

รายงานผลการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย

1. การประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพบุคลากร ChOPA & ChiPA Coach”

จัดขึ้นระหว่างวันที่ 1 – 3 ธันวาคม 2563 ณ โรงแรมเอปี่น่า เฮาส์ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย คณะผู้บริหารโรงเรียน ครู นักวิชาการผู้รับผิดชอบงานด้านกิจกรรมทางกาย งานเด็กอ้วน และงานพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ประจำศูนย์อนามัยที่ 1-12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ และผู้เกี่ยวข้องในส่วนของกระทรวงศึกษาธิการ และองค์กรปกครองท้องถิ่น จำนวนทั้งสิ้น 130 คน

วัตถุประสงค์การจัดประชุมครั้งนี้ เพื่อยกระดับความสามารถบุคลากรสาธารณสุขในส่วนภูมิภาคและภาคีเครือข่ายด้านการศึกษา และเชิดชูเกียรติผู้มีส่วนได้ส่วนดีด้านการจัดการปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้แก่ โรงเรียนและองค์กรออบรู้สุขภาพ และโรงเรียนและองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทยสูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ประจำปี 2563

โดยมีการบรรยายพิเศษเรื่อง “การยกระดับงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นเข้าสู่ยุคดิจิทัล” วิทยากรโดย นายแพทย์บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัย

เน้น นโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 2 เรัง 3 ยก คือ 1) เรงส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับเด็กในถิ่นทุรกันดาร, ศูนย์ภูฟ้าพัฒนาและพื้นที่ชายแดนฯ 2) เรงขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561 – 2573 3) ยกระดับองค์กรและโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบเป็นองค์กร Best Practice : BP และขยายผลจนเป็นองค์กร Health Literate Organization : HLO 4) ยกระดับสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายในโรงเรียน/ชุมชน 5) ยกระดับการพัฒนาศักยภาพผู้ขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้มีสมรรถนะสูง และได้ให้กลยุทธ์ในการขับเคลื่อนงานโดยใช้ PIRAB ดังนี้ P : ประสานภาคีร่วมขับเคลื่อนภารกิจส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สุขภาพวัยเรียนวัยรุ่นให้ต่อเนื่องและยั่งยืน I : ผลักดันและขับเคลื่อน ให้โรงเรียนยกระดับการส่งเสริมการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และแก้ไขภาวะทุพโภชนาการเป็นโรงเรียน และองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรออบรู้สุขภาพ R : กำกับติดตามแบบมีส่วนร่วมและบูรณาการร่วมกับการเสริมแรงบวก A : บูรณาการสื่อสารรณรงค์และเผยแพร่องค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อจัดการโรคอ้วนในเด็กไทยยุควิถีชีวิตใหม่ ในวันเด็ก วันดีมีนมโลก และวันสำคัญต่างๆ B : เสริมสร้างความเข้มแข็งในทีมงานและภาคีเครือข่ายสู่การเพิ่มความสามารถในการขับเคลื่อนงานและความยั่งยืน

บรรยายเรื่อง “แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับ ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นสู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม และเด็กไม่แข็งแรง” วิทยากรโดย นายแพทย์อุดม อัสตุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

เน้นย้ำถึงมาตรการสำคัญตามแนวทาง PIRAB และ A2IM ที่จะนำไปดำเนินงานในระดับพื้นที่

1. การประเมิน (Advocacy : A) วิเคราะห์/สังเคราะห์ข้อมูลแก่คณะผู้บริหารและผู้ปฏิบัติตามนโยบายและถ่ายทอดนโยบาย ตลอดจนชี้แจง ให้ความรู้ในการยกระดับองค์กรและโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบเป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรออบรู้สุขภาพ ให้แก่ภาคีเครือข่าย
2. การปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (Intervention : I) ผลักดันให้หน่วยงานในสังกัดยกระดับองค์กร และโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบเป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรออบรู้สุขภาพ และพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายบุคลากร (หลักสูตร ChOPA & ChiPA Coach) และการบริหารจัดการด้วยการ ภิบาลระบบ (Management : M) ด้วยกระบวนการ PIRAB ได้แก่ 1. การสร้างพันธมิตรด้านสุขภาพ (Partnership : P) 2. การลงทุน (Investment : I) โดยการสนับสนุนสื่อแก่กลุ่มเป้าหมาย ประสานแหล่งเงินทุน (สปสช. สสส. อปท. ฯลฯ) และ

