

หมวด 2 ผลกระทบต่อสุขภาพ

Q2.3: ความรุนแรงของผลกระทบต่อสุขภาพจาก $PM_{2.5}$ ขึ้นอยู่กับองค์ประกอบใดบ้าง?

A2.3: เนื่องจาก $PM_{2.5}$ ในแต่ละจุดแต่ละเวลาอาจไม่เท่ากัน ผลกระทบต่อสุขภาพจึงขึ้นอยู่กับหลายองค์ประกอบ ได้แก่

- 1) “ปริมาณของฝุ่นละออง” ในพื้นที่นั้น ๆ ว่ามี $PM_{2.5}$ สูงหรือไม่ เช่นริมถนน
- 2) “ช่วงเวลา” กับ “ระยะเวลา” ที่สัมผัส
- 3) “ชนิดกิจกรรมที่ทำ” ในพื้นที่ที่มีค่า $PM_{2.5}$ สูง เช่น ออกกำลังกาย ทำงานหนัก เป็นต้น จะมีความเสี่ยงมากกว่ากิจกรรมที่ใช้แรงงานน้อย

4) “ลักษณะของบุคคล” โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ กลุ่มที่มีโรคประจำตัวที่ไวต่อผลกระทบ เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

ดังนั้น ผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่หรือทำงานอยู่บริเวณพื้นที่ที่ค่าฝุ่นละอองสูงและได้รับสัมผัสฝุ่นละอองเป็นเวลานาน รวมทั้งกลุ่มเสี่ยงจึงมีความเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองมากกว่ากลุ่มอื่น

(แหล่งที่มา:

1. กรมอนามัย. มาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน
2. กรมควบคุมโรค. ฝุ่น $PM_{2.5}$