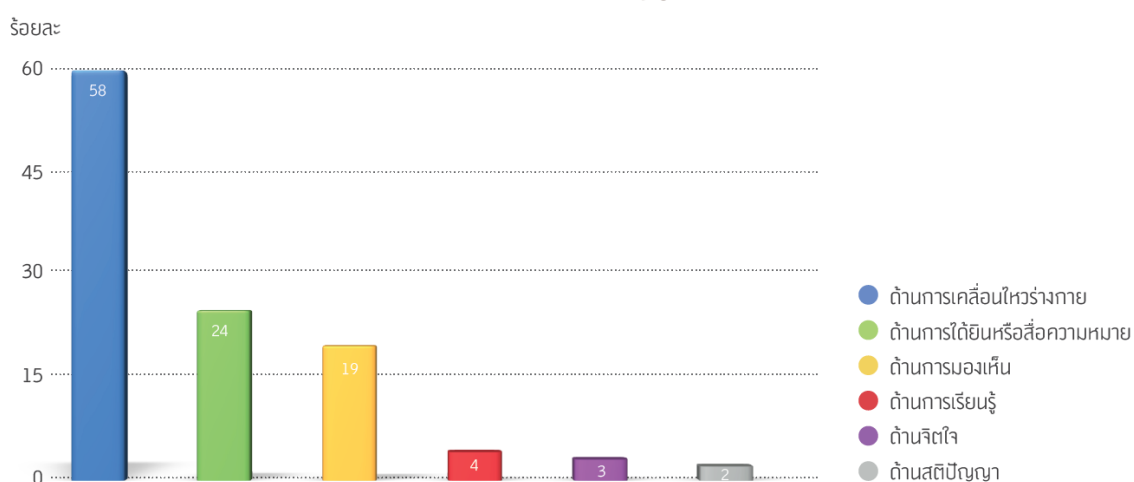
เอกสารประกอบ

Trend การเปลี่ยนแปลง							
Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.					
		2554	2556	2559	2561	2562	2563
ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	18.7 (เป้าหมาย ร้อยละ 40)	26.7 (เป้าหมาย ร้อยละ 40)	27.8 (เป้าหมาย ร้อยละ 40)	54.4 (เป้าหมาย ร้อยละ 40)	52 (เป้าหมาย ร้อยละ 50)	37.8 (เป้าหมาย ร้อยละ 60) (N=388504)
หมายเหตุ		ข้อมูล : จากการประเมินแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ	ข้อมูล : จากการสำรวจโดยกรมอนามัย ร่วมกับ HITAP	ข้อมูล : จากการประเมินแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ	ข้อมูล : จากการสำรวจโดยกรมอนามัย	ข้อมูล : จากการสำรวจโดยกรมอนามัย (ศูนย์อนามัย)	ข้อมูล : จากการสำรวจโดยกรมอนามัย ผ่านแอปพลิเคชันสมุดสุขภาพ หรือ Health For You (H4U)