เป็นวิทยากรให้ความรู้ในการยกระดับองค์กรและโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบเป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ และองค์กรรอบรู้สุขภาพ 3. การกำกับ ควบคุม (Regulation : R) ค้นหา/ติดตาม/กลั่นกรองนิเทศ ติดตาม เยี่ยม ประเมินผล การดำเนินงาน 4. การชี้แนะ สร้างกระแส (Advocacy : A) โดยการสร้างกระแส ประชาสัมพันธ์/จัดรณรงค์ และ 5. การสร้างศักยภาพ (Building capacity : B) พัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ร่วมขับเคลื่อนงานให้มีความฉลาดรู้ทางการเคลื่อนไหว (หลักสูตร ChOPA & ChiPA Coach)

บรรยายเรื่อง “แนวทางการบูรณาการงานส่งเสริมโภชนาการ ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สู่อการแก้ปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม และเด็กไม่แข็งแรง” วิทยากรโดย นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ นักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักโภชนาการ

แนวทางการดำเนินงาน การยกระดับหนูเพชรเป็นซูเปอร์ฮีโร่หนูเพชร โดยทำให้เด็กมีความรอบรู้ พฤติกรรมสุขภาพและบอกต่อ มีเป้าหมายคือ เด็กมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กล้าแสดงออก สื่อสารบอกต่อ ได้ดี/สร้างนวัตกรรม โดยใช้การประเมินความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ในด้านทักษะสุขภาพ สุขอนามัยดี ฟันไม่ผุ (Caries free/Cavity Free) โภชนาการ กิจกรรมทางกาย นอน & เพศวิถี (ทักษะป้องกัน ท้อง ป้องกันโรค) อยู่ในสภาพ-แวดล้อมที่ดี

บรรยายเรื่อง “เทคนิคจูงใจให้ ChOPA & ChiPA สนุกสนานและ เข้าร่วมทำกิจกรรมทางกาย (Physical Activity : PA)” วิทยากรโดย ดร.นภัสภงกช ศุภะพิชน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ

เทคนิคจูงใจ

1. ทำให้ PA เป็นเรื่องง่ายๆ ให้รับรู้ได้ว่า PA ใดๆ ก็ทำได้
2. สร้างโอกาสให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการทำ PA
3. เปิดโอกาสให้ทำ PA กับเพื่อน
4. สร้าง PA ให้เป็นเกมส์ มีกติกา จุดเริ่มต้น จุดสิ้นสุดการวนซ้ำ ทีม และการแข่งขัน
5. ทำให้เห็นผลด้านบวกให้เร็วที่สุด
6. เสริมแรงทางบวกด้วยกาย วาจา ใจ เช่น การชื่นชม ยิ้มด้วยความเมตตา ให้กำลังใจ ยกย่อง และให้เกียรติ เป็นต้น



ประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพบุคลากร ChOPA & ChiPA Coach”

วันที่ 2-3 ธันวาคม 2563 ณ โรงแรมเอปี่น่า เฮ้าส์ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ

วันที่ 2 ธันวาคม 2563 นายแพทย์บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัย ได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ“พัฒนาศักยภาพบุคลากร ChOPA & ChiPA Coach และพิธีมอบโล่รางวัลองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) และองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization : HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ประจำปี 2563

