

คำกล่าวรายงาน

การมอบป้ายเกียรติยศสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและการประชุมเชิงปฏิบัติการ

“แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนการพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”

โดยนายแพทย์ฐิติกร โตโพธิ์ไทย รองผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ในวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมเรนโบว์ฮอลล์ ชั้น ๑๗ ตึกใบหยกสกาย กรุงเทพมหานคร

กราบเรียน ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์

ผมนายแพทย์ฐิติกร โตโพธิ์ไทย รองผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขอกราบขอบพระคุณท่าน ที่ให้เกียรติมาเป็นประธาน ในพิธีมอบป้ายเกียรติยศ สถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และถอดบทเรียน การพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” ในวันนี้

ดังที่ทุกท่านทราบว่า คนไทยปัจจุบัน มีการขยับเขยื้อนเคลื่อนไหว หรือมีกิจกรรมทางกายลดลง รวมถึงมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง หรือ พฤติกรรมนั่งๆ นอนๆ มากขึ้น เนื่องจากลักษณะการทำงานในแต่ละวัน มีการนั่งเก้าอี้ประชุม หรือใช้คอมพิวเตอร์ มากขึ้น รวมถึงการดูทีวี ใช้โทรศัพท์มือถือ เป็นระยะเวลานาน เหล่านี้ส่งผลเกิดภาวะอ้วน และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทั้งเบาหวาน ความดัน หัวใจ อัมพฤกษ์-อัมพาต รวมถึงโรคปวดคอ ปวดไหล่ และปวดหลัง ด้วย

องค์การอนามัยโลก กำหนดว่า กิจกรรมทางกาย หรือ physical activity คือ การเคลื่อนไหวร่างกาย ทั้งในการทำงาน การเดินทาง หรือนันทนาการ ซึ่งหมายรวม การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา ซึ่งแปลว่า การขยับร่างกายในชีวิตประจำวัน ล้วนเป็นกิจกรรมทางกายทั้งสิ้น แม้กระทั่งการยืน หรือเดินไปเดินมา ก็ถือว่าเป็นการเลิกล้มพฤติกรรมเนือยนิ่งแล้ว อันจะช่วยลดการเจ็บป่วยที่ไม่จำเป็นลงได้

ในส่วนการออกกำลังกาย กรมอนามัย และภาคีเครือข่าย ได้ส่งเสริมการออกกำลังกายในคนไทย มากกว่า 30 ปี แต่ผลการสำรวจชี้ให้เห็นว่า มีคนไทยเพียงหนึ่งในสามเท่านั้น ที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ โดยเหตุผลของผู้ที่ไม่ออกกำลังกาย ก็คือ ไม่มีเวลา ไม่มีเพื่อน ไม่มีอุปกรณ์ ไม่มีสถานที่ มองว่าเป็นเรื่องยาก หรือขาดแรงจูงใจ

กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จึงเล็งเห็นว่า การมีสถานที่ออกกำลังกาย ที่น่าดึงดูดใจ มีจำนวนเพียงพอ เข้าถึงสะดวก มีความปลอดภัย และได้มาตรฐาน เป็นสิ่งสำคัญในการปรับพฤติกรรมของประชาชน ให้หันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

จึงได้ร่วมกับคณะอนุกรรมการ อันประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญ และภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและเอกชน ในส่วนกลางและภูมิภาค จัดทำหลักเกณฑ์มาตรฐาน สถานประกอบกิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขึ้น โดยแบ่งเป็น สถานบริการออกกำลังกาย ในร่ม ได้แก่ มาตรฐานสถานประกอบกิจการ ด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือ Fitness และสถานบริการออกกำลังกายกลางแจ้ง ได้แก่ มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

โดยได้มีการลงนามบันทึกความร่วมมือในการพัฒนา สถานบริการออกกำลังกาย ในปี ๒๕๕๗ จนมีต้นแบบสถานประกอบกิจการ ด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขึ้นมา ในปี ๒๕๕๙

ในการนี้กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จึงได้จัดให้มีพิธีมอบใบประกาศเกียรติคุณ และมอบป้ายเกียรติยศขึ้น และพร้อมกันนี้ ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และถอดบทเรียน โดยมีวิทยากรจากคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล มหาวิทยาลัย เทศบาล สถานบริการออกกำลังกายเอกชน และวิทยากรอิสระที่มีชื่อเสียง โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น ๒๐๐ ท่าน