สถานการณ์ด้านการเคลื่อนไหวร่างกายของผู้สูงอายุ

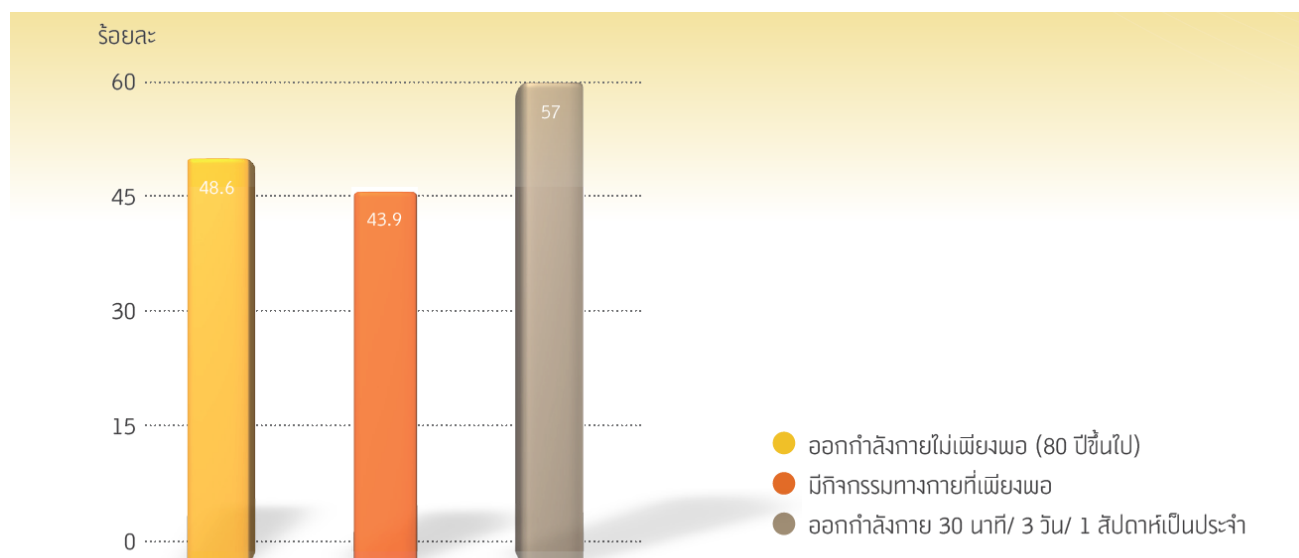
เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เกิดความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ ซึ่งเกิดจากหลายสาเหตุปัจจัย อาทิ สภาพแวดล้อม การบริโภคอาหาร ความเสื่อมโทรมของร่างกายตามการใช้งาน สภาวะความเครียด การเปลี่ยนแปลงบทบาททางสังคม และการเกษียณอายุ เป็นต้น ผู้สูงอายุจะมีการเปลี่ยนแปลง ของร่างกายไปในทางเสื่อมมากกว่าการเจริญเติบโต ขาดความคล่องแคล่วว่องไว การเคลื่อนไหวร่างกาย ความคิด ความอ่าน ช้าลง สภาพทางร่างกายเสื่อมถอยของกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อต่อ เป็นต้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวนี้ เป็นผลทำให้ ความเสื่อมโทรมเพิ่มมากขึ้นจนอาจนำไปสู่สภาวะที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ



ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุที่สูงเป็นอันดับแรก คือ ปัญหาด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ร้อยละ 58 รองลงมา คือ ปัญหาด้านการได้ยินหรือสื่อความหมาย ร้อยละ 24 ด้านการมองเห็น ร้อยละ 19 ด้านการเรียนรู้ ร้อยละ 4 ด้านจิตใจ ร้อยละ 3 และด้านสติปัญญา ร้อยละ 2

สถานการณ์กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ



สถานการณ์กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุมีการออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาทีเป็นประจำร้อยละ 57 มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ร้อยละ 43.9 ในส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป พบว่า การออกกำลังกายไม่เพียงพอถึงร้อยละ 48.6 (การสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2557) และร้อยละการออกกำลังกายสม่ำเสมอของผู้สูงอายุมีแนวโน้มลดลง จากร้อยละ 41.2 ในปี พ.ศ. 2550 เป็นร้อยละ 37.8 ในปี พ.ศ. 2554 และร้อยละ 26.3 ในปี พ.ศ. 2560 (สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2560)

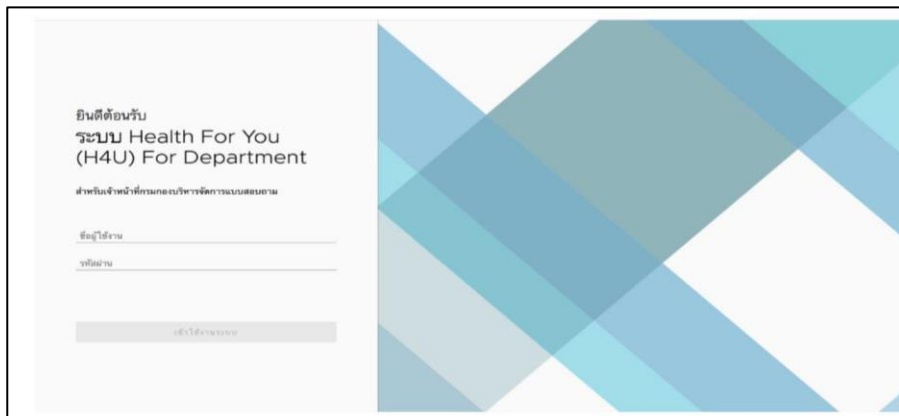
จากสถานการณ์ดังกล่าว ชี้ให้เห็นว่าปัญหาด้านการเคลื่อนไหวร่างกายของผู้สูงอายุเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่ถือว่าสำคัญกับผู้สูงอายุที่จะส่งผลต่อสุขภาพร่างกายที่ดีและแข็งแรง ชะลอการเข้าสู่ระยะพึ่งพิงของผู้สูงอายุได้อย่างมาก การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางกายที่สม่ำเสมอเพื่อสร้างความคงทน ยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อ ให้สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ชะลอความเสื่อมที่เกิดขึ้นตามวัย ยืดระยะเวลาการเข้าสู่ภาวะที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ให้นานที่สุด