วัตถุประสงค์ เพื่อยกระดับความสามารถบุคลากรสาธารณสุขในส่วนภูมิภาคและภาคีเครือข่ายด้านการศึกษาด้านการประกอบด้วยการบรรยาย การสาธิต และการฝึกฝนทักษะรวมทั้งยกย่องเชิดชูเกียรติผู้มีส่วนได้ส่วนดีด้านการจัดการปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้แก่ 1) โรงเรียนและองค์กรรอบรู้สุขภาพ 2) โรงเรียนและองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ประจำปี 2563

ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย คณะผู้บริหารโรงเรียน ครู และนักวิชาการผู้รับผิดชอบงานด้านกิจกรรมทางกาย งานเด็กอ้วน และงานพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ทั้งในส่วนของการกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมจำนวนทั้งสิ้น 130 คน

นายแพทย์บัญชา คำของ ประธานในพิธีให้เกียรติบรรยายพิเศษ เรื่อง “การยกระดับงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เข้าสู่ยุคดิจิทัล” โดยได้กล่าวถึงความสำคัญของการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และโภชนาการในเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น และได้เน้นย้ำให้ภาคีเครือข่ายเร่งผลักดันนโยบายกิจกรรมทางกาย กลยุทธ์ PIRAB และมาตรการสำคัญ ตลอดจนองค์ความรู้ต่างๆให้เข้าถึงเด็กอย่างทั่วถึง ครอบคลุมทุกพื้นที่ โดยใช้วิธีการขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพด้วยดิจิทัล

นอกจากนี้ภายในงานยังมีการบรรยาย เรื่อง “แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นสู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม และเด็กไม่แข็งแรง ที่ขับเคลื่อนโดยใช้แนวคิดของกระบวนการทำงานPIRAB และ A2IM ” โดยนายแพทย์อุดม อัครตุมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ การบรรยายและฝึกทักษะการออกกำลังกายรูปแบบ ChOPA & ChiPA Game โดย ดร.นภัสบงกช ศุภะพิชน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และประธานชมรม ChOPA & ChiPA Game ประเทศไทย และการบรรยาย เรื่อง “แนวทางการบูรณาการงานส่งเสริมโภชนาการ ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม และเด็กไม่แข็งแรง” โดยนางสาวทิพรัตน์ คงสุวรรณ นักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักโภชนาการ



กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย โทร 0-2590-4590

2. การติดตามและประเมินองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี


ขั้นตอนในการติดตามและประเมินองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

1. ชี้แจงแนวทาง เสริมพลัง สร้างแรงบันดาลใจและผลักดันให้ภาคีเครือข่ายดำเนินงานยกระดับองค์กรและโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบเป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) รวมทั้งส่งเสริมการดำเนินงานให้เกิดความต่อเนื่อง และขยายผลจนเป็นองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ให้ภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนภารกิจส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยบูรณาการในกิจกรรมจัดประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสู่การปฏิบัติประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 ห้องย่อย คลัสเตอร์วัยเรียนวัยรุ่น วันที่ 21 ตุลาคม 2563

2. สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียน/หน่วยงานดำเนินการยกระดับเป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) และองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ผ่านรูปแบบการสมัครออนไลน์ โดยมีรายละเอียดดังนี้

2.1 หนังสือประชาสัมพันธ์โรงเรียน/หน่วยงานดำเนินการยกระดับเป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) และองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี

ด่วนที่สุด
ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/๖ ๕๕๖๓


กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐
๒๕/ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขยายเวลาสมัครขอรับรางวัลเกียรติคุณ
เรียน

อ้างถึง หนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/๖ ๕๕๖๓ ลงวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓


สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์ขยายเวลาสมัครขอรับรางวัล จำนวน ๑ ฉบับ


