

**หลักฐานการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป
ของข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ
หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ**

ตารางผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

รายชื่อ	ความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจ และหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี	กลุ่มเสี่ยง	ระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคน ไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน
1.นายอุดม อัสุตมางกูร	4.03	น้อย	1.3 เท่า
2.นางนงพะงา ศิวานวัฒน์	3.75	น้อย	0.8 เท่า
3.นางนภัสบงกช ศุภะพิชน์	3.01	น้อย	0 เท่า
4.นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์	4.57	น้อย	1.5 เท่า
5.นางทับทิม ศรีวิไล	1.44	น้อย	0.8 เท่า
6.นางสาวพรรณี พันธุ์เสือ	4.66	น้อย	1.2 เท่า
7.นายวัชรินทร์ แสงสัมฤทธิ์ผล	1.74	น้อย	0 เท่า
8.นางสาวณัฐนันท์ นาลมีศรี	4.21	น้อย	0 เท่า
9.นางสาวพัทธธีรา พระราช	2.03	น้อย	0 เท่า
10.นางสาวธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ	2.11	น้อย	2.2 เท่า
11.นางณัฏฐกา กิจสมมารถ	1.12	น้อย	0.8 เท่า
12.นายชัยรัชต์ จันทร์ตรี	1.23	น้อย	0.6 เท่า
13.นายสันต์ อุนานันท์	1.57	น้อย	0.7 เท่า
14.นางสาวชนิษฐา ระโหลฐาน	0.46	น้อย	0.5 เท่า
15.นายสันสนะ ณรงค์อินทร์	3.06	น้อย	1.5 เท่า
16.นางรุ่งนภา บุญปุ	30	สูง	4.7 เท่า
17.นายฤทธิรงค์ โพธิ์กลางดอน	14.16	ปานกลาง	1.9 เท่า
18.นางสาวจิรัฐญา พารอด	2.54	น้อย	0 เท่า
19.นางสาวชญาภา แดงจั่น	1.36	น้อย	0 เท่า
20.นายเศวต เชี่ยงลี	5.86	น้อย	2.5 เท่า
21.นายธวัชชัย ทองบ่อ	2.52	น้อย	0.8 เท่า
22.นายชวพล พัสสีหา	4.28	น้อย	2.7 เท่า
23.นางสาวรุ่งนภา ดุงสูงเนิน	1.03	น้อย	0 เท่า

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 1) ชื่อ : นายอุดม อัครตุมามกร

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
(ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ)

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดใน
ระยะเวลา 10 ปี 4.03%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 1.3

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด




Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 4.03% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.3 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตให้ดี ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 2) ชื่อ : นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์

ตำแหน่ง : นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 3.75%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 0.8

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิด โรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 3.75% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.8 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 3) ชื่อ : นางนภัสบงกช ศุภะพินันท์

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 3.01%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 0

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่าน เท่ากับ 3.01% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจาก ปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 4) ชื่อ : นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 4.57%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 1.5

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิด โรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 4.57% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.5 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิด โรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ เลิกสูบบุหรี่ รักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 5) ชื่อ : นางทับทิม ศรีวิไล

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 1.44%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 0.8

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.44% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.8 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 6) ชื่อ : นางสาวพรณี พันธุ์เสือ

ตำแหน่ง : เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 4.66%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 1.2

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ **4.66%** จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น **1.2** เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 7) ชื่อ : นายวัชรินทร์ แสงสัมฤทธิ์ผล

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 1.74%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 0

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

**ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ
และหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่าน
เท่ากับ 1.74% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย
ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคน
ไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจาก
ปัจจัยเสี่ยง**

ข้อแนะนำเบื้องต้น

**เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดใน
อนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนัก
ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพ
ประจำปี**

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 8) ชื่อ : นางสาวณัฐนันท์ นาลมีศรี

ตำแหน่ง : เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 4.21%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 0

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่าน เท่ากับ **4.21%** จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจาก ปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับ ประทานผักผลไม้เป็นประจำ อดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพ ประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 9) ชื่อ : นางสาวพัทธธีรา พระราช

ตำแหน่ง : เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 2.03%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 0

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด




Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 2.03% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 10) ชื่อ : นางสาววัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ

ตำแหน่ง : นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 2.11%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 2.2

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 2.11% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 2.2 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ รักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 11) ชื่อ : นางณัฏฐกา กิจสมมารถ

