



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ



จัดทำโดย : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

งานมหกรรมการสร้างสุขภาวะแก่สามเณรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม

วันที่ 6 มกราคม 2566 เวลา 08.30 - 14.30 น.

ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดอาวุธวิกสิตาราม เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร



วันที่ 6 มกราคม 2566 ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ มอบกลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น เข้าร่วมงานมหกรรมการสร้างสุขภาวะแก่สามเณรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดอาวุธวิกสิตาราม กรุงเทพมหานคร ภายในงานมีการแลกเปลี่ยน “การสร้างสุขภาวะแก่สามเณรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม ภายใต้หน่วยงาน บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MoU) 8 หน่วยงาน” และกิจกรรมการแข่งขันตอบปัญหาในหลักสูตร “เนรกล้ำ โภชนาดี” ระดับประเทศ กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมจัดกิจกรรมฐานการเรียนรู้เพื่อสร้างสุขภาวะแก่สามเณร ฐานที่ 2 “กายบริหารที่เหมาะสมกับสามเณร” โดยมีการถ่ายทอดองค์ความรู้และสาธิตการบริหารกายของสามเณรที่เหมาะสมและเพียงพอ รวมถึงการมีกิจกรรมทางกายในกิจวัตรประจำวัน แนวทางการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาวะแก่สามเณร ซึ่งกิจกรรมฐานการเรียนรู้ได้รับความสนใจจากสามเณรและผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างยิ่ง

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

f t y v www.anamai.moph.go.th

