

คู่มือ

# เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะ เพื่อการออกกำลังกาย



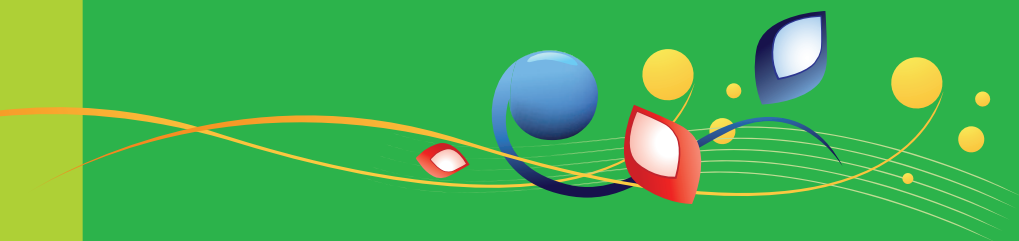
สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



คู่มือ เกณฑ์มาตรฐาน  
สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย



## คู่มือ เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

**ที่ปรึกษา :** ดร.นายแพทย์พรเทพ ศิริวนารังสรรค์  
อธิบดีกรมอนามัย  
นายแพทย์ณรงค์ สายวงศ์  
รองอธิบดีกรมอนามัย  
นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์  
ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

**ผู้จัดทำ :**

|                  |               |
|------------------|---------------|
| นางพรเพ็ญ        | อรัญยะนาค     |
| นางฐาปะณี        | คงรุ่งเรือง   |
| นายวัชรินทร์     | แสงสัมฤทธิ์ผล |
| นางสาวชิตชนก     | ปลื้มปรีดี    |
| นางสาวเทียนทิพย์ | อนันตรสุชาติ  |
| นายอำพล          | นิลพัฒน์      |

**จัดพิมพ์โดย :** กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0-2590-4592 โทรสาร 0-2590-4584

**พิมพ์ครั้งที่ 1 :** 2557

**จำนวนพิมพ์ :** 5,000 เล่ม

**พิมพ์ที่ :** โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด

# คำนำ

คู่มือเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย กรมอนามัย โดยกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิ นักวิชาการสวนสาธารณะ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและนักวิชาการที่เกี่ยวข้อง ได้จัดทำและพัฒนาเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย โดยให้ ประเด็นความสำคัญ 3 ด้านคือ 1. ด้านการบริหารจัดการ มีคณะกรรมการจากทุกภาคส่วน ในการจัดทำนโยบาย แผนงาน กระบวนการทำงานเพื่อควบคุมกำกับและติดตามประเมินผล จัดให้มีการสื่อสารสาธารณะ ประชาสัมพันธ์สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายทุกช่องทาง 2. ด้านการตอบสนองผู้มาใช้บริการ ซึ่งมุ่งเน้นการให้บริการที่มีคุณภาพและเข้าถึงประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยมีการสำรวจความต้องการ ความพึงพอใจและการมีส่วนร่วมของผู้มาใช้บริการ ตลอดจนการจัดทำทะเบียน และพัฒนาศักยภาพของผู้นำการออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้ภาคีเครือข่าย องค์กร ภาคเอกชน ชุมชน ให้มีการสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรม/วัสดุ อุปกรณ์ กำลังคน ในสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย 3. ด้านกายภาพ จัดให้มีระบบรักษาความปลอดภัย ระบบสาธารณูปโภค สิ่งอำนวยความสะดวก พื้นที่พักและอุปกรณ์สำหรับออกกำลังกาย บริการทดสอบสมรรถภาพทางกาย มีศูนย์ติดต่อประสานงานและการประชาสัมพันธ์ สำหรับผู้มาใช้บริการ รวมถึงจุดปฐมพยาบาลและประสานงานบริการ แพทย์ฉุกเฉิน ตลอดจนจัดให้มีบุคลากรดูแลรักษาสวนสาธารณะด้าน กายภาพและภูมิทัศน์ให้มีความสวยงามและพร้อมใช้งานอยู่เสมอ

กรมอนามัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อสวนสาธารณะที่จะพัฒนา เพื่อให้เป็นสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

