



แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting) ระยะเตรียมการเข้าสู่โรคประจำถิ่น (Declining)  
สำหรับสถานที่ออกกำลังกายประเภทฟิตเนส

กระทรวงสาธารณสุข

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID-free Environment)

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย (Clean and Safe)

(1) ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วม อุปกรณ์ออกกำลังกาย อุปกรณ์กีฬา และห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง หรือตามความเหมาะสมขึ้นกับความถี่ในการใช้งาน และมีการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างถูกสุขลักษณะ

(2) มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก

(3) จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิดและแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน

(4) กรณีมีการจำหน่ายอาหาร/เครื่องดื่ม ให้ปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาล

(5) สื่อสารมาตรการให้ พนักงานทราบ อย่างทั่วถึง

(6) จัดให้มีผู้รับผิดชอบในการกำกับปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามมาตรการ UP (Universal Prevention) ของพนักงาน และผู้ทำกิจกรรม

1.2 มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง (Distancing)

(1) จัดให้มีการเว้นระยะห่างในพื้นที่ให้บริการอย่างเหมาะสม

(2) กำหนดเส้นทางเข้าออกชัดเจน เพียงพอ

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ (Ventilation)

(1) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ

(2) ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ

(3) กรณีเปิดให้บริการสถานที่ออกกำลังกายที่มีระบบปรับอากาศ ดูแลระบบจ่ายอากาศสะอาด ควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3-6 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ (COVID-free Personnel)

- (1) จัดให้พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วน รวมถึงเข็มกระตุ้น
- (2) พนักงานตรวจ ATK เมื่อมีอาการหรือมีความเสี่ยงสูงตามนิยาม
- (3) ผู้ให้บริการต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (UP) ยกเว้นไม่

ต้องสวมหน้ากากขณะออกกำลังกาย

### 3. แนวปฏิบัติด้านผู้ใช้บริการ (COVID-free Customer)

- (1) สื่อสารมาตรการให้ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าชม ทราบอย่างทั่วถึง
- (2) ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าชม ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (UP)

ยกเว้นไม่ต้องสวมหน้ากากขณะออกกำลังกาย

- (3) ผู้รับบริการที่เป็นกลุ่มเสี่ยง 608 ที่ไม่ได้รับวัคซีนให้หลีกเลี่ยงการใช้บริการ

ทั้งนี้ สถานประกอบการกิจการต้องทำการประเมินตนเองผ่านแพลตฟอร์ม Thai Stop Covid Plus (TSC+) และควบคุมกำกับให้พนักงานประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai (TST) โดยเคร่งครัด

\*\*\*\*\*

มิถุนายน 2565