



การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย ด้วย Digital ในวิถีใหม่ (New Normal) : ก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564



การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย ด้วย Digital ในวิถีใหม่ (New Normal) : ก้าวทำใจ ถือเป็น ส่วนหนึ่งของ Health Book กรมอนามัย ซึ่งเป็นระบบที่สำคัญ ในการส่งเสริมสุขภาพ หรือ Health - Promoting Ecosystem โดยการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ผ่าน Series ก้าวทำใจ ได้ดำเนินการมาแล้ว 2 seasons ซึ่งสามารถกระตุ้นให้ประชาชน เกิดความรอบรู้สุขภาพและใส่ใจสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย โดยที่ผ่านมามีผู้ลงทะเบียนทั้งสิ้น 811,396 คน ซึ่งจะส่งผลให้ มีการเพิ่มอัตราการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชน ได้ถึงร้อยละ 35 ในปี พ.ศ. 2565

ในปี พ.ศ. 2564 ก้าวทำใจ seasons 3 ได้ปรับเปลี่ยนเป็น Mobile App. เพิ่มรูปแบบ ซึ่งได้เพิ่มกิจกรรม และรองรับ Features ใหม่ ๆ มากขึ้น เช่น การสร้างกลุ่มด้วยตนเองเพื่อกระตุ้นสมาชิกหรือคนในกลุ่มองค์กร การกระตุ้นให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพรวมถึงการสะสมแต้มสุขภาพ (Health Point) ซึ่งจะกระตุ้นให้ประชาชนได้มีสุขภาพที่ดีเพิ่มขึ้นผ่าน Mobile App. ก้าวทำใจ โดยสามารถลงทะเบียนและส่งข้อมูลการออกกำลังกายได้อย่างต่อเนื่องไร้ข้อจำกัด



โดย Health Point ที่เกิดขึ้นจากการส่งข้อมูลออกกำลังกายนี้จะเป็นตัวกระตุ้นที่สำคัญ ซึ่งประชาชนจะสามารถนำ Health Point ไปแลกลุ้นของรางวัลจากกรมอนามัยหรือเป็นของสมนาคุณต่างๆ จากผู้สนับสนุนกิจกรรม ซึ่งจะแจ้งให้ทราบในรายละเอียดต่อไป

ท้ายที่สุดการที่จะทำให้โครงการนี้ประสบความสำเร็จจะต้องมีการสื่อสารนโยบายและแนวทางการขับเคลื่อนกิจกรรม และสิ่งที่จะใจให้กับประชาชนที่ชัดเจนผ่านไปยังภาคีเครือข่าย เช่น เขตสุขภาพ สสจ. สสอ. รพ.สต. และกลุ่มเป้าหมายตาม setting ต่างๆ เพื่อช่วยให้ถึงเป้าหมาย 5 ล้านคนในปี 2564

Timeline การขับเคลื่อน ปีงบประมาณ 64

