



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

รายงานการถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริมกิจกรรมทางกายใน
ประชาชนวัยทำงาน
แก่ศูนย์อนามัย สสจ. และภาคีเครือข่าย



ห้องย่อยคลัสเตอร์วัยทำงาน

ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
โรงแรมเบสท์เวสเทิร์นพลัสแวนด้าแกรนด์ จังหวัดนนทบุรี

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
๑. การขับเคลื่อนการดำเนินงานภายใต้บริบท New Normal (รองรับสถานการณ์ COVID-๑๙ และข้อจำกัดด้านอื่นๆ)	๓
๒. กรอบการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานแบบบูรณาการ	๖
๓. โครงการก้าวท้าใจ season ๓	๙
๔. สรุปผลประเมินความพึงพอใจ	๑๔
๕. ภาพบรรยากาศการประชุมห้องย่อยคลัสเตอร์วัยทำงาน	๑๗

แนวทางการขับเคลื่อนงานคลัสเตอร์วัยทำงานปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ภายใต้บริบทใหม่ (NEW NORMAL)

นายแพทย์ปัญญา คำของ
ประธานคลัสเตอร์กลุ่มวัยทำงาน

ผังการบูรณาการยุทธศาสตร์ชาติที่มีประชาชนเป็นศูนย์กลาง



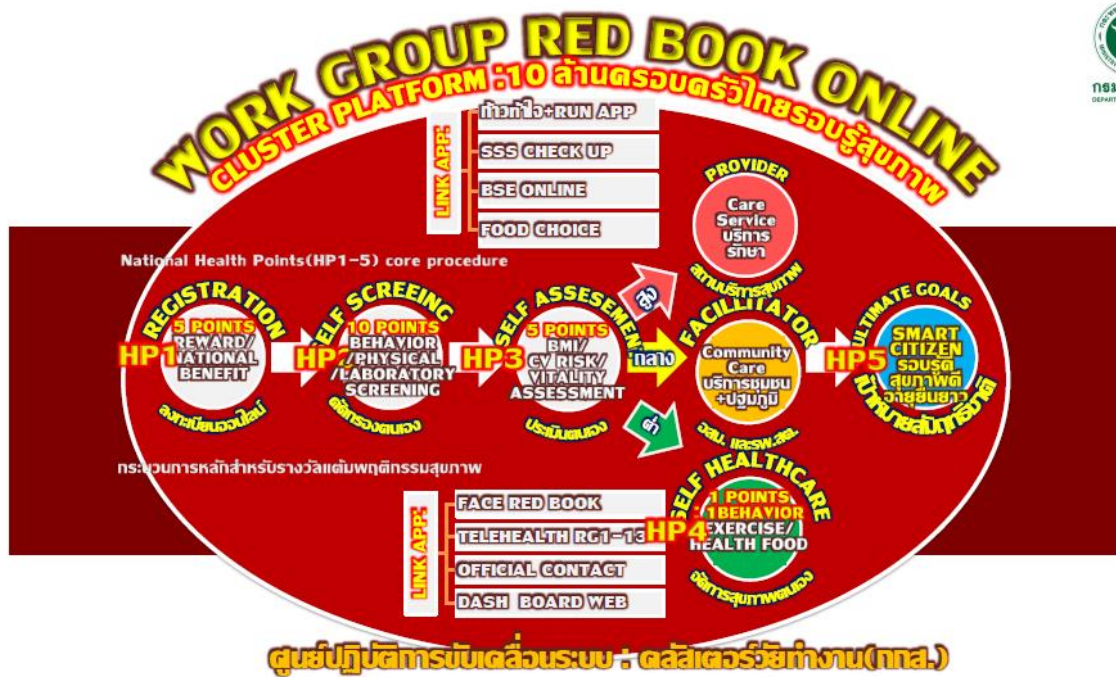
รูปแบบการจัดการสุขภาพภายใต้บริบทใหม่ (NEW NORMAL) (เน้นให้เข้าถึงประชาชน)

๑. Digital literacy (Health literated Community, Health literated Organization} Health literated City)
๒. การจัดการสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อสุขภาพ (Healthy workplace/Healthy city)
๓. System design มุ่งสู่เป้าสัมฤทธิ์ชาติ คือ SMART CITIZEN

เป้าหมาย

Smart citizen → skill behavior → health ecology (digital health platform) → health+literate city ผ่านเครื่องมือ (platform) ๓ ระดับ

- Platform ระดับสำนัก/กอง : self health book online เช่น app.คำนวณพลังงานและสารอาหารของ คอ.๕ ราชบุรี
- Cluster platform : ๑๐ ล้านครอบครัวไทยรอบรู้สุขภาพ
- Health system
๑๐ล้านครอบครัว (บุคคล) <--> ๑๐packages workplace (พนักงาน) <--> national step challenge (ประชาชน)