กรมอนามัย





# สารบัญ

|                                                   | หน้า |
|---------------------------------------------------|------|
| <b>บทนำ</b>                                       | 7    |
| <b>เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย</b>  | 10   |
| 1. ด้านบริหารจัดการ                               | 10   |
| 2. ด้านการตอบสนองผู้ใช้บริการ                     | 11   |
| 3. ด้านกายภาพ                                     | 12   |
| <b>ภาคผนวก</b>                                    | 15   |
| แนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะ                          | 15   |
| เพื่อการออกกำลังกายที่ได้มาตรฐาน                  |      |
| รายชื่อผู้จัดทำตัวชี้วัดและเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะ | 25   |
| เพื่อการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ พ.ศ. 2556        |      |
| รายชื่อผู้จัดทำแนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะ           | 27   |
| เพื่อการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ พ.ศ. 2556        |      |



คู่มือ แผนพัฒนาฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

# บทนำ



## บทนำ

ปัจจุบันปัญหากลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคหัวใจและหลอดเลือดโรคเบาหวานและภาวะความดันโลหิตสูง กำลังเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญสำหรับประเทศไทยที่นับวันกำลังทวีความรุนแรงและเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โรคเหล่านี้ล้วนมีสาเหตุจากปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการมีวิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสม เช่น การขาดการออกกำลังกาย การบริโภคที่ไม่ได้สัดส่วน ความเครียดเรื้อรัง การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ เป็นต้น จากข้อมูลสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าในปีพ.ศ.2551 การตายต่อประชากรแสนคนด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน เท่ากับ 3.9, 21.2, 20.8 และ 12.2 ตามลำดับ ในขณะที่อัตราการเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ต่อประชากรแสนคน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ ปีพ.ศ. 2541-2551 โดยพบว่าโรคความดันโลหิตสูงมีอัตราเพิ่มขึ้นจาก 169.6 ในพ.ศ.2541 เพิ่มขึ้นเป็น 860.5 ในพ.ศ.2551 โรคหัวใจขาดเลือด มีอัตราเพิ่มขึ้นจาก 59.9 เป็น 276.8 โรคหลอดเลือดสมอง มีอัตราเพิ่มขึ้นจาก 78.2 เป็น 216.6 และโรคเบาหวาน มีอัตราเพิ่มขึ้นจาก 175.7 เป็น 675.7 (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข, 2551) และยังก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอันตรายต่างๆ ตามมา ส่งผลกระทบต่อครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคมของประเทศ อย่างมหาศาล ซึ่งข้อมูล

ทางด้านวิชาการ มีหลักฐานที่ชัดเจนว่า การออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ถึงร้อยละ 25 โรคหลอดเลือดหัวใจ ร้อยละ 28 โรคหัวใจร้อยละ 40 และมะเร็งเต้านม ได้ร้อยละ 40 และการไม่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ เป็นสาเหตุของโรคหัวใจ ร้อยละ 22-23 มะเร็งลำไส้ร้อยละ 16-17 เบาหวาน ร้อยละ 15 หลอดเลือดสมองร้อยละ 12-13 (แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย พ.ศ. 2544 – 2563)

สวนสาธารณะมีบทบาทสำคัญที่ทำให้คนได้พบกับประสบการณ์ต่างไปจากชีวิตประจำวัน โดยมีสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติและเป็นแหล่งนันทนาการที่มีกิจกรรมหลากหลาย มีพื้นที่ในการออกกำลังกาย ที่ส่งผลให้มีพละนาามัยที่ดี ช่วยลดปัญหาสาธารณสุขและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้มาก นอกจากนี้สวนสาธารณะยังมีกิจกรรมชมรมเพื่อให้ประชาชนเข้าร่วม ฉะนั้นจึงถือได้ว่าสวนสาธารณะเป็นสถานที่ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพกายและจิตที่ดี นอกจากนี้สวนสาธารณะเป็นสวัสดิการที่ภาครัฐจัดให้กับชุมชนโดยจัดสร้างด้วยเงินภาษีอากร จึงถือเป็นสาธารณะสมบัติของประชาชาติ

กรมอนามัย ในบทบาทเป็นหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อส่งเสริมให้ประชาชน มีสุขภาพดี โดยการส่งเสริมการออกกำลังกายภายใต้สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ซึ่งในปีงบประมาณ 2555 ได้จัดทำโครงการสวนสาธารณะน่านันทนย์ โดยสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปีงบประมาณ 2544-2549

มาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และระดมสมอง ร่วมกับวิทยากรหลายภาคส่วน เพื่อจัดทำรูปแบบ สวนสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อการออกกำลังกาย และในปีงบประมาณ 2556 ได้ปรับเปลี่ยนชื่อเป็น สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้สวนสาธารณะที่มีอยู่เดิมได้พัฒนาพื้นที่สวนสาธารณะให้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ โดยมุ่งเน้นการสร้างการมีส่วนร่วม ของชุมชนและภาคีเครือข่าย ภาครัฐ ท้องถิ่น ภาคประชาสังคมและภาคประชาชน ในการสร้างสังคมการออกกำลังกายอย่างยั่งยืน และได้ประชุมจัดทำตัวชี้วัด และเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย ตลอดจนทั้ง แนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะ เพื่อให้สวนสาธารณะทั่วประเทศได้มีการพัฒนาตามเกณฑ์



# เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะ เพื่อการออกกำลังกาย

เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย แบ่งออกเป็น 3 ตัวชี้วัด 20 องค์ประกอบดังนี้

1. ด้านบริหารจัดการ 5 องค์ประกอบ
2. ด้านการตอบสนองผู้ใช้บริการ 5 องค์ประกอบ
3. ด้านกายภาพ 10 องค์ประกอบ

## 1. ด้านบริหารจัดการ

### 1.1 นโยบายส่งเสริมสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

- มีการจัดทำนโยบายส่งเสริมสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายเป็นลายลักษณ์อักษร
- มีการประกาศใช้นโยบายส่งเสริมสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายโดยผู้นำท้องถิ่น
- มีการชี้แจงนโยบายส่งเสริมสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายให้ผู้รับผิดชอบงานทราบ/ถือปฏิบัติ

### 1.2 คณะกรรมการบริหารสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

- มีการแต่งตั้งคณะกรรมการ บริหารสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายที่มาจากตัวแทนทุกภาคส่วน
- มีการจัดประชุมคณะกรรมการบริหารสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายทุก 2 เดือน
- มีการจัดทำรายงานการประชุมเสนอผู้บริหารรับทราบ

### 1.3 แผนงาน/งบประมาณ

- มีการจัดทำแผนงานส่งเสริมสวนสาธารณะให้เป็นสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

- มีการจัดทำแผนการประชาสัมพันธ์สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

- อปท. สนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

- มีการพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายตามแผน

#### 1.4 กระบวนการควบคุมกำกับและติดตามประเมินผล

- มีการแต่งตั้งคณะทำงานติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

- มีการนิเทศติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

- มีการรายงานผลการประเมินให้คณะกรรมการบริหารจัดการสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายทราบ

#### 1.5 การสื่อสารสาธารณะ

- จัดให้มีการประชาสัมพันธ์สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายทุกช่องทาง

- ประเมินการรับรู้ข้อมูล การประชาสัมพันธ์จากผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง



## 2. ด้านการตอบสนองผู้ใช้บริการ

### 2.1 การสำรวจความต้องการของผู้มาใช้บริการ

- มีการสำรวจความต้องการของผู้มาใช้บริการในสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

- มีการนำผลที่ได้จากการสำรวจไปจัดทำแผนพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

## 2.2 การสำรวจความพึงพอใจผู้มาใช้บริการ

- มีการสำรวจความพึงพอใจของผู้มาใช้บริการสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง
- นำผลที่ได้จากการสำรวจไปปรับปรุงและพัฒนาการให้บริการสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

## 2.3 การประเมินการมีส่วนร่วมของผู้มาใช้บริการ

- มีการประเมินการมีส่วนร่วมของผู้มาใช้บริการสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- สนับสนุนให้มีการจัดตั้งชมรมและจัดกิจกรรมการออกกำลังกายตามความสนใจของผู้มาใช้บริการ

- ส่งเสริม สนับสนุนให้ชมรมมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

## 2.4 การพัฒนาผู้นำการออกกำลังกาย

- มีการจัดทำทะเบียนผู้นำการออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม/ชมรม
- มีการพัฒนาศักยภาพผู้นำการออกกำลังกาย

## 2.5 การสนับสนุนกิจกรรมของเครือข่ายและผู้ใช้บริการ

- ภาครัฐ เครือข่าย องค์กร ภาคเอกชน ชุมชน มีการสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรม/วัสดุ อุปกรณ์ กำลังคน



### 3. ด้านกายภาพ

#### 3.1 ระบบรักษาความปลอดภัย

- มีการติดตั้งกล้องวงจรปิดเพื่อเฝ้าระวังความปลอดภัยในสวนสาธารณะ

- มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย

#### 3.2 การประชาสัมพันธ์

- จัดให้มีการเผยแพร่ข้อมูลการให้บริการออกกำลังกาย/กิจกรรมภายในสวนผ่านเสียงตามสาย/หอกระจายข่าว