ตำแหน่ง : นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 1.12%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 0.8

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิด โรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.12% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.8 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 12) ชื่อ : นายชัยรัชต์ จันทร์ตรี

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 1.23%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 0.6

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.23% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.6 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไม่เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 13) ชื่อ : นายวสันต์ อนุพันธ์

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 1.57%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 0.7

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.57% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย
ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.7 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไม่เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

หมายเหตุ (Disclaimer)

ผลลัพธ์ที่ได้ เป็นการประเมินความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยหรือเสียชีวิตจากโรคเส้นเลือดหัวใจตีบตันและโรคเส้นเลือดสมองตบตันในระยะเวลา 10 ปีข้างหน้า
ผลการประเมินและคำแนะนำที่ได้จากโปรแกรมนี้ไม่สามารถใช้แทนการตัดสินใจของแพทย์ได้ การตรวจรักษาเพิ่มเติมหรือการให้ยารักษาขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์และการปรึกษากันระหว่างแพทย์และตัวท่าน
ผลการประเมินนี้ห้ามนำไปใช้อ้างอิงในการคำ เช่น การทำประกันชีวิต และไม่สามารถใช้กับผู้ป่วยโรคเส้นหัวใจหรือโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะได้

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 14) ชื่อ : นางสาวนิษฐา ระโหฐาน

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 0.46%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 0.5

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 0.46% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.5 เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 15) ชื่อ : นายสันสนะ ณรงค์อินทร์

ตำแหน่ง : นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 3.06%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 1.5

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 3.06% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.5 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ เลิกสูบบุหรี่ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 16) ชื่อ : นางรุ่งนภา บุญปุ

ตำแหน่ง : พนักงานธุรการ ส3

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 30.00%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 4.7

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 30.00% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูง
ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 4.7 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อเสนอแนะเบื้องต้น

ควรเข้ารับคำปรึกษาจากแพทย์ ในเบื้องต้นควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ รักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 17) ชื่อ : นายฤทธิรงค์ โพธิ์กลางดอน

ตำแหน่ง : พนักงานธุรการ ส3

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 14.16%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 1.9

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 14.16% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงปานกลาง

ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.9 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไขมันไม่เป็นประจำ เลิกสูบบุหรี่ ควบคุมระดับความดันโลหิตให้ดี ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และควรได้รับการตรวจร่างกายประจำปีอย่างสม่ำเสมอ

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 18) ชื่อ : นางสาวจิรัชญา พารอด

ตำแหน่ง : พนักงานธุรการ ส3

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 2.54%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 0

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 2.54% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 19) ชื่อ : นางสาวชญาภา แดงจั่น

ตำแหน่ง : เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 1.36%
- ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 0

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.36% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 20) ชื่อ : นายเสวต เชียงลี

ตำแหน่ง : นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 5.86%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 2.5

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ
และหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่าน
เท่ากับ 5.86% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย
ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 2.5 เท่า
ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และ
ปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดใน
อนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ ควบคุม
ระดับความดันโลหิตให้ดี ลดน้ำหนักให้อยู่
ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 21) ชื่อ : นายรัชชัย ทองบ่อ

ตำแหน่ง : นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 2.52%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 0.8

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด

ผลการประเมิน

**ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือด
หัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10
ปีของท่านเท่ากับ 2.52% จัดอยู่ใน
กลุ่มเสี่ยงน้อย**

**ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น
0.8 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุ
เท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง**

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 22) ชื่อ : นายชวพล พัชสีหะ

ตำแหน่ง : นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 4.28%
- มีระดับความเสี่ยงสูงเป็น (เท่าของคนไทย เพศเดียวกัน อายุเท่ากัน) 2.7

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด



ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ
และหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่าน
เท่ากับ 4.28% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย
ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 2.7 เท่า
ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และ
ปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร 35 ปี ขึ้นไป
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ (จำนวน 23 ราย) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่ 23) ชื่อ : นางสาวรุ่งนภา ดุงสูงเนิน

ตำแหน่ง : นักจัดการงานทั่วไป

- ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปี 1.03%
- มีระดับความเสี่ยงใกล้เคียงกับคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน 0

: เอกสารแนบผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด




Thai CV risk score

ผลการประเมิน

ความเสี่ยงต่อการเกิด โรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.03% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย

ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง

ข้อแนะนำเบื้องต้น

เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี