

แบบรายงานผลการประเมินพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ
พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู
ชื่อหน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 รอบที่ 1

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงตามคุณธรรมเป้าหมาย
5 ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	15	38.46
หญิง	24	61.54
ผู้ประเมิน		
ข้าราชการ	19	48.72
ลูกจ้างประจำ	2	5.13
พนักงานราชการ	11	28.21
พนักงานกระทรวงสาธารณสุข	3	7.69
ลูกจ้างชั่วคราว	0	0.00
จ้างเหมาบริการ	4	10.26
อายุ		
น้อยกว่า 25 ปี	4	10.26
25 - 40 ปี	21	53.85
41 - 55 ปี	12	30.77
56 ปี ขึ้นไป	2	5.13
อายุงานที่ปฏิบัติ ณ กรมอนามัย		
น้อยกว่า 1 ปี	7	17.95
1 - 5 ปี	12	30.77
6 - 10 ปี	5	12.82
11 - 15 ปี	9	23.08
16 - 20 ปี	2	5.13
20 ปีขึ้นไป	4	10.26
การศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	2	5.13
ปริญญาตรี	30	76.92
ปริญญาโท	6	15.38
ปริญญาเอก	1	2.56

จากตาราง 1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 39 ราย พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 24 ราย คิดเป็นร้อยละ 61.54 ขณะที่เพศชายมีจำนวน 15 ราย คิดเป็นร้อยละ 38.46

เมื่อพิจารณา**ประเภทของบุคลากร** พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นข้าราชการ จำนวน 19 ราย (ร้อยละ 48.72) รองลงมาคือพนักงานราชการ จำนวน 11 ราย (ร้อยละ 28.21) ลูกจ้างเหมาบริการ จำนวน 4 ราย (ร้อยละ 10.26) พนักงานกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 3 ราย (ร้อยละ 7.69) และลูกจ้างประจำ จำนวน 2 ราย (ร้อยละ 5.13)

ในส่วน**ของช่วงอายุ** พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 25–40 ปี จำนวน 21 ราย (ร้อยละ 53.85) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 41–55 ปี จำนวน 12 ราย (ร้อยละ 30.77) กลุ่มอายุน้อยกว่า 25 ปี จำนวน 4 ราย (ร้อยละ 10.26) และกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป จำนวน 2 ราย (ร้อยละ 5.13)

สำหรับ**อายุการปฏิบัติงาน ณ กรมอนามัย** พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในอายุงาน 1–5 ปี จำนวน 12 ราย (ร้อยละ 30.77) รองลงมาคือ อายุงาน 11–15 ปี จำนวน 9 ราย (ร้อยละ 23.08) น้อยกว่า 1 ปี จำนวน 7 ราย (ร้อยละ 17.95) อายุงาน 6–10 ปี จำนวน 5 ราย (ร้อยละ 12.82) อายุงาน 20 ปีขึ้นไป จำนวน 4 ราย (ร้อยละ 10.26) และอายุงาน 16–20 ปี จำนวน 2 ราย (ร้อยละ 5.13)

ด้านระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่ามีผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีมากที่สุด จำนวน 30 ราย (ร้อยละ 76.92) รองลงมาคือระดับปริญญาโท จำนวน 6 ราย (ร้อยละ 15.38) ระดับต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 2 ราย (ร้อยละ 5.13) และระดับปริญญาเอก จำนวน 1 ราย (ร้อยละ 2.56)

ตาราง 2 แสดงระดับพฤติกรรมคุณธรรมพอเพียง จำแนกเป็นรายข้อ

คุณธรรมพอเพียง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. ฉันใช้จ่ายตามความจำเป็น โดยไม่ต้องยืมเงินผู้อื่น	2.51	0.80	ประจำ
2. ฉันตัดสินใจเกี่ยวกับการใช้จ่ายเงิน โดยใช้อารมณ์ความรู้สึกมากกว่าเหตุผล*	2.15	0.83	ส่วนน้อย
3. ฉันยอมเป็นหนี้เพื่อซื้อสิ่งของราคาแพง หากสิ่งนั้นทำให้ฉันมีภาพลักษณ์ที่ดีขึ้น*	2.49	0.75	ส่วนน้อย
รวม	2.38	0.80	ส่วนใหญ่