ตามหนังสือที่อ้างถึงกรมอนามัย ได้ขอให้ประชาสัมพันธ์ขอรับรางวัลเกียรติคุณ
ภายใต้โครงการ “กระโดดโลดเต้น เล่นเปลี่ยนร่าง...วิถีชีวิตใหม่” (ChOPA & ChiPA Game : New Normal)
ปี ๒๕๖๔ สิ้นสุดในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ และในการประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพบุคลากร
ChOPA & ChiPA Coach” ระหว่างวันที่ ๒ - ๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมเอบีน่า เอ๊าส์ เซนต์หลุยส์ กรุงเทพฯ
ผู้เข้าร่วมประชุมได้ขอให้กรมอนามัยขยายเวลาสมัครขอรับรางวัล เนื่องจากโรงเรียนอยู่ในช่วงปิดภาคเรียน นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย ได้ขยายเวลาสมัครขอรับรางวัล ถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓
ทั้งนี้ สามารถศึกษารายละเอียดการสมัครในคู่มือสมัครขอรับรางวัล โดยยื่นสมัครและส่งเอกสารผ่านทาง
QR Code หรือ <http://sgg.gov/BPChOPACHiPA> และโปรดประชาสัมพันธ์ไปยังโรงเรียนและหน่วยงานที่ท่าน
รับผิดชอบ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ


(นายบัญชา คำทอง)
รองอธิบดีกรมอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