- จัดให้มีป้ายแนะนำสถานที่/แผนผัง เส้นทาง ระยะทาง และป้ายกฎระเบียบการใช้สถานที่

#### 3.3 ระบบสาธารณูปโภค

- มีระบบไฟฟ้าและแสงส่องสว่างโดยรอบพื้นที่สวน
- มีระบบประปา น้ำใช้ สำหรับผู้ให้บริการสวนสาธารณะ
- มีระบบการติดต่อสื่อสาร โทรศัพท์ สัญญาณอินเทอร์เน็ตไร้สาย

#### 3.4 สิ่งอำนวยความสะดวก

- จัดให้มีสถานที่จอดรถผู้มาใช้บริการ
- จัดให้มีบริการห้องสุขา
- จัดให้มีทางลาดสำหรับผู้พิการ
- จัดให้มีศาลาพักผ่อน เก้าอี้นั่ง

#### 3.5 พื้นที่สำหรับออกกำลังกาย

- จัดให้มีพื้นที่ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยเฉพาะสำหรับเด็ก

- จัดให้มีพื้นที่ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยเฉพาะสำหรับวัยรุ่น

- จัดให้มีพื้นที่ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยเฉพาะสำหรับวัยทำงาน

- จัดให้มีพื้นที่ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ

- จัดให้มีพื้นที่หรือช่องทางสำหรับจักรยานในการออกกำลังกาย

### 3.6 อุปกรณ์การออกกำลังกาย

- จัดให้มีอุปกรณ์การออกกำลังกายด้านการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ พร้อมคำแนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์และประโยชน์
- จัดให้มีอุปกรณ์การออกกำลังกาย ด้านการเสริมสร้างความแข็งแรง อุดทนของหัวใจและปอด พร้อมคำแนะนำ

#### วิธีการใช้อุปกรณ์และประโยชน์

- จัดให้มีอุปกรณ์การออกกำลังกาย ด้านการยืดหยุ่นของร่างกาย พร้อมคำแนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์และประโยชน์

### 3.7 การดูแลสภาพแวดล้อมสาธารณะ

- จัดให้มีบุคลากรดูแลรักษา สวนสาธารณะ ด้านกายภาพ และภูมิทัศน์

### 3.8 ศูนย์ประสานงาน

- จัดให้มีจุดติดต่อ ประสานงานสำหรับผู้มาใช้บริการ
- จัดให้มีบุคลากรให้บริการ ข้อมูลข่าวสาร

### 3.9 การปฐมพยาบาลและระบบบริการแพทย์ฉุกเฉิน

- จัดให้มีจุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- จัดให้มีจุดประสานงานบริการการแพทย์ฉุกเฉิน
- จัดให้มีบุคลากรที่ผ่านการอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในช่วงที่มีผู้ใช้บริการหนาแน่น

### 3.10 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

- จัดให้มีบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง
- จัดให้มีบุคลากร/อาสาสมัครให้คำแนะนำการออกกำลังกาย สำหรับผู้มาใช้บริการในสวนสาธารณะทุกวัน

# ภาคผนวก

## แนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายที่ได้มาตรฐาน

แนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายที่ได้มาตรฐานนี้ ได้รวบรวมขึ้นจากการประชุมในการจัดแนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะสู่มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายระหว่างวันที่ 22-24 ธันวาคม 2556 ณ โรงแรมรอยัลเจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม โดยมีผู้เข้าร่วมจาก สวนสาธารณะ ศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ดังนั้นแนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายนี้ จึงเป็นเพียงตัวอย่าง เพื่อให้สวนสาธารณะที่กำลังจะดำเนินการ ได้มีข้อมูลในการดำเนินงาน ซึ่งสามารถนำไปปรับใช้ให้สอดคล้องกับแต่ละพื้นที่ได้

