



ร่าง แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting) ระยะเตรียมการเข้าสู่โรคประจำถิ่น (Declining)  
สำหรับการจัดงานมหกรรมออกกำลังกาย

กระทรวงสาธารณสุข

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID-free Environment)

1.1. แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย (Clean and Safe)

- (1) ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วม อุปกรณ์ออกกำลังกาย อุปกรณ์กีฬา และห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง หรือตามความเหมาะสมขึ้นกับความถี่ในการใช้งาน และมีการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างถูกสุขลักษณะ
- (2) มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก
- (3) จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิดและแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน
- (4) กรณีมีการจำหน่ายอาหาร/เครื่องดื่ม ให้ปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาล
- (5) สื่อสารมาตรการให้ พนักงานทราบ อย่างทั่วถึง
- (6) จัดให้มีผู้รับผิดชอบในการกำกับปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามมาตรการ UP (Universal Prevention) ของพนักงาน และผู้ทำกิจกรรม

1.2. มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง (Distancing)

- (1) จัดให้มีการเว้นระยะห่างในพื้นที่ให้บริการอย่างเหมาะสม
- (2) กำหนดเส้นทางเข้าออกชัดเจน เพียงพอ

1.3. แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ (Ventilation)

- (1) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ เช่น เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศก่อนและหลังให้บริการ หรือ ให้บริการในที่เปิดโล่ง
- (2) ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ
- (3) กรณีเปิดให้บริการสถานที่ออกกำลังกายที่มีระบบปรับอากาศ ดูแลระบบจ่ายอากาศสะอาด ควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3-6 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต

## 2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ (COVID-free Personnel)

- (1) จัดให้ผู้ให้บริการทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วน รวมถึงเข็มกระตุ้น
- (2) ผู้ให้บริการตรวจ ATK เมื่อมีอาการหรือมีความเสี่ยงสูงตามนิยาม
- (3) ผู้ให้บริการต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (UP) ยกเว้นไม่

ต้องสวมหน้ากากขณะออกกำลังกาย

## 3. แนวปฏิบัติด้านผู้ใช้บริการ (COVID-free Customer)

### 3.1. มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ ผู้เข้าชม

- (1) ผู้เข้าร่วมสื่อสารมาตรการให้ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าชม ทราบอย่างทั่วถึง
- (2) ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าชม ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (UP)

ยกเว้นไม่ต้องสวมหน้ากากขณะออกกำลังกาย

- (3) ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าชม ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง 608 ที่ไม่ได้รับวัคซีนให้หลีกเลี่ยงการใช้บริการ

### 3.2. มาตรการสำหรับนักกีฬา

- (1) จัดให้นักกีฬาทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วน รวมถึงเข็มกระตุ้น
- (2) นักกีฬาดู ATK เมื่อมีอาการหรือมีความเสี่ยงสูงตามนิยาม
- (3) นักกีฬาต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (UP) ยกเว้นไม่

ต้องสวมหน้ากากขณะออกกำลังกาย

ทั้งนี้ กิจกรรมรวมตัวด้านการออกกำลังกาย เช่น งานแข่งขันวิ่ง การประกวดแข่งขันเต้น ต้องทำการประเมินตนเองผ่านแพลตฟอร์ม Thai Stop Covid Plus (TSC+) และควบคุมกำกับให้พนักงานประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai (TST) โดยเคร่งครัด

\*\*\*\*\*

มิถุนายน 2565