*เป็นข้อคำถามเชิงลบที่มีการแปรผลเพื่อสะท้อนระดับพฤติกรรมด้านคุณธรรมพอเพียงในภาพรวม

จากตาราง 2 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีพฤติกรรม**ด้านคุณธรรมพอเพียง** อยู่ในระดับ**ส่วนใหญ่** (ค่าเฉลี่ย 2.38 ,ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.80) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า พฤติกรรม**ฉันใช้จ่ายตามความจำเป็น โดยไม่ต้องยืมเงินผู้อื่น** อยู่ในระดับ **ประจำ** (ค่าเฉลี่ย 2.51, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.80) ในขณะที่พฤติกรรม**ฉันตัดสินใจเกี่ยวกับการใช้จ่ายเงิน โดยใช้อารมณ์ความรู้สึกมากกว่าเหตุผล** อยู่ในระดับ **ส่วนน้อย** (ค่าเฉลี่ย 2.15, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.83) ส่วนพฤติกรรม **ฉันยอมเป็นหนี้เพื่อซื้อสิ่งของราคาแพง หากสิ่งนั้นทำให้ฉันมีภาพลักษณ์ที่ดีขึ้น** อยู่ในระดับ **ส่วนน้อย** (ค่าเฉลี่ย 2.49, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.75)

ตาราง 3 แสดงระดับพฤติกรรมคุณธรรมวินัย จำแนกเป็นรายข้อ

คุณธรรมวินัย	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. ฉันปฏิบัติตนโดยยึดถือกฎกติกาที่ได้ร่วมกันกำหนดไว้อย่างเคร่งครัดไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นก็ตาม	2.82	0.56	ประจำ
2. ฉันปฏิบัติตามข้อตกลงของสังคม แม้ไม่มีใครรับรู้ก็ตาม	2.72	0.62	ประจำ
3. แม้อยู่ในสถานการณ์ที่กดดัน ฉันสามารถควบคุมอารมณ์และการกระทำได้โดยไม่ส่งผลกระทบต่อผู้อื่น	2.64	0.59	ประจำ
รวม	2.73	0.59	ประจำ

จากตาราง 3 พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินมีระดับพฤติกรรมคุณธรรมด้านวินัย โดยรวมอยู่ในระดับ **ประจำ** (ค่าเฉลี่ย 2.73, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ทุกข้อคำถามอยู่ในระดับ **ประจำ** โดยมีข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุดเรียงตามลำดับ ได้แก่ **ฉันปฏิบัติตนโดยยึดถือกฎกติกาที่ได้ร่วมกันกำหนดไว้อย่างเคร่งครัดไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นก็ตาม** (ค่าเฉลี่ย 2.82, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.56) **ฉันปฏิบัติตามข้อตกลงของสังคม แม้ไม่มีใครรับรู้ก็ตาม** (ค่าเฉลี่ย 2.72, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.62) และ **แม้อยู่ในสถานการณ์ที่กดดัน ฉันสามารถควบคุมอารมณ์และการกระทำได้โดยไม่ส่งผลกระทบต่อผู้อื่น** (ค่าเฉลี่ย 2.64, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59)

ตาราง 4 แสดงระดับพฤติกรรมคุณธรรมสุจริต จำแนกเป็นรายข้อ

คุณธรรมสุจริต	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. ฉันจะไม่ยอมรับผลประโยชน์ที่ได้มาโดยมิชอบ แม้ว่าจะมีโอกาสก็ตาม	2.64	0.95	ประจำ
2. ฉันปฏิบัติกับทุกคนเท่าเทียมกัน ไม่เลือกที่รักมักที่ชัง	2.79	0.48	ประจำ
3. เมื่อจำเป็นต้องจ่ายเงินสำรองไปก่อน ฉันมักเบิกเกินความเป็นจริง*	2.85	0.80	ไม่เคย
รวม	2.76	0.74	ประจำ