### 1. ด้านบริหารจัดการ

| เกณฑ์                                                                                                                 | แนวทางการพัฒนา                                                                                                                       | ระยะเวลา | งบประมาณ                  | ผู้รับผิดชอบ                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>1.1 นโยบายส่งเสริมฯ</b><br>- มีการจัดทำนโยบาย<br>- ประกาศใช้นโยบาย<br>- ชี้แจงนโยบาย                               | กระบวนการจัดทำ<br>นโยบายสาธารณะ<br>- สรุปข้อเสนอ<br>เติมนโยบายของ<br>ประชาคม<br>ผลักดัน เรื่อง<br>สวนสาธารณะ<br>ต่อผู้บริหารท้องถิ่น | 3 เดือน  | เหมาจ่าย<br>30,000<br>บาท | - ผู้บริหาร<br>ท้องถิ่น<br>- กอง<br>วิชาการฯ<br>- สำนัก<br>การช่าง |
| <b>1.2 คณะกรรมการบริหาร</b><br>- แต่งตั้งคณะกรรมการ<br>- จัดประชุม<br>คณะกรรมการ<br>ทุก 3 เดือน<br>- ทายางานการประชุม | - สรรหา<br>คณะกรรมการ<br>ภายในและ<br>นอกองค์กร                                                                                       | 1 เดือน  | เหมาจ่าย<br>10,000<br>บาท | - สำนัก<br>การช่าง                                                 |

| เกณฑ์                                                                                                                       | แนวทางการพัฒนา                                                                                                                                          | ระยะเวลา                             | งบประมาณ                                                    | ผู้รับผิดชอบ                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>1.3 แผนงาน/งบประมาณ</b><br>- จัดทำแผนงาน<br>- อปท./องค์กรเอกชน สนับสนุนงบประมาณ<br>- พัฒนาตามแผน                         | - จัดทำแผนตามนโยบายและกรอบเวลา และระเบียบ<br>- ขอรับการสนับสนุนจากองค์กรเอกชน และอปท. จัดสรรงบประมาณ/หน่วยราชการอื่นที่เกี่ยวข้อง<br>- ดำเนินการตามแผนฯ | ระยะสั้น<br>1 ปี<br>ระยะกลาง<br>3 ปี | 50,000 บาท<br>- งบประมาณตามแผนปฏิบัติการแต่ละแผนงาน/โครงการ | - กองวิชาการฯ<br>- สำนักการช่าง<br>- อปท. และภาคีเครือข่าย |
| <b>1.4 ควบคุม กำกับ ติดตาม ประเมินผล</b><br>- แต่งตั้งคณะทำงาน<br>- นิเทศ ติดตาม ประเมินผล<br>- รายงานผลให้คณะกรรมการบริหาร | - สรรหาและแต่งตั้งคณะทำงาน M&E<br>- สร้างเครื่องมือติดตามและประเมินผล สรุปวิเคราะห์ผล การประเมิน<br>- นำเสนอคณะกรรมการบริหาร                            | อย่างน้อย<br>ปีละ 1 ครั้ง            | เหมาจ่าย<br>10,000 บาท                                      | - ผู้บริหารท้องถิ่น<br>- กองวิชาการฯ                       |

| เกณฑ์                                                                                                                                  | แนวทางการพัฒนา                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ระยะเวลา                     | งบประมาณ                    | ผู้รับผิดชอบ                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| <b>1.5 การสื่อสาร<br/>สาธารณะ</b><br>- ประชาสัมพันธ์<br>ทุกเรื่อง ทุกช่องทาง<br>- ประเมินการรับรู้<br>ข้อมูลจากผู้มีส่วน<br>เกี่ยวข้อง | - จัดส่งข้อมูลสวนฯ<br>ทุกเรื่อง<br>ทุกช่องทาง เช่น<br>เอกสาร วิทยุ TV<br>เสียงตามสาย<br>อินเทอร์เน็ต ฯลฯ<br>เว็บไซต์ต่างๆ<br>ของจังหวัด<br>- จัดทำเครื่องมือ/<br>เกณฑ์การประเมิน<br>อย่างง่ายมี<br>ประสิทธิภาพ<br>- ดำเนินการ<br>ประเมิน<br>- นำเสนอ<br>คณะกรรมการ<br>บริหาร<br>- นำผลไปพัฒนา/<br>ปรับปรุงต่อไป | ตลอดปี<br>อย่าง<br>ต่อเนื่อง | 100,000<br>บาท              | - กอง<br>วิชาการฯ<br>- ภาควิ<br>เครื่องข่าย |
|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                              | ประมาณการงบฯ<br>200,000 บาท |                                             |