ระบบรายงาน

คู่มือการใช้งานระบบ Health for You (H4U) สำหรับ admin

- สำหรับเจ้าหน้าที่ในการบริหารจัดการแบบสอบถาม
- สำหรับเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองและกรุงเทพมหานคร
- สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัย และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

1. การเข้าใช้งานระบบ



- 1.1 เข้าใช้งานผ่าน Google Chrome
- 1.2 เข้าไปที่ Url: <https://h4u.moph.go.th/dept>
- 1.3 พิมพ์ชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน (ตามเอกสารแนบ)
- 1.4 เข้าใช้งานระบบ

2. การส่งออกคำตอบของแบบสอบถาม



- 2.1 กดปุ่ม  เพื่อส่งออกคำตอบของแบบสอบถาม (ไฟล์ Excel)
- 2.2 คำตอบของแบบสอบถาม จะแสดงตามสิทธิ์การเข้าถึงข้อมูล เช่น
 - ศูนย์อนามัย จะเห็นเฉพาะคำตอบของจังหวัดที่อยู่ในเขตรับผิดชอบ
 - สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองและกรุงเทพมหานครจะเห็นเฉพาะคำตอบของกรุงเทพมหานครเท่านั้น
 - สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จะเห็นเฉพาะคำตอบของจังหวัดเท่านั้น (มี Admin จังหวัดละ 1 คน)