*เป็นข้อคำถามเชิงลบที่มีการแปรผลเพื่อสะท้อนระดับพฤติกรรมด้านคุณธรรมสุจริตในภาพรวม

จากตารางที่ 4 พบว่า โดยภาพรวมผู้ตอบแบบสอบถามมีพฤติกรรมด้านคุณธรรมสุจริตอยู่ในระดับ **ประจำ** (ค่าเฉลี่ย 2.76, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.74) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าพฤติกรรมที่ทำเป็น **ประจำ** และมีค่าเฉลี่ยสูงเรียงตามลำดับ ได้แก่ **ฉันปฏิบัติกับทุกคนเท่าเทียมกัน ไม่เลือกที่รักมักที่ชัง** (ค่าเฉลี่ย 2.79, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.48) และ **ฉันจะไม่ยอมรับผลประโยชน์ที่ได้มาโดยมิชอบ แม้ว่าจะมีโอกาสก็ตาม** (ค่าเฉลี่ย 2.64, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.95) ในส่วนของข้อคำถามเชิงลบ เมื่อจำเป็นต้องจ่ายเงินสำรองไปก่อน **ฉันมักเบิกเกินความเป็นจริง** ซึ่งมีการแปรผลเพื่อสะท้อนพฤติกรรมด้านคุณธรรมในเชิงบวก พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ **ไม่เคย** มีพฤติกรรมดังกล่าว (ค่าเฉลี่ย 2.85, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.80)

ตาราง 5 แสดงระดับพฤติกรรมคุณธรรมจิตอาสา จำแนกเป็นรายข้อ

คุณธรรมจิตอาสา	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. ฉันไม่ช่วยเหลือผู้อื่น เพราะทำให้เสียเวลาในการทำงาน*	2.46	0.71	ส่วนน้อย
2. เมื่อมีการประชาสัมพันธ์ขออาสาสมัครเป็นตัวแทนของหน่วยงาน ฉันจะขออาสาเข้าร่วมกิจกรรม	2.33	0.72	ส่วนใหญ่
3. ฉันให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่นที่มาขอความช่วยเหลือเท่าที่ฉันสามารถช่วยเหลือได้	2.90	0.48	ประจำ
รวม	2.56	0.63	ประจำ

*เป็นข้อคำถามเชิงลบที่มีการแปรผลเพื่อสะท้อนระดับพฤติกรรมด้านคุณธรรมจิตอาสาในภาพรวม

จากตาราง 5 พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินมีระดับพฤติกรรมคุณธรรมด้านจิตอาสา โดยรวมอยู่ในระดับ **ประจำ** (ค่าเฉลี่ย 2.56, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.63) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า พฤติกรรมที่ทำเป็นประจำ คือ **ฉันให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่นที่มาขอความช่วยเหลือเท่าที่ฉันสามารถช่วยเหลือได้** (ค่าเฉลี่ย 2.90, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.48) พฤติกรรมที่ทำเป็นส่วนใหญ่ คือ **เมื่อมีการประชาสัมพันธ์ขออาสาสมัครเป็นตัวแทนของหน่วยงาน ฉันจะขออาสาเข้าร่วมกิจกรรม** (ค่าเฉลี่ย 2.33, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.72) และพฤติกรรมที่ทำเป็นส่วนน้อย คือ **ฉันไม่ช่วยเหลือผู้อื่น เพราะทำให้เสียเวลาในการทำงาน** (ค่าเฉลี่ย 2.46, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.71)