## 2. ด้านการตอบสนองผู้ใช้บริการ

| เกณฑ์                                                                                                                                         | แนวทางการพัฒนา                                                                                                                             | ระยะเวลา                                     | งบประมาณ                                   | ผู้รับผิดชอบ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|
| <b>2.1 การสำรวจความต้องการของผู้มาใช้บริการ</b><br>- มีการสำรวจความต้องการ/ความพึงพอใจ/การมีส่วนร่วม<br>- มีการนำผลจัดทำแผนพัฒนา              | - มีการพัฒนาบุคลากรในการใช้เครื่องมือ<br>- ดำเนินการสำรวจ<br>- วิเคราะห์ข้อมูล/สรุปผล<br>- เสนอผลการสำรวจ (ประชุม)<br>- (เชื่อมกับข้อ 1.3) | 2 เดือน<br><br>1 เดือน<br>2 เดือน<br>1 เดือน | 400 บาท/คน<br><br>20 บาท/ชุด<br>400 บาท/คน |              |
| <b>2.2 การสำรวจความพึงพอใจ (เหมือนกับข้อ 2.1)</b><br><b>2.3 การประเมินการมีส่วนร่วม</b><br>- (เหมือนกับข้อ 2.1)<br>- มีการจัดตั้งชมรม/กิจกรรม | - ประชาสัมพันธ์ชมรม/กิจกรรม<br>- ลงทะเบียนสมัครเข้าชมรม/กิจกรรม<br>- ตั้งคณะกรรมการ/แกนนำชมรม<br>- สนับสนุนงบประมาณให้ชมรม                 |                                              | 30,000/ชมรม/ปี                             |              |



| เกณฑ์                                                                                                 | แนวทางการพัฒนา                                                                                                                                                                                                       | ระยะเวลา | งบประมาณ | ผู้รับผิดชอบ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------|
| <b>2.4 การพัฒนาผู้นำการออกกำลังกาย</b><br>- จัดทำทะเบียนผู้นำ<br>- การพัฒนาศักยภาพผู้นำการออกกำลังกาย | - สำรวจผู้นำการออกกำลังกายแต่ละประเภท<br>- จัดทำทะเบียนผู้นำ<br>- สื่อสาร/เผยแพร่ทะเบียนผู้นำระหว่างภาคีเครือข่าย<br>- จัดอบรมผู้นำออกกำลังกาย (หลักสูตร 1-3 วัน)<br>- แลกเปลี่ยนผู้นำการออกกำลังกายกับภาคีเครือข่าย |          |          | อปท.         |

| เกณฑ์                                                                                             | แนวทางการพัฒนา                                                                                                       | ระยะเวลา | งบประมาณ           | ผู้รับผิดชอบ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|--------------|
| <b>2.5 การสนับสนุนกิจกรรมของเครือข่าย</b><br>- สนับสนุนงบประมาณการจัดกิจกรรม/วัสดุอุปกรณ์ กำลังคน | - สำรวจข้อมูลของการใช้อุปกรณ์/การจัดกิจกรรม/วัสดุ/กำลังคน<br>- จัดทำแผนเสนอของบประมาณจาก อปท./เอกชน/องค์กร/ชุมชนชมรม | 2 เดือน  | (เชื่อมกับข้อ 1.3) | อปท.         |
|                                                                                                   |                                                                                                                      |          | รวม 993,00 บาท     |              |

3. ด้านกายภาพ (ส่วนขนาดกลาง 15 ไร่)

[illegible]

| เกณฑ์                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | แนวทางการพัฒนา | ระยะเวลา | งบประมาณ                                                                                                                                                                                                                                                              | ผู้รับผิดชอบ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- ห้องสุขา</li> <li>- ทางลาดผู้พิการ</li> <li>- ศาลา/เก้าอี้</li> </ul> <p><b>3.5 พื้นที่สำหรับออกกำลังกาย</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สำหรับเด็ก</li> <li>- สำหรับวัยรุ่น</li> <li>- สำหรับวัยทำงาน</li> <li>- สำหรับผู้สูงอายุ/ผู้พิการ</li> </ul> |                | 3 เดือน  | <p>ประมาณ 15 ล้านบาท</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กม.ละ 3 ล้านบาท</li> <li>- 1 หลัง ประมาณ 350,00 บาท และทางลาด 300,000 บาท</li> <li>- 550,000 บาท</li> <li>- เก้าอี้สนามตัวละ 6,500 บาท 20 ตัว</li> <li>- เครื่องออกกำลังกายเด็ก 1.5 ล้าน</li> </ul> |              |