Work Group Red Book Online

การขับเคลื่อนการดำเนินงานของคลัสเตอร์วัยทำงาน จะเน้นการดำเนินงานผ่าน Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ภายใต้ชื่อ Platform กลาง วัยทำงาน ชื่อเดียว คือ “๑๐ ล้านครอบครัวไทยรอบรู้สุขภาพ” ซึ่งภายใต้ระบบ Platform จะประกอบไปด้วย

๑. **Registration** การลงทะเบียนภายใต้ Platform โดยจะมีการประกาศเป็น National ว่า วัยทำงานทุกคนต้องอยู่ภายใต้ Platform นี้
 ๒. **Self-Screening** (National Screening)
 - ๒.๒.๑ การเจาะเลือด/ตรวจเลือดตามสิทธิ
 - ๒.๒.๒ การ Survey ๔ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน,
 - ๒.๒.๓ การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
 ๓. **Self-Assessment** การแปลผล สูง กลาง ต่ำ พร้อมชี้ช่องทางในการปรับพฤติกรรม (กิจกรรมทางกาย อาหาร เป็นต้น)
 ๔. **Provider Health Care, Facilitator, Self-Health Care**
- Ultimate Goal** โดยมีเป้าหมายสุดท้าย คือ คนวัยทำงานสุขภาพดี มีความรอบรู้ เตรียมเข้าสู่สูงวัยสุขภาพดี

Strategy

1. สร้าง Health Literacy (ให้ประชาชนมีทักษะด้านสุขภาพและรู้ว่าควรมีพฤติกรรมสุขภาพอย่างไร) ใช้แรงจูงใจเป็นแต้มสุขภาพ
2. Health service
3. PIRAB

Intervention

๑. Cluster Intervention

- ๑.๑ ประชาสัมพันธ์: Social Media เครือข่ายราย Setting
- ๑.๒ บริหารการใช้แพลตฟอร์มสำหรับสมาชิก: ศูนย์ปฏิบัติการ Digital Cluster ด้วย Face, Line, Tel, Website
- ๑.๓ รายงานผลและประสานเครือข่ายขับเคลื่อน: สำนัก/กองผู้รับผิดชอบราย Setting
- ๑.๔ รายงานผลดำเนินการต่อผู้บริหาร: ที่ประชุมกรม ผู้บริหาร

๒. Regional Intervention

- ๒.๑ สื่อสารการขับเคลื่อนนโยบายสร้างความรู้สุขภาพวิถีใหม่ ด้วย ๓ อ. สู่เครือข่าย: สสจ. สสอ. รพ. อปท. ศธ. ปกส.
- ๒.๒ กำหนดรูปแบบและอุปกรณ์ปฏิบัติการ จัดการสุขภาพด้วยแพลตฟอร์ม ความรอบรู้วิถีใหม่ แก่พนักงานใน สปก. นักเรียน / นศ.ในสถานศึกษา
- ๒.๓ ผลักดันการจัดทำแผนขับเคลื่อนรูปแบบปฏิบัติการในข้อ ๒ ให้ครอบคลุมสปก. และ รร.ในพื้นที่ระดับอำเภอ โดย สสอ.เป็นเจ้าภาพ ร่วม รพสต / รพ.
- ๒.๔ จัดทำแผนเยี่ยมติดตามหน่วยงานจังหวัด (ศอ.เขต+สสจ. +สปก.+ศธ+ ๗MOU) และลงพื้นที่ประเมินผลตามนโยบายใน สปก. / รร.ตัวอย่าง

กรอบการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานแบบบูรณาการ

นายแพทย์อุดม อัครตุมางกูร
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

 Plan 64					
วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ					
คำเป้าหมาย / ตัวชี้วัด	- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40				
กลุ่มเป้าหมาย	ประชากรวัยทำงานใน สถานประกอบการ และชุมชน (ชุมชนเมือง และชนบท)				
Value chain / การขับเคลื่อน	การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย (A) <ul style="list-style-type: none"> มีแผนปฏิบัติการรวมกันภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายมาตรการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนวัยทำงาน (10 ล้านครอบครัว, กักตุน SSS, 10 Packages, Deeping) 	การพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ (I) <ul style="list-style-type: none"> การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่โปร่งใสร่วมกับ การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ชุมชน และสถานประกอบการ) พัฒนาระบบวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิต 	การพัฒนาศักยภาพบุคลากร (B) <ul style="list-style-type: none"> การพัฒนาวิทยากรบุคลากร ผู้ปฏิบัติงานผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (แกนนำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter, บุคลากร ศส.) E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน สำหรับประชาชนผ่าน Digital Health Platform 	บูรณาการภาคีเครือข่าย (P) <ul style="list-style-type: none"> เสริมสร้างกำลังร่วมของภาคีเครือข่าย ภาคีรัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม เกษียณกิจ และครอบครัว 	การกำกับติดตาม ประเมินผล (R) <ul style="list-style-type: none"> การพัฒนาติดตามและประเมินผลผ่าน Digital Health Platform
Key Activities	Registration		Screening		Assessment
โครงการ	1. โครงการก้าวหัวใจ Season3 2. โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพที่ดี (10 Packages) 3. โครงการเตรียมพร้อมประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ		4. โครงการเฝ้าระวังการประเมินความเสี่ยงด้านหลอดเลือดแดง 5. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง ปี 2564 6. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ 2564 7. โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสนา กษัตริย์		evaluation
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน) <ol style="list-style-type: none"> มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงาน มีการพัฒนาองค์ความรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัย รอบครัวใหม่มี HI ด้านสุขภาพ 1,500,000 ครอบครัว มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสภ. 5 จังหวัดเครือข่าย มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 40 	ไตรมาส 2 (6 เดือน) <ol style="list-style-type: none"> รอบครัวใหม่มี HI ด้านสุขภาพ 2,500,000 ครอบครัว มีการพัฒนาหลักสูตร E-10หลักสูตร เกี่ยวกับความรอบรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ 2 หลักสูตร มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสภ. 10 จังหวัดเครือข่าย มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 60 	ไตรมาส 3 (9 เดือน) <ol style="list-style-type: none"> รอบครัวใหม่มี HI ด้านสุขภาพ 3,000,000 ครอบครัว มีการขับเคลื่อนแผนส่งเสริมการออกกำลังกาย 77 จังหวัด มีการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายอาสาสมัครดำเนินงาน มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสภ. 13 จังหวัดเครือข่าย มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 80 	ไตรมาส 4 (12 เดือน) <ol style="list-style-type: none"> รอบครัวใหม่มี HI ด้านสุขภาพ 7,000,000 ครอบครัว มีชุมชนต้นแบบวิถีการออกกำลังกาย 77 แห่ง ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อเตรียมเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40 มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 100 	

การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานแบบบูรณาการ ในปี ๒๕๖๔

Goal : วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

โดยมี ๒ เป้าหมายในการขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์ของกรมอนามัย คือ

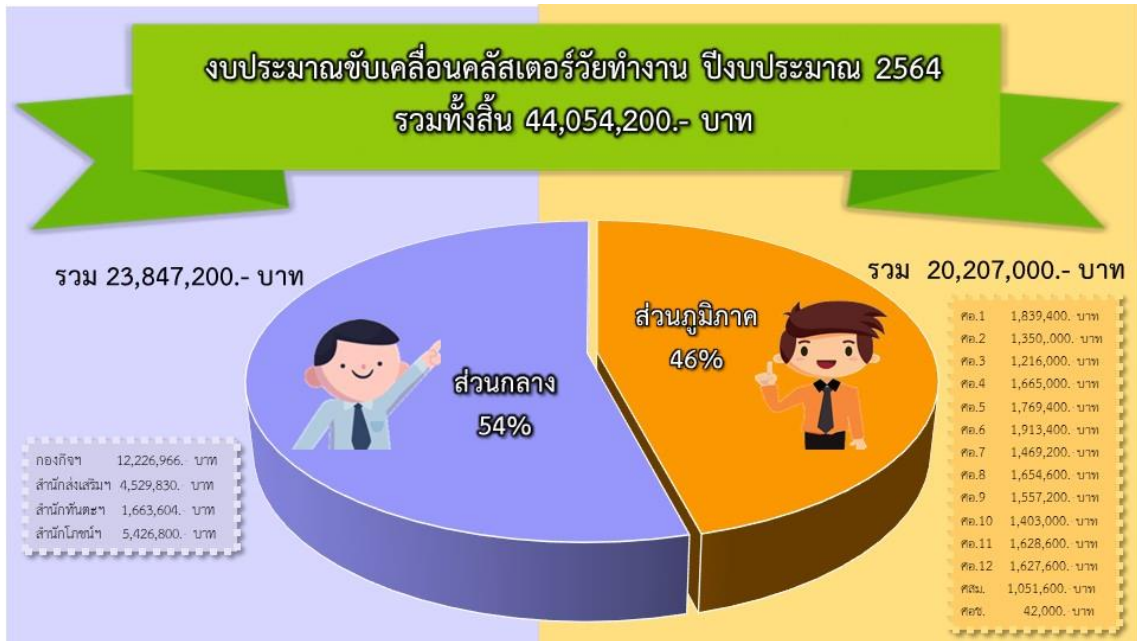
- ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘-๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๐
- ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพลดการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๐