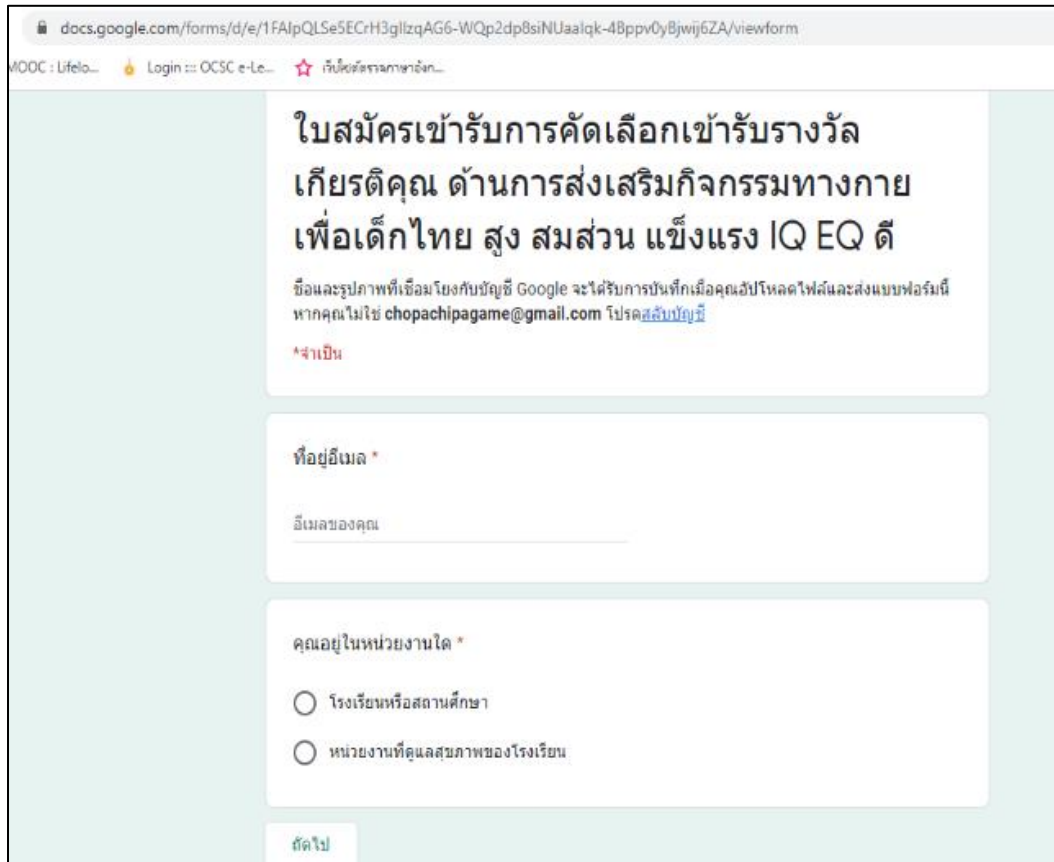
 

๑. คู่มือสมัคร ๒. รับสมัคร

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔

2.2 Link เข้าถึงการสมัครฯ

[ใบสมัครเข้าร่วมการคัดเลือกเข้ารับรางวัลเกียรติคุณ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี \(google.com\)](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5ECrH3gllzqAG6-WQp2dp8siNUaalqk-4Bppv0yBjwjj6ZA/viewform)



The image shows a Google Forms registration page. The title is "ใบสมัครเข้าร่วมการคัดเลือกเข้ารับรางวัลเกียรติคุณ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี". Below the title, there is a note: "ชื่อและรูปภาพที่เชื่อมโยงกับบัญชี Google จะได้รับการบันทึกเมื่อคุณอัปโหลดไฟล์และส่งแบบฟอร์มนี้ หากคุณไม่มี chopachipagame@gmail.com โปรดสมัครบัญชี *จำเป็น". There are two required fields: "ที่อยู่อีเมล *" with a text input field, and "คุณอยู่ในหน่วยงานใด *" with two radio button options: "โรงเรียนหรือสถานศึกษา" and "หน่วยงานที่ดูแลสภาพของโรงเรียน". At the bottom, there is a "ถัดไป" button.

3. ยกระดับความรู้และความสามารถในการดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจส่งเสริมกิจกรรมทางกายสู่การป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการ เพื่อสาธารณสุขในเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ยุควิถีชีวิตใหม่ให้บุคลากรผู้ร่วมขับเคลื่อนงานทั้งส่วนภูมิภาค (ศูนย์อนามัย) และภาคีเครือข่ายด้านการศึกษา ในกิจกรรมจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพบุคลากร ChOPA & ChiPA Coach”



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมอนามัย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

ที่ สร ๐๕๓๗.๐๔/๑๖๗๒๐๕ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมและประสานหน่วยงานที่ได้รับการคัดเลือก

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยเขตพื้นที่ ๑ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ตามที่กรมอนามัย อนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการ “กระโดดโลดเต้น เล่นเปลี่ยนร่าง...วิถีชีวิตใหม่” (ChOPA & ChiPA Game : New Normal) ปี ๒๕๖๔ เพื่อบรรลุเป้าประสงค์ ยุทธศาสตร์กรมอนามัย เด็กวัยเรียนวัยรุ่นเข้มแข็ง แข็งแรงและฉลาด จากผลการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น และการจัดการปัญหาเด็กอ้วน ตลอดระยะเวลา ๕ ปีที่ผ่านมา ได้รับความร่วมมือและสนับสนุนจากหน่วยงานภาคีเครือข่ายอย่างดียิ่งจนได้รับรางวัลเลิศรัฐ สาขาบริการภาครัฐ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ ประเภทนวัตกรรมบริการ “ระดับดีเด่น” และปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีแผนยกระดับสมรรถนะบุคลากรให้มีความรอบรู้สุขภาพในการจัดการปัญหาสุขภาพโภชนาการในเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น จึงได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพบุคลากร ChOPA & ChiPA Coach” ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมเอบีน่า เฮาส์ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอให้ท่านดำเนินการ ดังนี้

๑. มอบหมายให้ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนวัยรุ่น (งานกิจกรรมทางกาย งานเด็กอ้วน และงาน กพต.) เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพบุคลากร ChOPA & ChiPA Coach” ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว (เอกสารแนบ ๑) ทั้งนี้ เบิกค่าใช้จ่าย ได้แก่ ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะ จากต้นสังกัดและส่งแบบตอบรับ (เอกสารแนบ ๒) กลับมายังกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ E-mail : pa.childhood@gmail.com หรือหมายเลข โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔ ภายในวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

