

สรุปประชุมคณะกรรมการบริหารจัดการเต็มสุขภาพ (Health Point) วันศุกร์ที่ 8 มกราคม 2564 เวลา 13.30 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ อาคาร 1 ชั้น 1 กรมอนามัย



คณะกรรมการบริหารจัดการเต็มสุขภาพ (Health Point)

สรุปประเด็นสำคัญ

1. ความหมาย Health Point คือ เต็มสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ ที่ได้จากการร่วมกิจกรรมในแพลตฟอร์มก้าวทำใจ
2. วัตถุประสงค์ของ HEALTH POINT
 - 2.1 เพื่อเป็นการสร้างแรงจูงใจและกระตุ้นการออกกำลังกายของประชาชนเพิ่มมากขึ้น
 - 2.2 เพื่อใช้แลกเปลี่ยนในการลุ้นรางวัล
 - 2.3 เพื่อเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพ
3. กำหนดรางวัลสำหรับ Season 3 แต่ละประเภท
 - 3.1 ผู้ที่สามารถทำได้ตามเกณฑ์ 100 วัน 100 กม.
 - 3.2 ใช้ Health Point เพื่อลุ้นรางวัล แบ่ง 3 ระดับ ดังนี้
 1. รางวัลมูลค่า 3,000 บาทขึ้นไป 200 แต้ม
 2. รางวัลมูลค่า 1,500 – 2,900 บาท 100 แต้ม
 3. รางวัลมูลค่า น้อยกว่า 1,500 บาท 60 แต้ม



4. การรับ HEALTH POINT จากกิจกรรมมีหลักเกณฑ์ดังนี้

เงื่อนไข	ได้รับ
1. ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม ก้าวทำใจ Season 3 และผู้ที่ลงทะเบียนรายใหม่	5 แต้ม
2. ผู้ที่เชิญชวนและผู้ถูกเชิญ มาลงทะเบียน	3 แต้ม/คน
3. ผู้ที่มีการเข้าร่วมกลุ่ม (ไม่เกิน 4 กลุ่ม)	5 แต้ม/กลุ่ม
4. ผู้ที่กรอกข้อมูลส่วนตัวครบถ้วน	5 แต้ม
5. ผู้ที่บันทึกค่า BMI (ระบบสามารถบันทึกได้ ทุก ๆ 30 วัน)	5 แต้ม/ครั้ง
6. ผู้ที่ทำการคัดกรองสุขภาพ	5 แต้ม/เรื่อง
7. เมื่อมีการส่งผลออกกำลังกาย	1 แต้ม/100 kcal



5. ให้คณะทำงานรวบรวมรายชื่อ sponsor เพื่อเสนอคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย ในวันที่ 18 ม.ค. 64 (โดยขณะนี้อยู่ระหว่างการพิจารณาของคณะที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข)
6. เสนอให้คณะทำงานฯ หาแนวทางการขับเคลื่อน Health Point ร่วมกับภาคีเครือข่าย (กองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กองทุนรักษาพยาบาลประกันสังคม และกองทุนรักษาพยาบาลสวัสดิการข้าราชการ)