ที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๐

โดยโครงการสำคัญปี ๒๕๖๔ ภายใต้คัลเลอร์วัยทำงานมีทั้งหมด ๗ โครงการ คือ

- โครงการก้าวหัวใจ Season๓
- โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพที่ดี (๑๐ Packages)
- โครงการเตรียมพร้อมประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ
- โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ด้านภัยมะเร็งเต้านม
- โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง ปี ๒๕๖๔
- โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ ๒๕๖๔
- โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน กษัตริย์

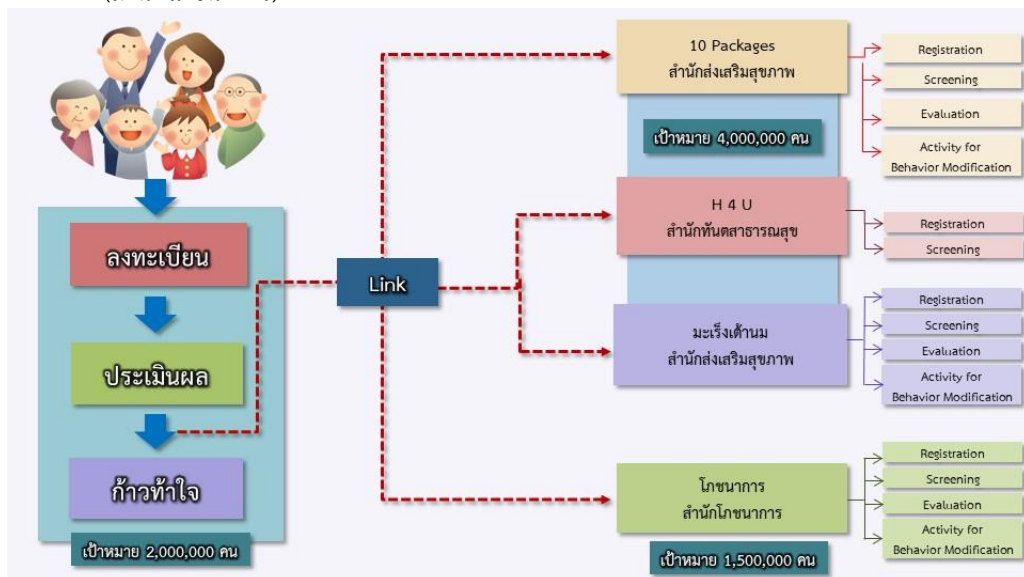
งบประมาณขับเคลื่อนคลัสเตอร์วัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔



เป้าหมายสำคัญที่ต้องดำเนินงานเพื่อให้บรรลุตัวชี้วัดสำคัญ (ขาวคาดแดง)

- จำนวนประชาชนอายุ ๒๕ - ๕๕ ปี ได้รับการถ่ายทอดการเตรียมความพร้อมเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี เป้าหมาย จำนวน ๗,๕๐๐,๐๐๐ คน โดยใช้กลยุทธ์สำคัญคือ การดำเนินงานผ่าน Digital Plat from วัยทำงาน โดยกระจายค่าเป้าหมายการดำเนินงานดังนี้

๑. โครงการก้าวทำใจ Season๓ เป้าหมาย ๒,๐๐๐,๐๐๐ คน (กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ)
๒. โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพะที่ดี (๑๐ Packages) เป้าหมาย ๔,๐๐๐,๐๐๐ คน (สำนักส่งเสริมสุขภาพ และสำนักทันตสาธารณสุข)
๓. โครงการเตรียมพร้อมประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ เป้าหมาย ๑,๕๐๐,๐๐๐ คน (สำนักโภชนาการ)



การกระจายค่าเป้าหมายรายเขตสุขภาพ

**เป้าหมายการขับเคลื่อนการดำเนินงานภายใต้
Digital Platform การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน**

เขตสุขภาพ	ผลงานสะสมปัจจุบัน (A) (จากฐานข้อมูล 10 ล้านครอบครัวฯ)	เป้าหมายของคัสเตอร์วัยทำงาน ปี 2564 (B)	เป้าหมายที่ต้องดำเนินการจริงในปี 2564 (A-B)
เขต 1	103,512	783,574	680,062
เขต 2	83,744	457,644	373,900
เขต 3	53,188	429,048	375,860
เขต 4	51,739	722,123	670,384
เขต 5	125,359	618,251	492,892
เขต 6	101,474	832,412	730,938
เขต 7	324,164	570,585	246,421
เขต 8	76,554	575,086	498,532
เขต 9	123,206	725,606	602,400
เขต 10	129,569	441,667	312,098
เขต 11	82,900	599,512	516,612
เขต 12	50,809	530,859	480,050
เขต 13	10,819	213,633	202,814
รวม	1,317,037	7,500,000	6,182,963

โครงการก้าวทำใจ Season ๓

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์
รองผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย ด้วย Digital ในวิถีใหม่ (New Normal): ก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เป็นส่วนหนึ่งของ Health Book ของกรมอนามัย ซึ่งเป็นระบบที่สำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ หรือ Health-Promoting Ecosystem โดยการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเป็นการขับเคลื่อนที่ตอบสนองนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ในเรื่องของมาตรการส่งเสริมการออกกำลังกาย



การขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



โครงการก้าวทำใจ

โครงการก้าวทำใจเป็นโครงการที่ตอบสนองนโยบายกระทรวงสาธารณสุข เรื่องการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาวะที่ดี ซึ่งจากการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่า โครงการก้าวทำใจได้รับการตอบรับเป็นจำนวนมากจากประชาชน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ดังนี้

ก้าวทำใจ Season ๑ (๑ กุมภาพันธ์ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓)

- ผู้ลงทะเบียน ๔๘๐,๑๑๕ คน
- ระยะสะสมทั้งหมด ๒๐,๗๑๔,๓๘๘ กิโลเมตร

ก้าวทำใจ season ๒ ด้านภัย COVID ๑๙ (๑ กรกฎาคม – ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๓)

- ผู้ลงทะเบียน ๘๑๑,๓๙๖ คน
- สะสมพลังงานทั้งหมด ๙๘๘,๑๕๑,๒๔๕ กิโลแคลอรี

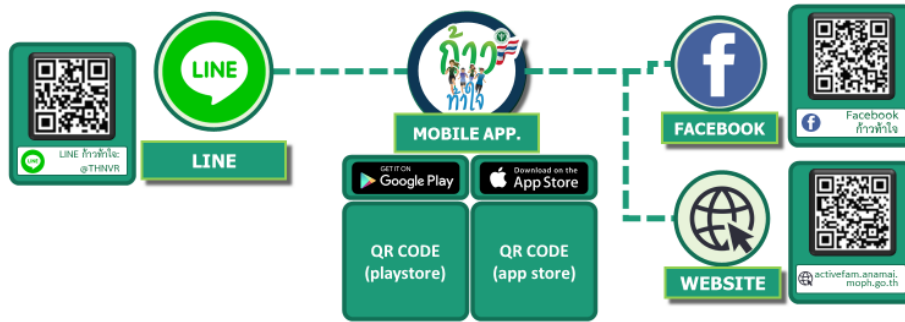
จากการดำเนินงานที่ผ่านมาโครงการก้าวทำใจกระตุ้นให้ประชาชนเกิดความรู้สึกรอบรู้สุขภาพ และใส่ใจสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายมากยิ่งขึ้น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย จึงได้จัดทำโครงการต่อเนื่อง ซึ่งมีชื่อกิจกรรมว่า “ก้าวทำใจ Season ๓” โดยมีแคมเปญว่า ออกกำลังกายวิถีใหม่ พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร ซึ่งได้มีการปรับเปลี่ยนเป็น Mobile App. เพิ่มรูปแบบ และรองรับฟีเจอร์ใหม่ๆ มากขึ้น เช่น การสร้างกลุ่มด้วยตนเองเพื่อกระตุ้นคนในกลุ่มองค์กร การกระตุ้นให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยได้มีการเชื่อมข้อมูลความรู้กับโครงการต่างๆ อาทิเช่น โภชนาการ การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ เป็นต้น รวมถึงการสะสมแต้มสุขภาพ (Health Point) ซึ่งจะกระตุ้นให้ประชาชนได้มีสุขภาพที่ดีเพิ่มขึ้น ดังนี้



๑. แอปพลิเคชัน

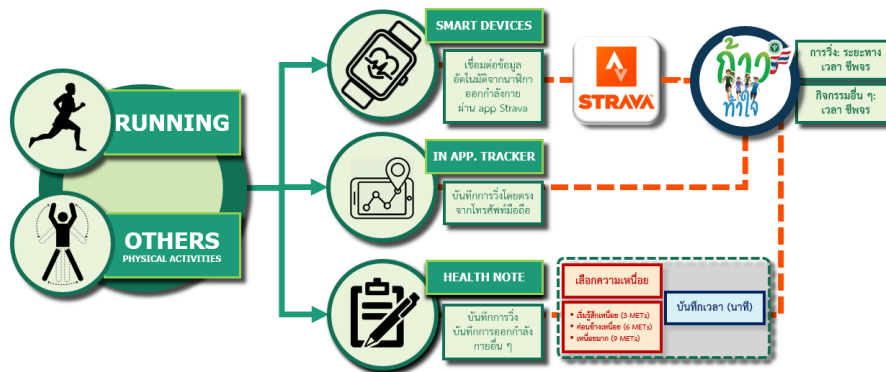
เข้าถึงได้ทั้ง ๔ ทาง คือ

- LINE
- MOBILE APP.
- WEBSITE : <https://activefam.anamai.moph.go.th>
- FACEBOOK : ก้าวทำใจ



๒. กิจกรรม

แบ่งออกเป็น การวิ่ง และการออกกำลังกายประเภทต่างๆ โดยจะเก็บข้อมูลเป็นระยะเวลาเป็นหลัก ซึ่งจะบันทึกผ่าน SMART DEVICES APP.TRACKER และ HEALTH NOTE

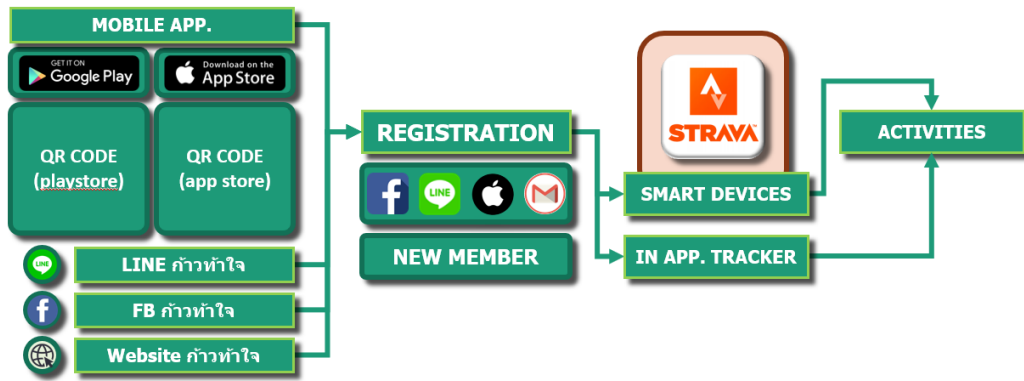


๓. ฟีเจอร์

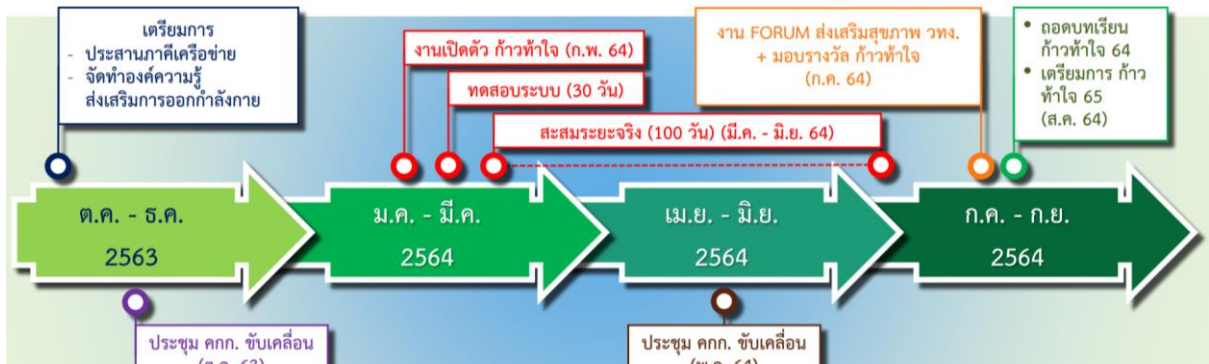


๔. วิธีการเข้าร่วม

สามารถลงทะเบียนได้ง่ายยิ่งขึ้น โดยสามารถลงทะเบียนผ่านทาง LINE FACEBOOK APPLE และGmail ได้



๕. ระยะเวลาการดำเนินการ



นอกจากนี้ยังกล่าวถึงการขับเคลื่อนชุมชนรักการออกกำลังกาย ขณะนี้ยังไม่มีความชัดเจนที่แน่นอนแต่ถ้าศูนย์อนามัยใดมีความพร้อม สามารถขับเคลื่อนชุมชนรักการออกกำลังกายในพื้นที่ได้

๖. รางวัล และสิ่งจูงใจ

รางวัล และสิ่งจูงใจ แบ่งออกเป็น

- การร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย : จับสลาก
- การขับเคลื่อน : เขตสุขภาพ/จังหวัด
- Health Point : แลกรางวัล

๗. กิจกรรมสำคัญ

ส่วนกลาง

๑. สื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการกับองค์กรเครือข่าย ตามเป้าหมาย
๒. พัฒนาระบบฐานข้อมูล ก้าวทำใจ และระบบดำเนินการ
๓. สนับสนุนข้อมูลสำหรับติดตามการดำเนินงานของแต่ละพื้นที่
๔. สนับสนุนสื่อประชาสัมพันธ์ องค์ความรู้ และให้คำปรึกษาแก่ศูนย์อนามัย และ สสม.
๕. สนับสนุนรางวัลระดับประเทศ