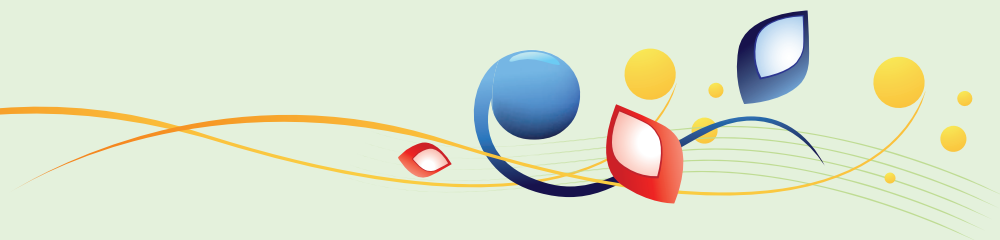
[illegible]

| เกณฑ์                                                                                                                                                                                        | แนวทางการพัฒนา | ระยะเวลา     | งบประมาณ                                     | ผู้รับผิดชอบ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|----------------------------------------------|--------------|
| <b>3.7 การดูแลและสภาพแวดล้อมสาธารณะ</b><br>- จัดให้มีบุคลากรดูแลรักษา สวนสาธารณะ ด้านกายภาพและภูมิทัศน์                                                                                      |                | 3 เดือน      | 15,000/คน<br>(รวมปุ๋ย ยา ตันไม้)/<br>เดือน   |              |
| <b>3.8 ศูนย์ประสานงาน</b><br>- จัดให้มีจุดติดต่อประสานงานสำหรับผู้มาใช้บริการ<br>- จัดให้มีบุคลากรให้บริการ ข้อมูลข่าวสาร                                                                    |                | 12 เดือน     | - 1 หลัง<br>1.5 ล้าน<br>- 300 บาท/<br>คน/วัน |              |
| <b>3.9 การปฐมพยาบาล</b><br>- จัดให้มีจุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น<br>- จัดให้มีจุดประสานงานบริการการแพทย์ฉุกเฉิน                                                                                    |                | ปีละ 2 ครั้ง | ติดต่อ<br>ประสาน<br>งาน                      |              |
| <b>3.10 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย</b><br>- จัดให้มีบริการทดสอบสมรรถภาพทางกาย อย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง<br>- จัดให้มีบุคลากร/อาสาสมัครให้คำแนะนำการออกกำลังกายสำหรับผู้มาใช้บริการในสวนสาธารณะทุกวัน |                |              | ขอความร่วมมือจาก<br>หน่วยงาน                 |              |
|                                                                                                                                                                                              |                |              | รวม 28 ล้านบาท                               |              |

## รายชื่อผู้จัดทำตัวชี้วัดและเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556

|                    |                |                                                  |
|--------------------|----------------|--------------------------------------------------|
| 1. ดร.พรเจริญ      | บัวพุ่ม        | สนง.บริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย         |
| 2. นายกรรณดนุ      | สาเชตร์        | ศูนย์อนามัยที่ 1 กรุงเทพฯ                        |
| 3. นางนัชชรา       | ใจเผื่อแผ่     | ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี                         |
| 4. นางปัทมาธิย์    | หิรัญย์ศิริกุล | ศูนย์อนามัยที่ 3 ชลบุรี                          |
| 5. นายกมล          | มัธรัตน์       | ศูนย์อนามัยที่ 4 ราชบุรี                         |
| 6. น.ส.ปิยมาภรณ์   | ไล่ห์ทวีมงคล   | ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา                      |
| 7. นางจารินี       | ยศปัญญา        | ศูนย์อนามัยที่ 6 ขอนแก่น                         |
| 8. น.ส.กวรรณิการณ์ | สุวรรณ         | ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก                        |
| 9. นายวิทวัส       | เรือนคำ        | เทศบาลนครพิษณุโลก                                |
| 10. นางดารณี       | กาญจนะคุ้มสิน  | เทศบาลนครนครสวรรค์                               |
| 11. นายไชยา        | กลิ่นหอม       | สำนักงานเทศบาลนครนนทบุรี                         |
| 12. นายปฐมพงศ์     | พักเขียว       | เทศบาลเมืองชลบุรี                                |
| 13. รอ.ลิขิต       | แสงจันทร์      | กรมทหารปืนใหญ่ที่ 3 กองทัพภาคที่ 2<br>นครราชสีมา |
| 14. นายสนม         | ชนะภัย         | สวนเสรีไทย สำนักสิ่งแวดล้อม กทม.                 |
| 15. น.ส.สิริกัญญา  | ศรีเมือง       | สวนสันติภาพ สำนักสิ่งแวดล้อม กทม.                |
| 16. นายประเชิด     | ร่วมกระโทก     | อุทยานเบญจสิริ สำนักสิ่งแวดล้อม กทม.             |
| 17. นางทินทิวา     | ทั้งสุวรรณ     | เทศบาลนครนนทบุรี                                 |
| 18. นางศนิษา       | พรหมจีน        | สวนหนองจอก สำนักสิ่งแวดล้อม                      |

