

หมวด 2 ผลกระทบต่อสุขภาพ

Q2.5: ใครเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบจาก PM_{2.5}?

A2.5: กลุ่มเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบจาก PM_{2.5} เนื่องจากมีความอ่อนแอและภูมิคุ้มกันต่ำ คือ เด็กเล็ก เพราะปอดยังพัฒนาไม่เต็มที่ อัตราการหายใจถี่ และมีผิวหนังบอบบางกว่าผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ และเด็กมักใช้เวลาทำกิจกรรมนอกบ้านหรืออาคาร เช่น สนามเด็กเล่น สนามกีฬา ลานกิจกรรม ฯลฯ และยังเคลื่อนไหวมากกว่าผู้ใหญ่ เช่น การวิ่งเล่น การกระโดด การปีนป่าย ทำให้เด็กมีการหายใจเอาปริมาณอากาศเข้าสู่ร่างกายสูงกว่าผู้ใหญ่ นอกจากนี้ เด็กเล็กอาจได้รับผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาวได้ เช่น โรคหลอดเลือดหัวใจ รวมทั้งยังส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางระบบประสาทและความสามารถทางปัญญาของเด็ก

นอกจากกลุ่มเด็กเล็กยังมีกลุ่มเสี่ยงอื่น ๆ อีก ได้แก่ กลุ่มนักเรียน กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ กลุ่มผู้สูงอายุ เนื่องจากกลไกการป้องกันระบบทางเดินหายใจจะลดลงตามอายุ ทำให้ไวต่อการเป็นโรคหรือติดเชื้อระบบทางเดินหายใจมากขึ้น รวมทั้งกลุ่มผู้ที่มีโรคประจำตัว และกลุ่มประชาชนที่ทำงานนอกอาคาร เช่น ตำรวจจราจร คนขับมอเตอร์ไซด์รับจ้างและรถตุ๊กตุ๊ก กรรมกรก่อสร้าง พนักงานรักษาความปลอดภัย พ่อค้าแม่ค้าริมถนน พนักงานกวาดถนน พนักงานเก็บขยะ คนขับรถและพนักงานเก็บค่าโดยสารบนรถโดยสารสาธารณะ ไม่ปรับอากาศ ซึ่งเป็นกลุ่มที่อยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน จะมีโอกาสได้รับฝุ่นละอองสูง

(แหล่งที่มา: กรมอนามัย. แนวทางการเฝ้าระวังพื้นที่เสี่ยงจากมลพิษอากาศ กรณีฝุ่นละอองขนาดเล็ก)