ส่วนภูมิภาค

๑. สื่อสารนโยบาย และแนวทางการขับเคลื่อนแก่ภาคีเครือข่าย (เขตสุขภาพ สสจ. สสอ. รพ.สต. และกลุ่มเป้าหมายตาม setting)
๒. จัด event เปิดตัวก้าวทำใจ season ๓ กำหนด กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
๓. ประชาสัมพันธ์ และเพิ่มยอดผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตามเป้าหมายที่ได้รับมอบหมาย

๔. จัดหารางวัลระดับพื้นที่ การขับเคลื่อนและรายบุคคล
๕. ติดตามผลการดำเนินงาน ทาง <https://activefam.anamai.moph.go.th>

ผู้สรุปการประชุม
นางสาวขวัญจิรา นัดประสิทธิ์
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

สรุปผลการประเมินผลความพึงพอใจ (ห้องย่อยคลัสเตอร์วิจัยทำงาน)
การถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนวัยทำงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย
สู่การปฏิบัติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ห้องย่อยคลัสเตอร์วิจัยทำงาน มีผู้ตอบแบบประเมินทั้งหมด ๓๘ คน โดยในการ
ประเมินความพึงพอใจ แบ่งหัวข้อของการประเมินออกเป็น ๓ ส่วน ดังนี้

- ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมประชุม
- การประเมินผลการเรียนรู้ (ก่อนและหลังการประชุม)
- การประเมินความพึงพอใจต่อการจัดประชุม

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมประชุม

จากการข้อมูลของผู้เข้าร่วมประชุมฯ พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๘๖.๘๔ และเพศชาย ร้อยละ ๑๓.๑๖ โดย
อายุระหว่าง ๒๑ - ๓๐ ปี , ๓๑ - ๔๐ ปี และ อายุ ๕๐ ปีขึ้นไป เท่ากันที่ร้อยละ ๒๖.๓๒ และสุดท้ายคืออายุ ๔๑ - ๕๐ ปี
ร้อยละ ๒๑.๐๕ โดยส่วนใหญ่เป็นนักวิชาการสาธารณสุข ร้อยละ ๓๔.๒๑ รองลงมาคือ พยาบาลวิชาชีพ ร้อยละ ๒๖.๓๒ และ
ถัดไปคือ นักโภชนาการ ร้อยละ ๒๖.๓๒ (๑๔.๖๒) โดยเป็นบุคลากรจากหน่วยงานส่วนภูมิภาค ร้อยละ ๕๒.๖๓ และส่วนกลาง
จำนวน ๑๘ คนคิดเป็นร้อยละ ๔๗.๓๗ รายละเอียดดังแสดงไว้ในตารางที่ ๑

ตารางที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมประชุม

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n=๓๘)	(ร้อยละ)
เพศ		
หญิง	๓๓	๘๖.๘๔
ชาย	๕	๑๓.๑๖
อายุ (ปี)		
๒๑ - ๓๐	๑๐	๒๖.๓๒
๓๑ - ๔๐	๑๐	๒๖.๓๒
๔๑ - ๕๐	๘	๒๑.๐๕
๕๑ ปีขึ้นไป	๑๐	๒๖.๓๒
ตำแหน่ง		
แพทย์/ทันตแพทย์	๓	๗.๘๙
นักวิชาการสาธารณสุข	๑๓	๓๔.๒๑
นักโภชนาการ	๙	๒๓.๖๘
พยาบาลวิชาชีพ	๑๐	๒๖.๓๒
อื่นๆ	๓	๗.๘๙
หน่วยงาน		
ส่วนกลาง	๑๘	๔๗.๓๗
ส่วนภูมิภาค	๒๐	๕๒.๖๓

ส่วนที่ ๒ การประเมินผลการเรียนรู้ (ก่อนและหลังการประชุม)

จากประเมินผลการเรียนรู้ของผู้เข้าร่วมประชุม ของห้องย่อยคลัสเตอร์วัยทำงาน ทั้งหมด ๑๑ ประเด็น พบว่า ก่อนการประชุมผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจต่อผลการเรียนรู้ทุกประเด็นในระดับมาก และภายหลังจากเข้าร่วมประชุมผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจต่อผลการเรียนรู้ในระดับมากเช่นเดิม แต่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนที่สูงขึ้นกว่าก่อนเข้าประชุมในทุกประเด็น รายละเอียดดังแสดงไว้ในตารางที่ ๒

ตารางที่ ๒ สรุปผลการเรียนรู้ (ก่อนและหลังการประชุม)

ลำดับ	หัวข้อ	ช่วงเวลาการประเมิน		ระดับผลการเรียนรู้
		\bar{X}	S.D	
๑.	ทิศทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบบูรณาการ Cluster กลุ่มวัยทำงาน			
	ก่อนการประชุม	๓.๗๑	๐.๗๗	ระดับมาก
	หลังการประชุม	๔.๐๘	๐.๕๙	ระดับมาก
๒.	กรอบการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานแบบบูรณาการ			
	ก่อนการประชุม	๓.๗๑	๐.๗๗	ระดับมาก
	หลังการประชุม	๔.๐๘	๐.๕๙	ระดับมาก
๓.	การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย ด้วย Digital ในวิถีใหม่ (New Normal) : ก้าวทำใจปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔			
	ก่อนการประชุม	๓.๗๙	๐.๗๘	ระดับมาก
	หลังการประชุม	๔.๑๑	๐.๕๑	ระดับมาก

ส่วนที่ ๓ การประเมินความพึงพอใจต่อการจัดประชุม

ผู้เข้าร่วมประชุมส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในการจัดประชุมทุกประเด็นในระดับมาก โดยเมื่อพิจารณารายละเอียดพบว่า ผู้เข้าร่วมประชุมพอใจเรื่อง การบริการ/ อำนวยความสะดวกและการต้อนรับ และความพร้อมของระบบโสตทัศนูปกรณ์ มากที่สุด โดยมีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด $\bar{X} = ๔.๑๖$, SD ๐.๖๘ และ $\bar{X} = ๔.๑๖$, SD ๐.๖๔ และมีความพึงพอใจต่อปริมาณเวลาทั้งหมดสอดคล้องกับเนื้อหา น้อยที่สุด โดยมีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด $\bar{X} = ๓.๘๒$, SD ๐.๙๘ รายละเอียดดังแสดงในตารางที่ ๓

ตารางที่ ๓ สรุปผลความพึงพอใจต่อการจัดประชุม

ลำดับ	หัวข้อที่ประเมิน	ระดับความพึงพอใจ		การแปลผล
		\bar{X}	S.D	
๑.	การดำเนินกิจกรรมสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการประชุม	๓.๙๕	๐.๘๔	พอใจระดับมาก
๒	ปริมาณเวลาทั้งหมดสอดคล้องกับเนื้อหา	๓.๘๒	๐.๙๘	พอใจระดับมาก
๓	เนื้อหาสาระตรงกับความต้องการของท่าน	๓.๙๒	๐.๗๘	พอใจระดับมาก
๔	ความเหมาะสมของสถานที่	๔.๑๑	๐.๖๓	พอใจระดับมาก
๕	ความพร้อมของระบบโสตทัศนูปกรณ์	๔.๑๖	๐.๖๔	พอใจระดับมาก
๖	ความเหมาะสมด้านอาหารและอาหารว่าง	๔.๐๓	๐.๘๒	พอใจระดับมาก
๗	การบริการ/ อำนวยความสะดวกและการต้อนรับ	๔.๑๖	๐.๖๘	พอใจระดับมาก
๘	การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	๔.๐๘	๐.๕๙	พอใจระดับมาก
๙	การนำความรู้ ความเข้าใจ และทักษะที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	๔.๐๐	๐.๘๑	พอใจระดับมาก
	ความพึงพอใจโดยภาพรวม	๔.๑๑	๐.๗๓	พอใจระดับมาก

หมายเหตุ : ตารางที่ ๒ และ ๓ ในการประเมินใช้เกณฑ์ ดังนี้

มากที่สุด	มีค่าคะแนน	เท่ากับ ๕
มาก	มีค่าคะแนน	เท่ากับ ๔
ปานกลาง	มีค่าคะแนน	เท่ากับ ๓
น้อย	มีค่าคะแนน	เท่ากับ ๒
น้อยที่สุด	มีค่าคะแนน	เท่ากับ ๑

ความหมายของความพึงพอใจในการประชุม จากระดับคะแนนค่าเฉลี่ย ดังนี้

มากที่สุด	ระดับคะแนนเฉลี่ย	๔.๒๑-๕.๐๐
มาก	ระดับคะแนนเฉลี่ย	๓.๔๑-๔.๒๐
ปานกลาง	ระดับคะแนนเฉลี่ย	๒.๖๑-๓.๔๐
น้อย	ระดับคะแนนเฉลี่ย	๑.๘๑-๒.๖๐
น้อยที่สุด	ระดับคะแนนเฉลี่ย	๑.๐๐-๑.๘๐

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

๑. ควรจัดปริมาณอาหารเจให้พอกับฤดูกาลกินเจ
๒. รูปแบบและเรื่องในการดำเนินงานมีความชัดเจนมากกว่านี้
๓. เวลาลดน้อยไป ทำให้การพัฒนาศักยภาพพื้นที่ไม่สามารถทำได้ตามที่วางแผนไว้ ควรให้เวลาอย่างน้อย ๑ วัน เพื่อจะได้ไม่เสียงบประมาณและเวลาในการดำเนินงาน

รูปประกอบการถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
ในประชาชนวัยทำงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
ห้องย่อยคลัสเตอร์วัยทำงาน





