

กำหนดประชุมเชิงปฏิบัติการ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนการพัฒนาศานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและ
พิธีมอบป้ายเกียรติยศต้นแบบสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๙

ณ ห้องประชุมเรนโบว์ฮอลล์ชั้น ๑๗ โรงแรมใบหยกสกาย กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๙

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

ชี้แจงการจัดประชุม

โดย กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๕๙

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.

พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียน
การพัฒนาศานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

กล่าวรายงานโดย น.พ.ฐิติกร โตโพธิ์ไทย

รองผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

กล่าวเปิดงานโดย น.พ.दनัย ชีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย

พิธีมอบป้ายเกียรติยศต้นแบบสถานบริการ ออกกำลังกายเพื่อ
สุขภาพ

โดย น.พ.दनัย ชีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย

ลำดับที่ ๑ มอบป้ายเกียรติยศสถานบริการต้นแบบ ๓๐ แห่ง

ลำดับที่ ๒ มอบใบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้ทรงคุณวุฒิ ๑๒ ท่าน

ลำดับที่ ๓ มอบใบประกาศเกียรติคุณสถานบริการ ๙ ๓๓ แห่ง

ถ่ายภาพร่วมกัน

เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.

การอภิปรายเรื่อง “การออกกำลังกายเพื่อการส่งเสริม ป้องกัน รักษา
และฟื้นฟูสุขภาพ ”

โดย ศ.นพ.อรรถ นานา มหาวิทยาลัยมหิดล

ผศ.นพ.วิศาล คันธารัตนกุล โรงพยาบาลสมิติเวชศรีนครินทร์

รศ.ดร.วิจิต หนึ่งสุขเกษม ที่ปรึกษาอธิการบดีจุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย

ดำเนินการอภิปรายโดย อ.สง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมอนามัย

ৱেল ১২.০০ - ১৪.০০ ন.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ເວລາ ໑໓.໐໐ - ໑໖.໐໐ ນ.

แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “แนวใหม่ ทิศทาง รูปแบบการออกกำลังกาย ”

กลุ่มที่ ๑ การฝึก Dinamic Blance

โดย นายเทพพงศ์ พัฒนกลาง พิศพิตเนส

กลุ่มที่ ๒ การฝึก Core Power

โดย นายพัฒนา พรหมใส พิศพิตเนส

กลุ่มที่ ๓ การฝึก Speed,Agility and Quikness

โดย นายทัตชัย พูลสวัสดิ์ พิศพิตเนส

กลุ่มที่ ๔ การฝึก Pilates Mind and Body

โดย นายวิจิตร เปี่ยมมหก พิศพิตเนส

ดำเนินการฝึกปฏิบัติโดย อ.ชลชัย อานามนารถ

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๙

වෙලාව ෧෪.෩෦ - ෧෫.෦෦ ඒ.

ลงทะเบียน

ମୋଟ ୦୯.୦୦ - ୧୭.୦୦ ଲ.

การอภิปรายเรื่อง “การให้บริการออกกำลังกายแบบมีอาชีพ”
ฟิตเนส

โดย ดร.สุพิชชา วงศ์จันทร์ หัวหน้ากลุ่มกิจกรรมทางกายประยุกต์
กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

นายวีรวัชร ทองยอดดี หัวหน้าสถานกักขังและสุขภาพ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จ.นครราชสีมา

นายพลวรรณฤทธิ์ จีรัชตกรณ

ผู้จัดการศิริราชพิตเนส เซ็นเตอร์

นายสุพจน์ เจริญศรี

ผู้จัดการสถานบริการออกกำลังกาย ลีตเตอร์ส เวลเนส

สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

โดย นายสรารุช พิลาโฮม นักวิชาการสวนสาธารณะชำนาญการ
สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์สกลนคร จ.สกลนคร
นายอภิชาติ ชาญธีระวัฒนา ผู้อำนวยการส่วนการโยธา
สวนสาธารณะหนองประจักษ์ศิลปาคม จ.อุดรธานี

นางทิพวรรณ อยู่เกษม

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สวนสาธารณะอุทยานสวรรค์ จ.นครสวรรค์

ดำเนินการอภิปรายโดย ดร.พรเจริญ บัวพุ่ม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีชัยนาท

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พัก รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.

เวทีข้อเสนอแนะการพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

โดย นางรฐาปะณี คงรุ่งเรือง กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

นายวัชรินทร์ แสงสัมฤทธิ์ผล กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

สรุปการประชุม

ตอบข้อซักถามและปิดประชุม

โดย นางพรเพ็ญ อรัณยะนาค

รองผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