๒. ประสานหน่วยงานที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) และองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization : HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ประจำปี ๒๕๖๓ (เอกสารแนบ ๓) เข้าร่วมประกาศเกียรติคุณ ในวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายบัญชา คำของ)
รองอธิบดีกรมอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

4. พัฒนาแบบคัดกรององค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) และแบบคัดกรององค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี สำหรับโรงเรียน/หน่วยงาน เป็นเครื่องมือบูรณาการในกิจกรรมติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย ยุควิถีชีวิตใหม่เชิงรุก ร่วมกับศูนย์อนามัย ผ่านระบบ Google Forms รายละเอียดดังนี้

4.1 Link การเข้าถึงแบบคัดกรององค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice)

[แบบคัดกรององค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ \(Best Practice\) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี \(google.com\)](#)

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejobDyIcggKykOd0rcz4FnIBZj2pNNoke1d3KkV58egatopw/viewform

แบบคัดกรององค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี

คำชี้แจง แบบคัดกรองนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อให้ศูนย์อนามัยที่ 1-12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และศูนย์อนามัยชุมชนชาติพันธุ์ ช่างขอม และแรงงานข้ามชาติ ใช้เป็นเครื่องมือในการคัดกรองโรงเรียน/หน่วยงานที่สมัครขอรับรางวัลองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี โดยแบบคัดกรอง แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้คัดกรองเอกสาร

ส่วนที่ 2 ผลการคัดกรองข้อมูลของโรงเรียน/หน่วยงานที่สมัครขอรับรางวัล ประกอบด้วย

1. ข้อมูลทั่วไป
2. เกณฑ์การคัดเลือก
3. หลักฐานการสมัคร
4. รายละเอียดของการดำเนินงานตามเอกสารที่แนบส่ง

***จำเป็น**

ที่อยู่อีเมล *

อีเมลของคุณ

ถัดไป

4.2 Link ลิงค์การเข้าถึงแบบคัดกรององค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO)

[แบบคัดกรององค์กรรอบรู้สุขภาพ \(Health Literate Organization: HLO\) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี \(google.com\)](#)

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2gn95uYHruJ2teVh5jHauPDYwXZeOozc31CiaVl6UVCLamEQ/viewform

แบบคัดกรององค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี

คำชี้แจง แบบคัดกรองนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อให้ศูนย์อนามัยที่ 1-12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และศูนย์อนามัยชุมชนชาติพันธุ์ ช่างขอม และแรงงานข้ามชาติ ใช้เป็นเครื่องมือในการคัดกรองโรงเรียน/หน่วยงานที่สมัครขอรับรางวัลองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี โดยแบบคัดกรอง แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้คัดกรองเอกสาร

ส่วนที่ 2 ผลการคัดกรองข้อมูลของโรงเรียน/หน่วยงานที่สมัครขอรับรางวัล ประกอบด้วย

1. ข้อมูลทั่วไป
2. เกณฑ์การคัดเลือก
3. หลักฐานการสมัคร
4. รายละเอียดของการดำเนินงานตามเอกสารที่แนบส่ง

***จำเป็น**

ที่อยู่อีเมล *

อีเมลของคุณ

ถัดไป

5. ดำเนินการชี้แจงแนวทางการคัดกรององค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) และแบบคัดกรององค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization: HLO) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี สำหรับโรงเรียน/หน่วยงานให้ศูนย์อนามัย เพื่อติดตามและประเมินองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ร่วมกับหน่วยงานส่วนกลาง



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมอนามัย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๕๕๕๐