ตาราง 6 แสดงระดับพฤติกรรมคุณธรรมกตัญญู จำแนกเป็นรายข้อ

คุณธรรมกตัญญู	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. เมื่อมีโอกาสได้ทำความดี แม้ไม่มีใครเห็น แต่ฉันจะทำ เพื่อให้ตนเองรู้สึกภูมิใจ	2.69	0.54	ประจำ
2. เมื่อฉันได้รับความช่วยเหลือ ฉันจะแสดงความขอบคุณ	2.90	0.39	ประจำ
3. ฉันประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี เพื่อส่งต่อความดีให้ผู้อื่นต่อไป	2.72	0.58	ประจำ
รวม	2.77	0.50	ประจำ

จากตาราง 6 พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินมีระดับพฤติกรรมคุณธรรมด้านกตัญญู โดยรวมอยู่ในระดับ **ประจำ** (ค่าเฉลี่ย 2.77, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.50) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าพฤติกรรมที่ทำเป็นประจำ และมีค่าเฉลี่ยสูงเรียงตามลำดับ ได้แก่ **เมื่อฉันได้รับความช่วยเหลือ ฉันจะแสดงความขอบคุณ** (ค่าเฉลี่ย 2.90, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.39) รองลงมา คือ **ฉันประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี เพื่อส่งต่อความดีให้ผู้อื่นต่อไป** (ค่าเฉลี่ย 2.72, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.50) และ **เมื่อมีโอกาสได้ทำความดี แม้ไม่มีใครเห็น แต่ฉันจะทำ เพื่อให้ตนเองรู้สึกภูมิใจ** (ค่าเฉลี่ย 2.69, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.54)

ตาราง 7 แสดงระดับพฤติกรรมคุณธรรม จำแนกเป็นรายด้าน

คุณธรรม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ พฤติกรรม
1. พอเพียง	2.38	0.80	ส่วนใหญ่
2. วินัย	2.73	0.59	ประจำ
3. สุจริต	2.76	0.74	ประจำ
4. จิตอาสา	2.56	0.63	ประจำ
5. กตัญญู	2.77	0.50	ประจำ
รวม	2.64	0.65	ประจำ

*เป็นข้อคำถามเชิงลบที่มีการแปรผลเพื่อสะท้อนระดับพฤติกรรมคุณธรรมในภาพรวม

จากตาราง 7 พบว่า บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมี**พฤติกรรมด้านคุณธรรม**โดยรวมอยู่ในระดับ **ประจำ** (ค่าเฉลี่ย 2.64 ,ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.65) ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงการมีเจตคติที่ดีและความตั้งใจในการยึดมั่นในหลักคุณธรรมในการปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง

เมื่อพิจารณาจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมี**พฤติกรรมด้านคุณธรรมพอเพียง**อยู่ในระดับ **ส่วนใหญ่** (ค่าเฉลี่ย 2.38, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.80) ซึ่งถือเป็นระดับที่ยังมีช่องว่างในการส่งเสริมและพัฒนาเพิ่มเติม ขณะที่คุณธรรมในด้านอื่น ๆ ได้แก่ **ด้านวินัย** (ค่าเฉลี่ย 2.73, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59), **ด้านสุจริต** (ค่าเฉลี่ย 2.76, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.74), **ด้านจิตอาสา** (ค่าเฉลี่ย 2.56, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.63) และ **ด้านกตัญญู** (ค่าเฉลี่ย 2.77, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.50) ล้วนอยู่ในระดับ **ประจำ** แสดงให้เห็นว่าบุคลากรส่วนใหญ่มีพฤติกรรมเชิงบวกและแสดงออกถึงคุณธรรมในชีวิตประจำวันและการทำงานอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะใน**ด้านกตัญญูและสุจริต**ที่มีค่าเฉลี่ยค่อนข้างสูง

ผลการประเมินดังกล่าวชี้ให้เห็นว่า บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพมีความมุ่งมั่นในคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู ซึ่งสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ขับเคลื่อนด้วยคุณธรรม พร้อมทั้งเป็นพื้นฐานในการเสริมสร้างประสิทธิภาพในการดำเนินงาน เพื่อมุ่งสู่องค์กรคุณธรรมและองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพของกรมอนามัยอย่างยั่งยืนต่อไป