ตัวอย่าง ไฟล์ Excel ที่ได้

A1	Timestamp															
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	Timestamp	sex	age	provinc	aumper	tombun	moo	numhome	call	BW	HEIGHT	status	Occupation	Education	DM	HT
2	12/03/2020	ชาย	60	กาฬสินธุ์	ยางตลาด	บ้านนา	21	11	43815000	90	170	สมรส	เกษตรกร	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
3	12/03/2020	ชาย	77	ระนอง	เมืองระนอง	ราชภูต	8	46/18	956033353	54	170	สมรส	เกษตรกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กินยา
4	12/03/2020	ชาย	47	สกลนคร	เมืองสกลนคร	บ้านกุ่ม	6	97/1	846236688	80	172	สมรส	ข้าราชการ/พ	ปริญญาโท	ไม่มี	ไม่มี
5	12/03/2020	หญิง	53	นราธิวาส	เมืองนราธิวาส	บ้านนา	13	16/37	898768529	63	156	สมรส	ข้าราชการ/พ	ปริญญาโท	ไม่มี	ไม่มี
6	12/03/2020	ชาย	66	ระนอง	เมืองระนอง	ราชภูต	8	71/7	957894435	60	170	สมรส	เกษตรกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
7	12/03/2020	หญิง	59	กระบี่	เมืองกระบี่	กระบี่ใหญ่	-	140/9	952921045	50	155	โสด	ว่าง/ไม่มีงาน	มัธยมศึกษา	มี/กินยา	ไม่มี
8	12/03/2020	หญิง	64	กระบี่	เมืองกระบี่	กระบี่ใหญ่	-	136/8	813709607	73	160	สมรส	ค้าขาย/ประกอบ	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
9	12/03/2020	หญิง	64	กระบี่	เมืองกระบี่	กระบี่ใหญ่	-	140	925565165	68	157	สมรส	ว่าง/ไม่มีงาน	ป่วย	ไม่มี	ไม่มี
10	12/03/2020	หญิง	55	ร้อยเอ็ด	สุวรรณภูมิ	สระ	10	30	610296289	56	164	หย่าร้าง	ข้าราชการ/พ	ปริญญาโท	ไม่มี	ไม่มี
11	12/03/2020	หญิง	60	กระบี่	เมืองกระบี่	กระบี่ใหญ่	-	138/24	937305921	50	150	หม้าย	รับจ้างทั่วไป	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
12	12/03/2020	หญิง	72	กระบี่	อ่าวลึก	อ่าวลึกใต้	1	16/1	848412588	60	150	หม้าย	ว่าง/ไม่มีงาน	ไม่เคยเรียน	มี/กินยา	ไม่มี
13	12/03/2020	ชาย	60	กระบี่	เมืองกระบี่	กระบี่ใหญ่	-	162/2	814767460	70	165	สมรส	ค้าขาย/ประกอบ	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
14	12/03/2020	ชาย	51	ชุมพร	เมืองชุมพร	ปากน้ำ	7	134	831753697	58	160	สมรส	ค้าขาย/ประกอบ	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กินยา
15	12/03/2020	หญิง	41	ระนอง	ละอุ่น	นางพระเหนือ	2	17	892226255	67	150	สมรส	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี
16	12/03/2020	หญิง	65	ชุมพร	หลังสวน	นางพระหัว	3	3	991306060	58	149	สมรส	เกษตรกร	ปวส./ปวท./อ	ไม่มี	ไม่มี
17	12/03/2020	หญิง	65	ชุมพร	หลังสวน	นางพระหัว	6	13	937325696	64	156	แยกกันอยู่	รับจ้างทั่วไป	ประถมศึกษา	มี/กินยา	ไม่มี
18	12/03/2020	หญิง	73	กระบี่	เมืองกระบี่	เขาคราม	1	132	898746456	62	148	สมรส	ว่าง/ไม่มีงาน	มัธยมศึกษา	ไม่มี	มี/กินยา
19	12/03/2020	ชาย	74	กระบี่	เมืองกระบี่	เขาคราม	1	295/1	817886454	66	172	สมรส	เกษตรกร	มัธยมศึกษา	ไม่มี	มี/กินยา
20	12/03/2020	หญิง	68	นครราชสีมา	วังน้ำเขียว	วังน้ำเขียว	1	552	639842542	75	157	หม้าย	เกษตรกร	ไม่เคเรียน	มี/กินยา	ไม่มี
21	12/03/2020	หญิง	63	กระบี่	เมืองกระบี่	กระบี่ใหญ่	1	164/1	75663085	70	163	สมรส	ค้าขาย/ประกอบ	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กินยา
22	12/03/2020	หญิง	62	พิษณุโลก	เมืองพิษณุโลก	เมือง	8	99/281	956401777	53	147	หย่าร้าง	รับจ้างทั่วไป	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
23	12/03/2020	หญิง	55	ระนอง	ละอุ่น	นางพระเหนือ	2	17/2	989966814	63	151	หม้าย	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี
24	12/03/2020	หญิง	61	ระนอง	ละอุ่น	นางแก้ว	4	1/10	892884616	54	150	สมรส	เกษตรกร	มัธยมศึกษา	ไม่มี	มี/กินยา
25	12/03/2020	หญิง	24	ระนอง	ละอุ่น	นางแก้ว	3	6/4	955619798	49	155	โสด	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี
26	12/03/2020	ชาย	57	ปัตตานี	สุรษธานี	นาซอ	8	24/1	803387550	79	165	สมรส	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	มี/ไม่กินยา	มี/ไม่กินยา
27	12/03/2020	หญิง	60	ระนอง	ละอุ่น	นางแก้ว	4	88/1	895878832	61	153	หม้าย	ค้าขาย/ประกอบ	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
28	12/03/2020	หญิง	62	ระนอง	ละอุ่น	นางแก้ว	4	87	806324587	87	153	หม้าย	ค้าขาย/ประกอบ	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กินยา
29	12/03/2020	ชาย	80	ยะลา	เมืองยะลา	สะเตง	-	9 ซ.รักมิตร	945925296	62	160	หม้าย	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	มี/ไม่กินยา
30	12/03/2020	หญิง	32	กาญจนบุรี	พนมทวน	ดอนเจดีย์	1	139/2	80	156	โสด	ค้าขาย/ประกอบ	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี
31	12/03/2020	หญิง	60	ระนอง	ละอุ่น	นางแก้ว	4	88/1	895878832	62	153	หม้าย	ค้าขาย/ประกอบ	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี

exercise	water	Vage	Smoke	Drink
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ดื่มเฉพาะเทศกาล
มีกิจกรรมทางก	ไม่ได้ดื่ม (0 - 2 วันต่อ	กินเป็นบางวัน (3 - 4 วั	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ยังสูบนจนถึงปัจจุบัน	ไม่ดื่ม
ไม่มีกิจกรรมทาง	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินเป็นบางวัน (3 - 4 วั	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
ไม่มีกิจกรรมทาง	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินเป็นบางวัน (3 - 4 วั	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	ไม่กิน (0 - 2 วันต่อสั	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	ไม่กิน (0 - 2 วันต่อสั	ไม่เคยสูบ	ดื่มเฉพาะเทศกาล
ไม่มีกิจกรรมทาง	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินเป็นบางวัน (3 - 4 วั	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินเป็นบางวัน (3 - 4 วั	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว ทุกวัน/	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม
มีกิจกรรมทางก	ดื่มได้ 8 แก้ว เป็นบา	กินทุกวัน/เกือบทุกวัน	ไม่เคยสูบ	ไม่ดื่ม

	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB
1	Occupatio	Education	DM	HT	CVD	DLP	Allergy	Depress	Cancer	adl	exercise	water	Vage	Smoke	Drink	
2	เกษตกร	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
3	ว่าง/ไม่ทำงาน	ปวช.	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
16	เกษตกร	ปวช./ปวท./อ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
17	ว่าง/ไม่ทำงาน	มัธยมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ	ไม่มี	มี/กียาประจ	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
27	ค้าขาย/ประค	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
28	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	มี/ไม่กียา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่ทราบ/ไม่	มี/ไม่กียา	ไม่ทราบ/ไม่	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
31	ค้าขาย/ประค	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
36	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
44	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	มี/กียาประจ	ไม่มี	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
49	เกษตกร	ประถมศึกษา	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
51	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	มี/กียาประจ	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
58	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
59	ว่าง/ไม่ทำงาน	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
61	ค้าขาย/ประค	ประถมศึกษา	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
68	รับจ้างทั่วไป	มัธยมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ	ไม่มี	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
85	ค้าขาย/ประค	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
97	เกษตกร	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
98	เกษตกร	ประถมศึกษา	มี/กียาประจ	มี/กียาประจ	ไม่มี	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
137	พนักงาน/ลูก	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
156	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	
157	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	Timestamp	sex	age	provinc	eaumper	tombun	moo	numhome	call	BW	HEIGHT	status	Occupatio	Education	DM	HT
2	12/03/2020	ชาย	60	กาฬสินธุ์	ยางตลาด	บ้านนา	21	11	43815000	90	170	สมรส	เกษตกร	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
9	12/03/2020	หญิง	64	กระบี่	เมืองกระบี่	กระบี่ใหญ่	-	140	925565165	68	157	สมรส	ว่าง/ไม่ทำงาน	ปวช.	ไม่มี	ไม่มี
16	12/03/2020	หญิง	65	ชุมพร	หลังสวน	บางชะพรว	3	3	991306060	58	149	สมรส	เกษตกร	ปวช./ปวท./อ	ไม่มี	ไม่มี
18	12/03/2020	หญิง	73	กระบี่	เมืองกระบี่	เขาคคราม	1	132	898746456	62	148	สมรส	ว่าง/ไม่ทำงาน	มัธยมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ
27	12/03/2020	หญิง	60	ระนอง	ละอุ่น	บางแก้ว	4	88/1	895878832	61	153	หม้าย	ค้าขาย/ประค	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
29	12/03/2020	ชาย	80	ยะลา	เมืองยะลา	สะเตง	-	9 ซ.รักมิตร	945925296	62	160	หม้าย	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	มี/ไม่กียา
31	12/03/2020	หญิง	60	ระนอง	ละอุ่น	บางแก้ว	4	88/1	89.5878832	62	153	หม้าย	ค้าขาย/ประค	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
36	12/03/2020	หญิง	60	ชลบุรี	เมืองชลบุรี	นาป่า	7	0	0	47	157	สมรส	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี
44	12/03/2020	หญิง	67	สุราษฎร์ธานี	เมืองสุราษฎร์ธานี	บ้านนา	4	260/114	866844606	48	153	สมรส	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี
49	12/03/2020	หญิง	44	พิจิตร	โพทะเล	ท่าช้าง	4	126	873168027	71	155	สมรส	เกษตกร	ประถมศึกษา	มี/กียาประจ	ไม่มี
51	12/03/2020	ชาย	60	สกล	เมืองสกล	บ้านนา	-	136/2	956474310	75	178	หม้าย	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	มี/กียาประจ	มี/กียาประจ
58	12/03/2020	หญิง	76	กระบี่	เมืองกระบี่	ทับปด	3	99	972627697	45	145	หม้าย	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
59	12/03/2020	หญิง	90	กระบี่	เมืองกระบี่	ทับปด	3	7/2	987282238	60	156	หม้าย	ว่าง/ไม่ทำงาน	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
61	12/03/2020	ชาย	62	ตาก	แม่สอด	แม่กาษา	6	90	898608155	67	168	สมรส	ค้าขาย/ประค	ประถมศึกษา	มี/กียาประจ	ไม่มี
68	12/03/2020	ชาย	61	กระบี่	อ่าวลึก	อ่าวลึกใต้	7	217/62	812733807	66	165	สมรส	รับจ้างทั่วไป	มัธยมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ
85	12/03/2020	หญิง	38	ชัยภูมิ	เกษตรสมบูรณ์	หนองโพนาง	5	237	800010328	48	155	สมรส	ค้าขาย/ประค	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
87	12/03/2020	หญิง	35	ชัยภูมิ	เกษตรสมบูรณ์	หนองโพนาง	5	303	916756570	66	165	สมรส	เกษตกร	มัธยมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
98	12/03/2020	หญิง	69	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	3	68	8	53	146	สมรส	เกษตกร	ประถมศึกษา	มี/กียาประจ	มี/กียาประจ
137	12/03/2020	หญิง	25	นครพนม	บ้านแพง	โพนแพง	1	98	862389599	63	158	สมรส	พนักงาน/ลูก	ปริญญาตรี	ไม่มี	ไม่มี
156	12/03/2020	หญิง	74	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	4	79	8	48	155	สมรส	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ
157	12/03/2020	หญิง	74	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	4	58	8	49	150	สมรส	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
159	12/03/2020	หญิง	75	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	4	78	8	65	160	หม้าย	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ
164	12/03/2020	หญิง	67	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	3	56	8	67	150	หม้าย	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ
165	12/03/2020	ชาย	69	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	3	68	8	52	165	สมรส	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
166	12/03/2020	ชาย	69	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	3	68	8	52	165	สมรส	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	ไม่มี
167	12/03/2020	หญิง	71	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	3	126	8	82	150	หม้าย	เกษตกร	ประถมศึกษา	ไม่มี	มี/กียาประจ
168	12/03/2020	หญิง	76	นครราชสีมา	พิบูล	กระทุง	3	22	904098571	47	145	หม้าย	เกษตกร	ประถมศึกษา	มี/กียาประจ	มี/กียาประจ
169	12/03/2020	หญิง	54	นครพนม	บ้านแพง	โพนแพง	1	52	868832484	47	156	โสด	ข้าราชการ/พ	ปริญญาตรี	ว่าง	ว่าง

เมื่อท่านเลือกคำตอบแบบสอบถามที่พึงประสงค์ครบทั้ง 5 ด้าน สามารถนำมาคำนวณตามสูตร ของ template ตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ดังนี้ $A/B \times 100$

จากภาพด้านบน A = 12,051 (จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์)

B = 31,231 (จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมดที่ได้รับการประเมิน)

แทนค่าตามสูตร $12,051/31,231 \times 100$

จากข้อมูลด้านบน พบว่ามีผู้สูงอายุตอบแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 31,231 ราย คิดเป็นร้อยละ 31 ของประชากรกลุ่มเป้าหมาย (100,000 ราย)

ผลการตอบแบบสอบถามพบว่า มีผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง 5 ข้อ จำนวน 12,051 ราย คิดเป็นร้อยละ 38.58

แบบฟอร์มผลการดำเนินงานร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ของศูนย์อนามัยที่ (เพื่อนำเข้าโปรแกรม Health KPI)

ผู้รายงานชื่อ.....หมายเลขโทรศัพท์.....

หน่วยงาน	ไตรมาส 2		ไตรมาส 3		ไตรมาส 4		หมายเหตุ
	A	B	A	B	A	B	
ศูนย์อนามัยที่.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							
จังหวัด.....							

<mailto:Sataporn.T@anamai.mail.go.th>

หมายเหตุ :

1. หากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อผู้รับผิดชอบได้ที่ 02-590-4504 (คุณศศพร เทยานรงค์)
2. ช่องทางในการส่งรายงาน Email : Sataporn.T@anamai.mail.go.th หรือ Line ID: janny_aabbcc