บัดนี้ได้เวลาอันสมควรแล้ว ผมขอกราบเรียนเชิญท่านอธิบดีกรมอนามัย มอบใบประกาศเกียรติคุณ และป้ายเกียรติยศ สถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ กล่าวเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และถอดบทเรียน การพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”

ขอกราบเรียนเชิญครับ

คำกล่าวเปิดงาน

การมอบป้ายเกียรติยศสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและการประชุมเชิงปฏิบัติการ

“แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนการพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”

โดย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย

ในวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมเรนโบว์ฮอลล์ ชั้น ๑๗ ตึกใบหยกสกาย กรุงเทพมหานคร

ท่านนายกเทศมนตรี

ท่านรองคณบดีฝ่ายบริหารวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

มหาวิทยาลัยมหิดล ท่านผู้อำนวยการศูนย์อนามัย

ท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ท่านหัวหน้าส่วนราชการ

ท่านผู้ทรงคุณวุฒิและท่านผู้มีเกียรติทุกท่าน

ผมมีความยินดีและรู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่ได้มาเป็นประธานในพิธีมอบป้ายเกียรติยศสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนการพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” ในวันนี้

กรมอนามัย เป็นองค์กรหลักของประเทศ ในการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและระบบอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อสุขภาพประชาชน โดยมีพันธกิจหลัก ทำหน้าที่ ในการสังเคราะห์ ใช้ความรู้ และคุณภาพรวม เพื่อกำหนดนโยบายและออกแบบระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยการประสานงาน สร้างความร่วมมือ และกำกับดูแลเพื่อให้เกิดความรับผิดชอบต่อการดำเนินงาน ซึ่งได้มีการดำเนินงานตามประเด็นยุทธศาสตร์ ๔ ด้าน ดังนี้

๑. ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัย

๒. ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมชุมชนอย่างยั่งยืน

๓. ด้านการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

๔. ด้านการปฏิรูประบบงานสู่องค์กรที่มีสมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล

การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกาย มีความจำเป็นสำหรับคนทุกเพศ ทุกวัย และตลอดช่วงอายุขัยเพื่อประโยชน์ของร่างกาย ให้มีความสมบูรณ์แข็งแรง ป้องกันโรค ฟันฟูสภาพร่างกาย นอกจากนี้สถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ได้มาตรฐาน ยังเอื้อให้เกิดการออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอในชีวิตประจำวันอีกด้วย

จากการรายงานของรองผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การดำเนินงานในการพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้ได้มาตรฐาน กรมอนามัยที่ผ่านมาได้มีการดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ร่วมกันกับ คณะอนุกรรมการ ผู้ทรงคุณวุฒิ นักวิชาการ ภาควิชาการ ภาครัฐและเอกชน ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค จัดทำเกณฑ์มาตรฐานสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยแบ่งเป็น ๒ ประเภท ได้แก่ สถานประกอบกิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือฟิตเนส และสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย และได้นำเกณฑ์มาตรฐานดังกล่าว มาพัฒนาคุณภาพสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยการร่วมลงนาม บันทึกข้อตกลง (MOU) กัน เพื่อพัฒนาให้เป็นต้นแบบและเป็นสถานที่เรียนรู้ร่วมกัน นับว่าเป็นการดำเนินงานที่ดีที่จะส่งผลให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน ได้มีสถานที่ออกกำลังกาย ที่มีสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ปลอดภัย มีคุณภาพและได้มาตรฐาน

ผมขอขอบคุณ หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ที่ได้เห็นความสำคัญและเข้าร่วมดำเนินงานในการพัฒนาสถานประกอบกิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย ให้ได้ตามมาตรฐานกรมอนามัย ขอขอบคุณ วิทยากรจาก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โรงพยาบาลสมิติเวชศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี สุรนารี วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครชัยนาท เทศบาลนครนครสวรรค์ เทศบาลนครสกลนคร เทศบาลนครอุดรธานี สถานบริการออกกำลังกายลีดเดอร์ส เวิล เนส บริษัทฟิค ฟิตเนส จำกัด และวิทยากรอิสระ รองศาสตราจารย์ ดร.วิชิต คณิงสุขเกษม อาจารย์สง่า ดามาพงษ์ และผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้อุทิศเวลา ร่วมกันจัดทำ มาตรฐานสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกรมอนามัย ผมขอให้การประชุมในครั้งนี้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ทุกประการ

บัดนี้ได้เวลาอันสมควรแล้ว ผมขอเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนการพัฒนาสถานบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”
ณ บัดนี้