ที่ สธ ๐๕๓๗.๐๔/ ๑๘๕๖๖

วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง แจ้งแผนติดตามและขยายเวลารับสมัครขอรับรางวัลฯ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ตามที่กรมอนามัย ได้อนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพดำเนินโครงการ “กระโดดโลดเต้น เล่นเปลี่ยนร่าง...วิถีชีวิตใหม่” (ChOPA & ChiPA Game : New Normal) ปี ๒๕๖๔ โดยมีกิจกรรมติดตามและประเมินองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศและองค์กรรอบรู้สุขภาพ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี จึงได้ดำเนินการเปิดรับสมัครขอรับรางวัลเกียรติคุณ และขยายเวลาการรับสมัครขอรับรางวัลฯ เนื่องจากโรงเรียนซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายอยู่ในช่วงปิดภาคเรียน นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย ขอแจ้งแผนการลงเยี่ยมเสริมพลัง ติดตาม และประเมินองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ และองค์กรรอบรู้สุขภาพ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี (เอกสารแนบ ๑) และขอความร่วมมือให้ท่านดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์ขยายเวลาสมัครขอรับรางวัลฯ ถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ (เอกสารแนบ ๒)

๒. มอบหมายให้ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนวัยรุ่น (งานกิจกรรมทางกาย งานเด็กวัยรุ่น และงาน กพด.)

ดำเนินการคัดกรององค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ และองค์กรรอบรู้สุขภาพ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี สำหรับโรงเรียน/หน่วยงาน ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๔ (เอกสารแนบ ๓)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายบัญชา คำทอง)
รองอธิบดีกรมอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

แนวทางการคัดกรอง
องค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ และองค์กรรอบรู้สุขภาพ
ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี
สำหรับศูนย์อนามัย

ขั้นตอนการดำเนินการคัดกรอง

๑. ดาวน์โหลดข้อมูลการสมัคร เอกสาร คลิปวิดีโอของโรงเรียน และหน่วยงานที่สมัครขอรับรางวัลฯ ประจำปี ๒๕๖๔ ในพื้นที่รับผิดชอบของท่าน ได้จาก QR Code ดังต่อไปนี้



ข้อมูลใบสมัครโรงเรียน/หน่วยงาน

๒. คัดกรองและตรวจสอบข้อมูลการสมัครของโรงเรียน และหน่วยงานที่สมัครขอรับรางวัลฯ โดยใช้แบบคัดกรองออนไลน์ตามประเภทของรางวัล ได้แก่ องค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice : BP) และองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization : HLO) ได้จาก QR Code ดังต่อไปนี้



แบบคัดกรอง BP



แบบคัดกรอง HLO

๓. เมื่อดำเนินการคัดกรองเสร็จเรียบร้อยแล้ว ท่านสามารถตรวจสอบข้อมูลผลการคัดกรองได้จาก QR Code ดังต่อไปนี้



แบบตอบกลับการคัดกรอง BP/HLO

6. ศูนย์อนามัยรายงานสถานการณ์ ผลการคัดกรอง ติดตามและประเมินขับเคลื่อนงานของโรงเรียน/หน่วยงาน ที่มีการขับเคลื่อนงาน (Plus HL) เพื่อยกระดับเป็นองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่ ที่รับผิดชอบให้หน่วยงานส่วนกลาง

7. หน่วยงานส่วนกลางดำเนินการติดตาม ตรวจสอบผลการคัดกรอง วิเคราะห์สถานการณ์และประเมินผลการขับเคลื่อนงานของโรงเรียน/หน่วยงาน ที่มีการขับเคลื่อนงาน (Plus HL) เพื่อยกระดับเป็นองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Organization) ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น ประจำปี 2564

ข้อมูลร้อยละของโรงเรียนและหน่วยงานที่สมัครเข้ารับรางวัลองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) และองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Orgazation) ข้อมูล ณ วันที่ 5 มกราคม 2564 จำนวนทั้งสิ้น 245 แห่ง จำแนกเป็นองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ (Best Practice) จำนวน 220 แห่ง และองค์กรรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Orgazation) จำนวน 25 แห่ง