|                  |                 |                                     |
|------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 19. นายถาวร      | เมฆราช          | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร      |
| 20. นางภัทรภร    | เอี่ยมสะอาด     | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี    |
| 21. นางอรรรณ     | ตันติวงศ์โกสิวิ | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน       |
| 22. น.ส.ณัฏชา    | ภิรมย์          | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี     |
| 23. นายชลาท      | ใจซื่อกุล       | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี    |
| 24. นายจกกล      | ศักดิ์ตระกูล    | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา  |
| 25. นายมานพ      | เชื่อมทอง       | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี      |
| 26. น.ส.พนิดา    | วิมานรัตน์      | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์   |
| 27. นายรัฐกฤช    | กนกกรทิพย์      | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง        |
| 28. นายเสน่ห์    | มันทับ          | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก    |
| 29. น.ส.อุไรพร   | ทินสฤติย์       | สำนักงานอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย |
| 30. นางพรเพ็ญ    | อรัญยะนาถ       | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| 31. นางฐาปะณี    | คงรุ่งเรือง     | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| 32. นายวัชรินทร์ | แสงสัมฤทธิ์ผล   | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |



## รายชื่อผู้จัดทำแนวทางการพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556

|                   |                |                                                  |
|-------------------|----------------|--------------------------------------------------|
| 1. ดร.พรเจริญ     | บัวฟุ่ม        | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนชัยนาท                  |
| 2. นายอรรถ        | เชาวนลิลิตกุล  | ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี                         |
| 3. นางปัทมาวรี    | หิรัณย์สิริกุล | ศูนย์อนามัยที่ 3 ชลบุรี                          |
| 4. นางสาวพรณิภา   | เผือกหอม       | ศูนย์อนามัยที่ 4 ราชบุรี                         |
| 5. นางเพ็ญนิดา    | ไชยสายัณห์     | ศูนย์อนามัยที่ 6 ขอนแก่น                         |
| 6. นายเอกสิทธิ์   | หาแก้ว         | ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก                        |
| 7. นายสมิง        | ทองเพชร        | เทศบาลนครพิษณุโลก                                |
| 8. นางดารณี       | กาญจนะคุ้มสิน  | เทศบาลนครนครสวรรค์                               |
| 9. นายไชยา        | กลินหอม        | สำนักงานเทศบาลนครนนทบุรี                         |
| 10. นายสราวุธ     | พิลาโฮม        | เทศบาลสกลนคร                                     |
| 11. นายปฐมพงศ์    | พักเขียว       | เทศบาลเมืองชลบุรี                                |
| 12. รอ.ลิขิต      | แสงจันทร์      | กรมทหารปืนใหญ่ที่ 3 กองทัพภาคที่ 2<br>นครราชสีมา |
| 13. นายสนม        | ชนะภัย         | สวนเสรีไทย สำนักสิ่งแวดล้อม กทม.                 |
| 14. น.ส.สิริกัญญา | ศรีเมือง       | สวนสันติภาพ สำนักสิ่งแวดล้อม กทม.                |
| 15. นายประเชิญ    | ร่วมกระโทก     | อุทยานเบญจสิริ สำนักสิ่งแวดล้อม กทม.             |
| 16. นางศนิษา      | พรหมจีน        | สวนหนองจอก สำนักสิ่งแวดล้อม กทม.                 |
| 17. น.ส.อุไรพร    | ถิ่นสถิตย์     | สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กทม.            |
| 18. นางภัทรรพร    | เอี่ยมสะอาด    | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี                 |

|                    |                |                                     |
|--------------------|----------------|-------------------------------------|
| 19. นางอรรณ        | ตันติวงศ์โกสิย | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน       |
| 20. น.ส.ณัชชา      | ภิรมย์         | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี     |
| 21. นายชลาท        | ใจซื่อกุล      | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี    |
| 22. นายจกกล        | ศักดิ์ตระกูล   | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา  |
| 23. นายมานพ        | เชื้อมทอง      | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี      |
| 24. น.ส.พนิดา      | วิมานรัตน์     | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์   |
| 25. นายรัฐกฤช      | กนกธรทิพย์     | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง        |
| 26. นายเสน่ห์      | มันทับ         | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก    |
| 27. นางพรเพ็ญ      | อรัณยนาถ       | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| 28. นางฐาปะณี      | คงรุ่งเรือง    | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| 29. นายวัชรินทร์   | แสงสัมฤทธิ์ผล  | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| 30. น.ส.เทียนทิพย์ | อนันตรสุชาติ   | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |

